

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES CATEGORIES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18 – SUB 16

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 8 i 9 de juny del 2024 el **CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20, SUB 18 i SUB 16**, segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Sènior, Sub 23, Sub 20, Sub 18 i Sub 16 que compleixin els següents requisits :

SÈNIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 16 atletes masculins i 16 femenins, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
	PC 2024	AL. 2023-2024	PC 2024	AL 2023-2024
SUB20	4.400 punts	5.500 punts	3.000 punts	3.800 punts
SUB23-ABS.	4.600 punts	6.000 punts	3.150 punts	4.000 punts

b) En el cas de no omplir 14 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2023 i d'aire lliure 2023-2024

c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran 8 atletes, segons els criteris següents :

a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	CATEGORIA MASCULINA		CATEGORIA FEMENINA	
	PC 2024	AL 2023-2024	PC 2024	AL 2023-2024
SUB18	4.000 punts	5.500 punts	2.950 punts	3.800 punts
SUB18 1r.	4.100 punts (Octatló 23)		3.200 punts (Hexatló 23)	

b) En el cas de no omplir 6 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2023 i d'aire lliure 2023-2024.

c) Les dues places que resten seràn decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

SUB 16 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 12 atletes masculins i 12 femenines, segons els criteris següents:

Les 10 millors marques inscrites en categoria masculina i les 10 millors marques en categoria femenina en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades de categoria sub16 durant la temporada 2024 en pista coberta i 2023 i 2024 d'aire lliure.

La marca d'inscripció serà la puntuació de la combinada on s'aconsegueixi el resultat més alt després d'aplicar la mitjana. Exemple.

Hexatló en pista coberta: 3600 punts : 6 proves = 600 punts

Octatló a l'aire lliure: 4000 punts : 8 proves = 500 punts

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

CLASSIFICACIÓ

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional de Proves Combinades.

CADÈNCIA DELS LLISTONS

Alçada F S16/S18: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,34, després de 3 en 3

Alçada F S20/ABS: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,42, després de 3 en 3

Alçada M S16/S18: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,45, després de 3 en 3

Alçada M S20/ABS: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,60, després de 3 en 3

Perxa M S16/S18: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 20 en 20 fins superar 2,20 després de 10 en 10

Perxa M S20/ABS: inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 20 en 20 fins superar 3,02 després de 10 en 10

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 3 de juny. A partir del dimecres 5 de juny la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Dies i lloc de celebració

8 i 9 de juny a l'Estadi d'El Congost de Manresa

**HORARI CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES
ABSOLUT-SUB 23-SUB 20-SUB 18-SUB 16**

DECATLÓ	HEPTATLÓ	OCTATLÓ S.16 M
Abs-S.23-20-18 M	Abs-S.23-20-18 F	HEXATLÓ S.16 F

Dissabte 8 de juny de 2024 - Estadi d'El Congost (Manresa)

9.30			100 m.ll. M S16
9.45	100 m.ll. M S18		
10.05			Pes M S16
10.10			100 m.t. F S16
10.20	Llargada M S18	100 m.t. F S18	
10.45		Alçada F S18	Alçada F S16
10.50			
11.15			
11.35	Pes M S18		
11.50			
12.20			
12.20		Pes F S18	Pes F S16
12.30	Alçada M S18		Alçada M S16
12.45			
13.20		200 F S18	
14.00	400 M S18		Disc M S16

14.50	100 m.ll. Sr-S23-20		
15.25	Llargada Sr-S23-20		
15.30		100 m.t. Sr-S23-20	
16.10		Alçada Sr-S23-20	
16.45	Pes Sr-S23-20		
18.15	Alçada Sr-S23-20		
18.20		Pes F Sr-S23-20	
19.20		200 m.ll.Sr-S23-20	
19.40	400 m.ll.		

DECATLÓ	HEPTATLÓ	OCTATLÓ S.16 M
Abs-S.23-20-18 M	Abs-S.23-20-18 F	HEXATLÓ S.16 F

Diumenge 9 de juny de 2024 - Estadi d'El Congost (Manresa)

10.30			100 m.t. M S 16 Llargada F S 16
11.00	110 m.t. S18		
11.05			Perxa M S 16
11.30	Disc S18		
11.40			Javelina F S 16
12.25	Perxa S18		
12.45			600 F S 16
13.10	110 m.t. Sr-S23		
13.25	110 m.t. S20		
13,30			Javelina M S 16
14.00	Disc Sr-S23-20		
14.30			1000 M S16

15.10		Llargada S18	
15.30	Perxa Sr-S23-20		
16.05		Javelina S18	
16.30		Llargada Sr-S23-20	
16.45	Javelina S18		
17.10		800 m.S18	
17.45		Javelina Sr-S23-20	
18.30	1500 m. S18		
18.45	Javelina Sr-S23-20		
19.00		800 m. Sr-S23-20	
20.20	1500 m Sr-S23-20		