

## JORNADA FINAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16

Lleida, 29 de juny de 2024

### NORMES TÈCNIQUES

#### DORSALS

Els delegats dels clubs retiraran els dorsals del seu club fins a 45 minuts abans del començament de les proves. NO ES LLIURARAN DORSALS DE FORMA INDIVIDUAL

Els atletes participants han de portar el dorsal en la part davantera de la samarreta de competició.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

#### ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la pista.

#### RESULTATS I INFORMACIÓ

Les llistes de sortides i els resultats es poden seguir de forma on-line en el web de la FCA [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)

#### SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

#### COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

En cas d'haver-hi 3 semifinals passaran a la final els 2 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps

- **Concursos**

Els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- **Veus de sortida**

Les veus de sortida seran :

. Fins 300 metres llisos/300 metres tanques

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

- Col·locació del llistó

Salt d'alçada

S16M: 1.51-1.56-1.61-1.66-1.70-1.73-1.76-1.78-1.80 i de 2 en 2 cm.

S16F: 1.32-1.37-1.41-1.45-1.49-1.52-1.55-1.58-1.60 i de 2 en 2 cm.

Salt amb perxa

S16M: 2.55-2.75-2.90-3.05-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.65 i de 5 en 5 cm.

S16F: 2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90 -2.95-3.00 i de 5 en 5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 9mm, excepte en alçada i javelina que són 12mm

- Taules de batuda

Llargada M/F 3 m.

Triple F 7-9 m.

Triple M 9-11 m.

- Proves de marxa atlètica

Existirà pit line amb afegit de 30 segons al 3r avís (si no dona temps a passar pel pit line es sumaran els 30 segons a l'arribada).

## HOMOLOGACIÓ D'ARTEFACTES

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

## CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA I SORTIDA A PISTA

Els/les atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, i des d'aquí els/les atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge/ssa.

Les/els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA

Recordem que el/la jutge/ssa de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació a les persones que participen mitjançant la presentació de la llicència digital, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	PRESENTACIÓ CAMBRA	SORTIDA A PISTA
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 " " "	10 " " "
Llançaments	30-25 " " "	20 " " "
Llargada, Triple, Alçada	30-25 " " "	20 " " "
Perxa	50-45 " " "	40 "