

## RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	6.61	Bernat CANET VIDAL	00	Cornellà At.	26/02/22	Ourense (pc)
100	10.18	Guillem CRESPI HRMCOVA	02	Barcelona At.	8/06/24	Roma (ITA)
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramenet
200 pc	20.90	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/02/24	Ourense (pc)
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
400 pc	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla (pc)
800	1:46.23	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	L'Hospitalet At.	19/02/23	Madrid (pc)
800 pc	1:46.23	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	L'Hospitalet At.	19/02/23	Madrid (pc)
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.000 pc	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE) (pc)
1.500	3:30.87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1.500 pc	3:39.33	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	7/02/16	Sabadell (pc)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
1 Milla pc	3:56.79	Antonio LOPEZ SEGURA	00	At. Intec Zoiti	12/02/22	Lynchburg (USA) (pc)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
3.000 pc	7:47.19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsruhe (GER) (pc)
5.000	13:17.39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
5.000 pc	13:49.86	Antonio LOPEZ SEGURA	00	At. Intec Zoiti	25/02/21	Carolina del Sur (USA) (pc)
10.000	28:47.92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián (pc)
60 t. (1.067)	7.79	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	21/02/88	Valencia (pc)
(13.72-9.14-9.72)						
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Hagenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57.68	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafugell
4 x 100 (C)	41.18	G.Crespi-J.C.Brito-M.Crespi-O.Garcia		BARCELONA AT.	29/05/22	Palafugell
4 x 100 (Cat)	41.18	G.Crespi-J.C.Brito-M.Crespi-O.Garcia		BARCELONA AT.	29/05/22	Palafugell
Heptatló pc	5.821 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	3-4/02/24	Antequera (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.93 - 7.39 - 13.87 - 1.92 / 8.26 - 4.60 - 2:42.26					
Decatló	7.704 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	14/07/24	Burgos
	100 - Llargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	11.19 - 7.16 - 13.31 - 2.02 - 48.69 / 15.14 - 41.40 - 4.55 - 50.08 - 4:27.92					
5.000 m.m pc	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	Paris (pc)
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
30.000 m.m.	2:39:40.67	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
50000 m.m.	4:44:24.4	Albert GALIN CALVO	52	CM Mare Nostrum	19/05/74	Serrahima-BCN

### - MARQUES EN RUTA -

5 Km.						
10 km.						
Mitja Marató						
Marató						
50 Km						
100 Km.						
20 Km.m.	1:17:55	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/02/24	Zaragoza
35 Km.m.						
50 Km.m.	4:27:17	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	8/03/15	Arles (FRA)

### - ALTRES PROVES -

150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	33.74	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/12/23	Sabadell (pc)
300 pc	33.74	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/12/23	Sabadell (pc)
500	1:03.49	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	1/04/17	Manresa
500 pc	1:03.66	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	13/12/15	Sabadell (pc)
600 pc	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid (pc)
55 m.t. pc	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA) (pc)
200 t	22.8-	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Serrahima-BCN
5000 m.m.	18:22.02	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/05/24	Serrahima-BCN
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
5 Km.m.	19:45	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10 Km.m.	39:09	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	30/04/23	Madrid
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat de Llobregat
2 Hores m.	22.551 m.	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
35.000 m.m.	3:05:21.9	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-23. els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.