

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 16 A L'AIRE LLIURE

### JORNADA PRÈVIA

#### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

#### 1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2009 i 2010 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) Classificaran a la Jornada Final

100 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
100 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1500 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

**Els/les atletes classificats/des en el primer lloc del rànquing FCA tancat a 16 de juny poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, **com a màxim el 19 de juny. Aquesta data és improrrogable.****

- c) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 21 de juny – 13.00 h., estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- d) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

- e) En llançaments i salt de llargada i triple salt, els atletes realitzaran tres intents.

## 2. Criteris de participació en la Jornada Prèvia

PROVA	MASCULINS	FEMENINS
100 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
600 m.ll.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1000 m.ll.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
3000 m.ll.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
100 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
300 m.t.	32 millors marques dels inscrits	32 millors marques de les inscrites
1500 m.ob.	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Alçada	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Perxa	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Llargada	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Triple	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Pes	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Disc	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Javelina	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
Martell	24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites
3000/5000 marxa	m. 24 millors marques dels inscrits	24 millors marques de les inscrites

## 3. Inscripcions

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via SDP a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dilluns 17 de juny. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 19 de juny**
- b) Us recordem que en la inscripció en el programa per SDP, en el moment d'introducció de les marques en proves, és possible escollir la marca en pista coberta o aire lliure en el desplegable on figura el nom de la prova.
- c) En cas que el sistema no us retorni la marca correcta d'inscripció, heu de fer-la constar en el camp "dorsal" incloent marca, lloc i data d'assoliment de la mateixa. Sense aquestes dades, no podrà ser considerada cap anotació en aquest camp
- b) La Federació Catalana d'Atletisme **tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dimecres 21 de juny.**

## 4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

## 5. Horari de la competició

### Dissabte 22 de juny a Cambrils

10,00	3000 m.ll. M			Disc F	Llargada M	Pes M
10,25	3000 m.ll. F					
10,50	1000 m.ll. M					
11,05	1000 m.ll. F	Alçada M	Perxa F			
11,20	600 m.ll. M					
11,35	600 m.ll. F			Disc M		Pes F
11,50	100 m.ll. M				Llargada F	
12,15	100 m.ll. F					
12,40	300 m.t. M					
13,00	300 m.t. F			Martell F		
16,00				Martell M		
17,30	100 m.t. M	Perxa M	Alçada F		Triple F	Javelina F
17,50	100 m.t. F					
18,10	300 m.ll. M					
18,30	300 m.ll. F					
18,50	1500 m.ob. M					
19,05	1500 m.ob. F				Triple M	Javelina M
19,20	3000 m.m. M (c/5)					
19,20	3000 m.m. F (c/1)					