



CONTROL D'ATLETISME CIUTAT DE CALELLA

El Club Atletisme Calella i el Consell Esportiu del Maresme, juntament amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calella, organitzen el dia **28 d'abril de 2024** un **control absolut i de promoció Aire Lliure** a les pistes d'atletisme del Complex Esportiu "Tomàs Claramunt" (Calella).

1. Participació

Poden participar els atletes nascuts:

Categoria Absoluta anys 2008 en amunt

Categoria Sub16 anys 2009 i 2010

Categoria Sub14 anys 2011 i 2012

Categoria Sub12 anys 2013 i 2014

Categoria Sub10 anys 2015 i 2016

Categoria Sub8 anys 2017 i 2018

que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

També podran participar atletes amb llicència del CEM i no federats (escolars), en aquest cas l'organització subscriurà l'assegurança del Consell Esportiu del Maresme.

2. Inscripcions

Cada atleta podrà ser inscrit en totes les proves individuals.

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

Les inscripcions d'atletes no federats es faran a través del correu electrònic del Club Atletisme Calella fins el dilluns anterior a la competició. El correu és: atletismecalella@gmail.com

3. Reglament

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà **2 euros per prova i 5€, tres o més proves**, que s'abonaran en el moment de recollir el dorsal.

El mateix dia de la prova s'acceptaran inscripcions puntuals com a mínim 60 minuts abans de les proves a participar i es cobrarà 5 euros per dorsal.

Un delegat del club o escola haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

NO S'ACCEPTARÀ CAP BAIXA FORA DE TERMINI.

Els atletes sense llicència federativa no apareixeran en el ranking de la FCA, ni podran acreditar les marques aconseguides per a competicions federades.



4. Competició

Curses

- Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Salts

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar). En la categoria Sub14 i Sub16, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Cadència llistó salt d'alçada:

- Sub 14 M: 1-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43 i de 3 en 3 cm.
- Sub 14 F: 1-1.05-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41 i de 3 en 3 cm.

Taula batuda salt de llargada:

- Sub8 masculí: 0 m
- Sub8 femení: 0 m
- Sub10 masculí: 1m
- Sub10 femení : 1m
- Sub12 masculí: 2m
- Sub12 femení: 2m

Taula batuda triple Salt:

En funció de la demanda dels atletes s'afegiran les taules en base al criteri del jutge.

- Absolut masculí: 9 i 11m
- Absolut femení: 7 i 9m

5. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure. Aquesta competició estarà conduïda per jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els atletes SUB16 podran participar amb la categoria absolut en les proves de 100m.ll i triple salt.



6. Horaris

10:00	5000m.m (c 4) Absolut M/F		Llargada SUB12 M/F (fossat 1)
10:10	5000m.II Absolut M/F		
10:40	3000m.m. SUB14 M/F		Pes SUB10 M/F
11:00	2000m.m. SUB12 M/F		
11:15	1000m.m. SUB10 M/F		Pes SUB12 M/F
11:30	400m.II. Absolut M	Triple ABSOLUT M (fossat 1)	Triple ABSOLUT F (fossat 2)
11:40	400m.II Absolut F		
11:50	600m.II SUB16 M/F		
11:55	600m.II. SUB14 M/F		Alçada SUB14 M/F
12:00	60m.II. SUB8/10 M		
12:10	60m.II. SUB8/10 F		
12:20	60m.II. SUB12 M	Llargada SUB8/10 M (fossat 1)	Llargada SUB8/10 F (fossat 2)
12:30	60m.II. SUB12 F		
12:40	80m.II SUB14 M		
12:50	80m.II SUB14 F		
13:00	100m.II Absolut M		
13:10	100m.II. Absolut F		