

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

60 metres llisos

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
7.19	Jael Bestué Ferrera	00	FC Barcelona	18/2/23	Madrid
7.32	Estela Garcia Villalta	89	València TiM	8/2/19	Madrid
7.33	Yolanda Díaz González	68	AE L'Hospitalet	4/2/88	Madrid
7.35	Carme Blay Garbayo	73	CD Nike I.	27/2/98	València
7.35	Ona Rossell Font	98	Cornellà At.	15/2/20	Salamanca
7.36	Cristina Lara Pérez	95	FC Barcelona	18/2/17	Salamanca
7.40	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	3/3/85	Atenes (GRE)
7.49	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	22/2/09	Sevilla
7.50	Isabel Vert Carbó	81	FC Barcelona	12/2/00	San Sebastián
7.54	Jazmín Romeu Cendrós	06	CE Penedès	26/2/23	Sabadell
7.56	Patricia Morales Alonso	71	València CA	17/2/96	Zaragoza
7.56	Margarita de Miguel Simó	70	AA Catalunya-UBAE	22/2/03	Sevilla
7.57	Elvira Ruiz Pulido	69	Cornellà At.	12/3/89	San Sebastián
7.57	Sheila Garcia Muntané	97	CA Igualada	21/2/15	Antequera
7.57	Celia Payrató Casals	04	FC Barcelona	4/3/23	Sabadell
7.59	Anna Obradors Baró	97	ISS-L'Hospitalet	17/2/18	València
7.59	Paula Llistosella Palomeras	94	GEiE Gironí	16/2/19	Antequera
7.61	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	7/3/92	Zaragoza
7.61	Debora González Redondo	82	T2-L'H-CNB	7/3/99	Zaragoza
7.62	Ingrid Andrés Bocanegra	97	CA Mollet	3/3/13	Antequera
7.63	Sara Hernández López	73	FC Barcelona	13/2/94	Zaragoza
7.63	Míreia Ruiz Fernández	73	FC Barcelona	24/2/96	San Sebastián
7.63	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	10/12/23	Sabadell
7.64	Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	13/2/83	València
7.64	Laura Trapero Bagué	80	Integra 2-L'H-CNB	22/2/03	Sevilla
7.65	Tatiana Van Gerwen López	72	CG Barcelonès	5/3/89	València
7.65	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	11/2/07	Vilafranca
7.65	Ericka Badeau Maseras Farré	05	Independent	4/3/23	Sabadell
7.66	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Ria Ferrol-C.Arenal	16/2/13	Sabadell
7.66	Neus Núñez Sánchez	05	Cornellà At.	19/2/22	Sabadell
7.67	Sònia Gracia Martínez	77	GEiE Gironí	20/2/99	Sevilla
7.67	Núria Solé Monllaó	82	AA Catalunya-UBAE	3/2/01	València
7.67	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	7/2/09	Zaragoza
7.67	Xènia Benach Solé	00	Alcampo Scorpio 71	17/1/21	Barcelona-PSJ
7.67	Meritxell Hernández Tarradas	04	Aldahra Lleida UA	4/3/23	Sabadell
7.68	Placídia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	16/1/11	Sabadell
7.68	Laia Solà Hernando	01	Avinent Manresa	10/3/18	Antequera
7.69	Carla Gascón Bernabeu	03	FC Barcelona	1/3/20	Sabadell
7.70	Maribel Florido Márquez	78	GEiE Gironí	19/3/94	Zaragoza
7.71	Dolores Bermudez Rojas	61	CN Figueres	9/2/86	Madrid
7.71	Eva Mateo Herranz	74	CN Barcelona	11/3/90	Sevilla
7.71	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	21/12/14	Sabadell
7.71	Marta López Garijo	04	GEiE Gironí	14/1/23	Sabadell
7.72	Carmen Sánchez Silva	90	CA Mollet	16/2/14	Sabadell
7.73	Olga Martorell Celada	60	FC Barcelona	7/2/76	Madrid
7.73	Marisa Iglesias Vila	67	CN Montjuïc	1/3/87	Zaragoza
7.73	Cristina Llovera Rossell	96	CE Sant Julià	11/2/18	Salamanca
7.73	Anna Monsó Rodríguez	02	CM Sant Cugat	7/3/20	Sabadell
7.73	Laura Sabaté Tormos	00	L'Hospitalet At.	18/12/22	Sabadell
7.74	Ana Maria Megias Navarro	71	T2-L'H-CNB	1/2/98	Vilafranca
7.74	Beatriz Indurain Blasco	92	CA Laietània	27/2/16	Tiffin (USA)
7.74	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	14/1/18	Sabadell
7.76	Laura Gallardo Garcia	76	T2-L'H-CNB	8/2/98	Sevilla
7.76	Oyidiya Oji Palino	88	ISS-L'Hospitalet	6/2/11	Sabadell
7.76	Paula Trejo Exposito	02	ISS-L'Hospitalet	11/3/18	Antequera
7.76	Carla Cagigos Bosch	06	Aldahra Lleida UA	13/2/22	Sabadell
7.77	Ana Adosis Besa	74	FC Barcelona	12/2/95	San Sebastián
7.77	Dayana Etchenique Picardo	73	FC Barcelona	3/3/95	Barcelona
7.77	Anna Asensi Puig	98	CA Igualada	4/2/18	Sabadell
7.77	Ingrid Gress Daciuk	00	Cornellà At.	10/2/19	Sabadell
7.77	Aintzane Castarlenas Martínez	97	Cornellà At.	13/2/21	Barcelona-PSJ
7.77	Inés Gómez Carmona	05	Playas Castellón	4/3/23	Sabadell
7.78	Maria Dolors Vives Jorba	57	CN Barcelona	3/3/79	Oviedo
7.78	Esther Martín Sánchez	71	AA Catalunya	2/2/97	Vilafranca
7.78	Marta Roselló Gregori	81	CA Laietània	10/2/02	Vilafranca
7.78	Estefania Sebastián Domínguez	82	CE Sant Julià	26/1/14	Bompas (FRA)

CATEGORIA FEMENINA

60 metres llisos

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
7.77	Honor Lavery (GBR)	02	CA Vic	7/3/20	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS

PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

200 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
23.52	Jael Bestué Ferrera	00	FC Barcelona	15/2/20	Salamanca
23.73	Estela Garcia Vilalta	89	CD Nike Running	27/1/18	Val-de-Reuil (FRA)
23.78	Cristina Lara Pérez	95	FC Barcelona	6/3/16	Madrid
23.88	Maria Vicente García	01	CD Nike Running	16/1/21	San Sebastián
23.91	Placídia A. Martínez Navio	85	FC Barcelona	26/2/12	Sabadell
23.93	Anna Obradors Baró	97	L'Hospitalet At.	20/2/21	Madrid
24.22	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	18/2/07	Sevilla
24.24	Isabel Vert Carbó	81	FC Barcelona	11/3/00	València
24.24	Carmen Sánchez Silva	90	FC Barcelona	5/3/16	Madrid
24.28	Teresa Rioné Llano	65	CG Barcelonès	10/2/85	San Sebastián
24.44	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	21/2/15	Antequera
24.49	Ingrid Andrés Bocanegra	97	FC Barcelona	5/3/16	Madrid
24.52	Anna Monsó Rodríguez	02	FC Barcelona	25/2/22	Ourense
24.56	Míreia Ruiz Fernández	73	FC Barcelona	27/2/94	Sevilla
24.59	Yolanda Díaz González	68	CG Barcelonès	3/3/85	San Sebastián
24.61	Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	12/2/84	San Sebastián
24.62	Paula Llistosella Palomeras	94	GEiE Gironí	5/2/17	Sabadell
24.63	Berta Segura Berenjeno	03	Lleida UA	6/2/22	Sabadell
24.66	Cristina Sanz Febrero	78	FC Barcelona	22/2/09	Sevilla
24.66	Laura Bou Saumell	90	Avinent Manresa	3/2/23	Sabadell
24.67	Ana Maria Megias Navarro	71	CN Poble Nou	25/2/96	San Sebastián
24.67	Cristina Ferrándiz Bernal	89	Pratenc AA	14/2/10	Sevilla
24.71	Ona Rossell Font	98	Playas de Castellón	6/2/22	Sabadell
24.73	Laura Hernández Arteaga	95	FC Barcelona	20/1/19	Sabadell
24.76	Sara Gallego Sotelo	00	ISS-L'Hospitalet	7/1/18	Sabadell
24.78	Oyidiya Oji Palino	88	ISS-L'Hospitalet	19/2/11	València
24.80	Celia Payrató Casals	04	FC Barcelona	6/2/22	Sabadell
24.81	Isabel Rodríguez Amat	69	AE L'Hospitalet	13/3/88	San Sebastián
24.81	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	14/3/93	San Sebastián
24.83	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	3/2/07	Vilafranca
24.83	Maria Botella Manich	00	AA Catalunya	27/1/19	Sabadell
24.85	Patricia Morales Alonso	71	València CA	24/2/96	San Sebastián
24.85	Lorena Ortí Garcés	73	AA Catalunya	14/2/99	València
24.85	Margarita de Miguel Simó	70	AA Catalunya-UBAE	22/2/04	València
24.85	Anna Asensi Puig	98	CA Igualada	11/2/18	Salamanca
24.86	Carla Cagigos Bosch	06	Aldahra Lleida UA	12/3/23	Salamanca
24.96	Maria Hernández Jiménez	99	FC Barcelona	9/2/19	Salamanca
24.99	Maria de Mingo Domenech	01	ISS-L'Hospitalet	12/3/17	Sabadell
25.01	Mònica Casanovas Pallarés	66	CA Vic	17/2/91	Sevilla
25.04	Marta Riera Sato	01	Avinent Manresa	4/2/18	Sabadell
25.05	Irene Méndez Lara	96	AA Catalunya	7/1/18	Sabadell
25.06	Hannah Bouchaid Lakhbiri	98	FC Barcelona	14/2/16	Sabadell
25.08	Laura Trapero Bagué	80	Integra 2-L'H-CNB	10/2/02	Vilafranca
25.09	Clàudia Delgado Cerro	02	FC Barcelona	9/3/19	València
25.10	Carme Blay Garbayo	73	CD Nike I.	18/1/97	Vilafranca
25.11	Silvia Riba Ylla-Català	87	CA Vic	10/2/08	Vilafranca
25.11	Laia Vilalta Blanch	86	FC Barcelona	6/2/11	Sabadell
25.11	Marina Pérez Ramos	04	Unió Colomenca At.	1/3/20	Sabadell
25.13	Patricia Gainza Comino	93	AA Catalunya	27/1/19	Sabadell
25.13	Laia Zurita Carbó	05	UGE Badalona	27/2/22	Sabadell
25.17	Olga Ortega Almagro	85	València TiM	18/1/13	Sabadell
25.24	Stephanie Saavedra Araya	89	At. Alcorcón	8/2/19	Sabadell
25.25	Arantxa Casero Pérez	76	FC Barcelona	19/1/01	Vilafranca
25.25	Laura Centella Madorrán	01	AA Catalunya	24/2/19	Sabadell
25.29	Marta López Garijo	04	GEiE Gironí	7/3/20	Valencia
25.31	Carla Gascón Bernabeu	03	FC Barcelona	22/2/20	Sabadell
25.32	Martina Ballesteros Llovet	99	CA Laietània	6/3/16	Salamanca
25.34	Maria Vidal Poy	04	UA Montsià	9/1/22	Sabadell
25.35	Natàlia Florentín Massana	98	CA Gavà	9/3/14	València
25.36	Meritxell Tarragó Clop	01	Avinent Manresa	12/2/22	Gallur
25.38	Sara Dorda Sans	97	AA Catalunya	9/1/16	Sabadell
25.39	Marta Gironès Castellà	98	UA Terrassa	5/2/17	Sabadell
25.40	Diana Fernández Medina	06	Aldahra Lleida UA	11/2/23	Sabadell
25.41	Marta Dalmau Reig	62	CA Vic	27/2/94	Sevilla
25.41	Mireia Lluch Arenas	70	FC Barcelona	12/2/95	València

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

200 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
24.14	Kudirat Akhigbe (NGR)	81	Integra 2-L'H-CNB	25/1/03	València
25.18	Maria Stephanie Thomas (GBR)	88	AA Catalunya	3/2/13	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

400 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
52.82	Sara Gallego Sotelo	00	CD Nike Running	27/2/22	Ourense
53.69	Berta Segura Berenjeno	03	Independent	19/2/23	Madrid
53.94	Laura Bou Saumell	90	Avinent Manresa	11/2/23	Ourense
54.18	Geena Stephens Co	99	FC Barcelona	27/2/22	Ourense
54.22	Carmen Sánchez Silva	90	FC Barcelona	19/2/17	Salamanca
54.45	Laia Vilalta Blanch	86	FC Barcelona	28/2/10	València
54.49	Laia Forcadell Arenas	82	Integra 2-L'H-CNB	20/2/05	Madrid
54.49	Andrea Díez Ibáñez	88	AA Catalunya	18/2/18	València
54.60	Verònica Maluenda Cabezas	77	FC Barcelona	7/2/99	Vilafranca
54.70	Montserrat Pujol Clusellas	61	AD Antorxa	4/2/81	Milà (ITA)
54.86	Elia Vallès Gamundi	87	AA Palamós	22/2/15	Antequera
54.87	Isabel Rodríguez Amat	69	CGB-L'H	28/2/91	Sevilla
54.89	Laura Hernández Arteaga	95	FC Barcelona	26/2/22	Ourense
54.90	Stephanie Saavedra Araya	89	FC Barcelona	9/2/20	Sabadell
55.23	Mireia Lluch Arenas	70	FC Barcelona	25/2/95	València
55.28	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	4/2/18	Sabadell
55.30	Sara Dorda Sans	97	AA Catalunya	20/3/16	Sabadell
55.41	Meritxell Tarragó Clop	01	Avinent Manresa	29/2/20	Ourense
55.50	Laura Centella Madorrán	01	AA Catalunya	3/3/19	Madrid
55.52	Eva Martín Estévez	85	FC Barcelona	4/2/07	Oviedo
55.60	Laia Zurita Carbó	05	UGE Badalona	22/1/23	Badalona
55.68	Noemí Carreras Rius	66	CN Montjuïc	21/2/88	València
55.68	Laura Alonso Da Costa	94	Ria Ferrol-C.Arenal	6/2/22	Sabadell
55.75	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	25/2/96	San Sebastián
55.81	Diana Fernández Medina	06	Aldahra Lleida UA	12/3/23	Salamanca
55.84	Maria José López Cordoba	71	CGB-L'H	28/2/93	San Sebastián
55.84	Sònia Nasarre Guillamón	96	ISS-L'Hospitalet	10/2/18	Salamanca
55.91	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	AA Catalunya-UBAE	14/2/04	València
55.93	Mònica Marín Durán	76	JA Sabadell	23/2/97	València
56.04	Mar Segura Berenjeno	98	Aldahra Lleida UA	13/1/23	Sabadell
56.07	Oyidiya Oji Palino	88	ISS-L'Hospitalet	13/3/11	Sabadell
56.08	Júlia Garcia Fuentes	03	FC Barcelona	19/1/19	Antequera
56.13	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània	2/3/91	Turin (ITA)
56.30	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	19/2/11	València
56.39	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	20/1/07	Vilafranca
56.41	Helena Santacana Bastida	06	CM Sant Cugat	12/3/23	Salamanca
56.48	Zoya Naumov Corbera	95	AA Catalunya	11/1/19	Sabadell
56.49	Maria Angel Solà Miret	68	CGB-L'H	16/2/91	Sevilla
56.62	Marta Bosch Jimenez	70	València CA	3/3/95	Barcelona
56.64	Núria Cases Sempere	86	AA Catalunya-UBAE	27/1/07	València
56.71	Arantxa Casero Pérez	76	FC Barcelona	25/2/01	València
56.75	Mireia Martí Vilalta	85	Integra 2-L'H-CNB	22/2/04	València
56.78	Irene Bonilla Segura	93	FC Barcelona	4/2/18	Sabadell
56.79	Victòria Sauleda Ferrer	92	ISS-L'Hospitalet	27/1/13	Sabadell
56.81	Alba Casanovas Muntada	93	Avinent CA Manresa	6/3/11	Sabadell
56.90	Lluïsa Mitja Clopès	98	FC Barcelona	10/2/18	Salamanca
56.99	Cristina Casimiro Yepes	83	FC Barcelona	21/2/10	Vilafranca
57.02	Estela Garcia Vilalta	89	València TiM	25/1/15	València
57.02	Laura Girol Rebordosa	99	Cornellà At.	8/1/23	Sabadell
57.06	Laia Monforte Melich	02	AA Catalunya	6/2/22	Sabadell
57.14	Yolanda Tello Mendiguchia	69	CGB-L'H	16/2/91	Sevilla
57.14	Gemma Montagut Isern	72	CGB-L'H	8/2/92	Zaragoza
57.14	Mar Mesa Moreno	95	AA Catalunya	15/2/15	Antequera
57.14	Yolanda Ma. Pifarré Rivadulla	99	FC Barcelona	5/3/16	Salamanca
57.0m	Maria Feu Moix	49	CD Universitari	27/2/71	Madrid
57.18	Núria Tió Peig	95	Avinent Manresa	16/3/14	Sabadell
57.22	Ana Sanchis Angel	77	L'Hospitalet Atl.	18/2/96	Sevilla
57.24	Isabel Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	27/2/77	San Sebastián
57.28	Clàudia Illa Martínez	95	AA Palamós	21/1/18	Sabadell
57.30	Hanna Bouchaid Lakhbiri	98	FC Barcelona	5/3/17	València
57.32	Aida Agea Merino	69	FC Barcelona	28/2/93	San Sebastián
57.38	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	8/2/87	San Sebastián
57.41	Jana Hurtado Camps	05	L'Hospitalet At.	5/2/23	Sabadell
57.43	Judit Barberà Temprado	84	CN Reus Ploms	3/2/02	Vilafranca
57.45	Glòria Pujol Clusellas	57	JA Sabadell	27/2/77	San Sebastián

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

400 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
51.81	Kudirat Akhigbe (NGR)	81	Integra 2-L'H-CNB	17/2/02	Birmingham (GBR)
55.04	Maria Stephanie Thomas (GBR)	88	AA Catalunya	16/2/14	Sabadell
55.28	Paola Sánchez Martínez (ECU)	88	FC Barcelona	8/2/09	Vilafranca
57.03	Wafaa Boujlida (MAR)	96	FC Barcelona	19/2/16	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS

PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

800 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
2:01.13	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	24/2/21	Madrid
2:02.15	Zoya Naumov Corbera	95	AA Catalunya	6/2/19	Sabadell
2:03.40	Victòria Sauleda Ferrer	92	New Balance Team	7/2/15	València
2:04.50	Montserrat Pujol Clusellas	61	AD Antorxa	21/2/81	Grenoble (FRA)
2:05.04	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	18/2/07	Sevilla
2:05.74	Irene Bonilla Segura	93	FC Barcelona	13/2/18	Sabadell
2:05.97	Marina Martínez Ortuño	02	New Balance Team	8/2/22	Sabadell
2:07.05	Mari Carmen González Reina	87	CA Laietània	11/2/11	Sevilla
2:07.2m	Glòria Pallé Torres	61	CN Barcelona	28/1/84	Oviedo
2:07.32	Marta Bosch Jimenez	70	València CA	26/2/95	València
2:07.39	Berta Segura Berenjeno	03	Independent	17/12/23	Sabadell
2:07.89	Marta Mitjans Muñoz	06	Playas Castellón	17/12/23	Sabadell
2:08.80	Sara Gallego Sotelo	00	CD Nike Running	9/1/22	Sabadell
2:08.84	Carme Rovira Salvador	66	AE L'Hospitalet	3/2/90	Oviedo
2:09.60	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	11/2/06	València
2:09.67	Marta Martín Jiménez	81	AA Catalunya-UBAE	12/2/05	València
2:09.69	Núria Atienza Ripoll	99	AA Catalunya	8/2/22	Sabadell
2:09.74	Núria Tió Peig	95	Avinent Manresa	6/2/22	Sabadell
2:09.88	Judith Barberà Temprado	84	CN Reus Ploms	9/2/02	Sevilla
2:09.88	Laia Casajoana Guàrdia	99	AD Marathon	29/2/20	Ourense
2:10.02	Júlia Garcia Fuentes	03	FC Barcelona	1/2/20	València
2:10.06	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	11/2/23	Ourense
2:10.09	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Pamplona At.	12/2/22	Madrid
2:10.16	Marta Camps Galí	70	FC Barcelona	29/1/94	San Sebastián
2:10.24	Carme Bes Fuster	69	CN Reus Ploms	5/2/89	Sevilla
2:10.58	Clàudia Gallego Sotelo	97	CE Universitari	6/2/22	Sabadell
2:10.87	Irene Bonafonte Pardas	96	Ria Ferrol-C.Arenal	31/1/21	Barcelona-PSJ
2:10.90	Sònia Nasarre Guillamón	96	ISS-L'Hospitalet	16/2/19	Antequera
2:11.10	Núria Tillo Prats	98	AA Catalunya	24/2/18	Birmingham (USA)
2:11.20	Cristina Vallès Grau	82	JA Sabadell	26/3/00	València
2:11.20	Marina Manjón Rivadulla	92	AA Catalunya	12/2/12	Antequera
2:11.29	Geena Stephens Co	99	FC Barcelona	22/1/23	Sabadell
2:11.54	Mari Carmen Romero Martínez	71	CN Reus Ploms	16/2/91	Sevilla
2:11.65	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TyM	9/2/02	Sevilla
2:11.67	Martina Rodríguez Sala	95	FC Barcelona	28/2/14	Nueva York (USA)
2:11.91	Anna Perlasia Niubó	70	CA Laietània	25/2/95	València
2:11.92	Núria Lahosa Senent	65	FC Barcelona	9/2/92	Zaragoza
2:11.97	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	17/1/09	Vilafranca
2:12.16	Yolanda Dolz Perez de Cobos	62	CN Montjuic	5/2/89	Sevilla
2:12.17	Carla Morral Martín	99	CM Sant Cugat	13/2/16	València
2:12.34	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	3/2/90	Oviedo
2:12.38	Mari Carmen Díaz Andrés	64	JA Sabadell	30/1/88	Oviedo
2:12.43	Ingrid Pino Creixenti	95	FC Barcelona	12/2/12	Sabadell
2:12.52	Clàudia Illa Martínez	95	AD Marathon	6/2/19	Sabadell
2:12.63	Silvia Guerra Bravo	95	L'Hospitalet At.	17/1/20	Sabadell
2:12.69	Anna Vallhonestà Espinosa	88	CA Manresa	17/2/07	Sevilla
2:12.71	Carla Bisbal Belenguer	05	CA Igualada	14/3/21	Barcelona-PSJ
2:12.80	Aida Agea Merino	69	FC Barcelona	5/2/95	San Sebastián
2:12.84	Beatriz Rios Pérez	69	CN Figueres	18/2/89	Sevilla
2:12.90	Natalia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	3/3/96	València
2:12.91	Júlia Lillo Pérez	02	L'Hospitalet At.	4/2/23	Antequera
2:12.98	Marta Mata Baquero	81	T2-L'H-CNB	6/2/99	València
2:13.05	Loida Reyes Oyono	90	CA Montornès	23/1/15	Sabadell
2:13.12	Isabel Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	12/2/77	San Sebastián
2:13.13	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	13/3/88	Zaragoza
2:13.13	Júlia de la Piedra Sitjas	03	FC Barcelona	2/2/20	Sabadell
2:13.15	Paula Blasi Carol	03	CE Universitari	19/2/20	Sabadell
2:13.18	Adoración Iniesta Pacheco	85	FC Barcelona	13/2/11	Sabadell
2:13.36	Paula vall-llovera Altés	98	CE Universitari	8/2/22	Sabadell
2:13.37	Elia Vallès Gamundi	87	AA Palamós	20/12/15	Sabadell
2:13.40	Laura Alonso Da Costa	94	Ria Ferrol-C.Arenal	24/1/16	Sabadell
2:13.64	Ma. Asunción Tatjer Montaña	56	CG Barcelonès	27/2/77	San Sebastián
2:13.76	Ana Maria Chico Juste	90	ISS-L'Hospitalet	24/1/10	Vilafranca
2:13.86	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	21/2/09	Sevilla
2:13.87	Judith Marín Alcoberro	77	GA Lluïsos-M.	6/2/99	Vilafranca
2:13.87	Sara Gómez Barrena	90	Cornellà At.	13/2/18	Sabadell
2:13.90	Irene Rubio Miralles	02	L'Hospitalet At.	28/1/23	Louisville (USA)

CATEGORIA FEMENINA

800 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
2:07.20	Maria Stephanie Thomas (GBR)	88	ISS-L'Hospitalet	14/2/15	Sheffield (GBR)
2:11.71	Dayane Huerta Venet (CUB)	91	CAV Andorra	24/1/16	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

1.500 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
4:04.86	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	4/3/23	Istanbul (TUR)
4:06.35	Natalia Rodríguez Martínez	79	CG Tarragona	6/2/10	Zaragoza
4:10.98	Eva Arias Aira	80	CA València TiM	14/2/09	València
4:15.88	Glòria Pallé Torres	61	CN Barcelona	4/3/84	Goteborg (SUE)
4:17.13	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	19/2/16	Sabadell
4:17.15	Carme Valero Omedes	55	JA Sabadell	27/2/77	San Sebastián
4:18.30	Marina Martínez Ortuño	02	New Balance Team	2/2/22	Valencia
4:22.31	Elia Saura Petegnief	00	Valencia CA	20/2/22	Salamanca
4:22.39	Victòria Sauleda Ferrer	92	New Balance Team	13/2/15	Sabadell
4:22.62	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	JA Sabadell	13/2/00	San Sebastián
4:23.90	Irene Bonafonte Pardas	96	Ria Ferrol-C.Arenal	23/1/21	Valencia
4:24.93	Zoya Naumov Corbera	95	New Balance Team	17/12/22	Madrid
4:24.99	Marina Guerrero Puigdevall	94	Avinent Manresa	23/12/22	Sabadell
4:25.6m	Cristina Agustí Crous	63	FC Barcelona	18/1/86	Oviedo
4:26.11	Núria Atienza Ripoll	99	AA Catalunya	6/2/22	Sabadell
4:26.31	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	19/2/16	Sabadell
4:26.37	Marta Camps Galí	70	FC Barcelona	27/2/94	Sevilla
4:27.56	Ma. Dolores Borrego Crespo	64	CF Badalona	5/2/89	Sevilla
4:27.61	Marta Mitjans Muñoz	06	Playas Castellón	2/12/23	Antequera
4:27.79	Lurdes Miquel Sabatés	67	CA Vic	17/2/91	Sevilla
4:28.1m	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	6/2/88	Torino (ITA)
4:28.11	Núria Pastor Amorós	66	CGB-L'H	26/1/91	San Sebastián
4:28.17	Ingrid Pino Creixenti	95	FC Barcelona	5/2/17	Sabadell
4:28.25	Maria Betriu Català	66	València CF	27/2/94	Sevilla
4:28.60	Silvia Guerra Bravo	95	L'Hospitalet At.	1/3/20	Ourense
4:28.66	Maite Montaña Fernández	67	CG Tarragona	5/2/89	Sevilla
4:28.82	Montse Fontarnau Rovira	69	CA Vic	27/2/94	Sevilla
4:28.95	Naima Ait Alibou Ouahda	99	CA Igualada	19/2/20	Sabadell
4:29.21	Esther Huertas Hidalgo	75	T2-L'H-CNB	20/2/99	Sevilla
4:29.47	Encarna Escudero Gómez	57	Atletiko Sta Coloma	27/2/77	San Sebastián
4:29.8m	Mari Carmen Díaz Andrés	64	JA Sabadell	10/1/87	Oviedo
4:29.93	Núria Puig Comas	85	FC Barcelona	14/2/09	València
4:31.47	Alicia Fernández Casanovas	78	CA Manresa	9/2/03	Vilafranca
4:31.50	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	18/2/23	Madrid
4:31.87	Carla Domínguez Torner	03	JA Sabadell	4/1/20	Sabadell
4:32.08	Emma Almagro Novellas	86	AA Catalunya	19/2/11	València
4:32.51	Júlia de la Piedra Sitjas	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell
4:32.59	Julia Estévez Apostolo	80	AA Catalunya-UBAE	25/1/03	València
4:32.70	Gemma Masnou Barrera	80	JA Sabadell	1/3/03	València
4:32.71	Laia Casajoana Guàrdia	99	AD Marathon	23/1/21	Valencia
4:32.83	Clàudia Gallego Sotelo	97	CE Universitari	8/2/22	Sabadell
4:33.01	Marta Mata Baquero	81	T2-L'H-CNB	31/1/99	Vilafranca
4:33.71	Dolores Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	13/2/00	San Sebastián
4:33.78	Elena Adán Hidalgo	87	CA Laietània	27/2/10	València
4:33.92	Carme Romero Martínez	71	CN Reus Ploms	6/2/94	Zaragoza
4:33.92	Raquel Pérez Vendrell	73	CG Tarragona	25/2/95	València
4:33.97	Mireia Guarner Piquet	92	AA Catalunya	30/1/16	València
4:34.48	Aida Alemany Oró	03	L'Hospitalet At.	23/12/22	Sabadell
4:34.61	Silvia Montané Bonilla	77	FC Barcelona	20/1/02	Vilafranca
4:34.94	Blanca Álvarez Moratines	84	Integra 2-L'H-CNB	8/2/03	València
4:35.26	Ester Guerrero Muñoz	88	CAB Puerto Alicante	3/2/07	València
4:35.32	Alba Gallardo Llorens	89	Avinent Manresa	14/2/16	Sabadell
4:35.44	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2-L'H-CNB	16/2/02	Sevilla
4:36.64	Martina Rodríguez Sala	95	FC Barcelona	26/1/13	València
4:36.71	Laura Rebollal Fernández	79	Oviedo At.	17/2/07	Sevilla
4:37.00	Paula Blasco Mateu	00	CA Igualada	6/3/16	Salamanca
4:37.16	Marta Galimany Guasch	85	AA Catalunya	15/1/12	Sabadell
4:37.67	Marina Travé Ferrer	02	Lleida UA	26/2/22	Ourense
4:37.92	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	17/1/99	Vilafranca
4:38.68	Núria Tillo Prats	98	AA Xafatolls	23/12/18	Sabadell
4:39.00	Encarna Garcia Rus	66	CA Vic	17/1/99	Vilafranca
4:39.31	Sara Espín Méndez	80	CA Vilafranca	9/2/03	Vilafranca
4:39.46	Isabel Rodríguez Calleja	86	G. Pamplona At.	30/1/16	València
4:39.51	Irene Batlle Capa	98	Avinent Manresa	23/12/23	Sabadell
4:39.73	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	31/1/99	Vilafranca
4:39.92	Marta Cusidó Ustrell	73	JA Sabadell	14/2/93	Zaragoza
4:40.11	Ainoa Infante López	80	AA Catalunya-UBAE	28/1/06	València

CATEGORIA FEMENINA

1.500 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
4:22.72	Douae Ouboukir (MAR)	96	CA Sant Just	19/2/20	Sabadell
4:30.31	Dayane Huerta Venet (CUB)	91	CAV Andorra	6/2/19	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

3.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
8:56.61	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	22/1/22	Manchester (GBR)
9:01.40	Natàlia Rodríguez Martínez	79	CA Adidas	22/2/03	Sevilla
9:03.12	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	16/2/02	Sevilla
9:04.97	Elia Saura Petegnief	00	Valencia CA	8/2/22	Sabadell
9:05.91	Rosa Maria Morató Rodríguez	79	CA València TiM	27/1/07	València
9:07.74	Cristina Agustí Crous	63	GEiE Gironí	22/2/92	París (FRA)
9:11.39	Eva Arias Aira	80	CA València TiM	7/3/09	Turín (ITA)
9:14.82	Naima Ait Alibou Ouahda	99	Pamplona At.	23/12/22	Sabadell
9:16.24	Carla Domínguez Torner	03	Asics Running	8/2/22	Sabadell
9:20.45	Montse Mas Sanz	79	FC Barcelona	16/2/19	Antequera
9:21.26	Isabel Eizmendi Pérez	70	FC Barcelona	16/2/02	Sevilla
9:21.75	Maitte Montaña Fernández	67	CG Tarragona	17/2/91	Sevilla
9:21.98	Núria Pastor Amorós	66	FC Barcelona	26/2/95	València
9:22.90	Laia Casajoana Guàrdia	99	L'Hospitalet At.	25/2/22	Ourense
9:23.25	Najwa Chouati Ech Charyf	97	Avinent Manresa	10/3/23	Virginia Beach (USA)
9:27.96	Meritxell Calduch Prat	78	CA Manresa	25/2/01	València
9:29.42	Miriam Ortiz Ribas	84	ISS-L'Hospitalet	17/2/07	València
9:30.61	Anna María Pardo Balaguero	66	CA Vic	27/2/94	Sevilla
9:33.65	Silvia Montané Bonilla	77	Adidas RT	21/2/99	Sevilla
9:34.73	Ambar Tomàs Ojeda	04	FC Barcelona	17/12/23	Sabadell
9:35.80	Marta Galimany Guasch	85	AA Catalunya	22/2/14	Sabadell
9:37.18	Martina Rodríguez Sala	95	A Olot-T Volcans	25/2/17	Birmingham (USA)
9:39.01	Marwa El Khouya Ali Bahyaoui	06	Aldahra Lleida UA	17/12/23	Sabadell
9:39.03	Anna Bové Balada	78	FC Barcelona	25/1/15	Sabadell
9:40.32	Maria Luisa Muñoz González	59	CGB-L'H	26/1/91	San Sebastián
9:40.51	Laura Rodríguez Botella	00	Pielagos	22/1/23	Sabadell
9:41.20	Douae Ouboukir El Oihabi	96	Independent	22/1/23	Sabadell
9:41.63	Cristina Nogué Bori	66	CG Barcelonès	28/1/89	Sevilla
9:42.49	Meritxell Soler Delgado	92	Avinent Manresa	24/1/21	Barcelona-PSJ
9:42.84	Rosa Granado Olvera	63	AA Catalunya	21/2/88	València
9:44.74	Ingrid Pino Creixenti	95	FC Barcelona	24/1/16	Sabadell
9:45.04	Barbara Ramon Salamaña	83	AA Catalunya	6/2/21	Barcelona-PSJ
9:45.21	Raquel Pérez Vendrell	73	CG Tarragona	3/3/95	Barcelona
9:45.27	Ona Alonso Camps	03	Barcelona At.	2/12/23	Boston (USA)
9:45.51	Andrea Bernal Castelló	01	Cornellà At.	14/2/21	Valencia
9:46.3m	Julia Garcia Fernández	61	JA Sabadell	10/1/87	Oviedo
9:46.69	Marta Mata Baquero	81	T2-L'H-CNB	17/1/99	Vilafranca
9:47.28	Mercè Guerra Alba	96	Avinent Manresa	8/1/23	Sabadell
9:47.89	Julia Estévez Apostolo	80	AA Catalunya-UBAE	19/1/03	Vilafranca
9:47.90	Trinidad Serrano López	75	Cornellà At.	11/2/96	Vilafranca
9:48.07	Carolina Menéndez Suarez	73	AA Catalunya-UBAE	18/1/04	Vilafranca
9:48.28	Silvia Escofet Becerro	76	CA Vilafranca	11/2/96	Vilafranca
9:48.44	Mari Carmen Díaz Andrés	64	JA Sabadell	21/2/88	València
9:48.87	Judit Pla Roig	78	FC Barcelona	20/1/08	Vilafranca
9:49.62	Maica Castella Daga	69	CG Barcelonès	3/3/95	Barcelona
9:49.84	Marina Travé Ferrer	02	Lleida UA	6/2/22	Sabadell
9:50.64	Eva Jiménez Martos	73	CA Vic	26/2/95	València
9:50.77	Cristina Valcárcel Laiz	77	CA València TM	9/2/03	Vilafranca
9:50.91	Mireia Guarnier Piquet	92	AA Catalunya	24/1/16	Sabadell
9:50.99	Núria Puig Comas	85	FC Barcelona	30/1/10	València
9:51.18	Aida Alemany Oró	03	L'Hospitalet At.	12/3/22	Antequera
9:51.36	Sofia de Sousa Brito	03	CM Sant Cugat	16/2/19	Sabadell
9:51.63	Núria Tillo Prats	98	AA Xafatolls	15/12/19	Sabadell
9:52.37	Marta Romance Oms	00	JAB-Berga	6/2/22	Sabadell
9:53.54	Dolores Bartolí Miralles	75	FC Barcelona	27/1/01	València
9:54.13	Meritxell Bonet Jou	75	Integra 2-L'H-CNB	26/1/02	València
9:54.80	Clara las Heras Rupérez	03	L'Hospitalet At.	12/3/22	Antequera
9:55.40	Merem Gabriel Rodríguez	05	JA Sabadell	3/2/23	Sabadell
9:55.4m	Fatima Paz Gago	61	JA Sabadell	17/1/87	Oviedo
9:55.66	Carla Moreno Avi	93	CA Laietània	2/2/14	Sabadell
9:56.72	Esther Solera Genaro	76	JA Sabadell	21/1/01	Vilafranca
9:57.08	Silvia Guerra Bravo	95	ISS-L'Hospitalet	15/12/19	Sabadell
9:57.17	Isabel Rodríguez Calleja	86	Pamplona At.	13/2/15	Sabadell
9:57.24	Júlia de la Piedra Sitjas	03	CA Canovelles	17/3/18	Sabadell
9:57.62	Judit Rovira Salvat	93	Girona CB-CAP	16/3/08	Oviedo
9:57.80	Mònica Dosouto Capel	81	AA Catalunya-UBAE	25/2/01	València
9:57.82	Anna Torras Vives	02	CA Igualada	2/12/23	Boston (USA)

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

3.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
9:22.69	Jessica Anne Andrews (GBR)	92	AA Palamós	26/2/16	Sabadell
9:34.84	Douae Ouboukir (MAR)	96	CA Sant Just	26/1/20	Sabadell
9:39.06	Louise Brown (GBR)	78	AA Catalunya-UBAE	24/1/04	València

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

60 metres tanques. (0,84)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
8.01	Xènia Benach Solé	00	Valencia CA	19/2/23	Madrid
8.25	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	19/2/21	Madrid
8.33	Esmeralda Arriscado Garcia	76	AA Catalunya-UBAE	4/3/01	Escaldes (AND)
8.33	Aitana Radsma Aguilar	02	Playas de Castellón	2/3/22	Madrid
8.37	Alba Manzana Llamas	92	AA Catalunya	1/3/20	Ourense
8.39	Mireia López Urbano	00	CA Tarragona	20/2/22	Salamanca
8.40	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	26/2/22	Ourense
8.48	Beatriz Indurain Blasco	92	CA Laietània	12/3/16	Pittsburg (USA)
8.53	Regina Gabarró Romeu	71	CGB-L'H	16/2/91	Sevilla
8.53	Sandra Ingelmo Rodríguez	78	Bidezabal Atl	21/2/09	Sevilla
8.53	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	21/2/09	Sevilla
8.54	Africa Radsma Aguilar	98	Playas de Castellón	18/2/23	Madrid
8.55	Paula Raül Sala	96	Avinent Manresa	13/2/18	Sabadell
8.55	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	16/12/23	Sabadell
8.57	Bruna Miralpeix Anglada	83	FC Barcelona	7/2/09	Zaragoza
8.58	Marta Miró Manero	86	FC Barcelona	21/2/10	Vilafranca
8.59	Marina Lamata Márquez	02	Unió Colomenca At.	4/2/23	Antequera
8.60	Imma Clopès Gasull	68	GEiE Gironí	27/2/98	València
8.60	Jana Bruses Cortada	04	CA Figueres	13/3/22	Antequera
8.61	Caridad Hernández Guardiola	82	CA Igualada	6/3/16	Madrid
8.61	Lerato Pagès Maboka	05	Andorra At.	18/2/23	Sabadell
8.62	Olga Ortega Almagro	85	FC Barcelona	7/3/04	Zaragoza
8.65	Mar Ramírez Fontanet	98	AA Catalunya	6/3/16	Madrid
8.66	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	3/2/17	Akron (USA)
8.69	Igambo Muakuku Eñeso	04	FC Barcelona	12/3/22	Antequera
8.70	Patricia Ajuste Poquet	96	JA Sabadell	7/3/15	València
8.71	Montserrat Pujol Clusellas	61	CN Barcelona	8/2/86	Madrid
8.71	Silvia Soriano Dieste	70	L'Hospitalet Atl.	26/2/94	Sevilla
8.71	Maria Aznar Cuadrado	92	FC Barcelona	5/3/11	Sabadell
8.71	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	5/3/16	Madrid
8.73	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	10/2/91	Madrid
8.73	Angels Batlle Escolies	76	Sicoris Club	26/2/94	Sevilla
8.74	Mari Angeles Fuentes Ruiz	89	AA Catalunya	22/2/15	Antequera
8.75	Maria Rocafiguera Boy	85	CA Vic	7/3/04	Zaragoza
8.76	Sara Merchán Saldaña	66	CG Barcelonès	20/2/88	València
8.76	Geraldine Garcia Collins	77	Integra 2-L'H-CNB	1/3/03	València
8.78	Yolanda Tello Mendiguchia	69	AE L'Hospitalet	17/2/90	San Sebastián
8.78	Eva Paniagua Vela	74	FC Barcelona	17/2/96	Zaragoza
8.78	Montserrat Pibernat Casas	76	GEiE Gironí	1/2/98	Vilafranca
8.82	Sandra Olivé Obiols	75	CA Manresa	3/3/95	Barcelona
8.82	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	19/2/21	Madrid
8.84	Marta Masferrer Juliol	83	GEiE Gironí	15/2/03	Sevilla
8.84	Laia Forcadell Arenas	82	ISS-L'Hospitalet	20/1/07	Vilafranca
8.84	Paula Rodríguez Juan	06	CM Sant Cugat	23/12/23	Sabadell
8.85	Marta Vilches Luengo	95	ISS-L'Hospitalet	22/2/14	Sabadell
8.85	Maria Abadal Bosch	95	CA Igualada	5/2/17	Sabadell
8.85	Judit Alemany Blasco	04	Lleida UA	26/2/22	Sabadell
8.87	Arantxa Murillo Prim	89	AA Catalunya-UBAE	25/2/07	Vilafranca
8.87	Alba Aguilá Charles	93	FC Barcelona	5/3/11	Sabadell
8.87	Marta Riera Sato	01	Avinent Manresa	18/2/18	València
8.87	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	4/2/23	Antequera
8.87	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	6/2/22	Sabadell
8.88	Laia Saumell Castro	98	Cornellà At.	16/2/20	Salamanca
8.89	Magda Isarn Rius	68	CA Laietània	3/3/95	Barcelona
8.89	Paula Martínez Sanz	93	AA Catalunya	9/2/13	San Sebastián
8.90	Roser Rios Baldellou	82	Integra 2-L'H-CNB	20/2/00	Vilafranca
8.90	Lluïsa Mitja Clopès	98	FC Barcelona	20/2/22	Sabadell
8.91	Angeles Rodríguez Rodríguez	76	CN Poble Nou	4/3/95	Barcelona
8.91	Alba Villaronga Cases	96	ISS-L'Hospitalet	22/3/14	San Sebastián
8.91	Laura Ramos Sanz	97	AA Catalunya	27/2/16	Sabadell
8.91	Savia Opoku	02	CA Vic	6/2/22	Sabadell
8.92	Cristina Masferrer Juliol	77	AA Catalunya-UBAE	1/3/03	València
8.92	Ana Moracho Velasco	87	CE Universitari	12/2/06	Zaragoza
8.93	Silvia Carné Arolas	62	FC Barcelona	4/2/89	Sevilla
8.93	Ana Maria Serra Román	71	CG Barcelonès	27/1/90	San Sebastián
8.93	Núria Solé Monllaó	82	AA Catalunya-UBAE	28/1/01	Vilafranca
8.93	Laia González Call	98	Simply Scorpio 71	23/2/18	Pittsburg (USA)

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

8.93	Cora Salas Planas	95	CA Igualada	23/12/18	Sabadell
8.93	Andrea Trapé Pérez	99	CA Tarragona	16/2/20	Salamanca

60 metres tanques. (0,84)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
8.14	Janna Gourbanova (BLR)	69	FC Barcelona	16/2/99	Madrid
8.29	Annamari Korte (FIN)	88	FC Barcelona	3/2/18	Zaragoza

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Salt d'Alçada.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
1.90	Clàudia Garcia Jou	92	FC Barcelona	13/3/15	Fayetteville (USA)
1.84	Asunción Morte Ibañez	59	CN Barcelona	31/1/87	Genova (ITA)
1.81	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	5/3/16	Madrid
1.80	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	21/2/88	València
1.80	Imma Clopés Gasull	68	CN Barcelona	28/1/96	València
1.80	Estefania Guillena Berenguer	82	AA Catalunya-UBAE	22/2/04	València
1.80	Ona Bonet Bernadich	06	Avinent Manresa	11/2/23	Ourense
1.79	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	26/2/95	València
1.79	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	15/2/98	València
1.78	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	16/2/19	Antequera
1.77	Tània Orlowski Álvarez	90	AA Catalunya	15/1/12	Sabadell
1.77	Marta Segarra Dionis	95	FC Barcelona	15/2/15	Antequera
1.77	Maria Artero Pons	97	AA Catalunya	10/2/19	Salamanca
1.76	Ma. Teresa Calderón Ruiz	60	CE Universitari	30/1/82	Oviedo
1.75	Glòria Romero Quijada	79	FC Barcelona	19/1/03	Vilafranca
1.75	Aina Rabadán Coll	02	FC Barcelona	9/2/20	Sabadell
1.74	Núria Caballero Pacheco	01	CA Tarragona	20/2/22	Sabadell
1.73	Montserrat López José	69	CA Granollers	3/2/90	Oviedo
1.73	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	1/3/20	Sabadell
1.72	Olga Armengol Ramos	65	GEiE Gironí	11/2/84	San Sebastián
1.72	Ma. Carmen Exposito Ledesma	68	CA Cambrils	12/3/88	Zaragoza
1.72	Marta Miró Manero	86	AA Catalunya	17/2/08	Zaragoza
1.72	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	1/2/09	Zaragoza
1.72	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	5/3/16	Madrid
1.71	Mar Codó Bas	77	JA Sabadell	20/2/94	San Sebastián
1.71	Gemma Soldevila Casanovas	85	AA Catalunya-UBAE	14/1/01	Vilafranca
1.70	Ma. Mercè Alonso Rodríguez	65	CA Igualada	7/2/86	Madrid
1.70	Anna Pereiras Neira	00	ISS-L'Hospitalet	3/3/19	Madrid
1.69	Ninoska Martín Roldán	74	FC Barcelona	23/2/91	Zaragoza
1.69	Laia Fayet Pérez	81	CA Figueres	15/2/98	Vilafranca
1.68	Montserrat Pujol Clusellas	61	JA Sabadell	28/2/76	Sabadell
1.68	Montserrat Barriere Figueres	65	CN Barcelona	7/2/81	San Sebastián
1.68	Ana Dieguez Aguilar	77	Cornellà At.	15/1/94	Sant Cugat
1.68	Sofia Rubio Reunis	07	CA Cambrils	26/3/22	Sabadell
1.67	Carolina Nolten Deursen	47	CD Universitari	26/2/67	San Sebastián
1.67	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	3/3/90	Oviedo
1.67	Silvia Fortuño Escriche	89	AA Catalunya-UBAE	11/2/06	Sant Cugat
1.67	Paula López López	96	Cornellà At.	9/1/16	Sabadell
1.67	Júlia Lillo Pérez	02	L'Hospitalet At.	8/1/23	Sabadell
1.66	Ma. Teresa Pons Marmilic	65	CA Calella	27/2/83	San Sebastián
1.66	Begoña Prados Ruiz	78	SA Corbera	18/2/96	Sevilla
1.66	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	18/3/01	Zaragoza
1.66	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	10/1/15	Sabadell
1.66	Caridad Hernández Guardiola	82	FC Barcelona	21/2/15	Antequera
1.66	Irina Belmonte Molina	00	Lleida UA	19/2/17	Sabadell
1.66	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	7/3/21	Antequera
1.65	Teresa Ma. Roca Vallmajor	48	CA Laietània	10/3/73	Sabadell
1.65	Julia Boza Berges	59	GEiE Gironí	4/2/78	Oviedo
1.65	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	19/1/80	Zaragoza
1.65	Marta Llarch Castells	71	CGB-L'H	2/2/91	Sant Cugat
1.65	Susana Serrano Heras	78	CN Poble Nou	5/3/95	Barcelona
1.65	Berta Fontarnau Bigas	83	CA Vic	27/2/00	Vilafranca
1.65	Elvira Saenz Mir	80	Girona CB-CAP	21/1/01	Vilafranca
1.65	Ana Belén Pérez Fernández	81	Integra 2-L'H-CNB	24/2/02	Eaubonne (FRA)
1.65	Carolina Valladares Pérez	83	Integra 2-L'H-CNB	15/2/03	Sevilla
1.65	Marta Serra Estopa	87	FC Barcelona	15/12/06	Sant Cugat
1.65	Dàcil Rodríguez Mayor	94	Pratenc AA	16/3/13	Antequera
1.65	Anna Ruiz Verdaguer	95	ISS-L'Hospitalet	14/2/15	Antequera
1.65	Lydia Ayuste Poquet	98	Lleida UA	4/3/17	València
1.65	Clàudia de Campos Vergés	01	CA Canaletes	11/2/18	Sabadell
1.65	Clàudia Galán Rodoreda	04	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell
1.65	Maria Poch Esteve	01	CE Universitari	31/1/21	Barcelona-PSJ
1.65	Fatoumata Diallo Conde	06	JA Sabadell	16/12/23	Sabadell

CATEGORIA FEMENINA

Salt d'Alçada.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
1.89	Olga Bolshova (MOL)	68	Integra 2-L'H-CNB	24/2/01	València
1.81	Margarita Moreno Sánchez (AND)	68	CAV Andorra	17/2/90	San Sebastián
1.80	Clàudia Gurí Moreno (AND)	95	CE Sant Julià	29/1/17	Sabadell
1.68	Bouchra Laachir (MAR)	83	Medilast Lleida	9/1/11	Sabadell
1.67	Pauline Hsieh (USA)	80	CN Poble Nou	23/2/97	Vilafranca
1.66	Dasha Malevich (UKR)	99	ISS-L'Hospitalet	11/2/17	Sabadell

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Salt amb Perxa.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
4.32	Mònica Clemente Martí	96	Avinent Manresa	13/1/19	Sabadell
4.31	Anna Maria Pinero Ortiz	86	València TiM	13/3/11	Sabadell
4.26	Anna Massa Pirés	98	CA Palafrugell-GiCB	19/2/22	Birmingham (USA)
4.22	Clara Amat Fernández	94	AA Catalunya	28/2/16	Birmingham (USA)
4.15	Clara Fernández Ortiz	03	CD Nike Running	22/1/22	Zaragoza
4.11	Meritxell Benito Villarraso	99	Playas de Castellón	18/2/17	Salamanca
4.01	Gemma Pagès Pi	83	GEiE Gironí	31/1/04	Zaragoza
3.95	Anna Palou Garcia	86	Scania Pamplona	17/2/08	Zaragoza
3.95	Marta Cot Cantó	81	CA Laietània	19/2/11	València
3.92	Raquel Cosme Barja	92	Barcelona At.	19/2/20	Sabadell
3.92	Nerea Pérez Molto	03	Avinent Manresa	26/2/22	Ourense
3.90	Gemma Piquer Roda	85	FC Barcelona	15/2/04	Vilafranca
3.90	Silvia Ruiz Bulnes	05	FC Barcelona	9/12/23	Sabadell
3.87	Tània del Cerro Vilalta	99	FC Barcelona	4/3/17	València
3.86	Mireia Bonjoch Freginals	91	FC Barcelona	6/3/10	San Sebastián
3.85	Mònica Ballesteros Sans	82	Integra 2-L'H-CNB	23/2/03	Vilafranca
3.85	Jesica Soto Cabas	90	ISS-L'Hospitalet	27/1/08	Vilafranca
3.85	Laura Clemente Martí	94	Avinent Manresa	21/2/15	Antequera
3.82	Laia Tomás Martínez	01	CA Laietània	14/2/21	Valencia
3.80	Gemma Riatós Casabayo	79	AA Catalunya-UBAE	16/2/02	Sevilla
3.80	Marina Ribas Marcos	93	ISS-L'Hospitalet	7/1/18	Sabadell
3.80	Anna Cardona Ponce	04	UA Montsià	4/3/23	Sabadell
3.77	Silvia Delgado Rama	73	Larios AAM	23/2/97	València
3.75	Laia Boixet Lladó	02	CA Laietània	6/2/22	Sabadell
3.70	Cora Salas Planas	95	CA Igualada	7/1/18	Sabadell
3.70	Esther Dobón Pelegrín	02	L'Hospitalet At.	23/12/22	Sabadell
3.66	Alba Rodríguez López	00	CA Laietània	11/3/17	Sabadell
3.65	Aintzane Castarlenas Martínez	97	ISS-L'Hospitalet	1/2/15	Sabadell
3.65	Arlet Sust Tió	06	CA Laietània	8/1/23	Sabadell
3.65	Marta Méndez López	01	CA Canaletes	22/1/23	Sabadell
3.63	Alba Benito Rodríguez	09	CA Laietània	11/3/23	Sabadell
3.60	Mònica Delgado Cruz	79	CA Laietània	15/3/97	Málaga
3.60	Laia Martínez Roncero	82	Cornellà At.	15/2/03	Sevilla
3.60	Noa Martínez Merino	07	AA Catalunya	26/3/22	Sabadell
3.55	Mar Buyreu Alias	03	Cornellà At.	7/3/20	Valencia
3.55	Victòria Sanmartín Cerrato	02	CA Nou Barris	7/2/21	Barcelona-PSJ
3.51	Juliana Esperalba Esquerra	80	CA Laietània	15/2/98	València
3.51	Miriam Querol Girona	98	CA Silla	13/2/18	Sabadell
3.50	Montserrat Triviño Rueda	79	Larios AAM	11/1/97	Vilafranca
3.50	Patricia Castillo Barnera	74	FC Barcelona	24/1/98	San Sebastián
3.50	Laura García López	79	CA Laietània	7/2/99	Vilafranca
3.50	Úrsula Pérez Romero	83	FC Barcelona	10/3/01	Zaragoza
3.50	Meritxell Pérez Romero	87	AA Catalunya-UBAE	12/2/06	Zaragoza
3.50	Maya Fernández Fernández	99	CA Castellar	23/1/16	Sabadell
3.50	Clàudia Carvajal Tudela	00	CA Canaletes	15/2/20	Salamanca
3.50	Meritxell Lladó Martínez	02	Avinent Manresa	7/3/20	Sabadell
3.50	Helena Torres Alcaraz	01	CA Laietània	19/2/22	Salamanca
3.46	Cristina González Banqué	81	CN Barcelona	2/3/96	València
3.45	Judit Sanjuan Rico	90	Medilast Lleida	21/2/10	Vilafranca
3.45	Mar Ariso Garcia	00	Avinent Manresa	21/1/17	Sabadell
3.41	Isabel Bartra Gual Torrella	91	CA Laietània	16/3/08	San Sebastián
3.41	Cristina Aransay Urrios	98	Pratenc AA	10/2/18	Salamanca
3.41	Aina Rabadán Coll	02	FC Barcelona	10/3/18	Antequera
3.40	Mar Codó Bas	77	Independent	25/2/96	San Sebastián
3.40	Mireia Vila Fabregas	67	CA Manresa	14/2/99	Vilafranca
3.40	Irene Garcia López	82	CA Laietània	7/3/99	Zaragoza
3.40	Núria Guillamat Rodríguez	85	FC Barcelona	20/12/02	Sant Cugat
3.40	Fatima Bouamri Luque	83	Girona CB-CAP	28/2/04	Vilafranca
3.40	Natalia Garcia Soler	86	CA Manresa	7/3/04	Zaragoza
3.40	Raquel Gras Pedrera	96	FC Barcelona	2/3/13	Antequera
3.40	Natàlia Lourdes Bonet Bustos	00	UA Montsià	4/2/18	Sabadell
3.40	Miriam Martínez Casanovas	99	L'Hospitalet At.	3/12/23	Sabadell
3.40	Mireia Félix Viñes	05	UA Montsià	18/2/23	Sabadell
3.36	Celia Gaspar Rengel	97	CA Laietània	8/3/14	València
3.36	Mariona Gaspar Rengel	01	CA Laietània	28/2/16	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Salt amb Perxa.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
4.20	Laura Weyrowitz (GER)	94	AA Catalunya	2/2/20	Sabadell

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Salt de Llargada.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
6.55	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	14/2/21	Valencia
6.23	Cora Salas Planas	95	CA Igualada	4/2/18	Sabadell
6.20	Dayana Etchenique Picardo	73	FC Barcelona	25/2/95	València
6.14	Elena Llobera Miró	93	Ria Ferrol-C.Arenal	18/2/23	Madrid
6.12	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	18/2/23	Madrid
6.11	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	13/2/82	Oviedo
6.11	Viena Campos Garcia	88	FC Barcelona	28/1/12	València
6.06	Caridad Hernández Guardiola	82	FC Barcelona	21/2/15	Antequera
6.03	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	14/2/16	Sabadell
6.02	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	22/1/23	Sabadell
6.00	Cristina Bárcena Saludes	83	FC Barcelona	16/1/10	Vilafranca
5.97	Imma Clopés Gasull	68	GEiE Gironí	27/2/98	València
5.97	Concepción Paredes Tamayo	70	AA Catalunya-UBAE	25/2/01	València
5.97	Elda Romeva Riba	06	CM Sant Cugat	23/12/22	Sabadell
5.96	Amanda Naval Gasull	59	CN Barcelona	29/1/83	Oviedo
5.95	Silvia Riba Ylla-Català	87	ISS-L'Hospitalet	28/2/10	València
5.94	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	15/2/15	Sabadell
5.93	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	4/2/17	Akron (USA)
5.88	Sheila Garcia Muntané	97	FC Barcelona	27/2/16	Sabadell
5.87	Nora Taher Martínez	98	CA Igualada	27/1/19	Sabadell
5.86	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	15/2/92	Oviedo
5.86	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	29/2/20	Ourense
5.84	Naiara Estanga Massaguer	98	AA Catalunya	16/2/20	Salamanca
5.82	Carolina Nolten Deursen	47	CD Universitari	10/2/73	Madrid
5.81	Maria Carme Triguero Blanch	79	FC Barcelona	26/1/02	València
5.81	Marta Gallo Ruiz	02	CA Igualada	10/3/18	Antequera
5.80	Arantxa Garcia Jiménez	71	GEiE Gironí	5/2/89	Sevilla
5.79	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	11/1/92	Zaragoza
5.79	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	6/2/11	Sevilla
5.78	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	18/3/01	Zaragoza
5.78	Marta Miró Manero	86	AA Catalunya-UBAE	14/1/07	Vilafranca
5.77	Aurora Lario Marco	73	CG Tarragona	3/3/90	Oviedo
5.77	Maria Guixà Solé	83	Integra 2-L'H-CNB	27/2/00	Vilafranca
5.76	Mercedes Garcia Chico	61	CN Montjuic	2/2/85	Zaragoza
5.76	Anna Noria Cáceres	81	CA Vic	15/2/03	Sevilla
5.75	Sònia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	15/2/92	Oviedo
5.75	Mònica Soto Berto	70	CA Lloret	12/2/94	Sant Cugat
5.75	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	21/2/21	Barcelona-PSJ
5.74	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	11/2/96	Vilafranca
5.73	Anna Sasot Teixidó	01	UA Terrassa	5/2/21	Barcelona-PSJ
5.72	Mònica Tort Campos	78	CN Poble Nou	22/2/97	València
5.72	Julia Estefanell Celma	81	AA Catalunya-UBAE	26/1/02	València
5.72	Ester Garcia Lanzas	92	ISS-L'Hospitalet	20/2/10	Vilafranca
5.72	Paula Niubó Nabau	05	Aldahra Lleida UA	18/2/23	Sabadell
5.70	Paula Raül Sala	96	Avinent CA Manresa	26/2/11	Oviedo
5.70	Laurine E. Marimón Fernández	04	CA Tarragona	13/3/22	Antequera
5.69	Anahí Vázquez Baca	77	T2-L'H-CNB	6/2/99	Vilafranca
5.69	Roser Rios Baldellou	82	FC Barcelona	14/2/10	Vilafranca
5.68	Dolores Vives Jorba	57	CN Barcelona	14/2/81	San Sebastián
5.68	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	4/2/90	Sant Cugat
5.68	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	5/3/05	Andorra
5.68	Clàudia Gurí Moreno	95	CE Sant Julià	14/2/15	Antequera
5.67	Andrea Trapé Pérez	99	AA Catalunya	27/1/19	Sabadell
5.67	Anna Cabrera Riudor	01	Avinent Manresa	3/3/23	Brookings (USA)
5.67	Núria Caballero Pacheco	01	CA Tarragona	23/1/22	Sabadell
5.65	Carla Cagigos Bosch	06	Aldahra Lleida UA	23/1/22	Sabadell
5.65	Marina Tovar Arjona	97	Cornellà At.	6/2/22	Sabadell
5.64	Alicia Hernández Martínez	61	AE L'Hospitalet	3/2/90	Oviedo
5.64	Xènia Benach Solé	00	Cornellà At.	31/1/20	Igualada (Mòdul)
5.63	Vicky Barberà Barenys	69	CAA Doval	5/2/00	Vilafranca
5.63	Tània Jiménez de Egea	88	FC Barcelona	27/2/05	Vilafranca
5.62	Júlia Quevedo Subirats	97	L'Hospitalet At.	22/1/13	Sabadell
5.60	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	3/3/95	Barcelona
5.60	Diwa Vila Sánchez	01	Cornellà At.	4/1/20	Sabadell
5.59	Fatima Melero Ramírez	69	CN Barcelona	10/3/85	Madrid
5.59	Irene Valiente Pérez	81	CN Poble Nou	8/3/97	Zaragoza
5.59	Ma. Arlin Jornet Sagués	86	CA Espluguì	9/2/03	Vilafranca

CATEGORIA FEMENINA

Salt de Llargada.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
6.24	Olga Bolshova (MOL)	68	Integra 2-L'H-CNB	25/2/01	València
5.93	Bouchra Laachir (MAR)	83	Medilast-Carrefour	22/1/06	Vilafranca
5.60	Pepeta Agyeiwaah Bioh (GHA)	01	CA Vic	5/2/17	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS

PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

Triple Salt.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
13.71	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	8/2/19	Madrid
13.67	Debora Calveras Barat	88	FC Barcelona	25/1/14	València
13.66	Concepción Paredes Tamayo	70	AA Catalunya-UBAE	17/2/01	Sant Cugat
13.28	Naiara Estanga Massaguer	98	FC Barcelona	6/2/22	Sabadell
13.24	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	8/2/14	Antequera
13.09	Cora Salas Planas	95	FC Barcelona	22/3/14	San Sebastián
12.99	Nora Taher Martínez	98	CA Igualada	16/2/19	Antequera
12.69	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	7/3/20	Valencia
12.67	Laurine E. Marimón Fernández	04	CA Tarragona	4/3/23	Sabadell
12.63	Georgina Vidal Gavilán	74	FC Barcelona	12/2/95	San Sebastián
12.62	Aurora Lario Marco	73	CN Reus Ploms	14/1/95	Sant Cugat
12.62	Diwa Vila Sánchez	01	Cornellà At.	25/2/20	Minsk (BLR)
12.59	Mònica Jofresa Prats	72	L'Hospitalet Atl.	27/2/94	Sevilla
12.56	Ester Garcia Lanzas	92	AA Catalunya	11/2/12	Antequera
12.52	Sònia Rallo Rodríguez	72	JA Sabadell	8/2/92	Zaragoza
12.49	Rosa Maria Buscà Valls	01	CA Laietània	27/1/19	Sabadell
12.47	Tania Jiménez de Egea	88	FC Barcelona	21/12/07	Sant Cugat
12.46	Miriam Valls Tort	78	AA Catalunya	8/2/98	Sevilla
12.46	Elda Romeva Riba	06	CM Sant Cugat	5/3/22	Valencia
12.45	Sara Ochoa Garcia	73	FC Barcelona	30/1/99	València
12.42	Mònica Tort Campos	78	FC Barcelona	23/1/00	Vilafranca
12.41	Roser Rios Baldellou	82	AA Catalunya-UBAE	22/1/06	Vilafranca
12.40	Clàudia Guri Moreno	95	CE Sant Julià	21/2/15	Antequera
12.30	Cira Romero Escudero	77	FC Barcelona	11/2/07	Vilafranca
12.29 A	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	24/2/18	Flagstaff (USA)
12.28	Viena Campos Garcia	88	FC Barcelona	25/2/11	Sabadell
12.26	Marina Garcia Sánchez	84	FC Barcelona	19/2/06	València
12.14	Ella Bestué Ferrera	97	FC Barcelona	24/1/15	Antequera
12.12	Sheila Dobón Pelegrín	93	AA Catalunya	22/1/23	Sabadell
12.11	Meritxell Marfil Vives	82	CA Igualada	14/2/04	Vilafranca
12.09	Sara Gómez Barrena	90	Pratenc AA	25/2/11	Sabadell
12.08	Júlia Quevedo Subirats	97	Avinent Manresa	6/2/22	Sabadell
12.06	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	14/2/04	Andorra
12.02	Soledad Vidal Galiano	70	CG Tarragona	30/1/93	Sant Cugat
11.99	Ariadna Calzada Escrig	92	FC Barcelona	26/2/11	Sabadell
11.96	Laura Perpinyà Paris	99	AA Catalunya	5/3/17	València
11.92	Maria Teresa Molí Jiménez	80	CA Lleida-UdL	6/2/00	Sevilla
11.92	Cristina Viñas Racionero	72	CE Universitari	2/2/01	Vilafranca
11.91	Natàlia Hurtado Serrat	89	CA Igualada	13/1/08	Vilafranca
11.90	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	29/1/12	Sabadell
11.89	Anahí Vázquez Baca	77	Integra 2-L'H-CNB	20/2/00	Vilafranca
11.89	Laura Chamero Vargas	88	ISS-L'Hospitalet	8/3/14	València
11.88	Aicha Khoumi Hmidouch	07	JA Sabadell	11/3/23	Salamanca
11.87	Martina Aragó Portillo	03	L'Hospitalet At.	21/2/21	Barcelona-PSJ
11.85	Esperanza Ebube Adibe Osuala	09	CA Vic	25/3/23	Ourense
11.81	Vicky Barberà Barenys	69	CAV Andorra	28/2/99	Escaldes (AND)
11.79	Anna Noria Cáceres	81	CA Vic	15/2/03	Sevilla
11.78	Constança Cerrada Solé	96	CM Sant Cugat	3/3/12	València
11.74	Serafina Ecocho Loqueo	91	FC Barcelona	21/12/07	Sant Cugat
11.73	Arlet Navarro Laglera	01	CA Canaletes	4/3/18	Sabadell
11.71	Arantxa Garcia Jiménez	71	GEiE Gironí	19/1/97	Vilafranca
11.68	Cristina Rodríguez Calleja	87	Cornellà At.	5/2/05	València
11.68	Elisabeth Montaña Margalef	95	Lleida UA	12/2/17	Madrid
11.63	Meritxell Cruells Carrió	77	CA Vic	4/2/96	Vilafranca
11.61	Isabel Robles Barberà	85	CA Lleida-UdL	28/1/01	Vilafranca
11.60	Miriam Garcia Aliaga	91	AA Catalunya	11/1/09	Vilafranca
11.58	Elia Ramos Ramells	03	CM Sant Cugat	1/3/20	Sabadell
11.57	Maria Amparo González Vera	83	AA Catalunya-UBAE	2/3/02	València
11.57	Laia Rodríguez Vendrell	05	Unió Colomenca At.	7/3/21	Barcelona-PSJ
11.55	Diana Fortuny Garcia	90	ISS-L'Hospitalet	10/2/07	Zaragoza
11.53	Ana Gimeno Arevalo	80	AA Catalunya-UBAE	7/2/03	Zaragoza
11.52	Lorena Álvarez Farrás	85	CAV Andorra	13/1/05	Andorra
11.52	Jennifer Lasiera Garcia	94	CA Manresa	28/2/10	Vilafranca
11.52	Mònica Clemente Martí	96	Avinent Manresa	16/3/14	Sabadell
11.52	Júlia Puerta Garcia	00	UA Terrassa	22/3/15	Sabadell
11.51	Queralt Pey Rubio	02	UA Terrassa	7/3/20	Sabadell

CATEGORIA FEMENINA

Triple Salt.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
14.17	Olga Bolshova (MOL)	68	Integra 2-L'H-CNB	11/3/01	Lisboa (POR)
12.42	Pepeta Agyeiwaah Biah (GHA)	01	CA Vic	10/12/17	Sabadell
12.00	Clàudia Gurí Moreno (AND)	95	CE Sant Julià	14/2/16	Sabadell
11.88	Susan Stephen Ekhaguere (NGR)	00	Lleida UA	4/2/18	Sabadell
11.73	Andreea Florina Sabou (ROU)	00	AA Catalunya	31/1/21	Barcelona-PSJ
11.63	Fàtima Balde (SEN)	96	Girona CB-CAP	5/2/12	Sabadell

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CATEGORIA FEMENINA

Llançament de Pes. (4 Kg)

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
16.77	Irache Quintanal Franco	78	FC Barcelona	1/3/03	València
15.52	Flor Fatty Koma	84	Integra 2-L'H-CNB	2/3/02	València
14.63	Susana Regüela Saez	71	FC Barcelona	10/2/91	Madrid
14.53	Ana Maria Molina de Haro	50	GEiE Gironí	27/2/71	Madrid
14.32	Haja Gerewu Griño	91	FC Barcelona	22/2/14	Sabadell
14.13	Gemma Huerta Mañé	71	FC Barcelona	3/3/95	Barcelona
13.70	Meritxell Filbà Estrader	71	GG Lluïsos	7/2/93	Zaragoza
13.68	Núria Pérez Garcia	73	Integra 2-L'H-CNB	25/2/01	València
13.64	Inma Clopés Gasull	68	GEiE Gironí	27/2/98	València
13.61	Encarnación Gambús de Castro	53	CD Universitari	7/2/76	Madrid
13.56	Daniela Fernández de Haro	05	Valencia CA	10/12/22	Sabadell
13.38	Maria Blanca Albà Pujol	62	CG Barcelonès	6/2/88	Torino (ITA)
13.33	Paquita Bello Solé	73	Sicoris Club	19/1/92	Zaragoza
13.23	Emma Díaz Carvajal	72	CG Barcelonès	3/3/95	Barcelona
13.11	Núria Ferrer Moreno	81	AA Catalunya	28/1/12	València
13.10	Laura Redondo Mora	88	FC Barcelona	24/1/21	Barcelona-PSJ
13.05	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	13/2/21	València
12.95	Begoña Sanchiz Velasco	75	Sicoris Club	14/3/93	San Sebastián
12.94	Ma. Victoria Montoya Romo	76	FC Barcelona	25/1/98	Vilafranca
12.84	Georgina Vila Pérez	95	AA Catalunya	10/3/13	Sabadell
12.65	Elia Pascual Hernández	89	CA Igualada	4/3/07	Zaragoza
12.58	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	9/2/97	Zaragoza
12.56	Carmen Garcia Borda	60	CG Barcelonès	25/2/78	Zaragoza
12.43	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	11/2/07	Vilafranca
12.43	Elia de Genover Gil	93	FC Barcelona	6/3/11	Sabadell
12.35	Andrea Alarcón Sánchez	94	AA Catalunya	5/2/17	Sabadell
12.34	Carme Solé Díaz	71	València CA	30/1/93	San Sebastián
12.34	Berta Castells Franco	84	AA Catalunya-UBAE	25/1/03	València
12.31	Rosa Madonar Serrano	58	CG Barcelonès	13/2/82	Oviedo
12.31	Esperanza Serrano Navarro	76	Cornellà At.	4/2/96	Vilafranca
12.31	Maria Guixà Solé	83	Integra 2-L'H-CNB	25/1/04	Vilafranca
12.25	Raquel Lezcano Herradón	77	Pamplona At.	20/2/05	Madrid
12.20	Sara Marín Cort	70	FC Barcelona	10/2/91	Madrid
12.18	Carmen Fabra Macarró	81	CA Lleida-UdL	15/2/98	Vilafranca
12.17	Vanessa Sugrañes Escribano	80	GEiE Gironí	9/2/03	Vilafranca
12.11	Lourdes Rossinyol Bastardas	58	CA Manresa	25/2/78	Zaragoza
12.10	Montserrat Montañés Arbó	01	Avinent Manresa	10/12/22	Spokane WA (USA)
12.08	Serafina Solé Piddy	65	CG Tarragona	18/2/84	Zaragoza
12.07	Núria Toldrà Perramón	71	CN Reus Ploms	13/3/88	San Sebastián
12.01	Ana Belén Pérez Fernández	81	Integra 2-L'H-CNB	10/2/02	Vilafranca
11.98	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	12/1/13	Sabadell
11.94	Rosa Val Descarrega	96	UA Montsià	10/2/18	Greencastle (USA)
11.92	Ariadna Domínguez Oliva	00	CA Montornès	26/1/20	Sabadell
11.88	Anna Ruiz Verdaguer	95	L'Hospitalet At.	31/1/21	Barcelona-PSJ
11.83	Estel Pons Lloveras	03	GEiE Gironí	22/1/23	Sabadell
11.82	Ma. del Puy Lezcano Herradon	74	CN Poble Nou	2/2/97	Vilafranca
11.82	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	26/1/03	Cardiff (GBR)
11.78	Mercè Ribelles Buxaderas	53	CN Barcelona	15/2/75	Sabadell
11.78	Marta Alonso Coy	84	Integra 2-L'H-CNB	8/2/03	València
11.72	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	16/2/92	Oviedo
11.70	Laia Fayet Pérez	81	Integra 2-L'H-CNB	11/3/00	València
11.68	Sònia Godall Cassi	68	CG Barcelonès	13/3/88	Zaragoza
11.65	Marta Bartrés Calsapeu	83	CA Laietània	21/1/01	Vilafranca
11.61	Olga Morraja Mostazo	00	ISS-L'Hospitalet	20/1/19	Sabadell
11.60	Melania Pascual Blanco	85	CA Gavà	3/3/02	Oviedo
11.59	Carla Llistosella Palomeras	96	GEiE Gironí	26/1/14	Sabadell
11.52	Eulàlia Salazar Ciudad	77	CAL-CNF	6/2/94	Zaragoza
11.48	Montserrat Virgili Ferré	56	CN Reus Ploms	13/3/82	Oviedo
11.46	Isabel Pujabet Riba	56	CA Igualada	15/2/75	Sabadell
11.46	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	16/2/13	Sabadell
11.40	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	29/2/20	Ourense
11.37	Cristina Rodríguez Vizcaino	76	CA Granollers	11/2/96	Vilafranca
11.36	Lorena Carreño Navarro	81	T2-L'H-CNB	15/3/98	San Sebastián
11.36	Irene Poch Artigas	73	GEiE Gironí	20/1/02	Vilafranca
11.34	Marina Tibau Sendra	95	CA Tarragona	5/2/17	Sabadell
11.32	Eva Uroz Pera	75	JA Sabadell	23/2/92	Oviedo

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Pentatló.

(60 m.t. (0,84) - Alçada - Pes (4 Kg) - Llargada - 800 m.11.)

Punts	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
4.501	Maria Vicente Garcia	01	CD Nike Running	19/2/21	Madrid
8.25 - 1.75 - 12.25 - 6.49 - 2:19.51					
4.234	Imma Clopés Gasull	68	GEiE Gironí	27/2/98	València
8.60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2:24.62					
4.232	Cristina Bàrcena Saludes	83	FC Barcelona	21/2/09	Sevilla
8.53 - 1.72 - 12.25 - 5.87 - 2:17.70					
4.070	Caridad Hernández Guardiola	82	FC Barcelona	21/2/15	Antequera
8.74 - 1.66 - 10.01 - 6.06 - 2:14.42					
4.066	Tamara del Rio Escribano	89	AA Catalunya	5/3/16	Madrid
8.71 - 1.72 - 11.13 - 5.98 - 2:24.04					
4.036	Mar Vico Rios	96	FC Barcelona	29/2/20	Ourense
8.87 - 1.73 - 11.27 - 5.86 - 2:22.64					
3.956	Silvia Velázquez Roca	71	GEiE Gironí	26/2/95	València
8.98 - 1.79 - 11.53 - 5.53 - 2:26.55					
3.950	Ana Belén Martínez Segura	75	GEiE Gironí	9/2/97	Zaragoza
8.6 - 1.72 - 12.58 - 5.65 - 2:30.8					
3.943	Emilia del Hoyo Pérez	97	Avinent Manresa	29/2/20	Ourense
8.42 - 1.64 - 11.40 - 5.59 - 2:23.43					
3.907	Marta Miró Manero	86	AA Catalunya-UBAE	17/2/07	Sevilla
8.68 - 1.70 - 10.92 - 5.77 - 2:29.09					
3.871	Ivet Rovira Figueras	02	GEiE Gironí	4/2/23	Antequera
8.87 - 1.63 - 10.92 - 5.69 - 2:20.48					
3.820	Montserrat Fernández Mulleras	66	GEiE Gironí	3/3/91	Zaragoza
9.19 - 1.78 - 9.54 - 5.56 - 2:23.26					
3.739	Clara Gabaldón Grau	00	AA Catalunya	19/2/12	Salamanca
8.91 - 1.60 - 10.94 - 5.85 - 2:31.11					
3.728	Andreea F. Sabou Cristutiu	00	AA Catalunya	16/12/23	Sabadell
8.55 - 1.58 - 9.05 - 5.97 - 2:29.16					
3.716	Begonya Prados Ruiz	78	FC Barcelona	26/1/03	Cardiff (GBR)
8.96 - 1.64 - 11.82 - 5.15 - 2:24.35					
3.704	Irene Clemente Martín	03	Cornellà At.	15/1/23	Sabadell
9.16 - 1.73 - 9.54 - 5.54 - 2:27.43					
3.669	Xènia Benach Solé	00	Cornellà At.	15/2/20	Salamanca
8.32 - 1.63 - 10.69 - 5.38 - 2:37.57					
3.556	Mònica Vicente Durán	77	FC Barcelona	7/2/99	Vilafranca
9.52 - 1.62 - 9.32 - 5.37 - 2:18.45					
3.566	Anna Circuns Guix	84	CA Manresa	24/2/02	Eaubonne (FRA)
9.06 - 1.62 - 10.22 - 5.45 - 2:31.06					
3.504	Raquel Lezcano Herradón	77	Pamplona At.	23/1/05	Vilafranca
9.12 - 1.63 - 11.62 - 4.97 - 2:32.55					
3.451	Vanessa Sagrañes Escribano	80	GEiE Gironí	11/2/01	Vilafranca
9.60 - 1.60 - 11.85 - 5.33 - 2:35.65					
3.445	Silvia Navarro Erena	71	CG Tarragona	18/2/90	San Sebastián
9.08 - 1.56 - 8.57 - 5.51 - 2:27.53					
3.433	Berta Fontarnau Bigas	83	CA Manresa	16/2/03	Sevilla
9.53 - 1.58 - 10.40 - 5.39 - 2:29.83					
3.431	Paula López López	96	Cornellà At.	9/1/16	Sabadell
9.74 - 1.67 - 9.54 - 5.35 - 2:29.72					
3.422	Anna Ruiz Verdaguer	95	ISS-L'Hospitalet	17/2/18	València
9.38 - 1.64 - 10.81 - 5.05 - 2:33.40					
3.415	Mar Codó Bas	77	JA Sabadell	27/2/94	Sevilla
9.16 - 1.68 - 8.08 - 5.34 - 2:33.55					
3.405	Clara Remacha Corbalán	91	FC Barcelona	25/3/12	Cardiff (GBR)
9.38 - 1.58 - 11.52 - 5.52 - 2:44.13					
3.388	Ma. Mercè Alonso Rodríguez	65	CA Igualada	21/2/88	València
9.59 - 1.65 - 10.24 - 5.40 - 2:38.83					
3.388	Irene Puchol Callmeier	78	CN Poble Nou	23/2/97	València
9.20 - 1.59 - 10.22 - 4.99 - 2:29.92					
3.387	Ariadna Ramos Gandia	94	CA Igualada	12/2/12	Sabadell
8.92 - 1.50 - 10.35 - 5.45 - 2:37.57					
3.348	Maria Guixà Solé	83	Integra 2-L'H-CNB	11/3/01	Zaragoza
9.51 - 1.48 - 11.73 - 5.46 - 2:36.61					
3.325	Susana Serrano Heras	78	CN Poble Nou	18/2/96	Sevilla
9.76 - 1.60 - 10.22 - 5.23 - 2:32.35					

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Pentatló.

(60 m.t. (0,84) - Alçada - Pes (4 Kg) - Llargada - 800 m.11.)

Punts	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
3.303	Lydia Ayuste Poquet	98	Lleida UA	4/3/17	València
9.62 - 1.65 - 8.81 - 5.15 - 2:31.88					
3.300	Maria Rosa Escribano Checa	58	CA Palafrugell	18/2/90	San Sebastián
9.65 - 1.56 - 9.44 - 5.23 - 2:28.17					
3.218	Irina Belmonte Molina	00	Lleida UA	16/12/17	Sabadell
9.20 - 1.57 - 8.52 - 4.98 - 2:32.60					
3.208	Silvia Delgado Rama	73	JA Sabadell	27/2/94	Sevilla
9.42 - 1.62 - 9.55 - 4.98 - 2:40.17					
3.199	Beatriz Indurain Blasco	92	CA Laietània	23/1/15	Findlay (USA)
9.01 - 1.40 - 9.73 - 5.24 - 2:34.24					
3.195	Ana Belén Pérez Fernández	81	Integra 2-L'H-CNB	24/2/02	Eaubonne (FRA)
9.53 - 1.65 - 11.50 - 4.91 - 2:52.77					
3.191	Elia Rovira Figueras	99	GEiE Gironí	14/2/21	València
9.89 - 1.51 - 8.55 - 5.33 - 2:26.32					
3.181	Vanessa Díaz Ros	79	Ria Ferrol	23/1/99	Vilafranca
9.57 - 1.50 - 10.14 - 5.07 - 2:33.55					
3.179	Esmeralda Arriscado Garcia	76	GA Lluïsos-M.	9/2/97	Zaragoza
9.28 - 1.45 - 9.24 - 5.02 - 2:33.8					
3.174	Montse Pujol Joval	79	CAV Andorra	7/2/99	Vilafranca
9.73 - 1.59 - 8.46 - 5.26 - 2:35.34					
3.173	Anna Solé Ferré	88	CA Tarragona	7/1/12	Sabadell
9.55 - 1.59 - 9.29 - 5.10 - 2:39.28					
3.159	Julia Estefanell Celma	81	AA Catalunya-UBAE	10/2/02	Vilafranca
9.68 - 1.47 - 8.01 - 5.46 - 2:28.68					
3.154	Cristina Bailón Gómez	96	ISS-L'Hospitalet	8/3/14	Sabadell
9.46 - 1.52 - 9.24 - 5.16 - 2:36.76					
3.138	Núria Rovira Boadas	94	GEiE Gironí	17/12/16	Sabadell
9.50 - 1.51 - 9.80 - 4.91 - 2:33.75					
3.135	Montserrat Torrell Sorio	79	CG Tarragona	7/2/99	Vilafranca
9.51 - 1.50 - 9.96 - 5.11 - 2:38.31					
3.114	Diwa Vila Sánchez	01	Cornellà At.	22/12/18	Sabadell
9.49 - 1.51 - 7.82 - 5.25 - 2:32.97					
3.094	Andrea Segovia Izquierdo	04	Unió Colomenca	26/2/23	Chicago (USA)
3.090	Ariadna Aivar Oliveras	87	CA Manresa	12/1/08	Vilafranca
9.65 - 1.51 - 8.42 - 5.13 - 2:32.88					
3.086	Clara Guixà Solé	86	CA Igualada	8/1/05	València
9.84 - 1.49 - 9.94 - 5.00 - 2:33.53					
<u>Atletes estrangeres amb llicència catalana</u>					
3.222	Clàudia Gurí Moreno (AND)	95	CE Sant Julià	9/1/16	Sabadell
9.97 - 1.73 - 8.47 - 5.26 - 2:41.87					

CATEGORIA FEMENINA

Relleus 4 x 200 (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2006-07)

Marca	Club Components	Data	Lloc
1:36.80	FC Barcelona C.Sánchez-P.Martínez-C.Jerez-C.Lara	30/1/16	Valencia
1:41.40	AA Catalunya A.Barril-L.Gil-O.Rossell-A.Díez	11/1/15	Sabadell
1:41.66	ISS-L' Hospitalet S.Riba-O.Oji-A.A.Acevedo-L.Forcadell	16/1/10	Vilafranca del Penedès
1:43.37	Avinent Manresa M.Pujol-M.Riera-L.Solà-M.Tarragó	29/1/17	Sabadell
1:43.39	CA Canaletes A.Boronat-H.Bouchaid-K.El Mettaoui-G.Rozas	10/1/15	Sabadell
1:43.40	CA Igualada A.Asensi-S.Garcia-A.Ramos-G.Ortega	10/1/15	Sabadell
1:43.88	Cornellà At. M.Carrasco-P.León-P.López-M.Tovar	17/1/16	Sabadell
1:44.55	UA Terrassa M.Fraga-M.Gironès-J.Palacín-A.Sasot	7/1/17	Sabadell
1:44.65	JA Sabadell P.Ayuste-L.Bou-Y.Jiménez-L.Mitja	11/1/15	Sabadell
1:44.65	Muntanyenc Sant Cugat J.Bestué-M.Botella-B.Heredia-C.Morral	6/2/16	Sabadell
1:45.01	CE Universitari O.Atance-M.de Mingo-S.Gallego-L.Martínez	15/3/15	Sabadell
1:45.90	Girona Costa Brava-CAP P.Ayuste-F.Balde-L.Gardella-L.Mitja	12/1/14	Sabadell
1:46.01	Lleida UA P.Ayuste-B.Mba-D.Rivera-C.Vidal	17/1/16	Sabadell
1:49.04	CA Vic T.Lucas-N.Puig-C.Sepulveda-B.Tenas	8/3/15	Sabadell
1:49.27	UA Rubí C.Egea-J.Marco-L.Saumell-E.Vilches	8/3/15	Sabadell
1:49.51	Pratenc AA C.Ferrándiz-S.Gómez-E.López-J.Serra	17/1/16	Sabadell
1:49.68	UA Montsià J.Buera-A.Darabán-A.Estrada-N.Tolós	7/1/17	Sabadell
1:48.29	CA Laietània M.Ballesteros-M.González-A.Martín-J.Sowe	12/1/14	Sabadell
1:48.73	GEiE Gironí M.Aranjuelo-T.del Rio-J.Serra-C.Galán	18/2/07	Vilafranca del Penedès
1:48.93	Barcelona At. L.Alonso-I.Alonso-S.Cantó-A.Rodríguez	13/1/13	Sabadell
1:49.73	CA Castellar M.Fernández-A.Garcia-L.Hernández-C.Moya	8/2/14	Sabadell
1:50.21	CA Figueres J.Coll-A.Loza-I.Padullès-A.Pallisera	11/2/17	Sabadell
1:50.27	UGE Badalona N.Gonyalons-C.Caballero-N.Ortilles-L.Gasol	20/1/08	Vilafranca del Penedès
1:50.30	CE Penedès J.Casals-E.Casas-L.Saumell-A.Trotonda	2/2/14	Sabadell
1:50.34	CA Gavà L.Nuñez-K.Gutiérrez-C.Ricart-Y.Huertas	28/2/16	Sabadell
1:50.77	CA Nou Barris A.Acera-C.Cerdán-C.Durán-M.Muakuku	11/2/17	Sabadell

CATEGORIA FEMENINA

Relleus 4 x 400 (RANKING DES DE LA TEMPORADA 2017-18)

Marca	Club Components	Data	Lloc
3:42.60	FC Barcelona G.Stephens-S.Saavedra-G.El Jarraz- A.Bokesa	6/2/21	Barcelona-PSJ
3:49.86	AA Catalunya S.Dorda-L.Centella-P.Gainza-Z.Naumov	2/2/19	San Sebastián
3:54.18	Avinent Manresa M.Quetglas-E.del Hoyo-A.Loza-M.Tarragó	1/2/20	Valencia
3:56.17	L'Hospitalet At. S.Gallego-J.Lillo-A.Obradors-I.Rubio	24/1/21	Barcelona-PSJ
4:00.57	Cornellà At. A.Barril-M.Carrasco-L.Girol-D.Vila	5/1/20	Sabadell
4:01.43	Lleida UA V.Casado-M.Mases-E.Ruz-B.Segura	24/1/21	Barcelona-PSJ
4:04.49	UA Terrassa J.Palacín-P.Palacín-J.Puerta-G.Stephens	12/1/19	Sabadell
4:06.81	CA Figueres J.Coll-B.Gravalos-A.Loza-A.Pallisera	9/2/19	Sabadell
4:07.62	Unió Colomenca At. M.Lamata-M.Pajuelo-M.Pérez-N.Argueta	12/1/20	Sabadell
4:09.45	CA Sant Just S.Flores-A.Martínez-R.Moreno-D.Oubakir	12/1/20	Sabadell
4:10.35	CA Igualada C.Bisbal-A.Eberle-A.Gil-J.Navarro	7/3/21	Barcelona-PSJ
4:11.01	CA Tarragona L.Domínguez-L.Marimón-C.Mir-L.Solé	16/2/20	Sabadell
4:11.15	GEIE Gironí M.Cortada-C.Figueres-M.López-I.Rovira	12/1/20	Sabadell
4:12.08	CA Canovelles F.Forment-P.Hernández-L.Reyes-I.Rubio	27/2/21	Barcelona-PSJ
4:12.99	JA Sabadell M.Pisa-G.Surroca-C.Urban-M.Raimundo	5/1/19	Sabadell
4:13.67	CE Universitari C.Gallego-S.Pérez-P.Vall-llovera-M.Cercós	12/1/20	Sabadell
4:13.84	Muntanyenc Sant Cugat B.Dordal-Q.González-A.Monsó-A.Moreno	28/1/18	Sabadell
4:13.89	Barcelona At. M.Carabante-M.Gorju-C.Piñera-A.Rodríguez	7/1/18	Sabadell
4:15.85	CA Canaletes A.Boronat-L.Ribas-E.Saura-M.Toledo	13/1/19	Sabadell
4:17.93	CA Nou Barris A.Diéguez-C.Durán-S.Espejo-M.Gallego	9/2/19	Sabadell
4:18.49	UA Montsià J.Buera-N.Tolós-E.Tomás-A.Estrada	7/1/18	Sabadell
4:19.33	CA Laietània I.Kajtih-M.Martínez-H.Ruiz-S.Vallmajor	7/1/18	Sabadell
4:22.22	AE Sant Andreu de la Barca B.Arranz-N.Carnicer-K.Mongay-A.Pérez	9/2/19	Sabadell

CATEGORIA FEMENINA

Atletes catalanes que van fer la seva millor marca amb llicència per un altre Federació.

800 metres llisos.

2:02.31	Montserrat Pujol Clusellas	61	CajaSalamanca	22/2/87	Lievin
2:21.5	Glòria Pujol Clusellas	57	Vallehermoso	27/1/79	Oviedo

1.000 metres llisos.

2:44.61	Montserrat Pujol Clusellas	61	Santiveri	13/3/90	Madrid
---------	----------------------------	----	-----------	---------	--------

1.500 metres llisos.

4:09.48	Montserrat Pujol Clusellas	61	Santiveri	20/2/90	San Sebastián
---------	----------------------------	----	-----------	---------	---------------

RÀNKING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Altres proves

50 metres llisos

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
6.4	Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	22/1/83	València
6.4	Teresa Rioné Llano	65	CD Univesitari	22/1/83	València
6.5	Maria Feu Moix	49	CD Universitari	10/2/70	Barcelona
6.5	Esther Ruiz Boix	59	CN Barcelona	26/2/80	Sabadell
6.5	Maria José Torres Esparza	63	FC Barcelona	22/1/83	València
6.6	Isabel Montaña López	49	CD Universitari	11/2/67	Madrid
6.6	Mercedes Boixet Pujal	46	CA Laietània	11/1/75	Sabadell
6.6	Montserrat Pujol Clusellas	61	JA Sabadell	18/12/76	Sabadell
6.6	Margarita Colomer Termens	63	CG Barcelonès	28/1/78	Sabadell
6.6	Asunción Calderón Ruiz	59	CD Universitari	26/1/80	Sabadell
6.7	Ana Maria Gibert Font	40	CD Universitari	13/3/65	Madrid
6.7	Esther Pareto Valls	53	CN Barcelona	2/3/68	Barcelona
6.7	Pilar Roca Coll	56	CA Manresa	9/3/74	A Coruña
6.7	Carmen Valverde Alcantara	58	CF Barcelona	25/1/75	Sabadell
6.7	Francisca Guasch Save	62	CN Reus Ploms	19/2/77	Sabadell
6.7	Basilia Hito Avila	61	CN Villafranca	19/2/77	Madrid
6.7	Glòria Pujol Clusellas	57	JA Sabadell	5/3/77	Sabadell
6.7	Mercedes Romeu Blanco	49	CN Montjuïc	5/3/77	Sabadell
6.7	Teresa Rioné Llano	65	CD Universitari	16/2/80	Sabadell
6.7	Maria Sol Muntanyola	65	CD Universitari	8/1/83	
6.35	Yolanda Díaz González	57	CG Barcelonès	11/2/94	Madrid
6.66	Dolores Vives Jorba	57	CN Barcelona	7/2/81	San Sebastián
6.78	Olga Martorell Celada	60	CN Barcelona	7/2/81	San Sebastián
6.89	Monica Serra Alonso	58	CA Manresa	8/3/75	Madrid
6.90	Maria José Torres Esparza	63	FC Barcelona	7/2/81	San Sebastián
6.92	Concepció Minguella Planas	61	CN Barcelona	17/1/81	Zaragoza
6.95	Teresa Rioné Llano	65	CD Universitari	24/1/81	París (FRA)

1.000 metres llisos.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
2:44.61	Montserrat Pujol Clusellas	61	Santiveri	13/3/90	Madrid
2:53.4	Maria Teresa Montaña Fernández	67	CG Tarragona	27/2/83	San Sebastián
2:53.47	Carla Bisbal Belenguer	05	CA Igualada	8/3/20	Sabadell
2:53.91	Júlia de la Piedra Sitjas	03	CA Canovelles	11/3/18	Sabadell
2:54.12	Núria Tillo Prats	98	AA Xafatolls	19/1/19	Blacksburg (USA)
2:55.37	Esther Guerrero Puigdevall	90	New Balance Team	24/2/17	Madrid
2:55.81	Marta Mitjans Muñoz	06	CA Canovelles	8/3/20	Sabadell
2:56.19	Marina Manjón Rivadulla	92	AA Catalunya	7/12/12	Ypsilanti (USA)
2:57.7	Montserrat Fontarnau Rovira	69	CA Vic	11/3/84	València
2:58.2	Maria Pilar Freixa Messaguer	54	CD Universitari	19/2/72	A Coruña
2:58.40	Yolanda Serrabassa Bou	75	CA Vic	3/3/91	Zaragoza
2:59.02	Marwa El Khouya Ali Bahyaoui	06	CA Terres de Ponent	23/1/21	Barcelona-PSJ
2:59.26	Beth Cáceres Pérez	05	CA Viladecans	8/3/20	Sabadell
2:59.32	Jacqueline Martín Álvarez	74	FC Barcelona	11/3/90	Sevilla
2:59.83	Marina Martínez Ortuño	02	CA Laietània	18/2/17	Sabadell
3:00.00	Júlia Garcia Fuentes	03	Cerdanyola CH	21/1/18	Sabadell
3:00.08	Bethlehem Manzano Jiménez	02	Avinent Manresa	19/3/17	Antequera
3:00.43	Martina Rodríguez Sala	95	FC Barcelona	31/1/09	Vilafranca
3:00.9	Carme Rovira Salvador	66	CN Barcelona	7/3/81	Madrid

CATEGORIA FEMENINA

Altres proves

50 metres tanques.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
7.6	Montserrat Pujol Clusellas	61	JA Sabadell	18/12/76	Sabadell
7.7	Mónica Bell L'home	57	CG Barcelonès	15/2/75	Sabadell
7.7	Asunción Morte Ibañez	59	CA Granollers	12/2/77	Sabadell
7.46	Olga Dalmau Reig	59	CG Barcelonès	17/1/81	Zaragoza
7.53	Alicia Laiseca Pérez	58	CG Barcelonès	8/2/81	San Sebastián
7.73	Maria Jesús Isla Gavín	62	FC Barcelona	17/1/81	Zaragoza
7.82	Ma. Teresa Calderón Ruiz	60	CD Universitari	8/2/81	San Sebastián
7.91	Silvia Carné Arola	62	FC Barcelona	17/1/81	Zaragoza
7.95	Marisol Estrems Membrado	62	CN Barcelona	8/2/81	San Sebastián

RÀNQUING - MILLORS MARQUES DE L'ATLETISME CATALÀ DE TOTS ELS TEMPS
PISTA COBERTA 1960-2023



CATEGORIA FEMENINA

Altres proves

3.000 metres marxa.

Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
12:27.82	Maria Reyes Sobrino Jiménez	67	CN Barcelona	3/3/89	Budapest (HUN)
12:34.02	Olga Sánchez Armona	70	AA Catalunya	4/3/89	Budapest (HUN)
12:40.87	Emilia Cano Camacho	68	Cornellà At.	9/3/91	Sevilla
12:48.82	Mari Cruz Díaz Garcia	69	CN Barcelona	17/2/88	València
12:59.41	Encarna Granados Aguilera	72	GEiE Gironí	26/2/94	Sevilla
13:20.21	Júlia Suárez Piza	06	CA Tarragona	12/2/23	Sabadell
13:28.22	Maria Vasco Gallardo	75	CN Barcelona	14/3/93	San Sebastián
13:34.86	Teresa Palacio Giral	58	FC Barcelona	28/2/93	San Sebastián
13:39.70	Mariona Garcia Rovira	00	FC Barcelona	5/1/19	Sabadell
13:52.20	Olga Cabrera Ysas	74	CE Penedès	18/3/16	Antequera
14:01.63	Fina Compte Ayats	70	CA Vic	5/2/89	Sevilla
14:06.72	Mireia Urrutia Herrera	00	CA Canaletes	5/1/19	Sabadell
14:07.53	Cristina Fernández Riba	71	Pratenc AA	19/2/12	Sabadell
14:20.71	Gina Torres Auberni	07	Aldahra Lleida UA	12/2/23	Sabadell
14:23.20	Eva Pérez Trujillo	75	Cornellà At.	23/2/92	Oviedo
14:23.4	Maria José Artero Godinez	70	UGE Badalona	13/3/88	San Sebastián
14:24.41	Maria Rosa Selis Masnou	69	CA Lloret	5/2/89	Sevilla
14:28.96	Adriana Muñoz Rubio	96	ISS-L'Hospitalet	19/12/09	Bompas (FRA)
14:29.22	Sofia Santacreu Calatayud	06	JA Sabadell	6/3/21	Barcelona-PSJ
14:40.14	Elena Alcover Sagrera	73	CA Lloret	7/2/93	Zaragoza
14:40.42	Montserrat Sola Comas	69	CA Vic	4/2/89	Sevilla
14:40.8	Ma. Carmen Campoy Guerrero	69	Cornellà At.	13/3/88	San Sebastián
14:48.22	Erika Duro Romeral	05	Cornellà At.	7/3/21	Barcelona-PSJ
14:49.73	Asunción Viralta Wolgeschafen	65	CG Barcelonès	10/2/85	San Sebastián
14:51.82	Raquel Rodríguez Ferrera	77	FC Barcelona	6/2/94	Zaragoza
14:52.41	Marta Jiménez Nicolau	06	AA Catalunya	12/2/23	Sabadell
14:53.88	Glòria Granados Ortega	56	CN Poble Nou	28/2/93	San Sebastián
14:54.58	Georgina Ruiz Betlej	99	CA Palafrugell-GiCB	7/1/17	Sabadell
14:56.23	Alexia Palomero Donadeu	02	AA Catalunya	4/1/20	Sabadell
14:58.29	Griselda Serret Menéndez	05	Runners El Vendrell	4/1/20	Sabadell
15:00.31	Noa Rodríguez Izquierdo	03	CM Sant Cugat	4/1/20	Sabadell
15:01.0	Maria Carmen Garcia Frontons	60	Hinaco Monzón	25/11/06	Bompas (FRA)
15:03.17	Yolanda Fernández Santervas	68	CN Barcelona	24/1/87	San Sebastián
15:04.54	Marta Nogueira Fernández	81	Aldahra Lleida UA	19/2/23	Sabadell
15:06.12	Eva Muñoz Navarro	99	Avinent Manresa	21/2/16	Sabadell
15:06.25	Cristina Marín Durán	74	JA Sabadell	14/3/93	San Sebastián
15:06.52	Montserrat Benavent Bodró	72	CN Reus Ploms	15/2/92	Oviedo
15:07.82	Carmen Robles Rus	71	CA Manresa	7/2/09	Vilafranca
15:08.1	Sara Pena Vázquez	64	CD Canaletes	16/2/85	Madrid
15:11.12	Ruth López Abad	73	CA Olesa	22/2/92	Oviedo
15:11.52	Helena Lacambra Muñoz	05	CA Nou Barris	7/3/21	Barcelona-PSJ
15:11.9	Julia Sánchez Patón	71	AA Catalunya	12/3/88	San Sebastián
15:13.41	Emma Camps Sanjosé	75	UGE Badalona	14/3/93	San Sebastián
15:16.59	Olga Rovira Montané	99	Pratenc AA	9/1/16	Sabadell
15:17.33	Angels Massana Banquells	00	CM Sant Cugat	7/1/17	Sabadell
15:18.07	Clàudia Sánchez Pla	06	CA Terres de Ponent	8/3/20	Sabadell
15:22.52	Alicia Castejón Latras	99	ISS-L'Hospitalet	9/3/14	Sabadell
15:24.07	Maria Teresa Gargallo Gracia	69	CA Tarragona	19/2/23	Sabadell
15:25.24	Núria Ballarin Rubinart	04	Avinent Manresa	7/3/21	Barcelona-PSJ
15:28.96	Ainhoa Martínez Luceño	01	UA Terrassa	4/1/20	Sabadell
15:31.85	Silvia Escolano Gálvez	72	FC Barcelona	5/3/89	València
15:32.56	Montserrat Pastor Martínez	64	FC Barcelona	24/1/87	San Sebastián
15:32.77	Iria Teijeiro Gámez	02	CA Canaletes	25/2/17	Sabadell
15:33.22	Beata Betlej Spytkowska	68	CA Calella	7/2/09	Vilafranca
15:33.73	Gemma Mora Martínez	00	CA Sant Just	25/2/17	Sabadell
15:34.84	Catalina Faucón Arañó	76	CAL-CNF	14/3/93	San Sebastián
15:37.88	Anna Galín Pons	95	FC Barcelona	9/2/13	Bompas (FRA)
15:38.20	Tàbata Cano Vegas	98	Pratenc AA	11/1/14	Sabadell
15:41.81	Carla Garcia Serrano	04	CA Canaletes	4/1/20	Sabadell
15:42.54	Silvia Hernández Llodra	72	AA Catalunya	4/3/90	Oviedo
15:43.4	Estefania Dalmau Martínez	72	CA Igualada	13/3/93	San Sebastián
15:45.2	Montserrat Morales Montes	63	CA Palafrugell	7/2/87	San Sebastián
15:42.48	Sònia Guiance Ortega	70	Barcelona At.	17/2/19	Sabadell