

CATEGORIA FEMENINA

100 metres llisos.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
11.10	-0.1	Jaël Sakura Bestué Ferrera	00	FC Barcelona	22/7/23	Vallehermoso-Madrid
11.30	1.4	Estela Garcia Villalta	89	CD Nike Running	21/7/18	Getafe
11.40	1.9	Cristina Lara Pérez	95	FC Barcelona	22/7/17	Serrahima-BCN
11.48	0.8	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	29/5/84	Madrid
11.48	0.3	Yolanda Diaz Gonzalez	68	CN Barcelona	20/6/87	Salamanca
11.57	1.1	Carme Blay Garbayo	73	FC Barcelona	5/7/96	Salamanca
11.62	1.9	Ona Rossell Font	98	Playas Castellón	8/5/21	Cornellà de Llobregat
11.71	1.3	Patricia Morales Alonso	71	València CA	10/7/96	Sierra Nevada (CAR)
11.73	1.1	Anna Obradors Baró	97	ISS-L'Hospitalet	29/6/19	Tarragona
11.77	0.6	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	5/7/08	Monachil
11.79	2.0	Placidia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	17/5/14	Serrahima-BCN
11.80	1.8	Ingrid Andrés Bocanegra	97	FC Barcelona	2/7/16	Castellón
11.81	1.6	Dolors Vives Jorba	57	CN Barcelona	5/7/80	Barcelona
11.81	2.0	Ana Maria Megias Navarro	71	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
11.81	0.0	Carmen Sánchez Silva	90	FC Barcelona	15/5/16	Murcia
11.83	-1.1	Elvira Ruiz Pulido	69	AA Catalunya	22/7/95	Peineta-Madrid
11.83	1.3	Ericka Badeau Maseras Farré	05	Independent	29/7/23	Torrent
11.84	1.4	Margarita de Miguel Simó	70	AAC-UBAE	21/7/01	València
11.87	2.0	Jazmín Romeu Cendrós	06	CE Penedès	8/7/23	Gijón
11.89	1.8	Mireia Ruiz Fernández	73	CA Vic	2/6/93	Serrahima-BCN
11.90	1.6	Paula Llistosella Palomeras	94	GEiE Gironí	14/7/19	Serrahima-BCN
11.91	0.3	Maria Vicente García	01	CD Nike Running	30/7/20	San Sebastián
11.92	1.9	Xènia Benach Solé	00	Al. Scorpio 71	8/5/21	Cornellà de Llobregat
11.93	-0.9	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	1/8/09	E Olímpic-BCN
11.94	1.6	Igambo Muakuku Eñeso	04	L'Hospitalet At.	10/6/23	Zaragoza
11.95	-0.1	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	9/7/08	Serrahima-BCN
11.95	0.9	Anna Monsó Rodríguez	02	FC Barcelona	5/6/22	Tarragona
11.96	1.5	Stephanie Saavedra Araya	89	FC Barcelona	9/6/21	Serrahima-BCN
11.97	1.3	Laura Gallardo García	76	Transports T2	26/7/98	Castelló
11.97	1.0	Isabel Vert Carbó	81	FC Barcelona	8/7/00	Baerum (NOR)
11.98	-1.0	Mónica Casanovas Pallarés	66	CA Vic	8/7/92	Getafe
11.99	-1.5	Sònia Gracia Martínez	77	GEiE Gironí	3/7/99	Serrahima-BCN
11.99	0.5	Marina Tovar Arjona	97	Cornellà At.	21/7/18	Getafe
12.00	-0.8	Laura Trapero Bagué	80	Integra 2	21/7/02	Salamanca
12.01	0.2	Laia Solà Hernandez	01	Avinent Manresa	23/6/18	Gijón
12.02	0.8	Celia Payrató Casals	04	FC Barcelona	15/4/23	Serrahima-BCN
12.03	2.0	Tatiana Vangerwen López	72	CG Barcelonès	22/7/89	Vitoria
12.04	0.5	Oyidiya Oji Paulino	88	ISS-L'Hospitalet	27/6/12	Serrahima-BCN
12.05	0.9	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	21/6/23	Serrahima-BCN
12.06	1.7	Lorena Ortí Garcés	73	AA Catalunya	15/7/95	San Sebastián
12.07	0.6	Mónica Marín Durán	76	JA Sabadell	8/6/91	Serrahima-BCN
12.07	-0.4	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	6/6/15	Salamanca
12.10	1.5	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	17/6/15	Serrahima-BCN
12.09	1.9	Martina Ballesteros Llovet	99	CA Laietània	17/6/17	Ciudad Real
12.09	1.7	Carla Gascón Bernabeu	03	FC Barcelona	18/6/22	Gavà
12.11	1.7	Olga Martorell Celada	60	FC Barcelona	24/6/78	Barcelona
12.11	1.8	Alicia Hernández Martínez	61	AE L'Hospitalet	11/8/88	Vigo
12.11	1.2	Carla Cagigos Bosch	06	Aldhara Lleida	4/6/23	Serrahima-BCN
12.12	1.8	Marta Dalmau Reig	62	CA Vic	26/7/94	Serrahima-BCN
12.12	0.9	Laura Sabaté Tormos	00	L'Hospitalet At.	5/6/22	Tarragona
12.13	1.3	Beatriz Indurain Blasco	92	CA Laietània	15/7/15	Serrahima-BCN
12.13	1.2	Berta Linares Rubiño	09	CA Lloret-LS	24/6/23	La Nucía
12.14	1.3	Debora González Redondo	82	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
12.14	0.5	Cristina Ferrándiz Bernal	89	AA Catalunya	8/6/11	Salamanca
12.15	2.0	Arantxa Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	22/7/89	Vitoria
12.15	1.4	Sara Hernández López	73	FC Barcelona	30/7/94	Serrahima-BCN
12.16	0.6	Inés Gómez Carmona	05	UA Barberà	30/5/21	Andorra la Vella
12.16	1.4	Neus Núñez Sánchez	05	Cornellà At.	5/6/22	Tarragona
12.16	1.0	Marta López Garijo	04	GEiE Gironí	30/4/23	Santa Coloma de Gramenet
12.17	1.9	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	10/7/89	Barcelona
12.18		Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	6/6/81	Barcelona
12.18	0.6	Patricia Gainza Comino	93	AA Catalunya	30/5/21	Andorra la Vella
<u>Atletes estrangeres</u>						
11.79	-2.4	Kudirat Akhigbe (NGR)	81	Integra 2	17/5/03	Igualada
11.96	2.0	Janna Gourbanova (BLR)	69	FC Barcelona	19/6/99	Can Dragó-BCN
12.01	1.5	Cristina Llovera Rossell (AND)	96	CE Sant Julià	16/6/18	Gavà

CATEGORIA FEMENINA

200 metres llisos.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
22.54	1.7	Jael Sakura Bestué Ferrera	00	FC Barcelona	14/6/23	Castelló
23.03	0.5	Maria Vicente García	01	CD Nike Running	27/6/21	Getafe
23.11	0.5	Estela Garcia Villalta	89	CD Nike Running	29/6/18	Tarragona
23.22	0.2	Cristina Lara Pérez	95	FC Barcelona	17/6/17	Ciudad Real
23.49	-0.6	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	17/6/84	Lisboa
23.65	0.4	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	19/7/08	E Olímpic-BCN
23.74	0.4	Carmen Sánchez Silva	90	FC Barcelona	10/6/17	Castelló
23.79A	2.0	Anna Obradors Baró	97	ISS-L'Hospitalet	8/7/18	Soria
23.86	-0.2	Yolanda Díaz Gonzalez	68	CN Barcelona	15/7/87	Barcelona
23.90	0.4	Placidia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	12/5/12	Valladolid
23.97	1.6	Laura Hernández Arteaga	95	FC Barcelona	5/7/23	Serrahima-BCN
24.02	0.0	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	8/7/12	Serrahima-BCN
24.03	0.0	Berta Segura Berenjano	03	Aldhara Lleida	3/7/22	Lleida
24.05	1.7	Margarita de Miguel Simó	70	AAC-UBAE	28/6/03	Alcalá de Henares
24.11	-1.4	Anna Monsó Rodríguez	02	FC Barcelona	10/7/22	Santander
24.19	0.0	Lorena Ortí Garcés	73	AA Catalunya	23/7/95	Peineta-Madrid
24.20	1.6	Laura Bou Saumell	90	Avinent Manresa	5/7/23	Serrahima-BCN
24.30	1.5	Mireia Ruiz Fernández	73	CA Vic	6/6/93	Serrahima-BCN
24.36	-0.4	Stephanie Saavedra Araya	89	FC Barcelona	9/6/21	Serrahima-BCN
24.37	1.3	Isabel Vert Carbó	81	AAC-UBAE	7/7/01	Girona
24.38	0.9	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	30/7/93	San Sebastián
24.40	0.7	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	17/6/09	Serrahima-BCN
24.41	1.4	Ana Maria Megias Navarro	71	CN Poble Nou	31/7/94	Serrahima-BCN
24.41	2.0	Ona Rossell Font	98	Playas Castellón	8/5/21	Cornellà de Llobregat
24.42	1.6	Paula Llistosella Palomeras	94	GEiE Gironí	14/7/19	Serrahima-BCN
24.43	1.1	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	10/7/09	Belgrad (Sèrbia)
24.44	1.9	Oyidiya Oji Paulino	88	ISS-L'Hospitalet	4/7/12	Serrahima-BCN
24.45	-0.9	Carme Blay Garbayo	73	CA València TiM	1/6/02	Castelló
24.48	1.0	Erica Badeau Maseras Farré	05	Independent	21/6/23	Serrahima-BCN
24.49	-1.5	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	19/7/08	E Olímpic-BCN
24.49	1.5	Maria de Mingo Domenech	01	L'Hospitalet At.	2/7/23	Tarragona
24.50	1.0	Carla Cagigos Bosch	06	Aldhara Lleida	9/7/23	Gijón
24.52	1.0	Marina Tovar Arjona	97	Cornellà At.	22/7/18	Getafe
24.53	1.0	Mónica Casanovas Pallarés	66	CA Vic	17/6/92	Mataró
24.56	1.9	Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	1/7/84	Barcelona
24.57	1.8	Ingrid Andrés Bocanegra	97	CA Mollet	23/6/13	Durango
24.57	0.9	Irene Méndez Lara	96	AA Catalunya	6/6/15	Serrahima-BCN
24.58	1.1	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Pratenc AA	20/6/10	Serrahima-BCN
24.60	0.9	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	15/6/96	Serrahima-BCN
24.63	1.4	Elvira Ruiz Pulido	69	AA Catalunya	31/7/94	Serrahima-BCN
24.63	1.6	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	8/7/09	Can Dragó-BCN
24.68	1.6	Sara Gallego Sotelo	00	ISS-L'Hospitalet	12/5/18	Serrahima-BCN
24.69	-0.6	Celia Payrató Casals	04	FC Barcelona	25/7/21	Huelva
24.72	-0.1	Isabel Rodriguez Amat	69	AE L'Hospitalet	12/7/89	Barcelona
24.72	-0.1	Patricia Morales Alonso	71	Adidas RT	28/5/97	Serrahima-BCN
24.73	0.4	Laia Monforte Melich	02	AA Catalunya	7/5/22	Murcia
24.74		Ma. Dolores Vives Jorba	57	CN Barcelona	26/7/80	Barcelona
24.74	1.8	Eva Velasco Palos	68	CN Figueres	29/6/91	Burdeos (FRA)
24.75	1.4	Marta Dalmau Reig	62	CA Vic	31/7/94	Serrahima-BCN
24.76	2.0	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	/7/89	Barcelona
24.79	1.6	Laia Solà Hernando	01	Avinent Manresa	27/5/18	Serrahima-BCN
24.79	-2.0	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	28/7/23	Torrent
24.82	1.5	Mireia Lluch Arenas	70	CA Laietània-CNF	6/6/93	Serrahima-BCN
24.84	0.0	Marina Lamata Márquez	02	Unió Colomenca	9/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
24.87	1.7	Natàlia Millán Rios	76	AAC-UBAE	24/7/04	Castelló
24.87	1.6	Marta Riera Sató	01	Avinent Manresa	6/5/18	Serrahima-BCN
24.88	1.0	Noemi Carreras Rius	66	CN Montjuïc	13/7/88	Barcelona
24.90	0.9	Patricia Gainza Comino	93	AA Catalunya	1/7/18	Serrahima-BCN
24.92		Ma. Angels Arroniz Morera	66	FC Barcelona	29/6/86	Madrid
24.92	-1.1	Vanessa Badia Gomollón	77	FC Barcelona	20/6/01	Serrahima-BCN
24.92	0.0	Julia Palacín Ester	00	UA Terrassa	24/6/18	Murcia
24.93	-0.3	Alba Boronat Mestres	91	CA Canaletes	22/6/11	Serrahima-BCN
24.94	0.2	Maria Botella Manich	00	AA Catalunya	1/6/19	Serrahima-BCN
<u>Atletes estrangeres</u>						
24.27	1.0	Kudirat Akhigbe (NGR)	81	Integra 2	31/5/03	Pamplona
24.67	-0.9	Paola Sánchez Martínez (ECU)	88	Medilast-Carref.	8/4/06	Castellar del Vallès

CATEGORIA FEMENINA

400 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
52.50	Berta Segura Berenjano	03	Aldahra Lleida	2/8/22	Cali (COL)
52.67	Laura Hernández Arteaga	95	FC Barcelona	26/6/22	Nerja
52.85	Sara Gallego Sotelo	00	CD Nike Running	5/6/22	Tarragona
52.91	Laura Bou Saumell	90	Avinent Manresa	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
53.46	Carmen Sánchez Silva	90	FC Barcelona	25/8/19	Vallehermoso-Madrid
53.59	Montserrat Pujol Clusellas	61	JA Sabadell	17/6/78	Sittard (HOL)
53.59	Stephanie Saavedra Araya	89	FC Barcelona	15/5/21	Pamplona
54.22	Laia Forcadell Arenas	82	L'Hospitalet	26/7/06	Soria
54.25	Mireia Lluç Arenas	70	FC Barcelona	21/6/94	Can Dragó-BCN
54.29	Isabel Rodríguez Amat	69	AE L'Hospitalet	16/7/89	Orense
54.34	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	13/6/08	Huelva
54.37A	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	19/7/15	Ávila
54.42	Laura Alonso Da Costa	94	Ria Ferrol C.A.	6/6/21	Igualada
54.45	Geena Stephens Co	99	FC Barcelona	7/5/22	Eivissa
54.65	Laura Centella Madorran	01	CG Tarragona	20/6/21	Nerja
54.67	Oyidiya Oji Palino	88	ISS-L'Hospitalet	25/6/11	Zaragoza
54.77	Esther Guerrero Puigdevall	90	Ne Balance Team	29/6/16	Serrahima-BCN
54.92	Elia Vallès Gamundi	87	AA Palamós	30/5/15	Oordegem (BEL)
54.97	Laia Vilalta Blanch	86	FC Barcelona	4/8/09	Mataró
55.00	Irene Méndez Lara	96	AA Catalunya	13/6/15	Zaragozaguerrerr
55.03	Meritzell Tarragó Clop	01	Avinent Manresa	25/6/22	Nerja
55.0m	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	8/6/96	Palma de Mallorca
55.18	Ma. Asunció Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	15/8/87	Barcelona
55.19	Placidia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	15/6/11	Serrahima-BCN
55.21	Verònica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	26/7/98	Castelló
55.26	Noemí Carreras Rius	66	CN Montjuïc	6/9/89	Barcelona
55.29	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AAC-UBAE	26/6/04	Valladolid
55.29	Sònia Nasarre Guillamón	96	ISS-L'Hospitalet	18/6/16	Alcobendas
55.2m	Gloria Pujol Clusella	57	JA Sabadell	5/8/78	Lisboa
55.37	Laia Monforte Melich	02	AA Catalunya	14/5/22	L'Hospitalet de Llobregat
55.53	Laia Zurita Carbó	05	UGE Badalona	14/5/22	L'Hospitalet de Llobregat
55.58	Mar Segura Berenjano	98	Aldhara Lleida	11/6/22	Monzón
55.68	Vanessa Badia Gomollón	77	FC Barcelona	7/7/01	Girona
55.72	Maria José López Cordoba	71	AE L'Hospitalet	28/5/94	Bologna (ITA)
55.74	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània	30/6/91	Groenollers
55.74	Helena Santacana Bastida	06	CM Sant Cugat	24/6/23	Logroño
55.83	Sara Dorda Sans	97	AA Catalunya	2/6/18	Serrahima-BCN
55.85	Ma. Jesus Isla Gavin	62	CN Barcelona	19/7/87	Barcelona
55.87	Susana Lopez Ribera	69	FC Barcelona	29/6/86	Fuenlabrada
55.87	Diana Fernández Medina	06	Aldhara Lleida	6/5/23	Vallehermoso-Madrid
55.88	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	1/8/09	E Olímpic-BCN
56.01	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	12/7/87	Fadura
56.01	Berta Calvera Vernet	05	FC Barcelona	23/7/23	Soria
56.02	Arantxa García Jimenez	71	GEiE Gironí	20/7/96	E Olímpic-BCN
56.03	Victòria Sauleda Ferrer	92	ISS-L'Hospitalet	7/6/14	Santander
56.04	Laura Girol Rebordosa	99	Cornellà At.	7/5/23	Villafranca de los Barros
56.07	Núria Cases Sempere	86	AA Catalunya	21/7/07	Serrahima-BCN
56.13	Martí Carmen González Reina	87	CA Laietània	24/6/09	Manresa
56.14	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	28/6/06	Serrahima-BCN
56.0m	Eva Paniagua Vela	74	CD Nike	24/5/97	Sant Feliu
56.18	Marta Bosch Jimenez	70	València CA	11/6/97	Can Dragó-BCN
56.19	Carme Rovira Salvador	66	AE L'Hospitalet	16/8/88	Pontevedra
56.22	Ana Sanchis Angel	77	CG Barcelonès	3/7/94	Serrahima-BCN
56.24	Mireia Martí Villalta	85	Integra 2	6/6/04	Sabadell
56.1m	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	15/2/87	Lloret
56.30	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	16/7/11	Serrahima-BCN
56.34	Alba Casanovas Muntada	93	FC Barcelona	21/6/14	Lloret de Mar
56.39	Adoración Iniesta Pacheco	85	FC Barcelona	29/6/11	Serrahima-BCN
56.40	Irene Bonilla Segura	93	AA Catalunya	20/7/14	Vitoria
56.43	Júlia García Fuentes	03	FC Barcelona	5/6/19	Serrahima-BCN
56.47	Laia Gil Molas	94	AA Catalunya	30/4/15	Carratena
56.49	Zoya Naumov Corbera	95	AA Catalunya	5/6/19	Serrahima-BCN
56.53	Anna Monsó Rodríguez	02	FC Barcelona	11/5/22	Serrahima-BCN

m = marca manual

Atletes estrangeres

52.22	Kudirat Akhigbe (NGR)	81	Integra 2	20/6/02	Lagos (NIG)
54.99	Maria Stephanie Thomas (GBR)	88	Caja de Jaén	6/6/10	Can Dragó-BCN
55.06	Paola Sánchez Martínez (ECU)	88	FC Barcelona	30/7/08	Alacant

## CATEGORIA FEMENINA

## 800 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1:59.22	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	25/9/20	Doha (QAT)
2:01.35	Natalia Rodríguez Martínez	79	CA Adidas	8/6/01	Sevilla
2:01.54	Zoya Naumov Corbera	95	New Balance Team	6/6/23	Huelva
2:02.29	Marina Martínez Ortuño	02	New Balance Team	16/6/22	Castelló
2:02.41	Victòria Sauleda Ferrer	92	New Balance Team	30/5/15	Oordegem (BEL)
2:02.89	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	20/6/06	Huelva
2:04.12	Carme Valero Omedes	55	JA Sabadell	10/7/76	Zurich
2:04.29	Ma. Carmen González Reina	87	CA Laietània	10/6/09	Huelva
2:05.06	Gloria Pallé Torres	61	AD Antorxa	25/7/81	Bucarest
2:05.40	Irene Bonilla Segura	93	FC Barcelona	16/6/18	Castellón
2:05.74	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Playas Castellón	8/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
2:05.76	Carme Rovira Salvador	66	AE L'Hospitalet	14/8/88	Vigo
2:05.91	Irene Bonafonte Pargas	96	Ria Ferrol CA	26/6/21	Getafe
2:06.2m	Montserrat Pujol Clusella	61	AD Antorxa	23/8/81	Niza
2:06.36	Marta Bosch Jimenez	70	València CF	12/7/95	Mataró
2:06.39	Anna Bové Balada	78	Integra 2	28/6/03	Alcalá de Henares
2:06.70	Marta Martín Jiménez	81	AAC-UBAE	3/6/05	E.Olímpic-BCN
2:06.82	Marta Mitjans Muñoz	06	CA Canovelles	18/5/22	Mataró
2:07.03	Núria Tió Peig	95	Avinent Manresa	15/7/14	Mataró
2:07.46	Adoración Iniesta Pacheco	85	FC Barcelona	17/7/11	Serrahima-BCN
2:08.06	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	26/5/90	Granada
2:08.22	Irene Rubio Miralles	02	L'Hospitalet At.	16/6/22	Castelló
2:08.26	Carla Bisbal Belenguer	05	CA Igualada	8/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
2:08.39	Martina Rodríguez Sala	95	A Olot-T Volcans	11/5/18	Cincinnati (USA)
2:08.47	Blanca González Melarde	96	UGE Badalona	1/7/15	Serrahima-BCN
2:08.55	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània-CNF	2/7/93	Gandia
2:08.64	Judit Barberà Temprado	84	CN Reus Ploms	10/7/02	Vic
2:08.69	Júlia Estévez Apostolo	80	AAC-UBAE	25/7/01	E.Olímpic-BCN
2:08.78	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	12/8/89	Barcelona
2:08.8m	Asunció Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	6/7/78	Oslo
2:08.82	Nuria Lahosa Senent	65	FC Barcelona	2/8/91	E Olímpic-BCN
2:08.94	Marta Camps Galí	70	AA Catalunya	12/7/95	Mataró
2:09.03	Marina Manjón Rivadulla	92	AA Catalunya	21/7/11	Tallin (EST)
2:09.09	Jacqueline Martín Alvarez	74	Canal Isabel II	11/5/96	Valladolid
2:09.15	Griselda Juncà cases	82	CA Manresa	18/6/03	Serrahima-BCN
2:09.24	Ma. Dolores Borrego Crespo	64	CF Badalona	20/6/89	Sevilla
2:09.3m	Maria Betriu Català	66	CG Barcelonès	29/7/87	Manresa
2:09.32	Raquel Pérez Vendrell	73	AAC-UBAE	10/6/01	Gavà
2:09.45	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	2/9/89	Sabadell
2:09.65	Mari Carmen Romero Martínez	71	CN Reus Ploms	6/7/91	Tarragona
2:09.65	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	15/7/09	Mataró
2:09.66	Júlia Garcia Fuentes	03	FC Barcelona	23/6/19	Castellón
2:09.71	Yolanda Dolz Pérez Cobos	62	CN Montjuïc	14/8/88	Vigo
2:09.75	Clàudia Gallego Sotelo	97	CE Universitari	18/6/22	Gavà
2:09.87	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	FC Barcelona	14/6/03	Zaragoza
2:09.96	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TiM	22/7/03	Mataró
2:09.97	Maria Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	10/6/01	Gavà
2:10.1m	Pilar Freixa Massaguer	54	CE Universitari	2/7/72	Brusel·les
2:10.05	Aida Agea Merino	69	FC Barcelona	21/7/95	Peineta-Madrid
2:10.06	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	7/5/95	Serrahima-BCN
2:10.19	Núria Tillo Prats	98	AA Catalunya	4/7/18	Serrahima-BCN
2:10.30	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	14/5/22	Castelló
2:10.35	Berta Segura Berenjano	03	Aldahra Lleida	15/5/22	Lleida
2:10.59	Núria Atienza Ripoll	99	AA Catalunya	16/6/22	Castelló
2:10.61	Emma Almagro Novellas	86	AA Catalunya	6/7/11	Serrahima-BCN
2:10.62	Angela Castelló Noria	83	Medilast Lleida	7/7/10	Mataró
2:10.68	Laura Alonso Da Costa	94	Ria Ferrol C.A.	12/6/21	Valladolid
2:10.91	Laia Casajoana Guardia	99	JA Sabadell	5/6/19	Coslada
2:11.00	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	22/7/00	Mataró
2:11.13	Blanca Álvarez Moratines	84	Integra 2	10/7/03	Getafe
2:11.13	Loida Reyes Oyono	90	AA Catalunya	30/6/16	Serrahima-BCN
2:11.18	Noemí Carreras Rius	66	CN Montjuïc	16/9/89	Santander
2:11.19	Carol Pardo Ceriola	94	Ria Ferrol CA	26/6/18	Castelló
2:11.27	Beatriz Rios Pérez	69	CN Figueres	26/6/88	Castelló
<u>Atletes estrangeres</u>					
2:06.76	Maria Stephanie Thomas (GBR)	88	ISS-L'Hspitalet	10/6/15	Huelva
2:08.60	Dayane Huerta Venet (CUB)	91	CAV Andorra	6/7/16	Mataró
2:10.37	Euridice Borges Semedo (STP)	83	FC Barcelona	22/7/00	Mataró



CATEGORIA FEMENINA

1.500 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
3:59.51	Natalia Rodríguez Martínez	79	CA Adidas	28/8/05	Rieti (ITA)
4:00.13	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	20/8/23	Budapest (HUN)
4:08.34	Carme Valero Omedes	55	JA Sabadell	8/6/76	Duselldorf
4:08.40	Zoya Naumov Corbera	95	New Balance Team	14/6/23	Castelló
4:10.09	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Playas Castellón	24/6/23	Ordizia
4:10.51	Marina Martínez Ortuño	02	Aldahra Lleida	25/5/22	Huelva
4:12.32	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	24/6/08	Jerez de la Frontera
4:13.22	Jaqueline Martín Alvarez	74	Canal Isabel II	19/6/96	Barakaldo
4:15.17	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	11/7/18	Serrahima-BCN
4:15.33	Martina Rodríguez Sala	95	CA Olot TV	7/4/17	Tuscaloosa (USA)
4:15.80	Eva Arias Aira	80	València TiM	3/7/09	Pescara (ITA)
4:17.66	Gloria Pallé Torres	61	CN Barcelona	25/9/83	Barcelona
4:17.73	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	29/6/91	Getxo
4:17.78	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	13/6/08	Huelva
4:17.91	Carla Domínguez Torner	03	JA Sabadell	1/7/21	Serrahima-BCN
4:19.62	Elia Saura Petegnief	00	Valencia CA	1/7/21	Serrahima-BCN
4:19.89	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	16/7/90	Barcelona
4:19.94	Cristina Agustí Crous	63	CO Farners	8/7/84	Barcelona
4:20.27	Irene Bonafonte Pardas	96	Ria Ferrol CA	17/7/21	Ninove (BEL)
4:20.4m	Encarnación Escudero Gómez	57	At Santa Coloma	12/8/79	Barcelona
4:21.04	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	13/7/02	Barakaldo
4:21.40	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TiM	11/7/03	E Olímpic-BCN
4:22.41	Marta Camps Galí	70	AA Catalunya	15/7/95	San Sebastián
4:22.52	Maria Betriu Català	66	València CF	19/7/93	E Olímpic-BCN
4:22.91	Lidia Rodríguez Sierra	86	Bilbao Atl.	8/7/15	Serrahima-BCN
4:23.20	Júlia Estévez Apostolo	80	AAC-UBAE	5/7/03	Barakaldo
4:23.23	Silvia Montané Bonilla	77	Adidas RT	17/6/98	Can Dragó-BCN
4:23.45	Maria Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	7/7/01	Girona
4:23.73	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	8/7/15	Serrahima-BCN
4:24.08	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	1/7/21	Serrahima-BCN
4:24.29	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	21/8/00	Girona
4:24.29	Marta Mitjans Muñoz	06	Playas Castellón	24/6/22	Logroño
4:24.3m	Núria Pastor Amorós	66	CGB-L'Hospitalet	14/8/91	Granollers
4:24.48	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	1/7/21	Serrahima-BCN
4:24.49	Irene Bonilla Segura	93	FC Barcelona	14/7/18	Granollers
4:24.77	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	5/7/03	Barakaldo
4:24.90	Raquel Pérez Vendrell	73	CG Tarragona	29/7/95	Narbonne (FRA)
4:25.0m	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	22/4/95	Universitària-BCN
4:25.36	Roser Parés Bové	58	CA Vic	4/7/90	Tarragona
4:25.51	Ma. Dolores Borrego Crespo	64	CF Badalona	17/5/89	Mallorca
4:25.57	Montse Fontarnau Rovira	69	CA Vic	4/8/91	E Olímpic-BCN
4:25.60	Gema Barrachina Fernández	86	Atl. Santutxu	31/5/14	Palafrugell
4:25.86	Blanca Álvarez Moratines	84	Integra 2	19/7/03	Almeria
4:26.0m	Carme Rovira Salvador	66	CGB-L'Hospitalet	14/8/91	Granollers
4:26.15	Maria Carbó Calvet	84	Integra 2	21/7/04	Mataró
4:26.15	Ingrid Pino Creixenti	95	FC Barcelona	21/6/17	Serrahima-BCN
4:26.50	Esther Huertas Hidalgo	75	Transports T2	4/7/99	Serrahima-BCN
4:26.60	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	1/6/02	Santiago Compostela
4:26.77	Laia Casajoana Guardia	99	L'Hospitalet At.	5/7/22	Serrahima-BCN
4:26.78	Júlia Munté Navarro	05	L'Hospitalet At.	8/7/23	Décines-Charpieu (FRA)
4:26.87	Trinidad Serrano López	75	FC Barcelona	4/7/99	Serrahima-BCN
4:26.92	Mireia Guarner Piquet	92	AA Catalunya	23/5/15	Allendale (USA)
4:26.95	Núria Tillo Prats	98	AA Catalunya	13/5/18	Cincinnati (USA)
4:27.0m	Agata Nogué Bori	70	CG Barcelonès	17/4/88	Barcelona
4:27.02	Miriam Ortiz Ribas	84	Integra 2	3/7/05	Sabadell
4:27.13	Mercè Guerra Alba	96	Avinent Manresa	5/7/22	Serrahima-BCN
4:27.15	Núria Puig Comas	85	AA Catalunya	11/5/08	Pavia (ITA)
4:27.24	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	21/7/04	Mataró
4:27.42	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	6/5/23	Santander
4:27.44	Marta Mata Baquero	81	CA El Vendrell	17/6/98	Can Dragó-BCN
4:27.51	Emma Almagro Novellas	86	AA Catalunya	11/6/11	València
4:27.56	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	17/6/84	Barcelona
4:27.78	Najwa Chouati Ech Charyf	97	Avinent Manresa	15/4/23	Azusa (USA)
4:27.92	Mari Carmen González Reina	87	CA Laietània	12/6/11	Lleida
<u>Atletes estrangeres</u>					
4:24.86	Jessica Anne Andrews (GBR)	92	AA Palamós	8/7/15	Serrahima-BCN
4:27.04	Dayane Huerta Venet (CUB)	91	CAV Andorra	7/6/17	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

3.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
8:35.86	Natalia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	10/6/09	Huelva
8:58.07	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	9/6/10	Huelva
8:58.09	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	9/6/10	Huelva
8:59.22	Jacqueline Martín Alvarez	74	Fila DCFC	8/7/00	Niça (FRA)
9:00.9m	Carme Valero Omedes	55	CN Barcelona	18/6/78	Sittard
9:05.54	Gema Barrachina Fernández	86	Atl. Santutxu	21/6/14	Bilbao
9:17.05	Cristina Agustí Crous	63	GEiE Gironí	29/6/91	Getxo
9:18.56	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	22/5/04	L'Hospitalet
9:19.74	Lidia Rodríguez Sierra	86	ISS-L'Hospitalet	9/6/10	Huelva
9:20.44	Agata Nogué Bori	70	CA Vic	17/7/86	Atenes
9:20.79	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	29/4/00	Alfaz del Pi
9:21.50	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	13/6/21	La Nucía
9:22.50	Rosa Pérez Atué	63	CA Vilanova	30/7/88	Barcelona
9:23.25	Carla Domínguez Torner	03	JA Sabadell	4/7/21	Monzón
9:24.88	Cristina Nogué Bori	66	CG Barcelonès	13/8/89	Barcelona
9:25.49	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	10/7/21	L'Hospitalet de Llobregat
9:26.32	Núria Pastor Amorós	66	UDA Gramenet	21/6/92	Arles (FRA)
9:27.55	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	12/7/89	Barcelona
9:27.91	Elia Saura Petegnief	00	Valencia CA	2/7/22	Granollers
9:29.31	Silvia Montané Bonilla	77	FC Barcelona	15/6/02	València
9:30.35	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Playas Castellón	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
9:31.07	Marta Galimany Guasch	85	FC Barcelona	19/5/18	Durango
9:31.2m	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	14/4/91	Vic
9:31.30	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	17/7/94	San Sebastián
9:31.40	Miriam Ortiz Ribas	84	ISS-L'Hospitalet	14/7/07	Serrahima-BCN
9:31.55	Marisol Valdés Cintas	70	Nike AC	28/6/92	Turia-València
9:32.54	Marina Prat Vidal	51	CA Vic	15/7/87	Barcelona
9:33.02	Roser Parés Bové	58	CA Vic	12/8/90	Jerez
9:34.00	Eloisa Martínez Torregrosa	62	CN Montjuïc	25/6/83	Granollers
9:34.07	Ma. Luisa Muñoz González	59	Oviedo At.	14/6/92	Palafrugell
9:34.77	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	13/6/15	Zaragoza
9:35.6m	Encarnación Escudero Gómez	57	At Santa Coloma	6/7/77	Oslo
9:35.93	Ma. Carmen Brunet Folch	63	Independent	20/7/88	Tarragona
9:36.21	Mireia Guarnier Piquet	92	Avinent Manresa	15/4/23	Serrahima-BCN
9:38.3m	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	8/1/95	Can Dragó-BCN
9:38.87	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	17/7/94	San Sebastián
9:39.09	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	4/8/91	E Olímpic-BCN
9:39.56	Martina Rodríguez Sala	95	CA Olot TV	22/4/17	Jonesboro (USA)
9:40.07	Eva Arias Aira	80	València TiM	16/5/09	Zaragoza
9:41.16	Clara Las Heras Rupérez	03	L'Hospitalet At.	15/4/23	Valencia
9:41.53	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	18/5/99	Palafrugell
9:41.71	Najwa Chouati Ech Charyf	97	Avinent Manresa	18/2/23	Fresno (USA)
9:42.86	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	Univ. Salamanca	17/5/03	Igualada
9:43.14	Merem Gabriel Rodríguez	05	JA Sabadell	19/6/22	Jerez de la Frontera
9:44.58	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	24/7/02	L'Hospitalet
9:44.7m	Marta Camps Galí	70	FC Barcelon	16/4/94	Mataró
9:46.09	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	13/6/99	Sabadell
9:46.36	Immaculada Pinto Salinas	67	GG Lluïsos	16/8/87	Barcelona
9:46.97	Encarna Garcia Rus	66	CA Vic	24/8/00	Manresa
9:47.59	Cristina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	19/6/94	Palafrugell
9:47.71	Eva Jiménez Martos	73	CA Vic	19/5/01	Palafrugell
9:47.94	Sofia Aguayo Mauri	97	Cornellà At.	7/5/23	Villafranca de los Barros
9:49.1m	Dolores Borrego Crespo	64	AA Catalunya	19/3/88	Barcelona
9:49.68	Rosario Pastor Pastor	68	AA Catalunya	27/7/85	Granollers
9:50.0m	Aintzane Urbizu Serrano	81	CN Montjuïc	28/6/98	Monzón
9:50.95	Ambar Tomás Ojeda	04	FC Barcelona	23/7/23	Soria
9:52.04	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	20/5/17	San Sebastián
9:52.2m	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	19/3/84	Barcelona
9:52.56	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	15/4/23	Serrahima-BCN
9:52.89	Carlota Rodés Bachs	01	Valencia CA	4/3/22	Riverside (USA)
9:54.13	Marwa El Khouya Ali Bahyaoui	06	Aldhara Lleida	19/6/22	Jerez de la Frontera
9:54.60	Marina Freixa Valls	01	AA Catalunya	14/5/22	L'Hospitalet de Llobregat
9:54.6m	Esther Huertas Hidalgo	75	Transports T2	8/5/99	Pamplona
9:54.7m	Teresa Ma. Benet Graupera	65	JA Sabadell	25/6/83	Granollers
<u>Atletes estrangeres</u>					
9:33.89	Louise Brown (GBR)	78	AAC-UBAE	21/6/03	Bilbao

CATEGORIA FEMENINA

5.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
15:20.39	Judit Plà Roig	78	Atl Santutxu	7/8/12	Londres (GBR)
15:24.25	Lidia Rodríguez Sierra	86	Bilbao Atl.	18/7/15	Heusden-Zolder (BEL)
15:25.88	Gema Barrachina Fernández	86	Atl. Santutxu	16/7/14	Lieja (BEL)
15:27.82	Jacqueline Martín Àlvarez	74	Fila DCFC	25/7/00	E Olímpic-BCN
15:32.61	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Playas Castellón	18/5/23	Nerja
15:38.61	Carla Domínguez Torner	03	Asics Running	4/5/22	Nerja
15:43.67	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	5/6/04	Sevilla
15:56.69	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	2/7/22	Granollers
15:57.32	Maria Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	28/6/96	Málaga
15:59.05	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	24/6/07	Munich (ALE)
16:07.92	Silvia Montané Bonilla	77	FC Barcelona	2/6/07	E Olímpic-BCN
16:11.43	Cristina Agustí Crous	63	GEiE Gironí	22/5/91	Palma de Mallorca
16:14.87	Rosa Pérez Atué	63	CA Vilanova	9/4/88	Universitària-BCN
16:15.16	Marta Galimany Guasch	85	FC Barcelona	27/7/19	Pamplona
16:15.21	Natàlia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	5/6/11	Mataró
16:18.53	Miriam Ortiz Ribas	84	Integra 2	24/7/05	Málaga
16:20.28	Anna Maria Pardo Balaguero	66	CA Vic	1/8/98	San Sebastián
16:21.79	Najwa Chouati Ech Charyf	97	Avinent Manresa	31/3/23	Palo Alto (USA)
16:23.44	Carlota Rodés Bachs	01	Valencia CA	1/4/22	Clovis (USA)
16:24.19	Meritxell Caldúch Prat	78	CA Manresa	21/6/99	Braga (POR)
16:28.22	Núria Tillo Prats	98	Avinent Manresa	30/4/21	Fresno (USA)
16:31.38	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	18/5/96	Gijón
16:33.09	Eva Jimenez Martos	73	CA Vic	2/9/00	E Olímpic-BCN
16:34.38	Elia Saura Petegnief	00	Valencia CA	5/6/22	Tarragona
16:34.51	Martina Rodríguez Sala	95	CA Olot T Volcans	16/3/18	Memphis (USA)
16:36.14	Marina Prat Vidal	51	CA Vilanova	9/4/88	Universitària-BCN
16:36.50	Laia Casajoana Guardia	99	L'Hospitalet At.	5/6/22	Tarragona
16:39.96	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	7/7/01	Girona
16:42.5m	Carne Valero Omedes	55	JA Sabadell	7/4/85	San Sebastián
16:44.93	Mireia Guarner Piquet	92	AA Catalunya	25/7/15	Gijón
16:46.31	Mari Carme Brunet Folch	63	New Balance AC	5/4/97	Barakaldo
16:48.00	Clara Las Heras Rupérez	03	L'Hospitalet At.	2/7/23	Tarragona
16:48.56	Marina Travé Ferrer	02	Aldhara Lleida	13/5/23	Nacogdoches (USA)
16:50.45	Lurdes Miquel Sabates	67	CA Vic	28/6/96	Málaga
16:51.36	Cristina Nogué Bori	66	Nike AC	14/6/95	Serrahima-BCN
16:51.79	Andrea Bernal Castelló	01	Cornellà At.	17/4/21	Sabadell
16:51.83	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	28/6/17	Serrahima-BCN
16:52.96	Douae Ouboukir El-Oihabi	96	Independent	5/6/22	Tarragona
16:52.97	Merem Gabriel Rodríguez	05	JA Sabadell	9/4/22	Faro (POR)
16:55.12	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	12/8/00	Serrahima-BCN
16:55.88	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	12/8/00	Serrahima-BCN
16:55.89	Ma. Trinidad Serrano López	75	FC Barcelona	14/6/97	L'Hospitalet
16:56.57	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	30/6/02	Igualada
16:56.84	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	9/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
16:57.4m	Eloisa Martínez Torregrosa	62	CN Montjuïc	2/4/84	Punta Umbria
16:57.45	Ambar Tomás Ojeda	04	FC Barcelona	19/5/23	Mollet del Vallès
16:59.99	Eva Sanz Sanz	73	CN Barcelona	21/6/97	Palafrugell
17:00.30	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	9/4/88	Universitària-BCN
17:02.0m	Roser Parés Bové	58	CA Vic	19/3/94	Mataró
17:02.12	Contxi Toscano Martínez	73	FC Barcelona	23/6/97	Tarragona
17:03.11	Marina Freixa Valls	01	AA Catalunya	5/6/22	Tarragona
17:04.34	Silvia Fernández Carrión	78	CA Laietània	27/7/96	Serrahima-BCN
17:06.50	Silvia Escofet Becerro	76	CA Vilafranca	26/6/96	Serrahima-BCN
17:06.54	Encarna García Rus	66	CA Laietània	19/7/96	E Olímpic-BCN
17:09.49	Vinyet Noguero Planas	81	Medilast-Carref.	10/6/06	E. Olímpic-BCN
17:11.2m	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	8/4/95	Serrahima-BCN
17:11.75	Maite Montaña Fernández	67	FC Barcelona	20/5/95	Valladolid
17:16.0m	Cristina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	4/4/93	Vic
17:16.16	Cristina Silva Feliu	87	CE Ironwill BCN	29/5/21	Granollers
17:16.70	Laia Andreu Trias	79	CA Vic	5/6/96	Mataró
17:17.56	Noemí Gil Valeri	77	Integra 2	21/5/00	Serrahima-BCN
17:17.88	Aida Alemany Oro	03	L'Hospitalet At.	9/4/22	Faro (POR)
17:17.92	Raquel Parrado Romero	76	AA Catalunya	24/5/97	Serrahima-BCN
17:18.0m	María Surroca Font	69	CA Granollers	22/3/92	Sabadell
17:18.36	Marisol Valdés Cintas	70	Nike AC	1/4/89	Barcelona
17:18.57	Sofia De Sousa Brito	03	CM Sant Cugat	5/6/21	Los Corrales de Buelna
17:19.83	Silvia Felipe Suñé	67	CAV Andorra	30/6/02	Igualada
17:20.11	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	13/4/08	Palafrugell

CATEGORIA FEMENINA

**5.000 metres llisos.**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes Estrangeres</u>					
15:48.56	Jessica Anne Martín (GBR)	92	AA Palamós	16/7/17	Lloret de Mar
16:35.7m	Naima Rhaoui (MAR)	69	CA Vic	26/5/95	Mataró
16:36.78	Louise Brown (GBR)	78	AAC-UBAE	5/7/03	Barakaldo
16:52.33	Douae Ouboukir (MAR)	96	CA Sant Just	26/6/19	Serrahima-BCN
17:20.29	Hasna Bahom (MAR)	78	CA La Sansi	7/7/15	Serrahima-BCN



CATEGORIA FEMENINA

10.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
31:54.16	Rosa Maria Morató Rodriguez	79	València TiM	13/3/10	Manresa
31:54.64	Gema Barrachina Fernández	86	València TiM	13/3/10	Manresa
32:38.25	Lidia Rodríguez Sierra	86	Atl. Santutxu	29/3/14	Lisboa (POR)
32:54.28	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	28/5/22	Pacé (FRA)
32:57.49	María Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	6/7/96	Gijon
32:59.93	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	5/6/10	Marsella (FRA)
33:05.90	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	6/4/96	Leiria (POR)
33:11.41	Marta Galimany Guasch	85	CA Adidas	10/4/21	Torre Vieja
33:35.82	María Carme Brunet Folch	63	New Balance AC	18/6/94	Barakaldo
33:43.29	Judit Pla Roig	78	Bilbao Atl.	9/4/16	Maia (POR)
33:44.57	Rosa Pérez Atué	63	Nike AC	12/6/92	Palafrugell
33:55.10	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	17/7/05	Avilés
34:00.12	Najwa Chouati Ech Charyf	97	Avinent Manresa	13/4/23	Azusa (USA)
34:01.25	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	8/7/00	Barakaldo
34:09.21	Carlota Rodés Bachs	01	Valencia CA	12/5/22	Seattle (USA)
34:09.69	Clara Las Heras Rupérez	03	L'Hospitalet At.	20/5/23	Londres (GBR)
34:10.16	Eva Sanz Sanz	73	Fila DCFC	8/7/00	Barakaldo
34:14.50	Marina Prat Vidal	51	CA Vilanova	9/9/89	Barcelona
34:24.91	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	1/7/98	Barakaldo
34:42.94	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	4/3/23	Olot
34:44.34	Douae Ouboukir El-Oihabi	96	Independent	20/3/22	Gavà
34:57.76	Laia Casajoana Guardia	99	L'Hospitalet At.	20/3/22	Gavà
35:11.18	María Surroca Font	69	CA Granollers	26/6/92	Valencia
35:18.7	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	25/3/00	Palafrugell
35:26.42	Cristina Faucón Araño	71	CA Laietània-CNF	14/5/94	Mataró
35:26.61	Elisenda Pucurull Caldentey	64	Nike AC	5/7/91	Tarragona
35:32.15	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	8/4/17	Huelva
35:41.44	Montserrat Cinca Pato	66	CA Sant Boi	8/7/00	Barakaldo
35:43.9	María Tió Batllori	58	CA Laietània-CNF	10/6/93	Mataró
35:43.91	Miriam Ortiz Ribas	84	AA Catalunya	18/3/18	Sant Celoni
35:47.0	Silvia Fernandez Carrion	78	CA Laietània	21/3/98	Universitaria-BCN
35:51.5	Meritxell Martos Hurtado	75	CA Vic	27/3/99	Gavà
35:56.81	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	27/3/04	Calella
36:01.66	Maria López Ruiz	48	Nike AC	25/7/91	Turku (FIN)
36:01.73	Montserrat Castelló Gavín	64	CA Vilanova	12/8/89	Barcelona
36:02.7	Victòria Rodrigo Ruiz	57	CE Universitari	1/5/87	Vic
36:05.49	Elena Fonalleras Lozano	87	AA Palamós	8/4/17	Huelva
36:08.3	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	25/3/00	Palafrugell
36:26.00	Montserrat Bergada Granyo	63	CA Castellar	24/6/97	Tarragona
36:26.3	Consol Casanovas Busquets	62	CA Palafrugell	10/3/91	Lloret de Mar
36:34.13	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	25/3/17	Santa Coloma de Gramenet
36:35.65	Marina Travé Ferrer	02	Aldhara Lleida	11/5/23	Nacogdoches (USA)
36:38.21	Vinyet Noguero Planas	81	Medilast-Carref.	1/4/06	Castellar del Vallès
36:38.60	Silvia Felipe Suñé	67	CAV Andorra	19/3/05	Mataró
36:40.6	Mari Angels Ubiedo Rubio	69	Domingo Catalán	22/3/97	Universitaria-BCN
36:42.99	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	24/3/07	Palafrugell
36:44.98	Isabel Rodríguez Calleja	86	Pamplona At.	11/4/15	Huelva
36:48.55	Encarna García Rus	66	CA Laietània	21/6/95	Serrahima-BCN
36:50.48	Laura Vilchez Sequera	86	CE Irunwithleiva	22/5/21	Sabadell
36:52.17	Laia Andreu Trias	79	CA Granollers	25/3/17	Santa Coloma de Gramenet
36:54.64	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	5/4/08	Olot
37:01.69	Marisol Valdés Cintas	70	Nike AC	10/7/89	Barcelona
37:06.8	Carme Farré Valle	66	CA Calella	23/3/96	Universitaria-BCN
37:10.38	Concepción Climente Vergés	60	CN Figueres	12/8/89	Barcelona
37:11.00	Judit Ester Ribera	70	CA Manresa	27/3/04	Calella
37:11.06	Maria Gràcia Coll Constans	68	Girona CB-CAP	27/3/04	Calella
37:16.37	Mari Carmen Auñón Sanz	72	Domingo Catalán	28/3/09	Granollers
37:25.74	Carla Moreno Avi	93	CA Laietània	6/4/13	Mataró
37:27.7	Mercè Soler Canudas	60	CA Vic	25/9/88	Vic
37:31.8	Yol. Castillejo Casanovas	80	CAV Andorra	25/3/00	Palafrugell
37:32.8	Araceli Rodriguez Gonzalez	77	JA Sabadell	25/3/00	Palafrugell
37:33.41	Meritxell Raimundo Barbero	00	Aldhara Lleida	4/3/23	Olot
37:34.58	Marta Figueras Marimón	72	FACVAC	10/6/01	Gavà
37:35.8	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	25/3/00	Palafrugell
37:41.42	Aniria Mata Sastre	93	Avinent Manresa	20/3/16	Lloret de Mar
<u>Atletes Estrangeres</u>					
33:21.53	Jessica Anne Martín (GBR)	92	AA Palamós	9/4/16	Maia (POR)
35:33.92	Cerasela Pasa (ROU)	86	Lleida UA	22/3/14	Mataró

CATEGORIA FEMENINA

100 metres tanques. (0,84)

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
13.03	0.9	Xènia Benach Solé	00	Valencia CA	25/6/22	Nerja
13.39	0.8	Aitana Radsma Aguilar	02	Playas Castellón	29/5/21	Santa Cooma de Gramenet
13.41	0.2	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	10/7/21	L'Hospitalet de Llobregat
13.53	1.8	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	25/6/22	Nerja
13.59	0.1	Marina Lamata Márquez	02	Unió Colomenca	4/6/23	Santa Coloma de Gramenet
13.61	1.4	Mireia López Urbano	00	CA Tarragona	16/7/22	Cambrils
13.62	0.0	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	15/7/09	Mataró
13.62	0.0	África Radsma Aguilar	98	Playas Castellón	18/6/23	Vitoria
13.67	0.1	Paula Raül Sala	96	Avinent Manresa	22/6/18	Moratalaz-Madrid
13.68	0.2	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	10/7/09	Belgrad (Sèrbia)
13.76	1.1	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AAC-UBAE	21/7/01	València
13.76	2.0	Beatriz Indurain Blasco	92	CA Laietània	17/6/15	Serrahima-BCN
13.78	0.1	Alba Manzano Llamas	92	AA Catalunya	21/7/18	Getafe
13.88	0.0	Mar Ramirez Fontanet	98	AA Catalunya	13/5/17	Alcorcón
13.92	0.2	Lerato Pagès Maboka	05	Andorra At.	23/7/23	Soria
13.93	0.0	Igambo Muakuku Eñeso	04	L'Hospitalet At.	23/7/23	Soria
13.96	1.6	Regina Gabarró Romeu	71	CGB-L'Hospitalet	13/6/92	Ginebra (SUI)
13.97	1.1	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	8/6/96	Valladolid
14.01	1.2	Silvia Soriano Dieste	70	AE L'Hospitalet	15/7/90	Murcia
14.01	0.7	Bruna Miralpeix Anglada	83	FC Barcelona	27/7/08	Santa Cruz de Tenerife
14.05	-1.1	Sandra Ingelmo Rodríguez	78	Independent	23/7/06	Zaragoza
14.05	1.6	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	29/6/11	Serrahima-BCN
14.13	1.8	Jana Bruses Cortada	04	CA Figueres	16/6/21	Gavà
14.14	1.5	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	15/6/96	Tallinn (EST)
14.14	1.2	Mari Angeles Fuentes Ruiz	89	AA Catalunya	28/6/14	Zaragoza
14.14	0.9	Laia González Call	98	Avinent Manresa	7/5/22	Emporia (USA)
14.17	0.8	Alba Villarronga Cases	96	ISS-L'Hospitalet	8/6/13	Burgos
14.19	2.0	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	22/7/17	Serrahima-BCN
14.22	1.4	Sara Merchán Salvaña	66	CG Barcelonès	26/7/87	Madrid
14.24	-0.1	Montserrat Pujol Clusella	61	JA Sabadell	30/7/78	Madrid
14.24	1.2	Alicia Laiseca Pérez	58	CG Barcelonès	18/7/82	Barcelona
14.24	1.7	Angels Batlle Escolies	76	Sicoris Club	23/7/94	Monzón
14.25	0.8	Geraldine Garcia Collins	77	Integra 2	21/7/02	Salamanca
14.25	0.6	Ma. Caridad Hdez. Guardiola	82	FC Barcelona	30/5/15	Serrahima-BCN
14.26	-0.4	Maria Rocafiguera Boy	85	CA Vic	26/6/04	Valladolid
14.26	1.9	Judit Alemany Blasco	04	Aldhara Lleida	8/5/22	Cornellà de Llobregat
14.28	0.3	Sara Gallego Sotelo	00	ISS-L'Hospitalet	3/6/18	Serrahima-BCN
14.29	1.0	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	17/5/08	Durango
14.30	2.0	Patricia Ayuste Poquet	96	JA Sabadell	13/6/15	València
14.30	1.5	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	4/6/23	Castelló
14.31	0.5	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	28/7/23	Torrent
14.33	-0.3	Marta Vilches Luengo	95	ISS-L'Hospitalet	22/7/18	Getafe
14.34	1.2	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	5/5/18	Málaga
14.34	1.9	Laia Saumell Castro	98	Cornellà At.	19/6/19	Serrahima-BCN
14.35	0.7	Maria Aznar Cuadrado	92	Unicaja Atl.	3/7/13	Mataró
14.35	1.3	Roser Rios Baldellou	82	Ria Ferrol-C.A.	2/8/15	Castellón
14.37	-2.9	Yolanda Tello Mendiguchia	69	AE L'Hospitalet	22/7/90	Barcelona
14.44	1.4	Montserrat Pibernat Casas	76	GEiE Gironí	19/7/98	Serrahima-BCN
14.49	0.0	Maria Abadal Bosch	95	CA Igualada	1/7/17	Torrent
14.49	0.6	Anna Cabrera Riudor	01	Avinent Manresa	22/4/23	Mobile (USA)
14.50	1.1	Ana Maria Serra Román	71	CG Barcelonès	15/7/90	Soria
14.50	0.2	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AAC-UBAE	27/6/01	Igualada
14.51	0.3	Dounia Routbi Tehiri	03	CA Figueres	18/6/22	Gavà
14.52	1.3	Begonya Prados Ruiz	78	CA Vic	22/6/02	Serrahima-BCN
14.53	-0.3	Andrea Donzino Soledad	84	Integra 2	21/9/02	Copenhage (DIN)
14.55	-1.3	Anna Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	13/7/96	St Sebastian Reyes
14.55	2.0	Paula Martínez Sanz	93	AA Catalunya	2/7/14	Serrahima-BCN
14.56	0.4	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	28/6/17	Serrahima-BCN
14.61	0.5	Marta Riera Sató	01	Avinent Manresa	28/6/17	Serrahima-BCN
14.62	1.7	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	15/7/90	Soria
<u>Atletes Estrangeres</u>						
13.02	1.4	Janna Gourbanova (BLR)	69	FC Barcelona	26/6/99	Vitòria
13.14	2.0	Annimari Korte (FIN)	88	FC Barcelona	30/6/18	València
14.13	-2.6	Tonja de Bruin (NED)	77	Scania Navarra	24/5/08	Palafrugell
14.38	2.0	Solange Witteveen (ARG)	76	AAC-UBAE	11/4/05	Mar del Plata (ARG)
14.47	1.3	Savia Opoku (GHA)	02	CA Vic	14/7/19	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

400 metres tanques. (0,762)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
54.34	Sara Gallego Sotelo	00	CD Nike Running	25/6/22	Nerja
56.11	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	10/7/96	Sierra Nevada (CAR)
56.24	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	24/6/08	Jerez de la Frontera
57.03	Fiorella Chiappe Madsen	96	FC Barcelona	25/5/19	Lima (PER)
57.29	Montserrat Pujol Clusella	61	AD Antorxa	24/7/82	Maribon
57.84	Geena Stephens Co	99	FC Barcelona	6/6/23	Huelva
57.91	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	8/6/11	Salamanca
58.22	Yolanda Tello Mendiguchia	69	AE L'Hospitalet	12/8/90	Jerez
58.75	María José López Cordoba	71	CGB-L'Hospitalet	18/7/93	Tarragona
58.75	Sònia Nasarre Guillamón	96	ISS-L'Hospitalet	27/5/17	Oordegem (BEL)
59.09	Martina Zunino Vujichich	06	CM Sant Cugat	9/7/23	Gijón
59.13	Yolanda Dolz Pérez Cobos	62	València CF	27/6/92	Turia-València
59.16	Ma. Jesus Isla Gavin	62	CN Barcelona	5/8/87	La Coruña
59.16	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	Bidezabal Atl	1/7/07	Andorra la Vella
59.29	Alba Casanovas Muntada	93	FC Barcelona	27/7/14	Alcobendas
59.72A	Sara Dorda Sans	97	AA Catalunya	8/7/18	Soria
1:00.11	Cristina Masferrer Juliol	77	AAC-UBAE	25/7/01	E.Olímpic-BCN
1:00.13	Helena Santacana Bastida	06	CM Sant Cugat	1/7/23	Andorra la Vella
1:00.41	Elia Vallès Gamundi	87	AA Palamós	26/5/12	Perpignan (FRA)
1:00.45	Ma. Angels Solà Miret	68	CA Igualada	24/7/88	L'Orca
1:00.68	Lluïsa Mitja Clopés	98	FC Barcelona	9/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
1:00.72	Aida Agea Merino	69	CG Barcelonès	29/7/89	Oviedo
1:00.74	Ana Ma. Bermudez Guerrero	63	AA Catalunya	1/7/84	Barcelona
1:00.91	Laia González Call	98	Avinent Manresa	8/5/22	Emporia (USA)
1:00.95	Ma. Caridad Hdez. Guardiola	82	FC Barcelona	23/5/15	Pamplona
1:01.03	Hanna Bouchaid Lakhbiri	98	FC Barcelona	3/7/16	Castelló
1:01.05	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	1/8/09	E Olímpic-BCN
1:01.10	Anna Puigbert Ayma	93	FC Barcelona	10/7/11	Xàtiva
1:01.14	Martina Martínez Serra	03	FC Barcelona	13/5/23	Edwardsville (USA)
1:01.18	Verònica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	23/5/98	Aluche-Madrid
1:01.20	Marina Pérez Ramos	04	Unió Colomenca	11/7/21	Granollers
1:01.22	Núria Cases Sempere	86	AA Catalunya	22/7/07	Serrahima-BCN
1:01.25	Adhara Barril Navarro	82	AA Catalunya	2/8/15	Castellón
1:01.34	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	13/7/03	Serrahima-BCN
1:01.50	Natalia Antunez Carril	73	CA Nou Barris	21/6/94	Can Dragó-BCN
1:01.53	Sònia Rodríguez Conde	87	FC Barcelona	27/7/07	Serrahima-BCN
1:01.54	Marta Masferrer Juliol	83	GEiE Gironí	1/8/04	Almeria
1:01.64	Guadalupe Sacristán Díaz	81	Integra 2	13/7/01	Universitària-BCN
1:01.65	Maite Marzo Gómez	71	CGB-L'Hospitalet	19/6/91	Serrahima-BCN
1:01.74	Esmeralda Arriscado Garcia	76	CA Vic	23/5/99	Can Dragó-BCN
1:01.6m	Laura Mira Alonso	65	JA Sabadell	21/10/84	Perpignan (FRA)
1:01.78	Carmen Rodríguez Veragua	70	AA Catalunya	29/6/96	Málaga
1:01.78	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
1:01.82	Maria Angels Casals Rocher	73	AA Catalunya	24/6/97	Tarragona
1:02.10	Clàudia Mir Casellas	03	CA Tarragona	1/7/23	Tarragona
1:02.0m	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	12/4/92	Can Dragó-BCN
1:02.20	Susana Monclús Twoney	67	CN Montjuïc	25/5/89	Salamanca
1:02.1m	Glòria Pujol Clusella	57	JA Sabadell	21/8/78	Thionville
1:02.1m	Berta Coma Pont	64	GEiE Gironí	20/5/90	Barcelona
1:02.1m	M Eugenia González del Rio	76	CA Vendrell	15/5/93	Manresa
1:02.25	Júlia Estefanell Celma	81	AAC-UBAE	30/6/02	Igualada
1:02.29	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	22/7/92	Granollers
1:02.41	Andrea Trapé Pérez	99	CA Tarragona	30/5/21	Tarragona
1:02.51	Dounia Routbi Tehiri	03	CA Figueres	20/6/21	Serrahima-BCN
1:02.56	Clàudia Illa Martínez	95	AA Palamós	15/6/16	Serrahima-BCN
1:02.60	Mireia López Urbano	00	CA Tarragona	3/4/22	Tarragona
1:02.64	Irina Belmonte Molina	00	Lleida UA	25/6/17	Getafe
1:02.66	Sandra Ingelmo Rodríguez	78	Independent	5/7/06	Serrahima-BCN
1:02.67	Núria Lezcano Lanza	74	CG Tarragona	24/6/97	Tarragona
1:02.71	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	3/4/22	Tarragona
1:02.84	Isabel Martinez Cid	68	CA Laietània-CNF	2/7/93	Gandia

m = marca manual

Atletes Estrangeres

59.83	Paola Sánchez Martínez (ECU)	88	FC Barcelona	26/7/08	Santa Cruz de Tenerife
1:00.83	Veronica Quijano Ramos (ESA)	82	FC Barcelona	16/6/99	Can Dragó-BCN
1:01.36	Inicia Coelho Da Fonseca (STP)	78	CN Barcelona	1/7/97	Mataró

CATEGORIA FEMENINA

**3.000 metres obstacles. (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2000-01)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
9:25.14	Eva Arias Aira	80	València TiM	15/8/09	Berlín (ALE)
9:26.23	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	28/7/07	Heusden-Zolder (BEL)
10:06.22	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	28/7/23	Torrent
10:07.56	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	14/6/17	Huelva
10:15.96	Douae Ouboukir El-Oihabi	96	Independent	5/6/22	Tarragona
10:17.68	Marta Galimany Guasch	85	AA Catalunya	2/7/13	Mataró
10:19.64	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	2/8/03	Jerez de la Frontera
10:21.24	Mercè Guerra Alba	96	Avinent Manresa	5/6/22	Tarragona
10:26.30	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	13/6/04	Gavà
10:28.30	Aida Alemany Oro	03	L'Hospitalet At.	11/6/22	San Sebastián
10:29.96	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	9/6/10	Huelva
10:33.49	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	23/6/10	Barakaldo
10:38.79	Carolina Menéndez Suárez	73	AAC-UBAE	2/8/03	Jerez de la Frontera
10:40.04	Ester Guerrero Muñoz	88	Avinent Manresa	15/7/14	Mataró
10:42.04	Ghita Bahim Houari	02	FC Barcelona	9/7/22	Santander
10:42.85	Isabel Rodríguez Calleja	86	Pamplona At.	13/6/15	L'Hospitalet de Llobregat
10:45.40	Anna Quílez Ribera	94	CA Lloret-LS	2/7/13	Mataró
10:46.06	Andrea Bernal Castelló	01	Cornellà At.	11/4/21	Serrahima-BCN
10:47.54	Beatriz Caspar Pérez	93	ISS-L'Hospitalet	5/6/11	Mataró
10:50.12	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	23/6/07	Bilbao
10:50.80	Marta Gómez Gil	80	Integra 2	2/8/03	Jerez de la Frontera
10:51.34	Elisabet Ruz Gutiérrez	77	FC Barcelona	12/6/04	València
10:51.44	Judith Llaveró Pardo	88	CA Laietània	2/6/07	E Olímpic-BCN
10:52.63	Mireia Izaguirre Luengo	84	Asef. Pielagos	2/7/06	Ferrol
10:54.82	Maria Riera Sató	93	Avinent Manresa	27/5/12	Serrahima-BCN
10:57.58	Oxana Bonjorn Girós	03	Aldhara Lleida	22/4/23	Houston (USA)
10:59.47	Bethlehem Manzano Jiménez	02	Avinent Manresa	3/7/21	Monzón
11:00.41	Mireia Casteras Aylón	87	CA Laietània	12/7/08	Monzón
11:04.16	Mireia Garcia González	97	AA Catalunya	1/7/17	Torrent
11:04.98	Marina Freixa Valls	01	AA Catalunya	1/7/23	Tarragona
11:05.25	Ma. Pura Cosgaya Calabres	68	GEiE Gironí	22/6/02	Serrahima-BCN
11:07.50	Ainoa Infante López	80	AAC-UBAE	10/6/06	E.Olímpic-BCN
11:11.27	Marta Cusidó Ustrell	73	JA Sabadell	2/8/03	Jerez de la Frontera
11:13.89	Sira Bó Calaf	01	CA Tarragona	8/5/22	Murcia
11:14.07	Paula Adriana Hritiuc Macavei	95	FC Barcelona	14/5/22	Zaragoza
11:15.24	Ia Vidal Soler	00	CA Lloret-LS	10/5/19	Naperville (USA)
11:16.28	Amina Maria Álvarez Barkane	95	ISS-L'Hospitalet	6/7/13	UNI-Castelló
11:17.68	Laura Rosell Lozano	72	Integra 2	17/5/03	Igualada
11:18.66	Laura Prieto Swinnen	02	FC Barcelona	11/4/21	Serrahima-BCN
11:18.81	Andrea Piñera Pons	92	Barcelona At.	29/6/13	Mataró
11:23.12	Silvia Leal Augé	76	CA Manresa	24/6/09	Manresa
11:23.15	Laila Andreu Trias	79	CA Vic	8/6/08	Serrahima-BCN
11:24.03	Sheila Avilés Castaño	93	CA Igualada	12/4/15	Tarragona
11:25.24	Eva Ledesma Calvet	80	CA Lleida-UdL	10/6/01	Gavà
11:27.79	Carla Rafols Montiel	99	AA Catalunya	20/5/17	San Sebastián
11:28.45	Gemma Colomé Estrada	92	AA Catalunya	15/5/10	San Sebastián
11:29.55	Laura Gómez Ramon	94	JA Sabadell	29/5/11	Sabadell
11:30.19	Alba Martínez Martínez	86	CA Manresa	5/6/04	Sabadell
11:32.75	Judith Bellido Coronado	97	JA Sabadell	13/6/15	Valencia
11:33.31	Laila Ruth Vivas Glaser	95	AA Catalunya	11/5/19	Valencia
11:34.37	Alba Alemany Esteve	90	AA Catalunya	8/6/08	Serrahima-BCN
11:34.94	Jessica Bonet Bonet	80	CA Vic	10/6/06	E.Olímpic-BCN
11:35.02	Laura Torres Garcia	03	Ripollet UA	9/6/21	Serrahima-BCN
11:35.18	Jana Aguilar Bruch	00	CA Vic	9/6/21	Serrahima-BCN
11:35.69	Anna Huguet Onandia	99	Cornellà At.	2/6/18	Serrahima-BCN
11:37.11	Ma. Alexia Castillo López	78	Medilast Lleida	22/5/11	Elche
11:37.53	Irene Fernández Lacalle	00	L'Hospitalet At.	30/5/21	Tarragona
11:37.54	Miriam Catena Marfà	83	FC Barcelona	14/6/03	Zaragoza
11:37.84	Esther Huertas Hidalgo	75	Integra 2	1/6/02	Castelló
11:38.42	Meritxell Martos Hurtado	75	CA Vic	10/6/01	Gavà
11:39.42	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	25/4/04	Sabadell
11:40.59	Marta Benet Blasco	78	FC Barcelona	15/6/02	València
11:41.76	Carla González Carrillo	03	CA Tarragona	14/5/22	L'Hospitalet de Llobregat
11:42.30	Silvia Sánchez Carrascal	77	CA Manresa	25/6/03	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

**3.000 metres obstacles. (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2000-01)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes Estrangeres</u>					
10:09.64	Louise Brown (GBR)	78	AAC-UBAE	26/5/02	Gavà
11:09.06	Ouafaa Hamani (MAR)	80	AA Catalunya	9/5/15	Serrahima-BCN
11:13.90	Paula Adriana Hritiuc (ROU)	95	FC Barcelona	28/4/18	Serrahima-BCN
11:19.79	Xènia Mourelo Velasco (AND)	89	Andorra At.	19/6/21	Limassol (CYP)
11:20.62	Najwa Chouati (MAR)	97	Avinent Manresa	9/5/15	Serrahima-BCN
11:24.46	Ouafaa Hamani (MAR)	80	AA Catalunya	12/6/21	Valladolid
11:25.89	Cesarela Pasa (ROU)	86	Lleida UA	17/5/14	Torrent



CATEGORIA FEMENINA

**Salt d'Alçada.**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1.89	Clàudia Garcia Jou	92	FC Barcelona	1/7/15	Serrahima-BCN
1.86	Asunción Morte Ibañez	59	FC Barcelona	19/7/86	Serrahima-BCN
1.83	Estefania Guillena Berenguer	82	AAC-UBAE	26/7/03	Arona
1.82	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	4/5/96	Alhama de Múrcia
1.81	Marta Segarra Dionis	95	AA Catalunya	6/7/13	UNI-Castelló
1.81	Ona Bonet Bernadich	06	Avinent Manresa	18/6/23	Sabadell
1.81	Núria Caballero Pacheco	01	FC Barcelona	2/7/23	Tarragona
1.80	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	1/5/98	Mataró
1.80	Glòria Romero Quijada	79	FC Barcelona	1/8/04	Almeria
1.78	Carmen Expósito Ledesma	68	CN Reus Ploms	12/8/90	Jerez
1.78	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	8/6/19	Arona
1.78	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	24/6/23	Soria
1.77	Ma. Teresa Calderón Ruiz	60	CE Universitari	22/3/81	Granollers
1.77	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	28/7/90	Dole (FRA)
1.77	Tània Orłowski Álvarez	90	AA Catalunya	4/7/10	Calvià
1.77	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	24/4/21	Lana (ITA)
1.76	Mercedes Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	23/6/85	Barcelona
1.76	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	22/3/87	Lloret
1.76	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	30/7/94	Durango
1.76	Aina Rabadan Coll	02	FC Barcelona	8/6/19	Getafe
1.76	Maria Artero Pons	97	AA Catalunya	9/6/19	Tarragona
1.75	Clàudia Gurí Moreno	95	CE Sant Julià	5/8/15	Pamplona
1.74	Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	23/7/83	Bolzano
1.74	Montserrat López José	68	CA Granollers	16/7/89	Orense
1.73	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	30/5/09	Alhama de Murcia
1.72	Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	7/10/73	Madrid
1.72	Montserrat Pujol Clusella	61	JA Sabadell	25/6/78	Madrid
1.72	Maria Roselló Rubio	63	CE Universitari	16/5/82	Salamanca
1.72	Ninoska Martín Roldán	74	FC Barcelona	6/7/90	Madrid
1.72	Ana Dieguez Aguilar	77	Cornellà At.	15/5/94	Vic
1.72	Carolina Valladares Pérez	83	Medilast Sport	11/7/07	Sant Cugat
1.71	Pilar Sanchez Rosales	68	CA Granollers	16/6/84	Barcelona
1.71	Gemma Soldevila Casanovas	85	AA Catalunya	29/6/00	Segovia
1.71	Marta Miró Manero	86	AAC-UBAE	23/7/06	Zaragoza
1.70	Ma. Teresa Roca Vallmajó	48	CA Laietània	10/6/72	Madrid
1.70	Esther Boix Tubau	68	CA Laietània	21/7/84	San Sebastià
1.70	Marta Llarch Castells	71	CG Barcelonès	29/4/90	Barcelona
1.70	Mar Codó Bas	77	JA Sabadell	2/7/94	Serrahima-BCN
1.70	Marta Serra Estopa	87	FC Barcelona	30/6/07	Ciudad Real
1.70	Anna Pereiras Neira	00	ISS-L'Hospitalet	6/7/19	Granollers
1.69	Julia Boza Berges	59	GEiE Gironí	17/7/77	Madrid
1.69	Regina Gabarró Romeu	71	CA Igualada	2/5/87	Manresa
1.69	Silvia Carné Arolas	62	FC Barcelona	20/6/87	Barcelona
1.69	Begonya Prados Gil	78	CN Poble Nou	26/4/97	Terrassa
1.69	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	22/7/17	Serrahima-BCN
1.69	Zuzanna Bednarek Styczynska	07	Cornellà At.	9/7/22	Serrahima-BCN
1.69	Fatoumata Diallo Conde	06	JA Sabadell	9/7/23	Gijón
1.68	Ma. Teresa Huidobro Garriga	60	CE Universitari	8/1/78	Barcelona
1.68	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	4/5/80	Barcelona
1.68	Monica Garcia Blanque	71	JA Sabadell	23/5/87	Barcelona
1.68	Sònia Moreno Torres	75	JA Sabadell	24/1/93	Serrahima-BCN
1.68	Laia Planas Costa	02	CA Igualada	19/6/22	Serrahima-BCN
1.68	Sofia Rubio Reunis	07	CA Cambrils	23/4/22	Serrahima-BCN
<b>Atletes Estrangeres</b>					
1.91	Solange Witteveen (ARG)	76	AAC-UBAE	18/4/05	Montevideo (URU)
1.83	Margarita Moreno Sánchez (AND)	68	CAV Andorra	1/6/91	Monzón
1.78	Olga Bolsova (MDA)	68	Integra 2	26/5/01	Guadalajara
1.75	Clàudia Gurí Moreno (AND)	95	CE Sant Julià	22/5/16	Andorra la Vella
1.71	Dasha Malevich (UKR)	99	CA Igualada	6/7/16	Mataró
1.69	Bouchra Laachir (MAR)	83	Medilast Lleida	17/5/09	Fuenlabrada

CATEGORIA FEMENINA

**Salt amb Perxa.**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
4.45	Mònica Clemente Martí	96	Avinent Manresa	22/7/18	Getafe
4.41	Anna Maria Pinero Ortiz	86	València TiM	25/6/11	Zaragoza
4.23	Anna Massa Pirés	98	CA Palafrugell-G	15/5/22	San Antonio (USA)
4.20	Clara Amat Fernández	94	AA Catalunya	27/5/16	Jacksonville (USA)
4.15	Meritxell Benito Vilarraso	99	Playas Castellón	29/6/18	València
4.11	Laura Clemente Martí	94	Avinent Manresa	15/7/17	Sant Cugat del Vallès
4.05	Anna Palou Garcia	86	Scania Navarra	29/6/08	Andorra la Vella
4.05	Marta Cot Cantó	81	CA Laietània	11/8/11	Zaragoza
4.05	Clara Fernández Ortiz	03	CD Nike Running	15/5/21	Pamplona
4.01	Mònica Ballesteros Sans	82	Integra 2	1/6/02	Castelló
4.00	Raquel Cosme Barja	92	AD Marathon	27/7/13	Alcobedas
4.00	Noa Martínez Merino	07	AA Catalunya	10/6/23	Zaragoza
3.95	Gemma Pagès Pí	83	GEiE Gironí	6/7/03	Salamanca
3.95	Jésica Soto Cabas	90	ISS-L'Hospitalet	22/6/08	Vitoria
3.95	Mireia Bonjoch Freginals	91	FC Barcelona	8/5/10	San Fernando
3.88	Nerea Pérez Moltó	03	Avinent Manresa	4/7/21	Monzón
3.85	Gemma Piquer Roda	85	FC Barcelona	19/6/02	Serrahima-BCN
3.85	Gemma Riatos Casabayo	79	FC Barcelona	20/6/02	Sant Cugat
3.85	Tània del Cerro Vilalta	99	FC Barcelona	19/6/16	Mataró
3.85	Marina Ribas Marcos	93	ISS-L'Hospitalet	12/6/19	Serrahima-BCN
3.80	Marta Méndez López	01	CA Canaletes	10/6/23	Zaragoza
3.76	Arllet Sust Tió	06	CA Laietània	18/6/23	Sabadell
3.75	Aintzane Castarlenas Martínez	97	ISS-L'Hospitalet	20/7/14	Valladolid
3.75	Laia Tomás Martínez	01	CA Laietània	30/5/21	Tarragona
3.75	Anna Cardona Ponce	04	UA Montsià	3/6/22	Amposta
3.75	Laia Boixet Lladó	02	Pièlagos	2/7/23	Tarragona
3.71	Mònica Delgado Cruz	79	CA Laietània	1/7/97	Mataró
3.72	Alba Benito Rodríguez	09	CA Laietània	13/6/23	Sant Cugat del Vallès
3.70	Laia Martínez Roncero	82	Cornellà At.	31/5/03	Serrahima-BCN
3.70	Fàtima Bouamri Luque	83	Ria Ferrol	21/7/07	Serrahima-BCN
3.70	Silvia Ruiz Bulnes	05	FC Barcelona	28/5/23	Manresa
3.66	Victòria Sanmartín Cerrato	02	CA Nou Barris	4/7/21	Monzón
3.65	Silvia Delgado Rama	73	Larios AAM	20/6/98	València
3.60	Laura García López	79	CA Laietània	1/7/98	Mataró
3.60	Irene García López	82	AAC-UBAE	30/6/01	Granada
3.60	Natàlia Garcia Soler	86	CA Manresa	4/7/04	Zaragoza
3.60	Ursula Pérez Romero	83	Pamplona At.	3/7/05	Sabadell
3.60	Meritxell Pérez Romero	87	AA Catalunya	1/7/07	Ciudad Real
3.60	Mar Buyreu Alias	03	Cornellà At.	13/6/21	La Nucía
3.60	Adriana de Haro Clota	01	CA Laietània	5/6/22	Tarragona
3.60	Esther Dobón Pelegrín	02	L'Hospitalet At.	5/6/22	Tarragona
3.56	Helena Torres Alcaraz	01	CA Laietània	9/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
3.55	Juliana Esperalba Esquerra	80	CA Laietània	9/7/97	Mataró
3.55	Joana Suñé Olivé	03	L'Hospitalet At.	20/6/21	Serrahima-BCN
3.50	Patricia Castillo Barnera	74	FC Barcelona	19/7/98	Serrahima-BCN
3.50	Mireia Vila Fabregas	67	CA Manresa	22/7/98	Can Dragó-BCN
3.50	Judit Sanjuán Rico	90	Medilast Lleida	24/6/09	Manresa
3.50	Cora Salas Planas	95	CA Igualada	9/4/17	Lleida
3.50	Natàlia Bonet Bustos	00	UA Montsià	3/6/17	Lloret de Mar
3.50	Marta Castells Leal	04	CA Canaletes	5/6/22	Tarragona
3.47	Montserrat Triviño Rueda	79	CN Barcelona	7/7/96	Alcorcón
3.46	Meritxell Lladó Martínez	02	Avinent Manresa	23/6/19	Castellón
3.45	Elisa Poses Ferrer	79	AA Catalunya	16/7/02	Can Dragó-BCN
3.45	Núria Guillamat Rodríguez	85	FC Barcelona	9/6/04	Serrahima-BCN
3.45	Maya Fernández Fernández	99	CA Castellar	19/4/15	Castellar del Vallès
3.45	Miriam Querol Girona	98	CA Silla	2/6/18	Serrahima-BCN
3.45	Clàudia Carvajal Tudela	00	CA Canaletes	2/6/18	Serrahima-BCN
3.45	Mireia Félix Viñes	05	UA Montsià	19/6/22	Jerez de la Frontera
3.43	Laura Maqueda Alarcon	82	FC Barcelona	24/7/02	L'Hospitalet
3.42	Alba Rodríguez López	00	CA Laietània	25/6/17	Getafe
3.41	Marta Teruel Moreno	96	CA Laietània	8/7/12	Aranjuez
3.41	Mariona Gaspar Rengel	01	CA Laietània	19/6/16	Cartagena
3.41	Carla Pérez Sánchez	08	CA Gavà	25/6/23	La Nucía
<u>Atletes Estrangeres</u>					
4.26	Laura Weyrowitz (GER)	94	AA Catalunya	9/6/19	Granada
3.85	Kateryna Kozlova (UKR)	89	Barcelona At.	9/6/21	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

Salt de Llargada.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
6.54	-1.9	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	26/6/21	Getafe
6.44A	1.8	Cora Salas Planas	95	CA Igualada	10/7/18	Avila
6.35	0.0	Dayana Etchenique Picardo	73	FC Barcelona	21/7/95	Peineta-Madrid
6.31	1.1	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	2/5/82	Barcelona
6.30	1.2	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	30/6/23	Sant Cugat del Vallès
6.24	1.9	Amanda Naval Gasull	59	CN Barcelona	16/5/82	Barcelona
6.18	0.3	Sheila Garcia Muntané	97	CA Igualada	30/5/15	Valladolid
6.18	0.0	Ma. Caridad Hdez. Guardiola	82	FC Barcelona	15/6/15	Sant Cugat del Vallès
6.18	1.7	Elena Llobera Miró	93	Ria Ferrol-CA	26/6/21	Getafe
6.15	0.2	Viena Campos Garcia	88	FC Barcelona	18/7/12	Granollers
6.15	0.0	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	15/6/15	Sant Cugat del Vallès
6.15	1.6	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	8/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
6.14	1.3	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.10	0.4	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.09	1.7	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	30/7/95	Alhama de Múrcia
6.09A	1.5	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	8/7/18	Soria
6.04	0.4	Arantxa Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	18/6/89	Segovia
6.04	-0.4	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	2/8/09	E Olímpic-BCN
6.04	0.8	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	13/6/15	L'Hospitalet de Llobregat
6.01	0.6	Marta Gallo Ruiz	02	CA Igualada	3/7/21	Monzón
6.00	0.0	Concepción Paredes Tamayo	70	AAC-UBAE	10/6/01	Gavà
6.00	1.7	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	20/5/17	San Sebastián
5.99	0.7	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	26/4/92	Vic
5.97	1.0	Alicia Hernández Martinez	61	AE L'Hospitalet	2/8/89	Barcelona
5.97	0.3	Mònica Soto Berto	70	CA Lloret-LS	21/7/95	Peineta-Madrid
5.97	0.9	Mònica Tort Campos	78	Transports T2	26/7/98	Castelló
5.97	1.5	Maria Guixà Solé	83	Integra 2	17/7/04	Sabadell
5.96	1.7	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	8/4/90	Tarragona
5.96	0.2	Alicia Rodriguez Fazanes	70	CE Universitari	29/4/90	Barcelona
5.92		Isabel Montaña López	49	CG Barcelonès	16/6/73	Barcelona
5.91	2.0	Júlia Estefanell Celma	81	AAC-UBAE	10/7/06	Mataró
5.90		Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	3/6/72	Madrid
5.90		Asunción Morte Ibañez	59	CG Barcelonès	24/6/80	Barcelona
5.90	1.9	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	18/7/93	Tarragona
5.90	0.2	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	23/7/11	Serrahima-BCN
5.89	0.0	Elda Romeva Riba	06	CM Sant Cugat	24/6/23	Sant Cugat del Vallès
5.87	-0.5	Dolors Vives Jorba	57	FC Barcelona	10/6/84	Barcelona
5.87	0.9	Marina Garcia Sánchez	84	Integra 2	29/5/04	Serrahima-BCN
5.87	1.0	Xènia Benach Solé	00	Cornellà At.	22/6/19	Santa Coloma de Gramenet
5.86	1.6	Montse Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	22/6/91	Lloret de Mar
5.85	1.3	Esther Boix Tubau	68	CA Laietània	19/6/88	Reus
5.85	1.0	Anahí Vazquez Baca	77	CG Barcelonès	5/5/96	Tarragona
5.84	1.4	Ester Garcia Lanzas	92	ISS-L'Hospitalet	4/7/10	Castelló
5.84	0.0	Laia Rodríguez Vendrell	05	Unió Colomenca	11/6/22	San Sebastián
5.83	0.9	Laura Bosch Vilalta	76	CA Laietània-CNF	27/6/93	Salamanca
5.82		Ana Maria Lluch Saura	61	Cornellà At.	12/8/79	Barcelona
5.82		Mercedes Garcia Chico	61	CN Montjuïc	13/7/85	Barcelona
5.81	-1.0	Vicky Barberà Barenys	69	CAV Andorra	11/7/98	Zaragoza
5.80	1.4	Anna Belen Martinez Segura	75	GEiE Gironí	19/5/96	Valladolid
5.80	1.8	Gemma Soldevila Casanovas	85	AAC-UBAE	3/7/01	Serrahima-BCN
5.80	0.6	Marina Tovar Arjona	97	Cornellà At.	11/6/22	Monzón
5.79	1.4	Sonia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	12/7/92	Alcorcon
5.79	0.7	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	29/7/95	Serrahima-BCN
5.79	0.2	André Trapé Pérez	99	AA Catalunya	24/6/18	Múrcia
5.77		Elena Martínez Moseguí	67	CG Barcelonès	20/4/85	Vic
5.76	1.3	Ma. Merce Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	22/6/85	Barcelona
5.76	1.4	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	14/5/94	Mataró
5.76	1.8	Mari Carmen Triguero Blanch	79	CA Vilanova	7/6/97	Serrahima-BCN
5.76	1.4	Núria Caballero Pacheco	01	CA Tarragona	1/5/21	Lleida
5.76	1.7	Júlia Quevedo Subirats	97	L'Hospitalet At.	8/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
5.75	0.2	Anna Adosis Besa	74	FC Barcelona	4/7/92	Vitoria
5.75	0.0	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	31/5/05	Andorra
5.75	1.2	Ella Bestué Ferrera	97	FC Barcelona	3/7/16	Castelló
<u>Atletes Estrangeres</u>						
6.37	0.0	Olga Bolshova (MDA)	68	Integra 2	18/4/01	Alicante
6.16	0.0	Bouchra Laachir (MAR)	83	Medilast Lleida	15/7/09	Mataró
5.85	0.7	Pepeta Agyeiwaah Bioh (GHA)	01	CA Vic	3/6/17	Lloret de Mar
5.84	0.9	Solange Witteveen (ARG)	76	AAC-UBAE	15/10/05	Buenos Aires (ARG)

CATEGORIA FEMENINA

Triple Salt.

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
13.95	1.1	Maria Vicente Garcia	01	ISS-L'Hospitalet	8/7/18	Győr (HUN)
13.78	0.0	Dèbora Calveras Barat	88	FC Barcelona	12/7/14	Alcorcón
13.46	0.7	Naiara Estanga Massaguer	98	FC Barcelona	2/7/22	Granollers
13.41	1.8	Concepción Paredes Tamayo	70	AAC-UBAE	21/7/01	València
13.26	1.6	Nora Taher Martínez	98	CA Igualada	31/5/19	Sant Cugat del Vallès
13.21	0.6	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	3/6/15	Serrahima-BCN
13.13	0.6	Mònica Jofresa Prats	72	L'Hospitalet At.	28/5/94	Serrahima-BCN
13.09	0.0	Laurine E. Marimón Fernández	04	CA Tarragona	23/7/23	Soria
13.07	1.1	Cora Salas Planas	95	FC Barcelona	21/6/14	Lloret de Mar
13.04	0.7	Ester Garcia Lanzas	92	AA Catalunya	24/7/16	Gijón
12.85	0.5	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	7/6/90	Tarragona
12.83	1.1	Diwa Vila Sánchez	01	Cornellà At.	6/6/21	Igualada
12.77	-0.1	Sonia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	22/7/92	Granollers
12.77	0.9	Marina Garcia Sánchez	84	FC Barcelona	23/7/06	Zaragoza
12.63	1.8	Roser Rios Baldellou	82	AAC-UBAE	28/5/06	Vic
12.59	1.4	Rosa Maria Buscà Valls	01	AA Catalunya	19/6/22	Serrahima-BCN
12.58	1.5	Georgina Vidal Gavilan	74	FC Barcelona	18/6/94	Serrahima-BCN
12.58	0.5	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	16/5/21	Cartagena
12.56	1.6	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	11/5/18	Moscú (USA)
12.50	0.6	Elda Romeva Riba	06	CM Sant Cugat	4/6/22	Valladolid
12.49	0.5	Cira Romero Escudero	77	FC Barcelona	27/7/07	Serrahima-BCN
12.45	1.6	Natàlia Hurtado Serrat	89	CA Igualada	23/6/07	Granollers
12.44	1.2	Ella Bestué Ferrera	97	FC Barcelona	15/6/15	Sant Cugat del Vallès
12.43	1.0	Miriam Valls Tort	78	AA Catalunya	25/7/98	Castelló
12.42	0.4	Tània Jiménez de Egea	88	FC Barcelona	14/6/08	Granollers
12.41	1.2	Mònica Tort Campos	78	Transports T2	8/7/98	Serrahima-BCN
12.40	0.0	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	7/5/22	Murcia
12.38	-0.8	Teresa Molí Jimenez	80	Integra 2	9/6/01	Reus
12.38	0.1	Sheila Dobón Pelegrín	93	AA Catalunya	21/5/22	Santa Coloma de Gramenet
12.35	1.8	Meritxell Marfil Vives	82	CA Igualada	25/6/03	Serrahima-BCN
12.31	1.2	Júlia Quevedo Subirats	97	Avinent Manresa	3/6/18	Serrahima-BCN
12.27	1.2	Sofia Mosquera Rodríguez	06	FC Barcelona	18/6/23	Sabadell
12.25	-1.9	Viena Campos Garcia	88	FC Barcelona	22/5/11	Mar Bella-BCN
12.21	0.0	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	1/7/07	Andorra
12.19	1.7	Laura Perpinyà París	99	AA Catalunya	25/6/16	Mataró
12.18	1.7	Arantzazu Garcia Jimenez	71	GEiE Gironí	13/6/92	Palafrugell
12.18	0.5	Aicha Khoumi Hmidouch	07	JA Sabadell	9/7/23	Gijón
12.17	0.8	Serafina Ecobo Lopeo	91	FC Barcelona	2/6/10	Serrahima-BCN
12.17	0.4	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	27/6/12	Serrahima-BCN
12.16	1.4	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	3/7/93	Gandia
12.16	1.6	Sara Gómez Barrera	90	Pratenc AA	27/6/09	Vic
12.15	0.8	Gemma Soldevila Casanovas	85	AAC-UBAE	12/7/03	La Coruña
12.11	1.7	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	5/7/08	Almeria
12.11	0.0	Ariadna Calzada Escrig	92	FC Barcelona	3/7/10	Castellón
12.09	1.7	Clàudia Guri Moreno	95	CE Sant Julià	2/8/15	Castellón
12.08	-1.3	Cristina Rodríguez Calleja	87	Cornellà At.	30/6/07	Ciudad Real
12.05	0.0	Anna Gimeno Arevalo	80	AAC-UBAE	11/5/03	Madrid
12.05	1.9	Laura Chamero Megias	98	ISS-L'Hospitalet	6/7/13	Granollers
12.03	0.9	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	4/4/98	Girona
12.00	1.5	Esperanza Ebube Adibe Osuala	09	CA Vic	25/6/23	La Nucía
11.99	1.1	Isabel Robles Barberà	85	CA Lleida-UdL	10/6/01	Igualada
11.98	0.7	Constança Cerrada Solé	96	CM Sant Cugat	30/6/12	Lloret de Mar
11.97	1.6	Marisa Díaz Rosell	67	CA Vic	13/6/92	Palafrugell
11.94	0.0	Martina Aragó Portillo	03	L'Hospitalet At.	11/6/22	San Sebastián
11.85	0.9	Cristina Viñas Racionero	72	CE Universitari	4/5/96	Granollers
11.84	1.2	Maria Guixà Solé	83	CA Igualada	3/7/05	Sabadell
11.79	1.7	Mònica Navarro Roderó	73	CA Granollers	14/5/95	Granollers
11.79	0.2	Elisabeth Montaña Margalef	95	Lleida UA	7/5/17	El Prat de Llobregat
11.78	0.0	Anna Noria Caceres	81	CA Vic	7/6/03	Manresa
11.75	0.0	Vicky Barberà Barenys	69	CAV Andorra	26/5/99	Vaduz (LIE)
11.69	0.0	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	10/7/13	Serrahima-BCN
11.68	-0.7	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	13/5/01	Serrahima-BCN
11.68	1.2	Virginia Martínez Centella	68	Integra 2	4/5/02	L'Hospitalet
11.68	0.3	Anna Massa Pirés	98	CA Palafrugell-G.	17/4/19	Bethany (USA)

CATEGORIA FEMENINA

**Triple Salt.**

Marca	Vent	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes Estrangeres</u>						
14.15	0.5	Olga Bolshova (MDA)	68	Integra 2	25/7/01	E.Olímpic-BCN
12.59	1.5	Solange Witteveen (ARG)	76	AA Catalunya	12/5/07	Castelló
12.46	1.7	Susan Stephen Ekhaguere (NGR)	00	Lleida UA	15/6/19	Valencia
12.43	0.5	Pepeta Agyeiwaah Bioh (GHA)	01	CA Vic	14/7/19	Serrahima-BCN
12.05	1.8	Savia Opoku (GHA)	02	CA Vic	25/6/17	Santa Coloma de Gramenet
11.90	0.0	Clàudia Gurí Moreno (AND)	95	CE Sant Julià	22/5/16	Andorra la Vella



CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Pes. (4 Kg)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
18.20	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	4/7/07	Serrahima-BCN
14.54	Gemma Huerta Mañé	71	CGB-L'Hospitalet	16/6/93	Manresa
14.45	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	4/8/91	E Olímpic-BCN
14.24	Núria Pérez Garcia	73	Integra 2	11/2/01	Serrahima-BCN
14.24	Haja Gerewu Griñó	91	FC Barcelona	31/5/14	Palafrugell
14.21	Mama-Fulo Fatty Koma	84	Integra 2	18/5/02	Salamanca
14.16	Meritxell Filbà Estrader	71	GG Lluïsos	10/7/92	Alcorcon
14.13	Ana Ma. Molina de Haro	50	GEiE Gironí	20/7/74	Madrid
14.12	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	31/5/97	Alhama de Múrcia
13.88	Daniela Fernández de Haro	05	Valencia CA	8/7/23	L'Hospitalet de Llobregat
13.78	Blanca Albá Pujol	62	CG Barcelonès	24/6/89	Madrid
13.73	Encarna Gambús de Castro	53	CE Universitari	29/2/76	Barcelona
13.18	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	29/6/16	Serrahima-BCN
13.12	Carme Solé Díaz	71	CGB-L'Hospitalet	1/6/91	Serrahima-BCN
13.11	Emma Díaz Carvajal	72	FC Barcelona	8/6/94	Serrahima-BCN
12.92	Begoña Sanchiz Velasco	75	Sicoris Club	12/4/92	Mataró
12.82	Serafina Solé Piddy	65	CG Tarragona	26/6/82	Tarragona
12.79	Núria Ferrer Moreno	81	CAF Barb.-Terr.	26/6/99	Tarragona
12.77	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	2/6/07	Monzón
12.77	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	24/4/21	Lana (ITA)
12.75	Ma. Victoria Montoya Romo	76	FC Barcelona	31/5/98	Serrahima-BCN
12.72	Carmen Garcia Borda	60	CG Barcelonès	24/4/77	Barcelona
12.69	Sonia Godall Cassi	68	CN Barcelona	5/12/93	Serrahima-BCN
12.69	Maria Guixà Solé	83	Integra 2	20/7/03	Palencia
12.65	Nuria Toldrá Perramón	71	CN Reus Ploms	11/6/88	Vilanova i la Geltrú
12.54	Georgina Vila Pérez	95	AA Catalunya	20/10/12	Alcorcón
12.49	Carolina Nolten Deursen	47	CE Universitari	3/6/74	Sabadell
12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	Cornellà At.	5/5/96	Vic
12.47	Paquita Bello Solé	73	Sicoris Club	6/6/92	Terrassa
12.47	Berta Castells Franco	84	AAC-UBAE	18/5/02	Serrahima-BCN
12.40	Elia Pascual Hernández	89	CA Igualada	8/7/07	Castelló
12.35	Isabel Pujabet Riba	56	CA Igualada	7/6/75	Madrid
12.33	Lourdes Rossinyol Bastardas	58	CA Manresa	11/5/86	Manresa
12.33	Rosa Val Descarrega	96	UA Montsià	25/6/16	Toledo
12.32	Anna Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	20/4/96	Mollet del Vallès
12.32	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	2/7/03	Serrahima-BCN
12.31	Rosa Madonar Serrano	58	CG Barcelonès	5/6/83	Barcelona
12.31	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	2/7/11	Andújar
12.21	Montserrat Montañès Arbó	01	Avinent Manresa	19/6/22	Serrahima-BCN
12.19	Elia de Genover Gil	93	FC Barcelona	10/7/11	Xàtiva
12.14	Vanessa Sugrañés Escribano	80	GEiE Gironí	20/5/01	Alhama de Murcia
12.13	Andrea Alarcón Sánchez	94	AA Catalunya	22/4/17	Serrahima-BCN
12.08	Cristina Rodríguez Vizcaino	76	CA Granollers	2/4/95	Granollers
12.07	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	4/6/94	Alhama de Murcia
12.06	Anna Ruiz Verdaguer	95	ISS-L'Hospitalet	14/7/19	Serrahima-BCN
12.02	Merce Ribelles Buxaderas	53	CE Universitari	21/6/80	San Sebastià
11.98	Raquel Lezcano Herradón	77	Pamplona At.	8/7/06	Elx
11.87	Cecilia Solé Piddy	64	CG Tarragona	8/4/90	Tarragona
11.86	Mireia Esplugas Mirnó	65	CN Barcelona	30/6/82	Barcelona
11.85	Carla Llistosella Palomares	96	GEiE Gironí	20/4/13	Mataró
11.84	Olga Riera Garcia	71	CA Sant Celoni	19/3/89	Calella
11.83	Sara Marín Cort	70	CA Igualada	11/5/86	Manresa
11.83	Irene Poch Artigas	73	GEiE Gironí	25/6/00	Durango
11.79	Eva Uroz Pera	75	JA Sabadell	12/4/92	Sabadell
11.77	Ariadna Domínguez Oliva	00	CA Montornès	19/12/20	Sabadell
11.75	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	30/3/19	Sacramento (USA)
11.72	Marina Tibau Sendra	95	CA Tarragona	3/6/17	Lloret de Mar
11.72	Estel Pons Lloveras	03	GEiE Gironí	15/4/23	Lleida
11.69	Ma. del Puy Lezcano Herradon	74	CN Poble Nou	24/5/97	Serrahima-BCN
11.68	Marta Alonso Coy	84	Integra 2	31/5/03	Pamplona
11.62 A	Paula López López	96	Cornellà At.	16/6/19	Soria
11.61	Mercedes Grandes Panera	55	Independent	7/8/76	San Sebastián
11.61	Ma. Teresa Los Santos Lorente	80	FC Barcelona	12/8/00	Serrahima-BCN
11.58	Dulce Lòpez Jaén	55	CG Barcelonès	20/4/75	Barcelona
11.58	Andrea Segovia Izquierdo	04	Unió Colomenca	7/8/23	Oxford (USA)

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Disc. (1 Kg)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
59.16	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	24/7/04	Castelló
57.88	Sonia Godall Cassi	68	CN Barcelona	19/3/95	Serrahima-BCN
56.36	Carme Maria Solé Diaz	71	València TiM	6/6/99	La Corunya
55.94	Andrea Alarcón Sánchez	94	AA Catalunya	21/5/16	Castelló
51.82	Olga Riera Garcia	71	CA Sant Celoni	28/7/90	Dole (FRA)
51.81	Haja Gerewu Griñó	91	FC Barcelona	1/3/15	Serrahima-BCN
51.45	Daniela Fernández de Haro	05	Valencia CA	15/4/23	Valencia
50.35	Marina Muzas Pérez	94	UGE Badalona	7/7/12	León
49.80	Encarna Gambús de Castro	53	FC Barcelona	7/8/84	Barcelona
49.56	Carmen Garcia Borda	60	CG Barcelonès	3/6/84	Barcelona
49.14	Maria Victoria Montoya Romo	76	FC Barcelona	8/7/98	Serrahima-BCN
48.86	Anna Gallofré Francés	87	ISS-L'Hospitalet	24/2/07	Los Realejos
45.34	Ana Ma. Molina de Haro	50	GEiE Gironí	22/7/78	Madrid
45.18	Begoña Sanchiz Velasco	75	FC Barcelona	31/5/96	Serrahima-BCN
44.92	Eva Raventós Carmona	69	FC Barcelona	3/6/90	Tours (FRA)
44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	Cornellà At.	19/6/96	Palafrugell
43.71	Zaynab Nouali El Harrak	03	FC Barcelona	24/6/23	Serrahima-BCB
43.66	Emma Díaz Carvajal	72	FC Barcelona	17/7/94	Serrahima-BCN
43.56	Marta Fonollosa Peñalva	74	UA Terrassa	19/3/95	Serrahima-BCN
43.44	Margarida Nadal Sánchez	64	CG Barcelonès	1/5/88	Barcelona
43.18	Dulce López Jaén	55	CG Barcelonès	2/11/75	Barcelona
42.90	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	12/7/17	Serrahima-BCN
42.74	Maria Vallès Pedret	06	Aldhara Lleida	12/7/23	Serrahima-BCN
42.62	Olga Morraja Mostazo	00	L'Hospitalet At.	10/6/23	Zaragoza
42.38	Irene Polo Fernández	76	Puma Chapin	11/3/01	Serrahima-BCN
41.89	Bàrbara Pintado Duch	85	AA Catalunya	13/6/07	Serrahima-BCN
41.64	Gemma Huerta Mañe	71	CGB-L'Hospitalet	31/1/93	Terrassa
41.48	Merce Ribelles Buxaderas	53	CE Universitari	7/7/74	Barcelona
41.41	Clàudia Puig Malvar	99	SG Pontevedra	15/4/23	Vigo
41.33	Anna Mota Cánovas	83	AAC-UBAE	12/6/04	València
40.87	Aina Calbó Fortuny	04	AA Catalunya	15/6/22	Serrahima-BCN
40.84	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	31/7/94	Serrahima-BCN
40.79	Ariadna Esteve Garcia	00	CA Gavà	11/2/23	Terrassa
40.62	Ma. Teresa Godall Cassi	64	GEiE Gironí	5/5/90	Barcelona
40.16	Marta Fargas Garcia	71	CG Barcelonès	21/7/90	Barcelona
39.99	Alba Estévez Martínez	86	Avinent Manresa	5/6/11	Mataró
39.76	Concepció Ramada Garcia	63	GEiE Gironí	20/6/87	Lloret de Mar
39.52	Carmen Calahorro Carpio	59	CA Vic	11/6/76	Barcelona
39.48	Ciria Clotet Vidal	69	CA Manresa	15/6/85	Manresa
39.40	Rosa Madonar Serrano	58	CG Barcelonès	11/6/80	Barcelona
39.39	Montserrat Montañès Arbó	01	Avinent Manresa	17/6/23	Palafrugell
39.34	Ma. Carolina Pulido Bossi	68	CE Universitari	27/6/91	Universitària-BCN
39.34	Maria Vega Palomino	99	Cornellà At.	6/5/18	Serrahima-BCN
39.30	Gemma Cassi Padrós	73	CN Barcelona	19/5/91	Serrahima-BCN
39.30	Maria del Mar Gili Aguila	82	CN Reus Ploms	18/4/04	Mataró
39.26	Fernanda Moreno López	70	CA Cambrils	4/4/87	Vilanova i la Geltrú
38.99	Laia Vega Vidal	98	AA Catalunya	12/6/18	El Prat de Llobregat
38.60	Serafina Solé Piddy	65	CG Tarragona	2/10/83	Tarragona
38.54	Sonia Matas Simon	78	Palafrugell-B.	7/3/98	Palafrugell
38.48	Joana Antonia Domingo Inglés	99	Aldhara Lleida	16/12/23	Lleida
38.45	Maria Montañès Arbó	95	Avinent Manresa	23/4/17	Rolla (USA)
38.36	Marian Blanch Morrissey	95	AA Catalunya	5/6/13	Serrahima-BCN
37.83	Anabel Armenteros del Corral	90	UA Barberà	13/6/12	Serrahima-BCN
37.82	Ariadna Salgado Sendra	82	Transports T2	30/5/99	El Prat
37.80	Cristina Fernández Rodríguez	97	CA Igualada	13/4/13	Manresa
37.62	Isabel Guasch Savé	65	CN Reus Ploms	18/5/86	Reus
37.62	Maria Teresa Soler Alvarez	76	AA Catalunya	23/5/96	Cornellà At.
<u>Atletes Estrangeres</u>					
41.16	Sara Elizabeth Oesch (USA)	77	FC Barcelona	1/3/98	Serrahima-BCN
38.12	Ioana Maria Secara (RUM)	05	CE Penedès	12/7/23	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Javelina. (600 g)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
53.42	Elia Pascual Hernández	89	CA Igualada	27/7/13	Alcobendas
53.22	Eva Uroz Pera	75	FC Barcelona	4/3/00	Castelló
52.14	Núria Ferrer Moreno	81	AA Catalunya	22/5/10	Serrahima-BCN
51.70	Marta Alonso Coy	84	FC Barcelona	6/7/05	Jaén
50.58	Maria José Maiquez Orenes	63	CA Vic	3/8/91	E Olímpic-BCN
50.39	Níria Pascual Hernández	91	FC Barcelona	21/5/16	Pamplona
48.42	Erika Sellart Bordes	07	Avinent Manresa	7/6/23	Serrahima-BCN
48.40	Sara Marín Cort	70	FC Barcelona	14/7/90	Murcia
48.16	Adoración Apolo Sánchez	79	CA Laietània	21/2/98	Andorra
47.89	Katia Coquis Lossio	96	AA Catalunya	1/7/17	Torrent
47.83	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	25/4/21	Lana (ITA)
47.78	Aina Ramos López	02	L'Hospitalet At.	24/6/21	Manresa
46.50	Gemma Brisa Ramírez	88	Medilast Sport	7/7/07	Castelló
46.38	Sonia Godall Cassi	68	CG Barcelonès	8/5/88	Barcelona
46.08	Dolors Tobella Esteve	57	FC Barcelona	26/4/87	Barcelona
45.62	Aurora Moreno Artega	64	Cornellà At.	25/4/93	Manresa
44.84	Ana Belén Pérez Fernández	81	Integra 2	18/5/02	Salamanca
44.81	Raquel Pleguezuelos Garcia	91	AA Catalunya	20/2/10	Serrahima-BCN
44.36	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	11/8/90	Jerez
43.73	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	1/9/19	La Nucía
43.64	Fàtima Jammeh Kinteh	90	Aquadiver-GEiEG	12/7/08	Serrahima-BCN
43.56	Immaculada Clopés Gasull	68	CN Barcelona	21/4/96	Mollet del Vallès
43.52	Immaculada Montero Vila	53	CA Vic	20/3/83	Granollers
43.00	Lorena Carreño Navarro	81	Transports T2	12/6/99	Aranjuez
42.78	Sònia Martínez Roura	73	CA Manresa	30/7/94	Serrahima-BCN
42.46	Carme Arjona Sánchez	67	CA Vic	20/12/92	Serrahima-BCN
42.45	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	4/7/10	Castelló
42.44	Blanca Albà Pujol	62	PPCD Vilanova	3/6/83	Madrid
42.05	Meritxell Pons Montanyés	84	AAC-UBAE	22/6/05	Serrahima-BCN
41.77	Jessica López Agustí	86	GEiE Gironí	4/7/04	Zaragoza
41.05	Belén Medina Méndez	73	AA Catalunya	6/6/98	Serrahima-BCN
40.79	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	26/9/20	Sevilla
40.68	Felicitats Resina Domenech	64	CA Granollers	27/10/85	Vilanova i la Geltrú
40.68	Elia de Genover Gil	93	FC Barcelona	9/7/11	Xàtiva
40.55	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	6/7/03	Maribor (SLO)
40.45	Cristina Busquets Pérez	89	UGE Badalona	22/5/10	Serrahima-BCN
40.44	Clàudia Puig Malvar	99	SG Pontevedra	23/1/22	Serrahima-BCN
40.36	Raquel Domínguez Claver	61	CA Igualada	20/7/86	Barcelona
40.22	Anna Puig Roig	76	CA Laietània-CNF	2/7/94	Serrahima-BCN
40.20	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	31/5/09	Alhama de Murcia
40.01	Judith Sellares Altimira	00	Avinent Manresa	2/6/18	Serrahima-BCN
39.92	Elvira Raya Simón	70	CG Tarragona	2/4/95	Tarragona
39.92	Laia Solà Pera	96	ISS-L'Hospitalet	21/4/13	El Prat de Llobregat
39.86	Iteciar Bertrán de Lis Mas	75	CA Granollers	17/5/97	Lleida
39.76	Cristina Garcia González	77	GG Lluïsos	19/7/97	Serrahima-BCN
39.60	Sheila Avilés Castaño	93	CA Igualada	4/7/10	Amposta
39.56	Cristina Gargallo Ciurana	59	CN Reus Ploms	1/5/83	Zaragoza
39.30	Patricia Castillo Barnera	74	FC Barcelona	6/5/95	Serrahima-BCN
39.10	Clara Navarro Padilla	65	GEiE Gironí	11/5/86	Manresa
38.90	Mercedes Alonso Rodriguez	65	CA Igualada	11/6/84	Barcelona
38.86	Andrea Margalef Pelegrín	90	AAC-UBAE	29/4/06	Serrahima-BCN
38.66	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	22/5/94	Serrahima-BCN
38.40	Ingrid Valcárcel Rodríguez	06	CA Granollers	30/4/23	Santa Coloma de Gramenet
38.34	Alba Molera Vidal	88	CA Manresa	14/5/05	Serrahima-BCN
38.26	Clàudia Rofes Salcedo	98	FC Barcelona	20/5/17	Santa Coloma de Gramenet
38.20	Maria Simó Pibernat	83	GEiE Gironí	25/3/00	Lloret de Mar
38.19	Monica Vicente Durán	77	GE Parellada	1/6/97	Alhama de Múrcia
38.16	Concepción Ramada Garcia	63	GEiE Gironí	23/7/88	Barcelona
38.09	Marta Miró Manero	86	Carrefour Lleida	5/6/05	Múrcia
38.08	Mònica Clemente Martí	96	Avinent Manresa	10/4/22	Santa Coloma de Gramenet
38.02	Laura González Caballero	85	AAC-UBAE	7/7/02	Miranda de Ebro
38.02	Anna Cabrera Riudor	01	Avinent Manresa	11/6/22	La Nucía
37.98	Mercedes Garcia Chico	61	CN Montjuïc	25/4/87	Barcelona
37.94	Ma. Carmen Huertas Mora	69	FC Barcelona	13/4/86	Barcelona
<u>Aletes Estrangeres</u>					
44.91	Abigail Gómez Hernández (MEX)	91	CA Igualada	6/5/18	Serrahima-BCN
41.23	Fieke Lynn Cappendijk (NED)	86	AA Catalunya	5/6/11	Mataró

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Martell. (4 Kg)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
72.00	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	18/6/22	Vallehermoso-Madrid
70.52	Berta Castells Franco	84	València CA	16/6/16	Manresa
60.28	Jenifer Nevado Martín	93	At.San Sebastián	12/7/17	Serrahima-BCN
58.56	Montserrat Montañès Arbó	01	Avinent Manresa	2/7/23	Tarragona
58.38	Ainhoa Cabré Franqués	79	Integra 2	24/2/02	Orense
58.17	Lidia Gómez Díaz	90	AA Catalunya	10/5/12	Mount Pleasant (USA)
58.05	Laura Rey Furió	84	ISS-L'Hospitalet	8/3/08	Barberà del Vallès
57.55	Belén Bermejo Parejo	99	Super Amara BAT	24/6/22	Nerja
56.69	Gemma Fibla Gambús	92	FC Barcelona	12/3/11	Toledo
56.67	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	20/6/98	Valladolid
56.37	Irene Ramos Goma	91	AA Catalunya	26/2/12	Serrahima-BCN
55.68	Irene Polo Fernández	76	Puma Chapín	30/6/02	Igualada
55.49	Lidia Pons Rovira	86	ISS-L'Hospitalet	14/7/10	Valls
55.41	Belén Mesa Fernández	78	AA Catalunya	21/7/07	Serrahima-BCN
53.14	Maria Navarro Pérez	02	AA Catalunya	11/10/20	Igualada
52.98	Ariadna Salgado Sendra	82	Integra 2	4/3/00	Castelló
52.37	Andrea Pascual Rivera	02	CG Tarragona	15/5/22	Charleston (USA)
51.42	Irene Vega Palomino	01	Cornellà At.	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
51.14	Anna Pla Paga	97	AA Catalunya	6/6/21	Igualada
50.54	Sònia Godall Cassi	68	CN Barcelona	21/7/96	E Olímpic-BCN
50.37	Carla Serral Martínez	06	CA Castellar	12/7/23	Serrahima-BCB
50.21	Mar Santanach Pinto	06	Avinent Manresa	6/5/23	Manresa
49.92	Júlia Castells Llach	00	CA Canaletes	2/6/18	Serrahima-BCN
49.77	Marian Blanch Morrissey	95	CG Tarragona	17/7/14	Manresa
49.53	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	18/5/08	Manresa
49.10	Alba Ruiz Hernández	04	CA Nou Barris	23/7/23	Soria
49.07	Asunción García Fuertes	84	Puma Chapín	14/6/03	Zaragoza
49.07	Andrea León Santoni	95	CA Laietània	29/6/11	Serrahima-BCN
48.77	Sònia Matas Simón	78	Girona CB-CAP	22/12/01	Palafrugell
48.34	Ma. Teresa Los Santos Lorente	80	FC Barcelona	8/5/99	Valladolid
47.88	Jana Coll Roca	96	CA Vic	6/7/14	Castelló
47.86	Irene Mateo Tomasa	05	Avinent Manresa	28/5/23	Manresa
47.84	Melania Pascual Blanco	85	FC Barcelona	28/6/03	Igualada
47.76	Cristina Cobo Orcoyem	98	Cornellà At.	20/5/18	Torrent
47.51	Paula Alejo Fornesa	86	Girona CB-CAP	5/6/11	Mataró
47.43	Valentina Vilamajó Puixeu	95	CA Vic	26/4/14	Mataró
47.42	Raquel Pleguezuelos Garcia	91	AA Catalunya	1/3/15	Serrahima-BCN
47.25	Cristina Mañosa Campabadal	73	Scorpio-71	27/5/00	Manresa
47.10	Montserrat Morató Rodríguez	81	JA Sabadell	21/8/00	Girona
46.78	Carme Solé Díaz	71	València CF	17/6/95	Arganda del Rey
46.67	Irene Escolano Garcia	04	Unió Colomenca	21/5/22	Santa Coloma de Gramenet
46.40	Georgina Alabart Vidal	05	AA Catalunya	13/5/23	Serrahima-BCN
46.39	Ariadna Menouar Trota	99	Lleida UA	2/6/18	Lleida
46.09	Ariadna Guillén Almero	04	Cornellà At.	27/5/23	Santa Coloma de Gramenet
45.91	Sandra Garcia Laguna	88	CN Reus Ploms	13/5/07	Badalona
45.76	Davinia Díaz-Peñalver Nieto	87	Medilast-Carref.	9/7/06	Serrahima-BCN
45.66	Monica Cruz Padilla	79	UD Torredembarra	12/6/97	Tarragona
45.50	Marta Bernad Rodilla	89	AA Catalunya	8/7/07	Castelló
45.33	Ma. Isabel Hermoso Sánchez	69	Transports T2	25/7/98	Monzón
45.26	Carla Llistosella Palomares	96	GEiE Gironí	20/6/15	Lloret de Mar
44.69	Judit Castells Paga	95	AA Catalunya	4/6/11	Amposta
44.22	Mari Carmen García Ruiz	78	CG Tarragona	14/6/96	Serrahima-BCN
44.10	Ma. Carmen Garcia Ruiz	78	AAC-UBAE	3/3/02	Tarragona
44.01	Irna González Fañanas	04	AA Catalunya	3/7/23	Sant Cugat del Vallès
43.93	Mama-Fulo Fatty Koma	84	Integra 2	24/11/01	Lleida
43.91	Maria Rosa Cervera Moreno	82	JA Sabadell	31/5/03	Palafrugell
43.80	Sandra Pizarro Serrano	02	Lô Esport Menorca	4/6/23	Santa Coloma de Gramenet
43.68	Judith Sanchís Caballero	03	CA Granollers	15/5/21	Castellar del Vallès
43.43	Adriana Andreu Roncero	89	FC Barcelona	25/6/06	Castellar del Vallès
43.20	Haja Gerewu Griñó	91	FC Barcelona	15/7/15	Serrahima-BCN
43.05	Núria Pereiras Neira	00	ISS-L'Hospitalet	6/5/23	Manresa
42.80	Elsa Alias González	99	Aldhara Lleida	6/5/23	Vallehermoso-Madrid
42.65	Elena Villalón Aguado	82	CAV Andorra	8/7/06	Toulouse (FRA)
42.49	Mariona Martín González	85	CA Tarragona	17/6/10	Manresa
42.46	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	21/4/01	Vic
<u>Atletes Estrangeres</u>					
61.06	Nancy M. Guillen Lopez (ESA)	76	Integra 2	7/3/04	Sant Cugat

CATEGORIA FEMENINA

**Heptatló. (100 t.-Alçada-Pes-200 ll. / Llargada-Javelina-800 ll.)**

**(RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
6.304	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	25/4/21	Lana (ITA)
13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 - 6.41 - 47.83 - 2:18.60					
5.852	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	31/5/09	Alhama de Murcia
13.82 - 1.73 - 12.60 - 24.84 - 6.03 - 40.20 - 2:19.96					
5.843	Imma Clopés Gasull	68	GEiE Gironí	20/8/00	Logroño
14.27 - 1.74 - 13.56 - 25.75 - 6.09 - 43.12 - 2:20.95					
5.455	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	31/7/93	Serrahima-BCN
14.74 - 1.75 - 11.48 - 26.24 - 5.72 - 43.10 - 2:24.13					
5.453	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	17/5/98	Alhama
14.34 - 1.78 - 11.87 - 26.70 - 5.77 - 37.02 - 2:22.57					
5.385A	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	8/7/18	Soria
14.85 - 1.75 - 9.44 - 25.90 - 6.09 - 39.56 - 2:23.84					
5.372	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	23/7/17	Serrahima-BCN
14.19 - 1.69 - 11.34 - 26.08 - 5.84 - 34.31 - 2:20.91					
5.264	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	29/7/23	Torrent
14.31 - 1.56 - 10.76 - 24.79 - 5.67 - 32.40 - 2:15.72					
5.230	Begoña Prados Ruiz	78	FC Barcelona	20/7/03	Palencia
14.87 - 1.64 - 12.18 - 25.82 - 5.25 - 39.00 - 2:19.82					
5.195	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	24/5/92	Alhama de Murcia
14.72 - 1.72 - 9.84 - 25.55 - 5.71 - 27.22 - 2:14.84					
5.171	Xènia Benach Solé	00	Cornellà At.	7/7/19	Granollers
13.84 - 1.63 - 11.14 - 25.34 - 5.56 - 34.17 - 2:32.20					
5.168	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	19/7/09	Hexham (GBR)
14.30 - 1.69 - 10.62 - 25.99 - 5.91 - 36.86 - 2:38.24					
5.161	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	3/5/15	Cartagena
14.44 - 1.66 - 10.92 - 25.91 - 5.83 - 29.41 - 2:23.25					
5.139	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	25/6/22	Nerja
14.88 - 1.62 - 9.77 - 25.17 - 5.98 - 36.61 - 2:30.05					
5.103	Ma. Caridad Hdez. Guardiola	82	FC Barcelona	31/5/15	Serrahima-BCN
14.25 - 1.55 - 10.13 - 25.66 - 5.76 - 31.66 - 2:19.40					
5.083 (5.282)	Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	24/7/83	Bolzano (ITA)
15.39 - 1.74 - 11.19 - 26.48 - 5.34 - 34.84 - 2:21.56					
4.861	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	25/6/23	Soria
15.09 - 1.78 - 9.79 - 26.43 - 5.42 - 30.27 - 2:34.01					
4.858	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	14/7/02	Castelló
15.06 - 1.66 - 10.53 - 27.18 - 5.44 - 35.54 - 2:30.06					
4.849	Mònica Vicente Durán	77	FC Barcelona	10/6/01	Baza
15.57 - 1.65 - 9.80 - 27.05 - 5.49 - 34.80 - 2:21.97					
4.841	Ma. Mercè Alonso Rodríguez	65	CA Igualada	3/5/87	Gandia
15.80 - 1.70 - 10.93 - 27.87 - 5.80 - 33.02 - 2:30.04					
4.805	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	22/7/12	Toledo
15.30 - 1.53 - 12.29 - 26.24 - 5.39 - 39.60 - 2:40.81					
4.743	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AAC-UBAE	4/6/06	Murcia
14.71 - 1.52 - 9.97 - 25.68 - 5.41 - 30.91 - 2:29.49					
4.738	Esther Boix Tubau	68	CA Laietània	22/5/88	Lorca
16.53 - 1.63 - 10.00 - 26.01 - 5.75 - 34.72 - 2:33.38					
4.717	Maria Guixà Solé	83	Integra 2	6/7/03	Salamanca
16.37 - 1.55 - 11.94 - 26.73 - 5.49 - 34.01 - 2:27.26					
4.706	Maria Rosa Escribano Checa	58	GEiE Gironí	15/8/87	Serrahima-BCN
15.68 - 1.59 - 9.58 - 27.05 - 5.17 - 37.76 - 2:22.67					
4.706A	Paula López López	96	Cornellà At.	4/8/19	Soria
15.16 - 1.58 - 10.74 - 26.09 - 5.16 - 31.63 - 2:29.85					
4.699	Anna Cabrera Riudor	01	Avinent Manresa	31/3/23	Daytona Beach (USA)
14.51 - 1.58 - 10.64 - 27.10 - 5.35 - 35.47 - 2:40.49					
4.687	Núria Rovira Boadas	94	GEiE Gironí	23/7/17	Serrahima-BCN
15.66 - 1.54 - 10.69 - 26.65 - 5.39 - 32.78 - 2:25.34					
4.653	Irene Puchol Callmeier	78	CN Poble Nou	28/7/96	Serrahima-BCN
14.97 - 1.52 - 10.36 - 27.76 - 5.32 - 34.72 - 2:25.86					
4.642	Anna Solé Ferré	88	CA Tarragona	5/6/11	Serrahima-BCN
15.42 - 1.59 - 9.41 - 25.25 - 5.40 - 28.49 - 2:32.93					
4.639	Vanessa Sugrañés Escribano	80	GEiE Gironí	4/6/00	Alhama
15.77 - 1.58 - 11.35 - 27.25 - 5.39 - 32.99 - 2:31.55					
4.635	Cristina Bailón Gómez	96	ISS-L'Hospitalet	6/7/14	Castelló
15.00 - 1.59 - 9.58 - 26.24 - 5.36 - 25.43 - 2:26.25					



CATEGORIA FEMENINA

**Heptatló. (100 t.-Alçada-Pes-200 ll. / Llargada-Javelina-800 ll.)**  
**(RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)**

Marca	Atleta	Any Club	Data	Lloc
4.592	Raquel Lezcano Herradón	77 AAC-UBAE	16/5/04	Serrahima-BCN
15.19 - 1.55 - 11.36 - 27.37 - 5.32 - 32.22 - 2:35.16				
4.544	Clara Guixà Solé	86 Medilast-Carref.	23/7/06	Zaragoza
15.42 - 1.56 - 9.80 - 25.74 - 5.38 - 26.52 - 2:32.96				
4.535	Montserrat Torrell Sorio	79 CG Tarragona	11/7/99	Torremolinos
15.65 - 1.59 - 10.14 - 26.70 - 5.24 - 28.56 - 2:29.30				
4.505	Susana Serrano Heras	78 CN Poble Nou	21/4/96	Mollet del Vallès
16.21 - 1.64 - 10.27 - 27.66 - 5.25 - 32.16 - 2:30.88				
4.480	Mireia López Urbano	00 CA Tarragona	23/5/21	Alhama de Murcia
13.91 - 1.46 - 9.14 - 25.56 - 4.90 - 30.18 - 2:38.44				
4.471	Mar Codó Bas	77 JA Sabadell	3/7/94	Serrahima-BCN
15.45 - 1.70 - 9.17 - 27.10 - 5.08 - 23.38 - 2:27.79				
4.470	Anna Ruiz Verdager	95 ISS-L'Hospitalet	27/5/18	Serrahima-BCN
15.87 - 1.61 - 11.86 - 27.37 - 5.09 - 27.55 - 2:33.80				
4.465	Ariadna Ramos Gandia	94 CA Igualada	27/5/12	Arona
14.93 - 1.47 - 10.53 - 25.78 - 5.30 - 26.02 - 2:37.55				
4.450	Meritxell Filbà Estrader	71 GG Lluïsos	12/7/92	Alcorcón
15.88 - 1.47 - 13.50 - 27.68 - 5.25 - 26.60 - 2:31.38				
4.392	Vanessa Díaz Ros	79 CA Igualada	6/7/97	Valladolid
15.63 - 1.50 - 9.47 - 27.06 - 5.32 - 28.86 - 2:28.95				
4.387 (4.685)	Immaculada Montero Vila	53 CA Vic	11/10/81	Madrid
17.70 - 1.48 - 9.65 - 27.10 - 5.07 - 39.26 - 2:19.80				
4.359	Silvia Navarro Erena	71 CG Tarragona	17/6/90	Lloret de Mar
15.43 - 1.52 - 8.54 - 26.87 - 5.45 - 22.98 - 2:26.17				
4.274	Andrea Segovia Izquierdo	04 Unió Colomenca	17/7/22	Torrent
15.44 - 1.48 - 9.95 - 26.32 - 5.28 - 24.58 - 2:38.94				
4.250 (4.512)	Maria Jesús Isla Gavín	62 FC Barcelona	18/9/83	Granollers
14.6 - 1.50 - 7.38 - 26.4 - 5.16 - 21.22 - 2:25.5				
4.202 (4.518)	Olga Dalmau Reig	59 CG Barcelonès	20/9/81	Barcelona
14.6 - 1.57 - 8.69 - 26.6 - 5.66 - 25.20 - 3:03.2				
4.074 (4.407)	Francisca Guasch Save	62 CN Reus Ploms	20/9/81	Barcelona
15.9 - 1.60 - 9.04 - 27.8 - 5.15 - 23.12 - 2:37.8				
4.053 (4.397)	Montserrat Virgili Ferré	56 CN Reus Ploms	19/9/82	Barcelona
16.3 - 1.45 - 10.87 - 26.3 - 5.05 - 22.02 - 2:37.7				

CATEGORIA FEMENINA

**Relleus 4 x 100**

Marca	Club Components	Data	Lloc
43.71	<b>FC Barcelona</b> A.Borrero-J.Bestué-E.Santidrián-C.Lara	11/6/22	La Nucía
45.16	<b>Federació Catalana d'Atletisme</b> I.Andrés-P.Martínez-E.Garcia-C.Lara	15/6/13	Avilés
45.17	<b>ISS-L'Hospitalet</b> M.Tovar (CORB)-M.Vicente-S.Gallego-A.Obradors	22/7/18	Getafe
46.55	<b>AA Catalunya</b> A.Grau-C.Gabaldón-A.F.Sabou-C.Cámara	10/6/23	Zaragoza
46.64	<b>AE L'Hospitalet</b> Díaz-Hernández-Puig-Rodríguez	14/8/88	Vigo
46.64	<b>Avinent Manresa</b> P.Raul-L.Sola-M.Clemente-M.Riera	16/6/18	Valladolid
46.77	<b>CGB-L'Hospitalet</b> T.Van Gerwen-A.M.Megias-I.Rodríguez-Y.Díaz	16/6/91	Aluche-Madrid
47.10	<b>Cornellà Atlètic</b> B.Ruiz-M.Tovar-A.Castarlenas-N.Nuñez	13/6/21	La Nucía
47.22	<b>CN Poble Nou</b> D.González-V.Badia--E.Prieto-A.M.Megias	20/7/97	Salamanca
47.44	<b>CA Vic</b> Garcia-Casanova-Ruiz-Dalmau	16/7/90	E Olímpic-BCN
47.57	<b>Aldhara Lleida UA</b> C.Vidal-D.Fernández-C.Cagigos-M.Villabona	6/5/23	Vallehermoso-Madrid
47.64	<b>GEiE Gironí</b> C.Vila-B.Coma-A.Garcia-M.Fernández	12/8/90	Jerez
47.72	<b>Unió Colomenca At.</b> M.Lamata-R.Marqués-M.Pérez-A.Segovia	9/6/21	Serrahima-BCN
47.75	<b>CN Barcelona</b> E.Ruiz-C.Minguella-O.Martorell-C.Estrems	31/5/81	Serrahima-BCN
48.01	<b>C Muntanyenc Sant Cugat</b> M.Zunino-E.Romeva-H.Santacana-P.Rodríguez	19/6/22	Jerez de la Frontera
48.04	<b>CA Igualada</b> A.Asensi-J.Bascompte-C.Salas-M.Abadal	7/5/17	Cornellà de Llobregat
48.08	<b>CN Figueres</b> No consta al resultat	30/8/86	Madrid
48.14	<b>CG Barcelonès</b> G.Montagut-A.Serra-E.Prat-T.Vangerwen	12/8/90	Jerez
48.80	<b>CA Tarragona</b> L.Y.Solé-S.Vicente-M.Redondo-M.A.Salazar	4/6/23	Burgos
48.8	<b>CA Laietània-CN Figueres</b> N.Velasco-A.Ortiz-M.Isarn-E.Verges	9/5/93	Terrassa
48.85	<b>JA Sabadell</b> L.Gardella-J.Feu-N.Garcia-Y.Jiménez	21/6/16	València
48.92	<b>UA Terrassa</b> M.Fraga-M.Gironés-J.Palacín-A.Sasot	7/5/17	El Prat de Llobregat
48.94	<b>CA Canaletes</b> P.Gainza-G.Rozas-K.El Mettaoui-A.Casabó	9/4/16	Santa Coloma de Gramenet
49.04	<b>CA Mollet</b> A.Acevedo-I.Andrés-S.Bocanegra-C.Sánchez	6/6/12	Serrahima-BCN
49.09	<b>CA Sant Just</b> P.Licona-R.Moreno-M.Hernández-C.Gascón	1/7/18	Castelló
49.0	<b>CE Universitari - (Sel. Barcelona)</b> M.Ribelles-C.Ortiz-M.J.Huidobro-A.Calderón	11/6/77	Granollers
49.0	<b>CN Montjuïc</b> No consta al resultat	10/5/88	Barcelona
49.3	<b>GE Seat</b> Pérez-González-Pascual-Auledas	9/10/93	Serrahima-BCN
49.47	<b>CA Molins</b> C.Camacho-J.Cuevas-A.Romagosa-C.Moreno	9/6/21	Serrahima-BCN
49.52	<b>CA Gavà</b> M.Cortés-M.Brullas-I.Rovira-I.Aguilera	7/4/19	Cornellà de Llobregat
49.64	<b>Velocistes Penedès</b> M.Zafrilla-L.Saumell-X.Benach-R.Valls	17/6/17	Gavà
49.64	<b>CE Penedès</b> J.Romeu-G.Chacón-B.Weber-C.Giménez	29/5/22	Palafrugell

CATEGORIA FEMENINA

**Relleus 4 x 100**

Marca	Club Components	Data	Lloc
49.69	<b>CN Reus-Ploms</b> C.Blai-Díaz-Masdeu-Rives	16/5/93	Tarragona
49.69	<b>CA Figueres</b> A.Loza-I.Padullès-J.Bruses-D.Routbi	10/7/19	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

**Relleus 4 x 400**

Marca	Club Components	Data	Lloc
3:33.50	<b>FC Barcelona</b> L.Hernández-A.L.Bokesa-G.Stephens-E.Santidrian	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
3:39.57	<b>AA Catalunya</b> S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Diez	22/7/18	Getafe
3:41.72	<b>Federació Catalana d'Atletisme</b> Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch	21/7/91	Soria
3:43.26	<b>Integra 2-L'H-CNB</b> L.Forcadell-C.Casimiro-M.Martí-K.Akhigbe	1/8/04	Almeria
3:45.08	<b>Aldhara Lleida UA</b> B.Luque-B.Rius-M.Segura-B.Segura	11/6/22	Monzón
3:45.15	<b>Avinent Manresa</b> L.Bou-M.Tarragó-Q.Vallbona-X.Pubill	11/6/23	Vallehermoso-Madrid
3:45.49	<b>AE L'Hospitalet</b> Y.Tello-M.J.Isla-M.Armengol-C.Rovira	12/8/90	Jerez
3:45.91	<b>CGB-L'Hospitalet</b> G.Montagut-C.Rovira-M.Marzo-M.J.López	4/8/91	E Olímpic-BCN
3:46.93	<b>CA Laietània</b> M.Lluch-I.Martínez-Serra-Perlasia	4/8/91	E Olímpic-BCN
3:48.19	<b>CN Montjuïc</b> Y.Dolz-N.Carreras-N.Lahosa-M.Betriu	13/8/89	E Olímpic-BCN
3:49.43	<b>GEiE Gironí</b> Fernández-Garcia-Vila-Coma	22/7/90	E Olímpic-BCN
3:50.15	<b>CA Laietània-CN Figueres</b> E.Velasco-A.Perlasia-I.Martínez-M.Lluch	14/6/92	Palafrugell
3:51.09	<b>CN Reus-Ploms</b> C.Menéndez-M.Bes-C.Romero-C.Bes	22/7/90	Barcelona
3:51.47	<b>CN Barcelona</b> No consta al resultat	22/6/86	Madrid
3:52.19	<b>CG Barcelonès</b> Tatjer-Gómez-Carreras-Prat	18/5/86	Serrahima-BCN
3:53.01	<b>Cornellà Atlètic</b> V.Casado-A.Barril-L.Girol-K.Mongay	11/6/23	Vallhermoso-Madrid
3:54.52	<b>CN Figueres</b> E.Velasco-R.Asensi-B.Rios-N.Velasco	22/7/90	E Olímpic-BCN
3:56.5	<b>JA Sabadell</b> Mira-Benet-Sanz-Valero	18/7/85	Serrahima-BCN
3:56.9	<b>CA Vic</b> C.Casanovas-M.Fontarnau-M.Riera-S.Codina	10/5/87	Vitoria
3:57.32	<b>CA Granollers</b> No consta al resultat	24/6/97	Tarragona
3:58.7	<b>CG Tarragona</b> No consta al resultat	15/5/88	Vitoria
3:58.93	<b>CA Sant Just</b> S.Flores-M.Garcia-A.Martínez-I.Calleja	8/6/22	El Prat de Llobregat
3:59.88	<b>Girona Costa Brava-CAP</b> D.Garcia-L.Gardella-L.Mitja-J.Soler	22/6/14	Lloret de Mar
4:00.00	<b>CN Poble Nou</b> E.Paniagua-S.Gil-A.Megias-D.Spasova	4/6/92	Granollers
4:00.55	<b>Unió Colomenca At.</b> M.Pérez-M.Pajuelo-T.Calsina-S.López	9/6/21	Serrahima-BCN
4:00.7	<b>CPE Canaletes</b> No consta al resultat	20/7/91	Mataró
4:00.87	<b>UA Terrassa</b> M.Fraga-J.Palacín-J.Puerta-G.Stephens	7/5/17	El Prat de Llobregat
4:01.56	<b>AA Palamós</b> E.Fonalleras-C.Illa-E.Vallès-J.A.Andrews	15/7/15	Serrahima-BCN
4:01.85	<b>CA Tarragona</b> C.Mir-S.Bo-P.Amador-M.López	12/6/22	Burgos
4:02.22	<b>CA Igualada</b> C.Bisbal-A.Eberle-A.Gil-N.Ait Alibou	9/6/21	Serrahima-BCN
4:02.93	<b>CA Figueres</b> B.Gravalos-A.Loza-D.Routbi-J.Coll	4/5/19	L'Hospitalet de Llobregat
4:04.15	<b>CE Universitari</b> M.Cercos-P.Vall-Llovera-C.Gallego-M.Poch	9/6/21	Serrahima-BCN

CATEGORIA FEMENINA

**Relleus 4 x 400**

Marca	Club Components	Data	Lloc
4:06.40	<b>GG Lluïsos</b> E.Arriscado-I.Pozo-L.Martin-E.González	4/6/95	Serrahima-BCN
4:07.73	<b>Muntanyenc Sant Cugat</b> B.Dordal-Q.González-A.Monsó-A.Moreno	5/5/18	Serrahima-BCN



CATEGORIA FEMENINA

10 Km en Ruta. (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2007-08)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
32:04	Marta Galimany Guasch	85	CA Adidas	5/06/22	Madrid
32:06	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	31/12/09	Barcelona
32:34	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	9/01/22	Valencia
32:43	Judit Pla Roig	78	Atl. Santutxu	22/04/12	Barcelona
32:47	Lidia Rodríguez Sierra	86	Atl. Santutxu	31/12/14	Barcelona
32:59	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	31/12/02	Barcelona
33:01	Eva Sanz Sanz	73	Carrefour Bezana	31/12/03	Barcelona
33:11	Gema Barrachina Fernández	86	València TiM	10/01/10	València
33:39	Miriam Ortíz Ribas	84	AA Catalunya	31/12/19	Barcelona
34:01	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Playas Castellón	14/01/23	Jaén
34:05	Meritxell Calduch Prat	78	FC Barcelona	13/01/08	Barcelona
34:12	Natàlia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	5/04/09	Barcelona
34:14	Sheila Avilés Castaño	93	CA Igualada	2/12/18	Figueres
34:16	Cristina Silva Feliu	87	CE Ironwill BCN	9/01/22	Valencia
34:24	Laia Andreu Trias	79	CA Granollers	31/12/16	Barcelona
34:24	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	31/12/17	Barcelona
34:24	Gisela Carrión Bertrán	94	CE Penedès	31/12/19	Barcelona
34:25	Douae Ouboukir El-Oihabi	96	Independent	29/10/22	Granollers
34:41	Yolanda Castillejo Casanovas	80	CAV Andorra	7/05/16	Andorra
34:44	Elisabet Gordón Rodríguez	86	CA Montornès	31/12/19	Barcelona
35:06	Mercè Guerra Alba	96	Avinent Manresa	31/12/19	Barcelona
35:06	Mireia Guarnier Piquet	92	Avinent Manresa	19/02/23	Barcelona
35:19	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Granollers	16/02/20	Castellón
35:24	Ingrid Pino Creixenti	95	FC Barcelona	31/12/17	Barcelona
35:25	Núria Puig Comas	85	AA Catalunya	31/12/07	Barcelona
35:29	Rebeca Suárez González	87	Independent	11/03/23	Laredo
35:29	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	26/02/23	Castelló
35:30	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	12/01/20	Valencia
35:39	Laia Casajoana Guardia	99	L'Hospitalet At.	16/10/22	Manresa
35:42	Laura Rodríguez Botella	00	AA Catalunya	16/10/22	Manresa
35:45	Irene Bonafonte Pardas	96	Ria Ferrol CA	31/12/19	Barcelona
35:50	Núria Tillo Prats	98	Avinent Manresa	26/03/23	Fraga
35:54	Maria Teresa Pulido Fernández	74	Canal Isabel II	18/10/09	Amsterdam (HOL)
35:54	Laura Vilchez Sequera	86	CE Irunwithleiva	31/12/19	Barcelona
35:55	Raquel Parrado Romero	76	CA Sant Boi	22/04/12	Barcelona
35:56	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	31/12/19	Barcelona
36:03	Angela Castelló Noria	83	Lleida UA	22/04/12	Barcelona
36:03	Sara Loehr Muñoz	84	Independent	30/10/16	Barcelona
36:12	Mireia Sosa Pérez	80	CE California S	13/04/08	La Llagosta
36:35	Zoya Naumov Corbera	95	AA Catalunya	31/12/18	Sant Cugat del Vallès
36:40	Mireia Pons Torres	91	CE Penedès	12/01/20	Valencia
36:45	Meritxell Bonet Jou	75	Lleida UA	31/03/12	Grao de Castelló
36:45	Montserrat Carazo Argemí	73	Unió Colomenca	21/04/13	Barcelona
36:51	Elena Congost Mohedano	87	Avinent Manresa	13/04/14	Barcelona
36:52	Aniria Mata Mestre	93	Avinent Manresa	31/12/15	Barcelona
36:55	Mari Carmen Auñón Sanz	72	Unió Colomenca	19/09/10	Barcelona
36:59	Carlota Corbella Alcantara	96	JA Sabadell	31/12/15	Sant Cugat del Vallès
37:03	Encarna Viñas Serrano	75	CA Granollers	31/12/14	Barcelona
37:06	Vinyet Noguero Planas	81	CA Atletes VNG	28/01/18	Vilafranca
37:09	Natàlia Rodríguez Gragera	76	GA Lluísos M.	31/12/16	Barcelona
37:12	Marina Travé Ferrer	02	CE Penedès	3/10/21	Valencia
37:17	Berta Gasol Cudós	91	Lleida UA	19/01/14	Barcelona
37:24	Anna Noguera Raja	92	CA Igualada	21/05/16	Igualada
37:25	Isabel Rodríguez Calleja	86	Pamplona At.	23/11/14	Barcelona
37:25	Núria Atienza Ripoll	99	AA Catalunya	3/10/21	Valencia
37:26	Raquel González Campos	89	FC Barcelona	31/12/14	Barcelona
37:26	Mercè Sánchez Oller	02	AA Catalunya	24/09/23	Musselburgh (GBR)
37:27	Encarna Granados Aguilera	72	CA Lloret-LS	31/12/07	Barcelona
37:27	Núria Cascante Torrella	87	JAB Berga	31/12/19	Barcelona
37:28	Eva Jiménez Martos	73	CE California S	31/12/07	Barcelona
37:28	Esther Solera Genaro	76	CE California S	13/04/08	La Llagosta
37:32	Anna Huguet Onandia	99	Cornellà At.	31/12/19	Barcelona
37:32	Irene Fuertes Molina	92	R3 Ripollet T.	19/02/23	Barcelona
37:33	Maria Riera Sató	93	Avinent Manresa	31/12/12	Barcelona
37:33	Maria Lázaro Garcia	91	AT Tarragona	15/01/23	Valencia
37:35	Clara Angelica Esparza Chávez	77	CA Montornès	18/10/15	Amsterdam (NED)
37:36	Maite Rios Campoy	86	Hinaco Monzón	31/12/19	Barcelona
37:41	Maria Luisa Muñoz González	59	CA Sant Boi	31/12/07	Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

**10 Km en Ruta. (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2007-08)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres</u>					
33:19	Salima Charki (MAR)	85	Cueva de Nerja	19/02/17	Castelló
33:56	Douae Ouboukir (MAR)	96	CA Sant Just	24/04/21	Granollers
34:20	Jekaterina Patjuk (EST)	83	CA La Sansi	31/12/17	Barcelona
34:33	Jennifer Elizabeth Spink (GBR)	81	AA Palamós	18/02/18	Castellón
34:47	Hasna Bahom (MAR)	78	CA La Sansi	26/05/13	El Prat de Llobregat
34:57	Fatima El Aouaja (MAR)	88	CA Montornès	31/12/14	Barcelona
35:11	Jennifer Elisabeth Spink (GER)	81	CA St Cristina A	8/06/19	Tudela
35:43	Dayane Huerta Venet (CUB)	91	CAV Andorra	31/12/18	Barcelona
35:57	Inna Lebedieva (UKR)	81	CA La sansi	31/12/13	Barcelona
36:01	Janeth Becerra (BOL)	86	Slop.Cat	31/12/14	Barcelona
36:42	Ouafaa Hamani (MAR)	80	AA Catalunya	31/12/14	Sant Cugat del Vallès
36:57	Cerasela Pasa (ROU)	86	Medilast Lleida	18/04/10	Barcelona
37:21	Degitu Jebesa (ETH)	84	CAIES D.Catalán	17/01/16	Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

Mitja Marató. (21.097 m.) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1992-93)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1:10:36	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	30/1/22	Sevilla
1:10:45	Marta Galimany Guasch	85	CA Adidas	22/10/23	Valencia
1:11:51	Eva Sanz Sanz	73	Carrefour Bezana	12/1/03	Sitges
1:12:04	Ma. Luisa Muñoz González	59	Oviedo At.	3/10/93	Brusel·les (BEL)
1:12:42	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	16/5/04	San Sebastián
1:13:33	Gema Barrachina Fernández	86	Rios Running T	16/2/20	Barcelona
1:13:33	Mireia Guarner Piquet	92	Avinent Manresa	19/2/23	Barcelona
1:13:58	Lidia Rodríguez Sierra	86	Cornellà At.	3/12/17	Mataró
1:14:03	Meritxell Calduch Prat	78	FC Barcelona	3/2/08	Granollers
1:14:11	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	AE Blanc i Blau	21/9/08	Valladolid
1:14:14	Miriam Ortiz Ribas	84	AA Catalunya	24/2/19	Granollers
1:14:48	Cristina Silva Feliu	87	CE Ironwill BCN	3/4/22	Barcelona
1:15:01	Ana Maria Pardo Balaguero	66	CA Vic	7/1/96	Sitges
1:15:09	Gisela Carrión Bertrán	94	CE Penedès	3/4/22	Barcelona
1:15:20	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	5/9/93	Valladolid
1:15:28	Maria Carme Brunet Folch	63	Independent	5/9/93	Valladolid
1:15:32	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	València TiM	1/2/09	Granollers
1:15:37	Eva Jiménez Martos	73	FC Barcelona	28/3/04	Azkoitia-Azpeitia
1:16:13	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	12/1/03	Sitges
1:16:15	Cristina Nogué Bori	66	Nike AC	16/4/94	Canals
1:16:40	Maria Carner Rodríguez	01	CE Penedès	6/2/22	Granollers
1:16:49	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	24/2/19	Granollers
1:17:04	Laia Andreu Trias	79	CA Granollers	5/2/17	Granollers
1:17:14	Elisabet Gordón Rodríguez	86	CA Montornès	16/2/20	Barcelona
1:17:38	Mònica Marty Ros	68	CN Montjuïc	21/4/96	Badalona
1:18:03	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	9/1/00	Sitges
1:18:14	Mireia Sosa Pérez	80	California S	10/2/08	Barcelona
1:18:31	Ma. Montserrat Castelló Gavín	64	CA Baix Maestrat	7/1/96	Sitges
1:18:33	Rebeca Suárez González	87	Independent	5/02/23	Granollers
1:18:50	Vinyet Noguero Planas	81	AE Blanc i Blau	19/11/06	Ripoll
1:19:02	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2	2/5/04	Zaragoza
1:19:06	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	2/2/20	Puerto de Sagunto
1:19:07	Montserrat Cinca Pato	66	CA Sant Boi	25/2/01	Ribarroja del Túria
1:19:18	Jacqueline Martín Álvarez	74	Fila DCFC	20/5/01	Avila
1:19:26	Montserrat Bergada Granyó	63	CA Castellar	9/2/97	Barcelona
1:19:27	Laura Rosell Lozano	72	Fila DCFC	27/8/00	Zamora
1:19:27	Noemí Moreno Castañeda	78	CA Igualada	18/2/07	Gavà
1:19:29	Esther Solera Genaro	76	Fila Team	2/4/06	Màlaga
1:19:38	Anna Noguera Raja	92	CA Igualada	11/2/18	Barcelona
1:19:51	Beatriz Caspar Pérez	93	Ria Ferrol CA	3/4/22	Barcelona
1:19:52	Laura Vilchez Sequera	86	CE Irunwithleival	7/10/21	Barcelona
1:19:53	Ma. Carmen Auñón Sanz	72	Fila DCFC	29/2/04	Montornès
1:19:55	Maria Tió Batllori	58	CA Laietània	5/9/93	Valladolid
1:20:01	Raquel Parrado Romero	76	CA Sant Boi	4/3/12	Calella
1:20:19	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Granollers	19/9/21	Calella
1:20:23	Irene Fuertes Molina	92	R3 Ripollet T.	19/02/23	Barcelona
1:20:43	Montserrat Carazo Argemí	73	Unió Colomenca	2/2/14	Granollers
1:20:51	Marina Prat Vidal	51	Domingo Catalán	27/9/97	Cheste
1:21:13	Mireia Pons Torres	91	CE Penedès	16/2/20	Barcelona
1:21:16	Eva Martos López	84	CE Ironwill S	5/2/23	Granollers
1:21:20	Montse Mas Sanz	79	CA Montornès	9/3/14	Montornès del Vallès
1:21:34	Estrella Ribó Saliatti	77	California S.	13/1/08	Sitges
1:21:35	Carme Ballesteros Rosa	67	Fila DCFC	27/2/05	Montornès
1:21:37	Elisabet Martín Almansa	85	CA Granollers	5/2/23	Granollers
1:21:38	Eugènia Miró Figueras	79	CA Vic	17/2/13	Barcelona
1:21:41	Teresa Forn Munné	59	Domingo Catalán	8/1/95	Sitges
1:21:49	Judit Pujol Corney	96	GEiE Gironí	5/02/23	Granollers
1:21:55	Anna Prat Ubach	72	Viladecavalls	14/12/97	Vilanova i la Geltrú
1:21:57	Maria Betriu Català	66	CAV Andorra	7/1/96	Sitges
1:22:02	Carme Farré Valle	66	CA Calella	17/12/95	Vilanova i la Geltrú
1:22:04	Clara Angelica Esparza Chávez	77	CA Montornès	18/10/15	Amsterdam (NED)
1:22:08	Marcela Sánchez Valiente	71	Domingo Catalán	18/1/98	Granollers
1:22:10	Carme Tort Creus	78	CA Manresa	16/2/03	Gavà-Castelldefels
1:22:15	Maria Vasco Gallardo	75	CA Maria Vasco	5/12/10	Mataró
1:22:17	Manuela Martínez González	57	CA Manresa	6/2/00	Barcelona
1:22:27	Ma. Angels Ubiedo Rubio	69	Domingo Catalán	23/2/97	Montornès
1:22:29	Natàlia Hugas Boldú	71	Integra 2	12/1/03	Sitges
1:22:34	Laura Paradell Barenys	46	Saucony AC	7/1/96	Sitges

CATEGORIA FEMENINA

Mitja Marató. (21.097 m.) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1992-93)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes Estrangeres</u>					
1:14:53	Naima Rhaoui (MAR)	69	CA Dominiques	5/9/98	Oruña de Pielagos
1:14:53	Jennifer Elisabeth Spink (GER)	81	CA St Cristina A	2/2/20	Granollers
1:16:04	Fatima El Aouaja (MAR)	88	CA Montornès	15/2/15	Barcelona
1:16:31	Hasna Bahom (MAR)	78	CA La Sansi	2/2/14	Granollers
1:16:57	Louise Brown (GBR)	78	AAC-UBAE	16/10/05	Mollerussa
1:19:05	Janeth Becerra (BOL)	86	Slop.Cat	1/2/15	Granollers
1:19:50	Ouafaa Hamani (MAR)	80	AA Catalunya	1/2/15	Granollers
1:20:41	Vidalina Jaime Huacache	63	Cornellà At.	13/12/98	Vilanova i la Geltrú
1:20:51	Ahlam Elkakdi (MAR)	81	California S.	13/2/05	Gavà-Castelldefels
1:22:01	Ninfa Estela Chávez (PAR)	82	California S	25/3/07	Montornès del Vallès
1:22:16	Khadija Mendou (MAR)	97	CA Ascó	28/10/18	Valencia
1:22:17	Inna Lebedieva (UKR)	81	JA Sabadell	16/1/11	Terrassa
1:22:43	Cerasela Pasa (ROU)	86	Lleida UA	24/11/13	Tarragona

CATEGORIA FEMENINA

**Marató. (42.195 m.)** **(RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
2:26:14	Marta Galimany Guasch	85	CA Adidas	4/12/22	València
2:26:37	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	19/2/23	Sevilla
2:28:59	Maria Luisa Muñoz González	59	Saucony AC	4/3/96	Sevilla
2:30:12	Gema Barrachina Fernández	86	Rios Running Team	6/12/20	València
2:30:56	Eva Sanz Sanz	73	CA Diputació BCN	22/4/01	Rotterdam (HOL)
2:31:53	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	9/4/06	Rotterdam (HOL)
2:31:56	Ma. Teresa Pulido Fernández	74	Univ. Salamanca	13/4/03	Rotterdam (HOL)
2:37:14	Marina Prat Vidal	51	Nike AC	29/4/90	Madrid
2:38.35	Mireia Guarner Piquet	92	Avinent Manresa	23/04/23	Londres (GBR)
2:40:51	Elisenda Pucurull Caldentey	64	Nike AC	14/10/90	San Sebastián
2:41:38	Maria Carme Brunet Folch	63	New Balance AC	27/11/94	Lisboa (POR)
2:42:12	Bàrbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	5/12/21	València
2:43:01	Joaquima Casas Carreras	51	Nike AC	21/6/87	Carcassone
2:43:33	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	3/10/93	Sant Feliu-Girona
2:43.49	Eva Ledesma Calvet	80	Aldhara Lleida	19/3/23	Barcelona
2:44:16	Gisela Carrión Bertrán	94	CE Penedès	1/12/19	València
2:44:35	Ana Maria Pardo Balaguero	66	CA Vic	4/3/96	Sevilla
2:45:05	Laura Paradell Barenys	46	Nike AC	3/2/91	València
2:45:32	Maria López Ruiz	48	Nike AC	3/2/91	València
2:45:54	Eva Jiménez Martos	73	FC Barcelona	23/11/03	San Sebastián
2:47:02	Laia Andreu Trias	79	CA Vic	22/2/15	Sevilla
2:47.06	Maria Lázaro Garcia	91	AT Tarragona	24/09/23	Berlín (GER)
2:47:27	Consol Casanovas Busquets	62	CA Palafrugell	21/4/91	Londres (GBR)
2:47.48	Rebeca Suárez González	87	Independent	14/05/23	Vitoria
2:48:34	Montserrat Castelló Gavín	64	CA Baix Maestrat	13/10/96	San Sebastián
2:49:14	Concepción Climente Vergés	60	CN Figueres	18/3/90	Barcelona
2:50:41	Laura Vilchez Sequera	86	CE Irunwithleiva	5/12/21	València
2:51:05	Victoria Rodrigo Ruiz	57	CE Universitari	18/3/84	Barcelona
2:51:11	Mercè Soler Canudas	60	CA Vic	7/2/93	València
2:51:14	Yolanda Castillejo Casanovas	80	CAV Andorra	13/3/16	Barcelona
2:51:20	Carmen Paradell Barenys	49	Nike AC	17/4/88	Rotterdam (HOL)
2:51.37	Judit Pujol Corney	96	GEiE Gironí	3/12/23	València
2:51:59	Esther Solera Genaro	76	Fila Team	21/3/04	Barcelona
2:51:59	Eva Ribalta Ferrer	74	AA Xafatolls	21/2/16	Sevilla
2:53.17	Jessica Tipán Gutiérrez	87	CE Penedès	3/4/22	Zaragoza
2:53:39	Mireia Sosa Pérez	80	AA Xafatolls	17/1/16	Tarragona
2:55:25	Vicky Martos Martínez	70	CA Vic	19/3/00	Mataró-Barcelona
2:55:43	Clara Angelica Esparza Chávez	77	CA Montornès	17/1/16	Tarragona
2:56:35	Montserrat Bergada Granyó	63	CA Castellar	17/3/96	Mataró-Barcelona
2:56.39	Silvia Segura Parra	77	CE Ironwill BCN	8/5/22	Barcelona
2:56:47	Encarna Nuñez Mesa	78	CA Vic	22/2/09	Sevilla
2:57:05	Teresa Forn Munné	59	Domingo Catalán	7/2/93	València
2:57:56	Anna Rosa Moreno	67	GF Blanes	1/3/09	Barcelona
2:58:00	Marisol Oliva Segura	62	CE Mediterrani	5/2/89	València
2:58:03	Rosa Maria Mas Lozano	65	CA Manresa	18/3/01	Barcelona
2:58:16	Elena Hidalgo Valls	70	Ripollet UA	17/3/13	Barcelona
2:58:33	Montserrat Rosell Solà	66	CN Sabadell	24/11/02	San Sebastián
2:58:49	Lidia Teixidor Vidrier	58	CG Barcelonès	18/3/84	Barcelona
2:58:56	Carme Ballesteros Rosa	67	Fila DCFC	3/2/02	València
2:59:17	Nerea Costal Cruz	87	CE Ironwill BCN	7/11/21	Barcelona
2:59:22	Mari Carmen Paredes Rodríguez	63	ISS-L'Hospitalet	13/4/14	Londres (GBR)
2:59:24	Maria Hidalgo Nogué	69	AA Palamós	3/12/23	València
3:00:24	Ma. Carmen Auñón Sanz	72	Domingo Catalán	10/5/09	Vitoria
3:00:24	Rosa Espachs Olivera	78	Medilast Lleida	6/3/11	Barcelona
3:00:45	Marta Munné Codorniu	64	FC Barcelona	17/3/85	Barcelona
3:01:10	Maria Tió Batllori	58	CA Laietània-CNF	13/3/94	Barcelona
3:01:29	Maria Carmen Millán Solà	56	CA Segre	2/3/94	Sevilla
3:01:32	Paquí Lombardo Orihuela	65	CA Sant Celoni	10/5/09	Vitoria
3:01:35	Anna Riera Pla	65	CA Canovelles	16/3/14	Barcelona
3:01:43	Elena Congost Mohedano	87	CA Vic	18/9/16	Rio de Janeiro (BRA)
3:02:16	Marta Busquet Sánchez	68	CA Manresa	13/4/08	Rotterdam (HOL)
3:02:17	Angelina Miró Cugat	66	Medilast Lleida	7/3/10	Barcelona
3:02:49	Paula Irene Salgado González	75	CA Sant Celoni	23/2/14	Sevilla
3:02:59	Mariona Trabal Mitjans	52	CE Universitari	19/3/89	Barcelona
3:03:09	Carme Farré Valle	69	AA Alt Maresme	6/2/94	València
3:03:31	Hasna Bahom Benomar	78	Cornellà At.	19/3/23	Barcelona
3:03:38	Elisabet Bosch Dalmau	74	Runners World	26/3/06	Barcelona
3:04:13	Carme Muntal Verdaguer	65	CA Vic	15/10/95	San Sebastián



CATEGORIA FEMENINA

**Marató. (42.195 m.)** **(RANKING DES DE LA TEMPORADA 1980-81)**

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes Estrangeres</u>					
2:36:54	Jennifer Elisabeth Spink (GER)	81	CA St Cristina A	2/12/18	Valencia
2:45:26	Hasna Bahom (MAR)	78	CA La Sansi	16/3/14	Barcelona
2:56:10	Louise Brown (GBR)	78	CA Sant Celoni	29/11/15	San Sebastián
3:01:05	Margaret Ainslie Peters	48	CA Igualada	24/4/88	Madrid
3:06:15	Gabriela L. Olivera Nuñez	68	CN Barcelona	16/3/97	Mataró-Barcelona

CATEGORIA FEMENINA

10 Km. Marxa. (Ruta) (RANKING DES DE LA TEMPORADA 1982-83)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
43:02	Maria Vasco Gallardo	75	Transports T2	20/8/98	Budapest (HUN)
43:13	Raquel González Campos	89	FC Barcelona	24/1/16	Viladecans
43:21	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	14/8/93	Stuttgart (ALE)
43:22	Beatriz Pascual Rodríguez	82	València CA	24/1/16	Viladecans
44:16	Ma. Reyes Sobrino Jiménez	67	CN Barcelona	16/6/90	Grassau (FRG)
44:24	Eva Pérez Trujillo	75	FC Barcelona	13/2/99	El Prat de Llobregat
44:48	Mari Cruz Díaz Garcia	69	CN Barcelona	1/9/87	Roma (ITA)
44:52	Beata Betlej Spytkovska	68	GEiE Gironí	11/5/96	Eisse (ALE)
44:54	Cristina Montesinos Gil	94	Pielagos	3/6/23	La Coruña
44:55	Paula Juárez Vega	00	Aldhara Lleida	17/12/23	Getafe
45:14	Emilia Cano Camacho	68	SG Ulia	9/8/94	Helsinki (FIN)
45:41	Teresa Palacio Giral	58	FC Barcelona	16/6/90	Grassau (FRG)
45:58	Mar Juarez Gallardo	93	Avinent Manresa	12/1/20	Viladecans
46:15	Olga Sánchez Armona	70	Cornellà At.	23/7/91	Sheffield (GBR)
46:34	Vanessa Espinosa Pérez	79	FC Barcelona	15/5/00	La Coruña
47:18	Maria Ibars Álvarez	78	FC Barcelona	15/5/00	La Coruña
47:30	Sofia Santacreu Calatayud	06	JA Sabadell	28/5/22	La Coruña
47:38	Júlia Suárez Piza	06	CA Tarragona	30/1/22	Lepe
48:10	Griselda Serret Menéndez	05	At. Alcorcón	29/1/23	El Vendrell
48:12	Mariona Garcia Rovira	00	FC Barcelona	17/3/19	Oropesa del Mar
48:23	Esther Serra Rodríguez	84	AAC-UBAE	19/3/05	Santa Eulària des Riu
48:26	Gemma Mora Martínez	00	ISS-L'Hospitalet	8/6/19	La Coruña
48:27	Raquel Rodríguez Ferrera	77	València CA	20/5/99	La Coruña
48:30	Maria Rosa Selis Masnou	69	CA Lloret	18/3/90	Madrid
48:54	Alba Sánchez Pablo	88	Medilast Lleida	21/2/10	Badalona
48:57	Mireia Urrutia Herrera	00	CA Canaletes	17/3/19	Oropesa del Mar
49:13	Paula Martínez Cacheiro	92	FC Barcelona	7/3/10	Santa Eulària des Riu
49:41	Sandra Troyano Marcos	95	ISS-L'Hospitalet	6/3/11	Benicasim
49:43	Carme Robles Rus	71	CA Manresa	16/3/02	La Coruña
50:24	Georgina Delgado Noé	87	AAC-UBAE	8/2/04	Zaragoza
50:27	Georgina Ruiz Betlej	99	AA Catalunya	3/6/23	La Coruña
50:30	Marta Jiménez Nicolau	06	AA Catalunya	29/1/23	El Vendrell
50:36	Nerea Costal Cruz	87	Integra 2	8/2/04	Zaragoza
50:43	Iria Teijeiro Gámez	02	Hinaco Monzón	16/2/20	Torre Vieja
51:03	Noa Rodríguez Izquierdo	03	Lleida UA	14/2/21	Sevilla
51:14	Yolanda Fernández Santervas	68	CN Barcelona	15/2/87	Viladecans
51:25	Olga Cabrera Ysas	74	CE Penedès	28/2/16	Motril
51:38	Montserrat Pastor Martínez	64	FC Barcelona	29/1/89	Viladecans
51:42	Regina Gras Cárdenas	79	Integra 2	13/2/99	El Prat de Llobregat
51:42	Ester Pastor Camí	74	CN Poble Nou	20/3/94	Ourense
51:48	Cristina Fernández Riba	71	Pratenc AA	29/1/12	Zuera
51:48	Asunción Viralta Wolgerchafen	65	CG Barcelonès	24/2/85	Reus
51:50	Beatriz Cantero Moreno	92	Cornellà At.	13/2/22	Pamplona
51:51	Eva Cerdón Montes	77	CA Nou Barris	25/1/98	Mollet del Vallès
51:54	Laura Monje Martínez	02	CA Granollers	3/6/23	La Coruña
51:56	Raquel Juan Hernández	86	Pratenc AA	8/2/04	Zaragoza
52:00	Esther Serrano Guasch	80	FC Barcelona	29/2/04	El Prat de Llobregat
52:17	Idoia Costal Cruz	90	ISS-L'Hospitalet	4/3/07	Santa Eulària des Riu
52:26	Paloma R. Camarero Quiroga	84	AAC-UBAE	17/2/02	Rubí
52:29	Adela Rovira Casas	81	Integra 2	13/2/99	El Prat de Llobregat
52:29	Ruth López Abad	73	JA Sabadell	28/3/03	El Prat de Llobregat
52:30	Alexia Palomero Donadeu	02	AA Catalunya	16/2/20	Torre Vieja
52:33	Elena Alcover Sagrera	73	CA Lloret	14/2/93	Reus
52:40	Sara Álvarez Roé	87	Pratenc AA	8/2/04	Zaragoza
52:53	Montserrat Sola Comas	69	CA Vic	13/6/92	Palafrugell
52:54	Nopa Rodríguez Izquierdo	03	CM Sant Cugat	12/1/20	Viladecans
52:56	Àngels Massana Banquells	00	CM Sant Cugat	17/3/19	Oropesa del Mar
53:00	Sara Pena Vázquez	64	CE Canaletes	24/2/85	Reus
53:01	Montserrat Sirolla Obré	59	CN Reus Ploms	15/2/87	Viladecans
53:04	Tàbata Cano Vegas	98	Simply Scorpio71	22/3/15	Renteria
53:05	Ana Domínguez Vilchez	98	JA Sabadell	22/3/15	Renteria
53:11	Glòria Granados Ortega	56	CN Poble Nou	14/2/93	Reus
53:14	Bàrbara Alcalde Pastor	81	FC Barcelona	13/2/99	El Prat de Llobregat
53:15	Erika Duro Romeral	05	Cornellà At.	30/1/22	Lepe
53:18	Fina Compte Ayats	70	CA Vic	10/4/94	Barcelona
<u>Atletes Estrangeres</u>					
44:42	Sonata Milusauskaite (LTU)	73	FC Barcelona	15/3/08	Santa Eulària des Riu
51:55	Jutta Schuoche Budig	55	GCR La Seda	16/3/86	Madrid

CATEGORIA FEMENINA

20 Km. Marxa. (Ruta)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1:27:25	Maria Vasco Gallardo	75	AE Blanc i Blau	21/8/08	Pekín (CHN)
1:27:44	Beatriz Pascual Rodríguez	82	València TiM	21/8/08	Pekín (CHN)
1:28:36	Raquel González Campos	89	FC Barcelona	3/5/14	Taicang (CHN)
1:30:39	Cristina Montesinos Gil	94	Pielagos	3/6/23	La Coruña
1:31:01	Eva Pérez Trujillo	75	FC Barcelona	8/2/04	Zaragoza
1:32:10	Mari Cruz Díaz Garcia	69	Integra 2	18/5/03	Cheboksary (RUS)
1:33:06	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	23/4/00	Leamington (GBR)
1:33:18	Mar Juárez Gallardo	93	Avinent Manresa	5/6/21	La Coruña
1:34:04	Paula Juárez Vega	00	Aldhara Lleida	3/6/23	La Coruña
1:34:38	Vanessa Espinosa Pérez	79	FC Barcelona	31/7/99	Göteborg (SWE)
1:38:02	Maria Ibars Álvarez	78	JA Sabadell	22/2/98	Ourense
1:38:37	Raquel Rodríguez Ferrera	77	SG Pontevedra	22/2/98	Ourense
1:38:48	Mireia Urrutia Herrera	00	L'Hospitalet At.	26/3/23	Córdoba
1:39:29	Alba Sánchez Pablo	88	Medilast Lleida	7/3/10	Santa Eulària des Riu
1:39:55	Esther Serra Rodríguez	84	AAC-UBAE	27/2/05	El Prat
1:40:14	Gemma Mora Martínez	00	L'Hospitalet	26/3/23	Córdoba
1:40:49	Esther Serrano Guasch	80	FC Barcelona	16/2/03	Ourense
1:43:22	Georgina Ruiz Betlej	99	AA Catalunya	29/1/23	El Vendrell
1:43:59	Carme Robles Rus	71	CA Manresa	16/3/02	La Coruña
1:44:33	Laura Monje Martínez	02	CA Granollers	26/3/23	Córdoba
1:44:53	Beatriz Cantero Moreno	92	Cornellà At.	13/2/22	Pamplona
1:45:07	Regina Gras Cárdenas	79	Transports T2	21/3/99	Torre vieja
1:45:44	Mariona Garcia Rovira	00	FC Barcelona	26/1/20	El Vendrell
1:46:17	Adela Rovira Casas	81	Integra 2	18/2/01	El Prat
1:46:52	Eva Cordón Montes	77	CA Nou Barris	21/3/99	Torre vieja
1:49:28	Ester Montaner Novellón	91	CA Igualada	13/2/11	Badalona
1:50:32	Olga Cabrera Ysas	74	CE Penedès	4/2/18	El Vendrell
1:50:54	Iria Teijeiro Gámez	02	FC Barcelona	16/1/22	El Vendrell
1:51:30	Ma. Carmen Garcia Frontons	60	CA Monzón Hinaco	29/4/06	Bompas (FRA)
1:51:54	Raquel Faucón Arañó	78	CA Laietània	28/2/99	Ordizia
1:52:59	Anna Valls Garcia	84	AAC-UBAE	8/2/04	Zaragoza
1:54:19	Alicia Castejón Latras	99	Cornellà At.	26/3/23	Córdoba
1:54:41	Iria Andrea Herráiz Cabezas	03	Cornellà At.	26/3/23	Córdoba
1:55:26	Marta Nogueira Fernández	81	Lleida UA	29/1/23	El Vendrell
1:55:29	Sònia Guiance Ortega	70	Pratenc AA	16/2/20	Torre vieja
1:56:59	Beatriz Francés Català	75	FC Barcelona	17/2/02	Zamora
1:57:43	Àngels Massana Banquells	00	Cornellà At.	16/1/22	El Vendrell
1:58:36	Patricia Carbó Nevado	80	Cornellà At.	22/1/06	Viladecans
1:58:50	Alexia Palomero Donadeu	02	AA Catalunya	29/1/23	El Vendrell
1:59:52	Ester Sesé Salamaña	90	CA Laietània	31/1/10	El Prat de Llobregat
2:00:13	Patricia Yuste Martínez	86	Medilast Sport	4/2/07	Mataró
2:00:50	Elena Pozo Pérez	76	Avinent Manresa	16/2/20	Torre vieja
2:01:10	Tàbata Cano Vegas	98	Cornellà At.	27/1/19	Badalona
2:03:04	Silvia González Camps	92	CA Igualada	12/2/17	Mataró
2:03:15	Mariona Martínez Valero	95	AA Catalunya	12/2/17	Mataró
2:03:28	Isabel Guerrero Montes	63	CE Penedès	16/2/20	Torre vieja
2:04:00	Maite Guerrero Sánchez	85	Aquadiver-GEiEG	22/1/06	Viladecans
2:07:20	Ainhoa Martínez Luceño	01	UA Terrasa	13/2/22	Pamplona
2:07:20	Nerea Amorós Rodríguez	03	Barcelona At.	29/1/23	El Vendrell
2:07:29	Alicia Pérez Antelo	82	Cornellà At.	17/2/02	Rubí
2:07:36	Noèlia Cayero Sánchez	01	Cornellà At.	31/1/21	El Vendrell
2:08:56	Raquel Juan Hernández	86	Pratenc AA	4/2/07	Mataró
2:09:16	Yolanda Rodríguez Albarral	78	Runners Vendrell	14/2/21	Sevilla
2:11:43	Montserrat Estrada Fernández	77	CA Laietània	27/1/08	El Prat de Llobregat
2:15:31	Beatriz Bautista Jiménez	91	CA Laietània	13/2/11	Badalona
2:18:42	Sandra Cortés Hidalgo	78	CA Montornès	16/2/20	Torre vieja
2:21:30	Ma. Angeles Noell Guardiola	62	Cornellà At.	19/5/18	Alicante
2:22:05	Vanessa Ruiz Arias	81	CEMA Prat	18/2/01	El Prat
<u>Atletes Estrangeres</u>					
1:32:45	Sonata Milusauskaite (LTU)	73	FC Barcelona	1/5/07	Sesto San Giovanni (ITA)

CATEGORIA FEMENINA

**50 Km. Marxa. (Ruta)**

<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
4:11.01	Raquel González Campos	89	FC Barcelona	10/2/19	El Vendrell
4:15:46	Mar Juarez Gallardo	93	Avinent Manresa	16/2/20	Torrevieja
5:00:39	Olga Cabrera Ysas	74	CE Penedès	16/2/20	Torrevieja