

## CALENDARI TRAIL-MUNTANYA 2023 (novembre) i 2024

NOVEMBRE 2023		ESPECIALITAT	LLOC
5	Campionat de Catalunya d'Ultra trail (Trail Llémna) <b>SUSPÈS</b>	trail running	Sant Gregori
12	Campionat de Catalunya de trail Vertical (Trail Les Ermitas Ulldemolins)	Vertical	Ulldemolins
GENER 2024		ESPECIALITAT	LLOC
28	Senders de Can Costa - 4a edició (18.000 m)	trail running	Sant Vicenç dels Horts
FEBRER 2024		ESPECIALITAT	LLOC
3	Campionat Catalunya trail de Promoció + (CCP1) Oli Trail montserrat (OTM)	Promoció	Olesa de Montserrat
4	Trail Running Series (TRS1) Oli Trail montserrat (OTM)	trail running	Olesa de Montserrat
18	Trail Running Series (TRS2) (Terrassa Trail)	trail running	Terrassa
18	Copa Catalana trail promoció (CCP2) (Terrassa Trail)	Promoció	Terrassa
18	30a Cursa de Muntanya del Farell (12,300 km)	trail running	Caldes de Montbui
25	Campionat de Catalunya de trail absolut (Sísmica Race)	trail running	Sant Andreu de la Barca
MARÇ 2024		ESPECIALITAT	LLOC
3	Copa Catalana trail promoció (CCP3) (Trail de Prades 22k TS i 5k CCP) <b>AJORNAT</b>	promoció	Prades (TGNA)
3	Trail Running Series (TRS3) (Trail de Prades 22k TS i 5k CCP) <b>AJORNAT</b>	trail running	Prades (TGNA)
10	Campionat d'Espanya de trail running	trail running	Ojós (Murcia)
10	Campionat d'Espanya Trail per FFAA	Federacions	Ojós (Murcia)
17	Lloretail (6 i 14km)		Lloret de Mar
24	Trail Running Series (TRS4) (Cursa del Roc Gros)	trail running	Els Hostalets de Balenyà
ABRIL 2024		ESPECIALITAT	LLOC
13	Campionat d'Espanya trail Vertical	vertical	Candeleda (Àvila)
14	Campionat d'Espanya carreras muntaña	Classic	Candeleda (Àvila)
14	Copa Catalana trail promoció (CCP3) (Trail Les Ermites 5K CCP)	promoció	Ulldemolins
21	Campionat de Catalunya trail Màster (Trail Cerdanyola)	màster	Sant Julià de Cerdanyola
MAIG 2024		ESPECIALITAT	LLOC
5	Copa Catalana trail promoció (CCP4) (Petita BRB )	promoció	L'Espunyola (Berguedà)
5	Cursa Solidària de Cardedeu 2024 - Mitja Marató de Muntanya		Cardedeu
9 - 12	Campeonato de Europa Master Off-Road	Varies	Machico (POR)
12	Campionat de Catalunya trail de Relleus mixtos	Relleus mixtos	Canovelles
12	10a Mitja de Muntanya de la Roca del Vallès		La Roca del Vallès
18	Campionat de Catalunya trail Vertical (Vertical Trail Berguedà)	vertical	Cercs
JUNY 2024		ESPECIALITAT	LLOC
1 - 2	Campeonato de Europa Off-Road	varies	Annecy (FRA)
8	Trail Running Series (TRS5) (Lles Trail)	trail running	Lles de cerdanya
22	Copa Internacional Trail i Mountain Running U-18	sub18	Aguilar de Campoo (Palencia)
29	Night Trail Lloret de Mar 2024 (7 i 14 km)		Lloret de Mar
SETEMBRE 2024		ESPECIALITAT	LLOC
6 - 8	Campeonato del Mundo Master Off-Road	varies	Canfranc (ESP)
15	Trail Running Series (TRS3) (Trail de Prades 22k TS)	trail running	Prades (TGNA)
28	3a Trails del Pont de Vilomara i Rocafort (16860 m)		EL Pont de Vilomara i Rocafort
28	3a Trails del Pont de Vilomara i Rocafort (1500 m aprox. - Trail per a nens)		El pont de Vilomara i Rocafort
OCTUBRE 2024		ESPECIALITAT	LLOC
12	Campeonato de España de Ultra Trail	Ultra	Caravaca de la Cruz (Múrcia)
12	Campionat de Catalunya d'Ultra Trail (OTSO Ultra Trail Serra Monsant)	Ultra	Ulldemolins
20	La Megalítica de Tossa de Mar (5, 10 i 21 km)		Tossa de Mar