

ACTIVITAT DE MIGFONS-FONS AL CAR DE SANT CUGAT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat de les seves convocatòries publicades s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de migfons i fons del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza una jornada de seguiment de cara a la nova temporada de cros i pista coberta amb aquells atletes de categories Sub18 i Sub20 susceptibles de representar a Catalunya als diversos Campionats i proves estatals de l'especialitat.

L'activitat es desenvoluparà dissabte 12 d'octubre a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (**amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2024**) que se citen a continuació.

Atletes convocats

Categoria SUB18

Alsina Mañer, Albert	26/02/2007	FC Barcelona
Bartoli Macia, Albert	29/05/2007	FC Barcelona
Boyano Requena, Adria	10/06/2008	UA Terrassa
Carrera Pinto, Pol	08/02/2007	CA Igualada
El Asri Mohsine, Bakr	28/01/2007	CA Lloret-La Selva
Fartaz Berech, Karim	30/08/2007	CA Mollet
Gomez Diez, Roger	26/01/2007	Avinent Manresa
Lopez Garmon, Ignasi	08/07/2007	FC Barcelona
Mas Ferrus, Pere	07/06/2008	AA Xafatolls
Molins Rallo, Pol	08/02/2007	JA Sabadell
Ordoyo Conroy, Max	20/07/2007	FC Barcelona
Peñafiel Romero, Lluc	21/12/2008	CA Vilafranca
Sanchez Arroyo, Jose	06/05/2007	FACVAC Valls
Sole Lloret, Nil	06/05/2008	AA Xafatolls
Zarranz Partal, Axel	21/11/2008	AA Xafatolls

Domingo Marti, Carlota	21/04/2007	UA Barberà
Espartero Polino, Mar	04/01/2007	CA Laietania
Ferrara Bosch, Carla	08/10/2007	Aldahra Lleida UA
Garcia Garcia, Emma	09/07/2008	CA Vic
Garcia Santaren, Martina	04/05/2007	CA Granollers
Gracia Estrada, Noa	09/06/2007	Aldahra Lleida UA

Jordan Riba, Estel	12/07/2007	Aldahra Lleida UA
Jou Fabrega, Corali	30/11/2007	CN Olot
March Llobera, Maria	10/09/2008	AA Xafatolls
Moran Maygua, Ines	01/03/2007	FC Barcelona
Navarro Serra, Ariadna	11/07/2008	CA Parets
Peñafiel Clavijo, Ainhara Adriana	09/07/2008	Barcelona At.
Perez Elias, Gemma	30/10/2008	L'Hospitalet At.
Silva Trono, Ia	30/08/2008	Cornellà At.
Taggi Padro, Emma	29/10/2007	FACVAC Valls
Val Pascuet, Èlia	03/11/2008	CA Vic
Yanguas Solanellas, Carla	18/02/2007	CA Canovelles

Categoria SUB20

Bello Oliver, Eric	14/06/2005	CA Mollet
Clavell Clotet, Aniol	17/05/2005	CA Granollers
Ezzitouni Nait Mansour, Amin	12/09/2008	Aldahra Lleida UA
Gomez Carmona, Adrian	12/02/2005	Facsa - Playas de Castellón
Jove Pasto, Oriol	12/06/2005	AA Xafatolls
Macias Fernandez, Adrian	30/01/2006	L'Hospitalet At.
Mañe Gil, Marc	13/04/2005	CE Penedès
Marti Gimeno, Albert	11/01/2006	AA Catalunya
Maturana Barcelo, Bruno	17/04/2006	FC Barcelona
Morancho Bargas, Biel	02/02/2006	FC Barcelona
Mouacha , M'Hamed	23/01/2006	Aldahra Lleida UA
Pintado Aznar, Alex	13/10/2006	Facsa - Playas de Castellón
Pons Miro, Lluís	17/02/2005	FACVAC Valls
Pujols Frank, Arnau	21/01/2006	Avinent Manresa
Roca Rosa, Jofre	08/01/2005	Avinent Manresa
Rodriguez Fischer, Mathios	20/02/2005	CA Igualada
Sola Solernou, Jan	17/02/2005	CA Igualada
Sousa Miranda, Gonçalo José	22/02/2005	JAB-Berga
Bisbal Belenguer, Carla	13/05/2005	CA Igualada
Caceres Perez, Beth	04/04/2005	RTC Running Club
Carnero Garcia, Elsa	15/02/2008	Pratenc AA
Clermont Moya, Paola	17/03/2005	CA Castellar
El Khouya Ali Bahyaoui, Marwa	11/05/2006	Aldahra Lleida UA
Escudero Jimenez, Nuria	06/08/2006	CA Canovelles
Guillen Charles, Carla	27/10/2006	FC Barcelona
Laghmich Benomar, Yousra	25/11/2005	CA Canovelles
Lahosa Calvo, Julia	09/05/2006	FC Barcelona
Lopez Cristia, Irina	13/02/2006	FACVAC Valls
Mas Ferrus, Marta	23/09/2006	FC Barcelona
Montoliu Tio, Irene	22/12/2005	CA Vic
Munte Navarro, Julia	02/10/2005	L'Hospitalet At.
Ortuño Vallbona, Ivet	20/01/2009	CA Castellar

Reñe Marti, Paula	21/09/2006	Cornellà At.
Rovirosa Sarda, Anna	07/07/2005	FACVAC Valls
Sanchez Miranda, Maria	16/05/2005	UA Terrassa
Serrano Vilagrasa, Mar	19/04/2006	FC Barcelona

Les dades de l'activitat són:

Dia:	Dissabte, 12 d'octubre de 2024
Lloc:	CAR Sant Cugat
Coordinadors jornada:	Equip tècnic del sector de migfons i fons de la FCA:

CA 24291	Carbó Calvet, Maria
CA 26747	Carrillo Serradell, Francesc
CA-16988	Novakosky Davidov, Andreu
CA 22466	Prieto Gasques, Jose Antonio

Programa sessió

- 10:00 h. Benvinguda dels atletes i tècnics
- 10:20 Escalfament
- 10:50 Tallers tècnics
- 12:00 Reunió, informació del sector i de la temporada de cros
- 13:00 Finalització de la jornada

Objectius de la sessió

- Realitzar la continuació del seguiment individualitzat dels atletes seleccionats.
- Incidir en detalls tècnics per optimitzar el desenvolupament de l'especialitat.
- Proporcionar recolzament als diferents tècnics/es del sector.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dilluns 7 d'octubre, a david@fcatletisme.cat
AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE.

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.

Tanmateix, es convida a les següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2024) a la xerrada “Alteracions menstruals, anèmia i fractures d'estrès: Un repte pendent en el nostre rendiment i salut”, impartida per la graduada en medicina i atleta absoluta especialista en fons, **Mireia Guarner Piquet**, sota el següent horari:

Programa sessió

- 13:30 Dinar al CAR
- 16:00 Taller-Xerrada: “Alteracions menstruals, anèmia i fractures d'estrès: Un repte pendent en el nostre rendiment i salut”
- 17:00 Acabament de la jornada

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dilluns 7 d'octubre, a david@fcatletisme.cat
AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE.

ATLETES CONVIDADES

Categoria SUB18

Domingo Marti, Carlota	21/04/2007	UA Barberà
Espartero Polino, Mar	04/01/2007	CA Laietania
Ferrara Bosch, Carla	08/10/2007	Aldahra Lleida UA
Garcia Garcia, Emma	09/07/2008	CA Vic
Garcia Santaren, Martina	04/05/2007	CA Granollers
Gracia Estrada, Noa	09/06/2007	Aldahra Lleida UA
Jordan Riba, Estel	12/07/2007	Aldahra Lleida UA
Jou Fabrega, Corali	30/11/2007	CN Olot
March Llobera, Maria	10/09/2008	AA Xafatolls
Moran Maygua, Ines	01/03/2007	FC Barcelona
Navarro Serra, Ariadna	11/07/2008	CA Parets
Peñafiel Clavijo, Ainhara Adriana	09/07/2008	Barcelona At.
Perez Elias, Gemma	30/10/2008	L'Hospitalet At.
Silva Trono, Ia	30/08/2008	Cornellà At.
Taggi Padro, Emma	29/10/2007	FACVAC Valls
Val Pascuet, Èlia	03/11/2008	CA Vic
Yanguas Solanellas, Carla	18/02/2007	CA Canovelles

Categoria SUB20

Bisbal Belenguer, Carla	13/05/2005	CA Igualada
Caceres Perez, Beth	04/04/2005	RTC Running Club
Carnero Garcia, Elsa	15/02/2008	Pratenc AA
Clermont Moya, Paola	17/03/2005	CA Castellar
El Khouya Ali Bahyaoui, Marwa	11/05/2006	Aldahra Lleida UA
Escudero Jimenez, Nuria	06/08/2006	CA Canovelles

Guillen Charles, Carla	27/10/2006	FC Barcelona
Laghmich Benomar, Yousra	25/11/2005	CA Canovelles
Lahosa Calvo, Julia	09/05/2006	FC Barcelona
Lopez Cristia, Irina	13/02/2006	FACVAC Valls
Mas Ferrus, Marta	23/09/2006	FC Barcelona
Montoliu Tio, Irene	22/12/2005	CA Vic
Munte Navarro, Julia	02/10/2005	L'Hospitalet At.
Ortuño Vallbona, Ivet	20/01/2009	CA Castellar
Reñe Marti, Paula	21/09/2006	Cornellà At.
Rovirosa Sarda, Anna	07/07/2005	FACVAC Valls
Sanchez Miranda, Maria	16/05/2005	UA Terrassa
Serrano Vilagrasa, Mar	19/04/2006	FC Barcelona

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.