

Reglament de la IV Arrels Trail

(I Campionat de Catalunya de relleus mixtos de trail).

Canovelles, 12 de maig de 2024.

- 1) El Club Atletisme Canovelles organitza la **4a ARRELS TRAIL** el diumenge 12 de maig de 2024, amb el suport de l'Ajuntament de Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme. Enguany, la cursa serà **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTOS DE TRAIL, el primer de la història !**. La sortida i l'arribada de totes les curses seran al costat del Campanar, al centre històric del municipi (Carrer Sant Feliu 4-6).
- 2) **INSCRIPCIONS:** Hi podran participar tots aquells atletes que estiguin federats per la FCA i que siguin inscrits correctament pel seu club en els plaços previstos (abans del dimarts 7 de maig a les 23.59 h). Només s'haurà de fer la inscripció per la plataforma SPD de la FCA.

El cost de les inscripcions és de **5 euros** per atleta. Caldrà fer un únic ingrés bancari per Club al número de compte de BBVA ES22-0182-1701-05-0200045086. El comprovant bancari amb el nom del Club s'haurà d'enviar al club organitzador per correu electrònic (clubatletismecanovelles99@gmail.com) abans del dia de la cursa.

3) **HORARIS I DISTÀNCIES:**

10 h Campionat de Catalunya Sub16 (2009-2010) i Sub18 (2007-08): **4 x 1900 m (+45 m)**
10'35 Campionat de Catalunya Sub14 (2011-2012) i Sub12 (2013-2014): **4 x 1500 m (+25 m)**
11'10 Campionat de Catalunya S10 (2015-2016): **4 x 1000 m (+15 m)**
11'40 Campionat de Catalunya Sub 20 (2005-06) i Absolut: **4 x 2200 m (+ 55 m)**

En el cas de que hi hagi molts equips apuntats, l'organització podrà modificar els horaris.

- 4) **CATEGORIES:** S'establiran un total de 7 categories: S10, S12, S14, S16, S18, S20 i Absoluta. Els atletes de categoria Sub 20 podran formar part dels equips absoluts i els màsters també.
- 5) **COM I ON FER EL RELLEU?** El primer rellevista sortirà amb una pulsera a la mà. Hi haurà una zona delimitada d'uns 20 metres on els rellevistes faran l'intercanvi de la pulsera, que han de portar en tot moment mentre estan completant el recorregut. **L'ordre dels relleus d'aquesta primera edició serà: NOIA-NOI-NOIA-NOI**
- 6) **PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA:** Rebran una medalla de la FCA els 4 integrants de l'equip dels 3 primers classificats de cada categoria.
- 7) **DORSALS:** S'assignarà un dorsal a cada participant, que s'haurà de portar al pit de manera que quedi ben visible (no es pot portar al pantaló ni al portadorsal!). Queda prohibit córrer sense dorsal.
- 8) **SERVEIS:** hi haurà servei de control del temps (jutges de la FCA), ambulància i WC.
- 9) La participació a la cursa està sota responsabilitat i propi risc dels participants, on recau la decisió de participar-hi i eximeixen l'organitzador de les reclamacions o demandes de danys o malalties que puguin esdevenir posteriorment.
- 10) Llei de protecció de dades: els participants permeten explícitament que el seu nom i cognoms siguin publicats a la llista de la classificació.
- 11) Drets d'imatge: el fet d'inscriure's autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges realitzades durant la cursa/marxa als participants.
- 12) L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.
- 13) El fet d'inscriure's a la prova representa la total acceptació i respecte d'aquest reglament.

Juana Mari Alonso. Presidenta del Club Atletisme Canovelles

Organitzen:



Amb el suport de:

