



Club Atlètic Manresa



CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2024

Manresa

- L'Avinent Manresa organitza el dissabte **11 de maig** el “Control Manresà de proves combinades de promoció” per les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 a l'Estadi Municipal de “El Congost” de Manresa.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions fins el dimecres 8 de maig als monitors responsables de cada categoria.
El preu d'inscripció és de 8 € que es cobrarà per rebut bancari al final de trimestre.

Els pares i mares que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. Aquests pares no pagaran l'import d'una inscripció dels seus fills.
- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en les següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves.
- Premis. Medalles als tres primers atletes de l'Avinent Manresa de cadascuna de les categories, i que seran entregades en la Festa de Cloenda del mes de juny.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-ne produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-ne favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2024

Manresa, 11 de maig de 2024

Sub14 M	Sub14 F	Sub12 M	Sub12 F	Sub10 M-F	Sub8 M-F
10,00	80 m.t (0,762)				
10,05	80 m.ll.				
10,10			60 m.t.		
10,15	Llargada 1	Alçada	60 m.ll.		
10,20				60 m.ll.	
10,30					60 m.ll.
10,40		Llargada 2	Pes (2 kg) 2		
10,45	Pes (3 kg) 1			Llargada 1	Vòrtex
11,00					
11,15	80 m.t. (0,84)	Pes (3 kg) 1			
11,20		Pes (2 kg) 2	Llargada 2		
11,35	Alçada			Vòrtex	Llargada 1
12,00		Llargada 2			
12,10		Alçada			
12,20			60 m.ll.		
12,45	80 m.ll.				

Llargada 1 (zona arribades). Sub14 M (3 metres amb fusta). Sub10 i Sub8 M/F (1 metre cinta adhesiva)

Pes 1 (zona arribades). Sub14 M/F

Llargada 2 (zona oficines). Sub12 M/F i Sub14 F (2 metres amb fusta)

Pes 2 (zona oficines). Sub12 M/F

Vòrtex (zona ria). Sub10 i Sub8 M/F