

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2024 – MARXA ATLÈTICA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2024**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i seguiment d'atletes amb els seus entrenadors el dissabte 11 de maig de 2024 al CAR de Sant Cugat.

La jornada està adreçada a atletes i entrenadors de marxa atlètica de la categoria Sub 16. A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA 2024). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el pròxim dimecres dia 8 de maig, mitjançant un correu electrònic a david@fcatalletisme.cat

Atletes convocats

CT 2612	Alcala Corral, Biel	17/02/2009	UGE Badalona
CT 1959	Calatayud Muñoz, Marti	16/02/2010	Runners El Vendrell
CT 2142	Carrasco Lopez, Adrian	09/05/2009	Runners El Vendrell
CT 2706	Ferre Nieto, Laia	02/03/2010	AA Catalunya
CT 992	Flores Lopez-Pasca, Bru	25/03/2009	Aldahra Lleida UA
CL 88668	Fornos Martinez, Biel	24/08/2010	AA Catalunya
CT 2736	Gaitan Prats, Daniela	14/03/2010	Independent
CT 2899	Martin Aguilera, Ainhoa	21/03/2010	CA Granollers
CL 87831	Monteys Riera, Laura	15/03/2009	Muntanyenc S.Cugat
CT 2299	Peralta Buj, Jana	26/03/2010	AA Catalunya
CT 2890	Petidier Lozano, Lucas	11/10/2010	CA Montornes
CT 2116	Pujol Escola, Abel	13/08/2009	UGE Badalona
CT 2131	Serras Vieguez, Queralt	14/08/2009	CA Granollers
CT 2177	Suarez Piza, Marc	29/04/2009	CA Tarragona
CT 2049	Urcola Agusti, Nahuel	22/11/2010	CA Viladecans

Entrenadors convocats

CA 22015	Alonso Roda, Ernesto
CA 27040	Calatayud Masip, Sergio
CA 2155	Castro Nuñez, Manuel
CA 20754	Gallego Jimenez, David
CA 25897	Massana Gracia, Valenti
CA 22042	Sanchez Bustos, Roberto
CA 22042	Sanchez Bustos, Roberto
CA 16379	Sese Santana, Juan Manuel

Es recomana als entrenadors amb llicència nacional realitzin el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte 11 de maig de 2024
Lloc:	Centre d'alt rendiment Sant Cugat
Prova:	Marxa atlètica
Coordinador:	Jose Manuel Rodriguez Aguilar
Entrenador Especialitzat RFEA	Montserrat Pastor Martínez

Objectiu de la jornada

Es tractarà d'una jornada teòrica-pràctica on es mostraran les diferents formes de treballar la força en funció del moment de la temporada i la seva aplicació posterior en la tècnica de marxa en la categoria sub16.

Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
09.45-11.15 h	Recepció d'entrenadors	Recepció d'entrenadors per part del coordinador de l'activitat i sessió teòrica sobre el model tècnic
11.15-13.30	Recepció d'atletes i sessió Teòrica	Treball pràctic
13.30-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Sessió teòrica	Formació per a atletes i entrenadors sobre: "aplicació de l'entrenament de força a la marxa atlètica" a càrrec de Montserrat Pastor
17.00-18.30	Sessió pràctica	Treball pràctic sobre el model tècnic
18.30	Finalització de la jornada	Final de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament omplert en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 11 de maig al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a aandres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR