

REGLAMENT

- El Club Atlètic de Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza pel proper dissabte 8 de juny de 2024 el XXX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL-COSTA BRAVA. Conjuntament es disputarà també el XXIX Campionat de Catalunya sub 18.
- Les proves se celebraran a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell a partir de les 9.30 h.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs que assoleixin els cupos de participació previstos per la FCA que són els següents:
 - o 16 atletes a totes les curses, excepte als 800 m que seran 12.
 - o 12 atletes als concursos.
 - o 8 equips en cada relleu.
- Als concursos, els atletes del Mítig que igualin o millorin la vuitena millor marca dels atletes participants al Campionat de Catalunya sub 18 tindran dret a millora.
- La organització es reserva el dret de convidar altres atletes que consideri d'interès.
- Els clubs hauran de formular les **inscripcions** dels seus atletes i equips de relleus a través del programa SDP fins al dilluns 3 de juny. A partir del dimecres dia 5 de juny es publicaran les llistes d'atletes i clubs admesos, així com les normes tècniques.
- Es premiarà amb obsequi i diploma l'obtenció de rècord de Catalunya, rècord dels Campionats i rècords del circuit EAP sub 18 atenent al quadre de rècords vigent al moment del campionat:



XXX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME

XXIX CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 18

Palafrugell, 8 de juny de 2024



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



NORMES TÈCNIQUES

1- La **RECOLLIDA DE DORSALS I CONFIRMACIÓ** es podrà fer a la secretaria (núm.2) des de les 8.00 h i fins 1 hora abans del començament de cada prova.

2- El **MATERIAL PROPI** de cada atleta es lliurarà a la Direcció Tècnica al magatzem (núm.9) des de les 8.00 h i fins 60 minuts abans del començament de cada prova i serà posat a disposició dels atletes a la pista.

3- Es lliuraran les **ACREDITACIONS** als entrenadors i premsa autoritzats a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.2) a partir de les 8.00 h.

4- La **ZONA D'ESCALFAMENT** estarà situada a la cara sud de l'Estadi per la part exterior de la barana perimetral (núm.11)

5- Els atletes hauran de passar a la **CAMBRA DE REQUERIMENTS** abans d'entrar a la pista (núm.10)

6- L'**ENTRADA A PISTA** es farà:- Curses llises.- 5 min. abans de la sortida - Tanques - 7 min. abans de la sortida - Concursos - (veure horari atletes). L' **ENTRADA A PISTA** es farà en conjunt i encapçalats pels jutges.

7 – Es farà la **PRESENTACIÓ DELS PARTICIPANTS** després de la entrada a pista. Preguem respondre amb una salutació en ésser nomenats.

8- Veus del jutge de sortida: - 1- **ALS SEUS LLOCS** -2- **LLESTOS**

9- Als concursos, els atletes del Míting que igualin o millorin la vuitena millor marca dels atletes participants al Campionat de Catalunya sub 18 tindran dret a millora.

10- Cadències dels llistons a alçada i perxa: Es determinaran una vegada tancades les inscripcions

11- Taules de batuda:

Triple M : 11 i 13 m

Triple F: 9 i 11 m

llargada M i F : 3 m



EVENTS FOR ATHLETICS PROMOTION
we are proud of

HORARI PROVISIONAL

9.30	5000 mm M i F				martell M
9.45				perxa F	
10.00		llargada M			
10.10	2000 obs M				
10.25	2000 obs F				
10.45	100 F sf				
11.00	100 M sf				martell F
11.20	110 mt M sf				
11.45	100 mt F sf	llargada F		alçada F	
12.05	200 F sf				
12.20	200 M sf				
12.30					disc M
12.40	400 mt F sf				
13.00	400 mt M sf				
13.20	400 F sf				
13.35	400 M sf				
13.50	4x100 m F				
14.00	4x100 m M				disc F
17.00	<i>60 sub 10 M</i>			alçada M	
17.05	<i>60 sub 10 F</i>				javelina F
17.10	<i>60 sub 12 M</i>				pes M
17.15	<i>60 sub 12 F</i>	triple F			
17.25	<i>80 sub 14 M</i>				
17.30	<i>80 sub 14 F</i>				
17.40	<i>100 sub 16 M</i>				
17.45	<i>100 sub 16 F</i>				
18.00	400 mt M final				
18.10	400 mt F final				
18.20	400 M final				
18.25	400 F final				
18.35	800 M				
18.45	800 F				
19.05	1500 M			perxa M	
19.10					javelina M
19.15	1500 F	triple M			pes F
19.25	100 M final				
19.30	100 F final				
19.45	110 mt M final				
19.55	100 mt F final				
20.05	200 M final				
20.10	200 F final				
20.20	3000 M				
20.30	3000 F				
20.45	4x400M				
20.55	4x400 F				

Proves de promoció locals

Proves obertes a participació fora de concurs per invitació

Rècords sub 18 EAP

-	100 M	10.87	Malesele SENONA	1999	RSA	PALAFRUGELL	28.05.2016
-	200 M	21.25	Malesele SENONA	1999	RSA	PALAFRUGELL	28.05.2016
-	400 M	47.60	Levente NADJ	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	800 M	1:50.64	Giovanni LAZZARO	2004	ITA	VITTORIO-VENETO	06 06 2021
-	1500 M	3:52.05	Régis THIBERT	2004	BEL	NIVELLES	19 06 2021
-	3000 M	8.27.21	Titus KWEMOI	2000	UGA	NIVELLES	24.06.2017
-	110 M T	13.93	Zoltán POLYÁK	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	400 M T	55.51	Sonny GANDREY	2003	FRA	VALENCE	01.06.2019
-	2000 M ST	6:00.17	Alejandro SALGADO	2002	ESP	PALAFRUGELL	18.05.2019
-	5000 M MARXA	22:46.14	Levente GONDA	2003	HUN	BUDAPEST	01.08.2020
-	4x100 M	43.58	Versoix Athlétisme (Ge)	2002-2003	SUI	GENEVE	15.06.2019
-	(WIDMER Kylian 02 / Gumprecht Liam 02 / CHUARD Corentin 02 / TAFFOURAUD William 03)						
-	ALÇADA	2.10	Mattia FURLANI	2005	ITA	VITTORIO-VENETO	06 06 2021
-	PERXA	4.75	Kilian LATROMPETTE	2002	FRA	VALENCE	23.06.2018
-	LLARGADA	7.14	Jeremy ZAMMIT	2004	MLT	CATANIA	24.04.2021
-	TRIPLE	14.44	Davide FAVRO	2002	ITA	PALAFRUGELL	26.05.2018
-	PES	16.77	Bence HALASZ	1997	HUN	BUDAPEST	14.06.2014
-	DISC	51.17	Leandro RAMOS	2000	POR	LEIRIA	30.07.2017
-	JAVELINA	69.20	Tamas JANCSIK	2001	HUN	BUDAPEST	02.06.2018
-	MARTELL	82.90	Bence HALASZ	1997	HUN	BUDAPEST	14.06.2014
-	100 M	11.80	Alexandra MORTANT	2004	BEL	NIVELLES	02.06.2018
-	200 M	24.29	Jael BESTUE	2000	ESP	PALAFRUGELL	27.05.2017
-	400 M	57.65	Freja WAERNESS	2000	DEN	AARHUS	02 06 2017
-	800 M	2:02.32	Audrey WERRO	2004	SUI	GENEVE	12 06 2021
-	1500 M	4:27.88	Sophie SØEFELDT	2000	DEN	AARHUS	02 06 2017
-	3000 M	10:02.37	Matilde BONINO	2004	ITA	BIELLA	26 06 2021
-	100 M H	13.78	Aitana RADSMÁ	2002	ESP	PALAFRUGELL	18 05 2019
-	400 M H	1:00.84	Ludovica CAVO	2004	ITA	CELLE LIGURE	22 07 2021
-	2000 M ST	6:56.02	Aida ALEMANY	2003	ESP	PALAFRUGELL	18 05 2019
-	5000 M MARXA	25:04.04	Tiziana SPILLER	2003	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	4x100 M	45.16	ITA ITALY	2006-2005	ITA	Castiglione (Grosseto)	22 05 2022
-	(PAGLIARINI Alice / FRANCESCHI Laura / MUSICA Agnese / COLONNA Giulia)						
-	ALÇADA	1.81	Karmen BRUUS	2005	EST	GENEVA (CH)	11 06 2022
-	PERXA	3.70	Reka KISS	1998	HUN	BUDAPEST	14 05 2014
-		3.70	Fanni KOVÁTS VIRAG	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	LLARGADA	6.25	Veronica CRIDA	2001	ITA	PALAFRUGELL	26 05 2018
-	TRIPLE	12.90	Eszter BAJNOK	1997	HUN	BUDAPEST	14 05 2014
-	PES	14.60	Nora SZATLO	2000	HUN	BUDAPEST	18 06 2016
-	DISC	45.07	Fanni KÖVÉR	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	JAVELINA	52.98	Fanni KÖVÉR	2004	HUN	BUDAPEST	01 08 2020
-	MARTELL	63.69	Matild BACSKAY	1997	HUN	BUDAPEST	14 05 2014

COM ARRIBAR



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, C/ Ample , 107, 17200 Palafrugell

DISTRIBUCIÓ DE ZONES - STADIUM MAP





1- aparcament reservat
2- entrada
3- bar
4- vestidors
5- control antidoping
6- lliurament de premis
7- servei mèdic
 fisioteràpia
8- secretaria
9- material atletes
10- cambra requeriments
11- zona d'escalfament
12- piscina

aparcamiento
entrada
bar
vestuarios
control anti-doping
entrega de premios
servicio médico
fisioterapia
secretaría
material atletas
cámara de llamadas
zona de calentamiento
piscina





parcheggio riservato
entrata
bar
camerini
controllo antidoping
premiazioni
servizio medico
fisioterapia
segretario
materiale personale
sala dei requisiti
zona di riscaldamento
piscina

parking
access
bar
changing rooms
doping control
winners ceremony
medical service
physio
secretary's office
personal equipment
calling room
warm up area
swimming pool

HORARI ATLETES - HORARIO ATLETAS - ATHLETES SCHEDULE

 PROVA		presentació cambra requeriments	entrada pista	inici prova
 PRUEBA		presentación cámara llamadas	entrada pista	inicio prueba
 GARA		Presentazione sala dei requisiti	Ingresso pista	inizio gara
 EVENT		presentation at calling room	enter to track	start event
Perxa, pértiga, asta, PV	F/W	8.50 - 8.55	9.00	9.45
Martell, martillo, martello, HT	M	8.55 - 9.00	9.05	9.30
5000 m marxa, marcha, marcia, walk	M&W	9.15 - 9.20	9.25	9.30
Llargada, longitud, lungo, LJ	M	9.25 - 9.30	9.35	10.00
2000 m obs, stiepi, steeple	M	9.55 - 10.00	10.05	10.10
2000 m obs, stiepi, steeple	F/W	10.10 - 10.15	10.20	10.25
Martell, martillo, martello, HT	F/W	10.25 - 10.30	10.35	11.00
100 m	F/W	10.30 - 10.35	10.40	10.45
100 m	M	10.45 - 10.50	10.55	11.00
110 m tanques, vallas, ostacoli, hurdles	M	11.00 - 11.05	11.10	11.20
alçada, altura, alto, HJ	F/W	11.05 - 11.10	11.15	11.45
Llargada, longitud, lungo, LJ	F/W	11.15 - 11.20	11.25	11.45
100 m tanques, vallas, ostacoli, hurdles	F/W	11.25 - 11.30	11.35	11.45
200 m	F/W	11.50 - 11.55	12.00	12.05
Disc, disco, disco, DT	M	12.00 - 12.05	12.10	12.30
200 m	M	12.05 - 12.10	12.15	12.20
400 m tanques, vallas, ostacoli, hurdles	F/W	12.23 - 12.28	12.33	12.40
400 m tanques, vallas, ostacoli, hurdles	M	12.43 - 12.48	12.53	13.00
400 m	F/W	12.55 - 13.00	13.05	13.20
400 m	M	13.20 - 13.25	13.30	13.35
Disc, disco, disco, DT	F/W	13.30 - 13.35	13.40	14.00
4x100 m	F/W	13.35 - 13.40	13.45	13.50
4x100 m	M	13.45 - 13.50	13.55	14.00

HORARI ATLETES - HORARIO ATLETAS - ATHLETES SCHEDULE

 PROVA		presentació cambra requeriments	entrada pista	inici prova
 PRUEBA		presentación cámara llamadas	entrada pista	inicio prueba
 GARA		Presentazione sala dei requisiti	Ingresso pista	inizio gara
 EVENT		presentation at calling room	enter to track	start event
alçada, altura, alto, HJ	M	16.20 – 16.25	16.30	17.00
Javelina, jabalina, giavelotto, JT	F/W	16.30 – 16.35	16.40	17.05
Pes, peso, peso, SP	M	16.35 - 16.40	16.45	17.10
Triple, triplo, TJ	F/W	16.40 – 16.45	16.50	17.15
60 m sub 10	M&W	16.45 – 16.50	16.55	17.00
60 m sub 12	M&W	16.55 – 17.00	17.05	17.10
80 m sub 14	M&W	17.10 – 17.15	17.20	17.25
100 m sub 16	M&W	17.25 – 17.30	17.35	17.40
400 m tanques, vallas, ostacoli,hurdles	M	17.43 - 17.48	17.53	18.00
400 m tanques, vallas, ostacoli,hurdles	F/W	17.53 - 17.58	18.03	18.10
Perxa, pértiga, asta, PV	M	18.00 – 18.05	18.10	19.05
400 m	M	18.05 – 18.10	18.15	18.20
400 m	F/W	18.10 – 18.15	18.20	18.25
800 m	M	18.20 – 18.25	18.30	18.35
800 m	M	18.30 – 18.35	18.40	18.45
Javelina, jabalina, giavelotto, JT	M	18.35 – 18.40	18.45	19.10
Triple, triplo, TJ	M	18.40 – 18.45	18.50	19.15
Pes, peso, peso, SP	F/W	18.45 – 18.50	18.55	19.15
1500 m	M	18.50 – 18.55	19.00	19.05
1500 m	F/W	19.00 – 19.05	19.10	19.15
100 m	M	19.10 – 19.15	19.20	19.25
100 m	F/W	19.15 – 19.20	19.25	19.30
110 m tanques, vallas, ostacoli,hurdles	M	19.28 – 19.33	19.38	19.45
100 m tanques, vallas, ostacoli,hurdles	F/W	19.38 – 19.43	19.48	19.55
200 m	M	19.50 – 19.55	20.00	20.05
200 m	F/W	19.55 – 20.00	20.05	20.10
3000 m	M	20.05 – 20.10	20.15	20.20
3000 m	F/W	20.15 – 20.20	20.25	20.30
4x400 m	M	20.30 – 20.35	20.40	20.45
4x400 m	F/W	20.40 – 20.45	20.50	20.55



XXX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME SUB 18

XXIX CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 18

Palafrugell, 8 de juny de 2024



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



INFORMACIÓ TURÍSTICA

www.visitpalafrugell.cat



Diputació de Girona

EVENTS FOR ATHLETICS PROMOTION
we are proud of