

## CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT I SUB 23

Manresa, 15 i 16 de juny de 2024

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### NORMES TÈCNIQUES

#### DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, **fins a 1 hora abans de començar les proves**. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

#### ZONA D'ESCALFAMENT

Seràn habilitades 2 zones d'escalfament exteriors, una de terra i l'altra de gespa, a les que s'hi accedeix des de la porta situada a la tanca exterior de la instal·lació situada darrere de la torre propera a la zona d'arribada.

#### RESULTATS

Els resultats es podran consultar online i en temps real a la web de la FCA.

#### PROTOCOL

Els tres primers atletes absoluts i sub 23 de cada final hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

#### SERVEIS MÈDICS

A les instal·lacions hi haurà servei mèdic.

#### COMPETICIÓ

Aquest Campionat disposarà de doble recta amb fotofinish per a les proves de velocitat, per tal d'aprofitar els vents favorables en aquestes proves.

- **Sistema de classificació per a les finals**  
**100m-200m-400m-100m.t-110m.t.-400m.t**: Hi haurà 3 semifinals i 2 finals. Passaran el 2 primers de cada una de les 3 s/f i els 10 millors temps, tenint en compte que ha d'haver-hi un mínim de 8 atletes Sub23 entre les 2 finals.

**800 m:** Es faran 2 finals directes tenint en compte les marques d'inscripció dels participants.

En aquelles curses on no s'arribi al nombre establert, per a les finals, de la categoria Sub 23 es completarà amb atletes de la resta de categories.

En totes aquestes proves la classificació general serà pels temps obtinguts a les finals.

**Concursos:** Passaran a la millora les 8 millors marques absolutes. Si entre aquestes 8 millors marques no hi entren 3 atletes Sub23, s'ampliarà el nombre d'atletes fins incloure'ls.

Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

### Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i qui no pertanyi a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció dels atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA.

Els atletes d'altres Federacions Autòniques que pertanyen a clubs de la FCA podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol del Campionat.

### Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 800 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

### Col.locació del llistó

Alçada M: 1.80 – 1.84 – 1.88 – 1.92 – 1.95 – 1.98 – 2.00 +0.02

Perxa M: 4.55 – 4.75 – 4.90 – 5.00 – 5.10 – 5.20 – 5.30 – 5.40 – 5.45 +0.05

Alçada F: 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.58 – 1.61 – 1.64 – 1.66 +0.02

Perxa F: 2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.15 +0.05

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun membre del jurat.

La llargada dels claus no podrà superar els 9 mm. i els 12 mm. per les proves d'Alçada i Javelina

### Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats i després s'encarregaran de traslladar-los a la zona de competició.

### CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA / SORTIDA A PISTA

L'horari d'accés a la cambra de requeriments és el següent :

#### LÍMIT PRESENTACIÓ CAMBRA

Curses	10 minuts abans prova
Tanques	15 " " "
Llargada, Triple, Pes	30 " " "
Alçada	35 " " "
Perxa	55 " " "

#### SORTIDA A PISTA

5 minuts abans prova
10 " " "
25 " " "
30 " " "
50 " " "

Els jutges de la cambra de requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA. Recordem que el jutge de la cambra de requeriments pot demanar la identificació als atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual estarà situada a l'exterior de la pista, degudament senyalitzada, a la zona contigua a la sortida dels 110m.t. de la contrarecta de l'estadi.

Els atletes sortiran a la pista acompanyats pels jutges corresponents i hauran d'abandonar-la pel mateix lloc on han accedit, on trobaran, al costat de la Cambra de Requeriments, les cistelles amb les seves pertinences.

### PREMIS EN METÀL·LIC

La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 250 € pel campió de Catalunya absolut de cada prova (Aquest import tindrà la retenció de l'IRPF aplicable).