

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 10 A L'AIRE LLIURE JORNADA PRÈVIA

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### 1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2015 i 2016 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) En les curses participaran 50 atletes per categoria i prova.
- d) Per determinar els 30 o 50 millors de cada prova que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 26 de maig. Les marques vàlides són les aconseguides des d'octubre 2023 i la temporada 2024
- e) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran els dotze primers classificats.
- f) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 31 de maig – 13.00 h., estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- g) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- h) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

### 2. Inscripcions

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via SDP a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dilluns 27 de maig. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 29 de maig**

b) Us recordem que en la inscripció en el programa per SDP, en el moment d'introducció de les marques en proves, és possible escollir la marca en pista coberta o aire lliure en el desplegable on figura el nom de la prova.

c) En cas que el sistema no us retorni la marca correcta d'inscripció, heu de fer-la constar en el camp "dorsal" incloent marca, lloc i data d'assoliment de la mateixa. Sense aquestes dades, no podrà ser considerada cap anotació en aquest camp

b) La Federació Catalana d'Atletisme **tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dimecres 29 de maig.**

### 3. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

### 4. Data i lloc de celebració

**Dissabte 1 de juny. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub12**

|       |                    |               |                |                 |              |                 |
|-------|--------------------|---------------|----------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 9:45  | 1000 m.m. SUB10M   | AlçadaSUB10 F | Vòrtex SUB10 F | LlargadaSUB10M  | Perxa SUB12M | Disc SUB12M     |
| 10:05 | 1000 m.m. SUB10 F  |               |                |                 |              |                 |
| 10:25 | 2000 m.m. SUB12M   |               |                |                 |              |                 |
| 10:40 | 2000 m.m. SUB12F   |               | Vòrtex SUB10M  |                 |              |                 |
| 11:00 | 2000 m.ll. SUB12M  | AlçadaSUB10M  |                | LlargadaSUB10 F |              | Disc SUB12F     |
| 11:20 | 2000 m.ll. SUB12F  |               |                |                 | Perxa SUB12F |                 |
| 11:40 | 1000 m.ll. SUB10M  |               | Pes SUB10 F    |                 |              |                 |
| 11:55 | 1000 m.ll. SUB10 F |               |                |                 |              |                 |
| 12:10 | 60 m.ll. SUB10M    | Alçada SUB12F |                | LlargadaSUB12M  |              | JavelinaSUB12M  |
| 12:30 | 60 m.ll. SUB10 F   |               | Pes SUB10M     |                 |              |                 |
| 12:50 | 60 m.ll. SUB12M    |               |                |                 |              |                 |
| 13:10 | 60 m.ll. SUB12F    |               |                |                 |              |                 |
| 17:00 | 60 m.t. SUB12M     | AlçadaSUB12M  |                | Llargada SUB12F | Pes SUB12M   | Javelina SUB12F |
| 17:20 | 60 m.t. SUB12F     |               |                |                 |              |                 |
| 17:40 | 600 m.ll. SUB12M   |               |                |                 |              |                 |
| 18:00 | 600 m.ll. SUB12F   |               |                |                 | Pes SUB12F   |                 |