



Delegació a Tarragona i Terres de l'Ebre

CAMPIONAT TERRITORIAL S10 – S12 – S14 – S16

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del CA Cambrils, organitza la **quarta** jornada del CAMPIONAT TERRITORIAL S10, S12, S14 i S16 individual a disputar-se el 18 de maig a la pista d'atletisme de Cambrils.

REGLAMENT

1. Participació

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

2. Inscripcions

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP de la RFEA. La data límit per fer la inscripció serà el dimecres 15 de maig.

Els participants hauran d'abonar l'import següent:

- 1 € per a participants categories de promoció de la demarcació territorial.
- 3 € per a la resta de participants.

3. Normes complementàries

- 1. Horari i normativa tècnica.** S'indica en full a part.
- 2. Premis.** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de les categories S10, S12, S14 i S16.
- 3.** La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 4.** El cronometratge serà elèctric.
- 5.** Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
- 6.** Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- 7.** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

Cambrils, 25 d'abril de 2024

4a JORNADA	S10	S12	S14	S16
18/05/24 CAMBRILS			150	300
		2000	1000 OBS	1500 OBS
	ALÇADA		LLARGADA	ALÇADA
		PES	JAVELINA	JAVELINA

HORARI

4a. JORNADA (Cambrils, 18 de maig)

09:35	100 m.t. S16M	Pes S12M, S12F	Javelina S14M, S14F
09:45	100 m.t. S16F/S18F		
09:55	400 m.ll. S10M, S10F		
10:00	300 m.ll. S16M	Alçada S10M, S10F	
10:10	300 m.ll. S16F		
10:30	100 m.ll. AbsM/MàsterM		
10:40	100 m.ll. AbsF/MàsterF	Disc AbsF	Javelina S16M, S16F
11:00	150 m.ll. S14M		
11:10	150 m.ll. S14F		
11:30	60 m.ll. S10M	Llargada S14M, S14F	
11:45	60 m.ll. S10F		
12:00	60 m.ll. S12M		Alçada S16M, S16F, AbsF
12:10	60 m.ll. S12F		
12:20	200 m.ll. AbsM/MàsterM		
12:30	200 m.ll. AbsF/MàsterF		
12:40	2.000 m.ll. S12M, S12F		
12:55	1.000 m.ll S16M		
13:05	1.000 m.ll. S16F		
13:15	1.000 m.obs. S14M, S14F		
13:25	1.500 m.obs. S16M, S16F		

En verd es troben marcades les proves de control que es faran juntament amb el Campionat Territorial. No formen part del Campionat Territorial i no tenen dret a medalla.

NORMES TÈCNIQUES :

- Les curses de velocitat i relleus seran FINALS directes per temps.
- En el concursos on hi hagi millora, tots/es els/les atletes, siguin de la demarcació territorial o de fora, tenen dret a passar a la millora
- Cadència del llistó d'alçada:
S10: 0,80 i de 5 en 5 cm fins a 1,10 i de 3 en 3 cm
S16F: 1,20 i de 5 en 5 cm fins a 1,35 i de 3 en 3 cm
S16M: 1,30 i de 5 en 5 cm fins a 1,50 i de 3 en 3 cm
AbsF: 1,20 i de 5 en 5 cm fins a 1,45 i de 3 en 3 cm
- CONCURSOS: Fins a S12: 3 intents.
A partir de S14: millora.