

## CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER INDIVIDUAL AIRE LLIURE

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

**La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 2 de juny de 2024 el Campionat de Catalunya Màster a l'Estadi Municipal Josep Molins de Sabadell.**

Podran participar els atletes de categoria màster que tinguin tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme per a aquesta temporada . No s'acceptarà la participació d'atletes que no pertanyin a la FCA.

Els atletes estrangers amb llicència per la FCA podran assolir el títol de Campions de Catalunya i la medalla si durant les últimes 3 temporades han tingut llicència en vigor per la FCA:

### **Dorsals / confirmació**

La confirmació i retirada de dorsals es farà a la secretaria de competició i haurà de fer-se **fins a 1 hora abans del començament de les proves** . Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. A la prova de marxa s'haurà de competir amb 2 dorsals.

### **Participació / Inscripció**

Els clubs hauran de fer les inscripcions a través del SDP de la intranet i **únicament podran inscriure els atletes en un màxim de 3 proves individuals** (en cas de fer-ho en més, automàticament, se'ls donarà de baixa de l'última prova segons horari).

La data límit per fer les inscripcions serà el dilluns anterior al campionat. A partir del dimecres la FCA publicarà al seu web la relació d'atletes participants.

No s'acceptarà cap inscripció a la pista el mateix dia de la competició.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del reglament de competicions 2024.

### **Entrada a Cambra de Requeriments:**

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

**2 de juny de 2024 – Sabadell**

09.00	Martell F		
10.00	5.000 m.marxa F c.1 / M c.5	Pes M35-40-45-50	Perxa M
10.15		Disc M55+	Llargada F
10.45	3.000 F		
11.00	110 t M35-40-45		
11.07	100 t M50-55-60		
11.14	80 / 100 t F		
11.20	800 F35-40-45		
11.25	800 F50+		
11.30	800 M35	Llargada M35-40-45	
11.34	800 M40		
11.38	800 M45		
11.42	800 M50		
11.46	800 M55+	Pes M55+	Javelina F
11.50	100 F35-40-45		
11.55	100 F50		
12.00	100 F 55+		Perxa F
12.05	100 M35-40-45		
12.15	100 M50-55		
12.25	100 M60+		
12.35	400 F35-40-45		
12.40	400 F50+		
12.45	400 M35-40-45		Llargada M50+
12.55	400 M50-55	Disc M35-40-45-50	
13.05	400 M60+	Pes F	
13.20	3000 obst. M35-40-45		
13.35	3000 obst M50-55		
13.50	2000 obst. F/M60+		
14.30	Martell M55+		
16.00	Martell M35-40-45-50		
17.00	400 t M35-40-45	Martell Pesat F	Javelina M55+
17.07	400 t M50-55 / F35-40-45		Alçada M
17.14	300 t M60 / F50		
17.20	1.500 F		Triple F
17.30	1.500 M35-40		
17.37	1.500 M45		
17.44	1.500 M50-55		
17.51	1.500 M60+	Martell Pesat M55+	
18.00	200 F35-40-45-50		
18.08	200 F55+		
18.15	200 M35-40-45		
18.25	200 M50-55	Javelina M35-40-45-50	Triple M
18.35	200 M60+		
18.45	5.000 F		
19.10	5.000 M35-40	Martell Pesat M35-40-45-50	Alçada F
19.30	5.000 M45	Disc F	
19.50	5.000 M50-55		
20.10	5.000 M60+		