

## CIRCUIT CATALÀ DE VELOCITAT I TANQUES

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

**La Federació Catalana d'Atletisme organitza el 1r Gran Premi de velocitat i tanques 2024 els dies 11 i 18 de maig i 9 i 22 de juny del 2024.**

### PARTICIPACIÓ

Podran participar-hi tots els atletes de categoria sub 18 i superior que tinguin llicència degudament tramitada per a la temporada en curs per la Federació Catalana d'Atletisme.

Els atletes que pertanyin a altres Federacions poden participar en aquestes proves si ho sol·liciten, per escrit, amb suficient anticipació i l'Àrea Tècnica dóna la seva autorització.

En les proves de tanques es permetrà la participació d'atletes màster compartint, d'aquesta manera, les curses on les tanques estiguin disposades reglamentàriament per a la seva categoria.

### INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través del SDP fins a les 24:00 del dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà els atletes inscrits el dimecres. En cas que calgui fer alguna modificació en l'horari, es publicarà amb la suficient antelació.

Així mateix, s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic. (Recordem que al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC, en cas que no aparegui alguna marca, es pot posar al camp "Dorsal").

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **5 € per cada prova que realitzi** .
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10 € per cada prova que realitzi** .

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.**

**Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins al dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.**

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatalletisme.cat](mailto:fca@fcatalletisme.cat)

La inscripció serà gratuïta pels atletes amb llicència de la FCA que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2023 a l'aire lliure (sempre que s'inscriguin en la prova en la que es troben en aquesta situació).

#### RECOLLIDA DE DORSAL / CONFIRMACIONS

Adjunt a l'horari, s'indica l'hora límit de recollida de dorsal/confirmació (45' abans). Un cop superada, no s'entregaran dorsals i els atletes confirmats seràn organitzats per sèries en funció a les seves marques de la temporada i marques personals. 10' abans, els atletes seran cridats a les ordres del jutge de sortida, que comunicarà les sèries definitives.

#### NORMATIVA TÈCNICA.

**Les series seran confeccionades en funció de les marques assolides des de l'1 de gener de 2023.**

- ◆ **En 200 i 400mll**, les millors marques dels inscrits se sortejaran entre els carrers 4, 5, 6 i 7, seguits dels carrers 3 i 8 i, per últim, els carrers 1 i 2.
- ◆ **En 100 i 100/110t**, les millors marques dels inscrits se sortejaran entre els carrers 3, 4, 5 i 6, seguits dels carrers 2 i 7 i, per últim, els carrers 1 i 8.

En les jornades en les que es disputin finals de 100 i 100/110mt, **els 8 millors temps de totes les sèries accediràn a la mateixa**. Els atletes classificats hauràn de **confirmar la seva participació a secretaria de competició fins 20' de l'inici de la final**. En cas de renúncia, accedirà a competir el següent millor temps, fins al tancament del termini de confirmació.

#### NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

#### HORARI I ORDRE DE PROVES

El circuit constarà de 4 jornades amb les següents seus: Gavà, Cornellà, Santa Coloma.

Els horaris poden ser modificats en funció del volum de la inscripció.

**NOU HORARI 1r CONTROL DEL CIRCUIT CATALÀ DE VELOCITAT I TANQUES**  
**Gavà, 11 de maig de 2024**

Degut al gran nombre d'inscripcions i per tal de no excloure a cap atleta. Ens veiem obligats a modificar l'horari del primer control del circuit català de velocitat i tanques:

16.30	100 m.l. masculí
17.15	100 m.l. femení
18.00	100 m.t. femení (0,76)
18.10	100 m.t. femení (0,84)
18.20	110 m.t. masculí (0,91)
18.30	110 m.t. masculí (1,00)
18.40	110 m.t. masculí (1,06)
18.50	100 m.l. masculí final
18.55	100 m.l. femení final
19.05	100 m.t. femení (0,84) final
19.10	110 m.t. masculí (1,06) final
19.20	200 m.l. femení
20.00	200 m.l. masculí
20.40	400 m.t. masculí (0,91)
20.50	400 m.t. masculí (0,84)
21.00	400 m.t. femení
21.10	400 m.l. femení
21.30	400 m.l. masculí

2a Jornada 18/5/2024 - Cornellà			3a Jornada 9/6/2024 - Santa Coloma		
4a Jornada 22/6/2024 - Gavà					
Limit recollida del dorsal	Sortida	Prova	Limit recollida del dorsal	Sortida	Prova
16:15	17:00	100mll M	16:15	17:00	100mll M
16:45	17:30	100mll F	16:45	17:30	100mll F
17:15	18:00	100mt 0,76 F	17:15	18:00	100mt 0,76 F
17:25	18:10	100mt 0,84 F	17:25	18:10	100mt 0,84 F
17:35	18:20	110mt 0,91 M	17:35	18:20	110mt 0,91 M
17:45	18:30	110mt 1,00 M	17:45	18:30	110mt 1,00 M
19:55	18:40	110mt 1,07 M	19:55	18:40	110mt 1,07 M
18:05	18:50	100mll M (e)	18:05	18:50	100mll M (e)
18:10	18:55	100mll F (e)	18:10	18:55	100mll F (e)
18:20	19:05	100mt 0,84 F (e)	18:20	19:05	100mt 0,84 F (e)
18:25	19:10	110mt 1,07 M (e)	18:25	19:10	110mt 1,07 M (e)
18:35	19:20	200mll F	18:35	19:20	200mll F
19:05	19:50	200mll M	19:05	19:50	200mll M
19:35	20:20	400mt 0,91 M	19:35	20:20	400mt 0,91 M
19:45	20:30	400mt 0,84 M	19:45	20:30	400mt 0,84 M
19:55	20:40	400mt 0,76 F	19:55	20:40	400mt 0,76 F
20:15	21:00	400mll ABS F	20:15	21:00	400mll ABS F
20:35	21:20	400mll ABS M	20:35	21:20	400mll ABS M
			20:45	21:40	4x100m ABSF
			20:55	21:45	4x100m ABSM
			-	22:00	4x100m ABSF (e)
			-	22:05	4x100m ABSM (e)