

CONTROL SERRAHIMA – AAC

L'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) organitza el Circuit Serrahima - AAC a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) els dies 26 de juny, 3 de juliol i 10 de juliol de 2024 amb el següent reglament:

La competició és de nivell autonòmic, pel que només podran participar atletes amb la llicència tramitada per la Federació Catalana d'Atletisme.

1.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través del programa SDP de la RFEA fins a les 24:00h del diumenge anterior a la competició.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar mitjançant transferència bancària amb pagament únic al compte bancari del Club Agrupació Atlètica Catalunya i caldrà enviar el comprovant de pagament abans del dia de la competició al servei.comunicacio.aac@gmail.com. No s'acceptarà cap baixa fora de termini.

- Participació en 1 prova: **5€ per atleta**
- Participació en 2 o 3 proves: **8 € per atleta**

- Banc Sabadell → **ES06 0081 0185 1800 0134 9743**

2.- COMPETICIÓ

a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2024.

b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.

c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la marca acreditada.

d) Les **8 millors marques dels 100m.II.** que confirmen la seva participació disputaran la final.

e) Les proves absolutes estaran obertes a partir de la categoria Sub16 inclosa. En els concursos de llançaments Absoluts també podran participar categories inferiors sempre que estiguin autoritzats pel reglament general.

f) En els concursos s'acceptaran un màxim de 20 participants (3 intents més 1 de millora els 8 primers).

g) Cadència concursos:

- Llistó Perxa M: 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 3.95 – 4.00 i de 5cm en 5cm.
- Llistó Perxa F: 2.50 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 2.95 – 3.00 i de 5cm en 5cm.
- Llistó Alçada mixte: 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 i de 3cm en 3cm

3.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

En cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

El dimarts l'AAC publicarà els atletes inscrits i en cas que calgui fer alguna modificació en l'horari, es publicarà amb suficient antelació.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

4.- HORARI i ORDRE DE PROVES

El circuit constarà de 3 proves amb els següents horaris. Els horaris poden ser modificats en funció del volum de la inscripció.

Dimecres 26 de juny de 2024 – Serrahima. HORARI MODIFICAT

19:00h	400 m.t. Abs M	Llargada Abs M	Disc Abs F	Perxa Abs M
19:10h	400 m.t. Abs F			
19:20h	100 m.ll. Abs M			
19:35h	100 m.ll. Abs F			
19:55h	200 m.ll. Abs M			
20:20h	200 m.ll. Abs F	Llargada Abs F (A+B)	Disc Abs M	
20:40h	1500 m.ll. Abs M			
21:20h	1500 m.ll. Abs F			
21:30h	Final 100 m.ll. Abs M			
21:40h	Final 100 m.ll. Abs F			

* Les Final A i B de llargada es faran en funció de les marques acreditades.

Dimecres 3 de juliol de 2024 – Serrahima. HORARI MODIFICAT

19:00h	100 m.t. Sub16 M	Triple Abs M	Pes Abs F	Perxa Abs F
19:10h	100 m.t. Abs F			
19:20h	100 m.t. Sub16/18 F			
19:30h	110 m.t. Abs M			
19:45h	110 m.t. Sub18 M			
20:00h	1500 m.obs. Sub16 M			
20:10h	1500 m.obs. Sub16 F			
20:25h	100 m.ll. Abs M	Triple Abs F	Pes Abs M	
20:50h	100 m.ll. Abs F			
21:10h	400 m.ll. Abs M			
21:45h	400 m.ll. Abs F			
22:00h	Final 100 m.ll. Abs M			
22:10h	Final 100 m.ll. Abs F			

Dimecres 10 de juliol de 2024 – Serrahima

19:00h	100 m.ll. Abs M	Javelina Abs M	Alçada Abs mixte
19:20h	100 m.ll. Abs F		
19:40h	200 m.ll. Abs M		
20:00h	200 m.ll. Abs F		
20:10h		Javelina Abs F	
20:20h	800 m.ll. Abs M		
20:40h	800 m.ll. Abs F		
21:00h	Final 100 m.ll. Abs M		
21:20h	Final 100 m.ll. Abs F		

Barcelona, 30 de maig de 2024

AA Catalunya