



REGLAMENT

- El Club Atlètic de Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza pel proper dissabte 8 de juny de 2024 el XXX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL-COSTA BRAVA. Conjuntament es disputarà també el XXIX Campionat de Catalunya sub 18.
- Les proves se celebraran a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell a partir de les 9.30 h.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Jutges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs que assoleixin els cupos de participació previstos per la FCA que són els següents:
 - o 16 atletes a totes les curses, excepte als 800 m que seran 12.
 - o 12 atletes als concursos.
 - o 8 equips en cada relleu.
- La organització es reserva el dret de convidar altres atletes que consideri d'interès.
- Els clubs hauran de formular les **inscripcions** dels seus atletes i equips de relleus a través del programa SDP fins al dilluns 3 de juny. A partir del dimecres dia 5 de juny es publicaran les llistes d'atletes i clubs admesos, així com les normes tècniques.
- Es premiarà amb obsequi i diploma l'obtenció de rècord de Catalunya, rècord dels Campionats i rècords del circuit EAP sub 18 atenent al quadre de rècords vigent al moment del campionat:

Rècords sub 18 EAP

-	100 M	10.87	Malesela SENONA	1999	RSA	PALAFRUGELL	28.05.2016
-	200 M	21.25	Malesela SENONA	1999	RSA	PALAFRUGELL	28.05.2016
-	400 M	47.60	Levente NADJ	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	800 M	1:50.64	Giovanni LAZZARO	2004	ITA	VITTORIO-VENETO	06 06 2021
-	1500 M	3:52.05	Régis THIBERT	2004	BEL	NIVELLES	19 06 2021
-	3000 M	8.27.21	Titus KWEMOI	2000	UGA	NIVELLES	24.06.2017
-	110 M T	13.93	Zoltán POLYÁK	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	400 M T	55.51	Sonny GANDREY	2003	FRA	VALENCE	01.06.2019
-	2000 M ST	6:00.17	Alejandro SALGADO	2002	ESP	PALAFRUGELL	18.05.2019
-	5000 M MARXA	22:46.14	Levente GONDA	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	4x100 M	43.58	Versoix Athlétisme (Ge)	2002-2003	SUI	GENEVE	15.06.2019
-	(WIDMER Kylian 02 / Gumprecht Liam 02 / CHUARD Corentin 02 / TAFFOURAUD William 03)						
-	ALÇADA	2.10	Mattia FURLANI	2005	ITA	VITTORIO-VENETO	06 06 2021
-	PERXA	4.75	Kilian LATROMPETTE	2002	FRA	VALENCE	23.06.2018
-	LLARGADA	7.14	Jeremy ZAMMIT	2004	MLT	CATANIA	24.04.2021
-	TRIPLE	14.44	Davide FAVRO	2002	ITA	PALAFRUGELL	26.05.2018
-	PES	16.77	Bence HALASZ	1997	HUN	BUDAPEST	14.06.2014
-	DISC	51.17	Leandro RAMOS	2000	POR	LEIRIA	30.07.2017
-	JAVELINA	69.20	Tamas JANCSIK	2001	HUN	BUDAPEST	02.06.2018
-	MARTELL	82.90	Bence HALASZ	1997	HUN	BUDAPEST	14.06.2014
-	100 M	11.80	Alexandra MORTANT	2004	BEL	NIVELLES	02.06.2018
-	200 M	24.29	Jael BESTUE	2000	ESP	PALAFRUGELL	27.05.2017
-	400 M	57.65	Freja WAERNES	2000	DEN	AARHUS	02 06 2017
-	800 M	2:02.32	Audrey WERRO	2004	SUI	GENEVE	12 06 2021
-	1500 M	4:27.88	Sophie SØEFELDT	2000	DEN	AARHUS	02 06 2017
-	3000 M	10:02.37	Matilde BONINO	2004	ITA	BIELLA	26 06 2021
-	100 M H	13.78	Aitana RADSMA	2002	ESP	PALAFRUGELL	18 05 2019
-	400 M H	1:00.84	Ludovica CAVO	2004	ITA	CELLE LIGURE	22 07 2021
-	2000 M ST	6:56.02	Aida ALEMANY	2003	ESP	PALAFRUGELL	18 05 2019
-	5000 M MARXA	25:04.04	Tiziana SPILLER	2003	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	4x100 M	45.16	ITA ITALY	2006-2005	ITA	Castiglione (Grosseto)	22 05 2022
-	(PAGLIARINI Alice / FRANCESCHI Laura / MUSICA Agnese / COLONNA Giulia)						
-	ALÇADA	1.81	Karmen BRUUS	2005	EST	GENEVA (CH)	11 06 2022
-	PERXA	3.70	Reka KISS	1998	HUN	BUDAPEST	14 05 2014
-		3.70	Fanni KOVÁTS VIRAG	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	LLARGADA	6.25	Veronica CRIDA	2001	ITA	PALAFRUGELL	26 05 2018
-	TRIPLE	12.90	Eszter BAJNOK	1997	HUN	BUDAPEST	14 05 2014
-	PES	14.60	Nora SZATLO	2000	HUN	BUDAPEST	18 06 2016
-	DISC	45.07	Fanni KÖVÉR	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	JAVELINA	52.98	Fanni KÖVÉR	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	MARTELL	63.69	Matild BACSKAY	1997	HUN	BUDAPEST	14 05 2014

HORARI PROVISIONAL MATÍ

<u>hora</u>	<u>pista</u>	<u>horitzontals</u>	<u>verticals</u>	<u>llançaments</u>
9.30	5000 mm M i F			martell M
9.45			perxa F	
10.00		llargada M		
10.10	2000 obs M			
10.25	2000 obs F			
10.45	100 F sf			
11.00	100 M sf			martell F
11.15	lliurament de premis			
11.20	110 mt M sf			
11.45	100 mt F sf	llargada F	alçada F	
12.05	200 F sf			
12.20	200 M sf			
12.30				disc M
12.40	400 mt F sf			
13.00	400 mt M sf			
13.15	lliurament de premis			
13.20	400 F sf			
13.35	400 M sf			
13.50	4x100 m F			
14.00	4x100 m M			disc F
14.05	lliurament de premis			

HORARI PROVISIONAL TARDA

hora	pista	horitzontals	verticals	llançaments
17.00	60 sub 10 M		alçada M	
17.05	60 sub 10 F			javelina F
17.10	60 sub 12 M			pes M
17.15	60 sub 12 F	triple F		
17.25	80 sub 14 M			
17.30	80 sub 14 F			
17.40	100 sub 16 M			
17.45	100 sub 16 F			
18.00	400 mt M final			
18.10	400 mt F final			
18.20	400 M final			
18.25	400 F final			
18.35	800 M			
18.45	800 F			
18.50	lliurament de premis			
19.05	1500 M		perxa M	
19.10				javelina M
19.15	1500 F	triple M		pes F
19.25	100 M final			
19.30	100 F final			
19.35	lliurament de premis			
19.45	110 mt M final			
19.55	100 mt F final			
20.05	200 M final			
20.10	200 F final			
20.15	lliurament de premis			
20.20	3000 M			
20.30	3000 F			
20.40	lliurament de premis			
20.45	4x400M			
20.55	4x400 F			
21.00	lliurament de premis			

Proves de promoció locals

Proves obertes a participació fora de concurs per invitació