

REGLAMENT CROS TEMPORADA 2024

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

PROGRESSIÓ DISTÀNCIES TEMPORADA CROS

	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE I GENER
SUB 10	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
SUB 12	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
SUB 14	2000 m	2000 m	2500 m	3000 m
SUB 16 F	3000 m	3000 m	3500 m	4000 m
SUB 16 M	4000 m	4000 m	4500 m	5000 m
SUB 18 F	4000 m	4000 m	4500 m	5000 m
SUB 18 M	5000 m	5000 m	5500 m	6000 m
SUB 20 F	5000 m	5500 m	6000 m	6500 m
SUB 20 M	6000 m	7000 m	7500 m	8000 m
SUB 23 F	6000 m	7000 m	7500 m	8000 m
SUB 23 M	8000 m	9000 m	9500 m	10000 m
SENIOR F	6000 m	7000 m	7500 m	8000 m
SENIOR M	8000 m	9000 m	9500 m	10000 m
MASTER F	4000 m	4000 m	5000 m	5000 m
MASTER M	5000 m	5000 m	6000 m	6000 m

REGLAMENT GRAN PREMI CATALÀ DE CROS "PEP MOLINS"

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el Gran Premi Català de Cros per a les categories Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23 i absolut i els atletes nascuts al 2011.

Aquest Gran Premi:

- Serà classificatori per fer la selecció catalana que ens representarà al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" que es disputarà el dia 5 de gener, per les categories Sub20-18-16, corresponents a la temporada 2025.
- Serà classificatori per formar part de l'equip català participant al Campionat d'Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques (27 i 28 de gener de 2025).

Les dates del cros que son puntuables i que formen part d'aquest Gran Premi són les següents:

- 22 de setembre. 24è Cros de Cerdanyola
- 20 d'octubre. 54è Cros de Mataró
- 3 de novembre. Campionat de Catalunya de Cros per clubs - 50è Cros de Santa Coloma de Farners
- 1 de desembre. 22è Cros de Banyoles

**Els atletes participaran amb la seva categoria actual en les 3 primeres jornades. A partir del 24 de novembre inclòs (Campionat de Catalunya de cros curt. Cros de Mollerussa), els atletes competiran amb els anys i distàncies de les categories de la temporada 2025.*

La classificació per al Gran Premi Català de Cros es farà per anys de naixement, atorgant en cada cros 8 punts al primer atleta classificat, 7 punts al segon atleta classificat, etc.

Els resultats de la 2ª jornada es multiplicaran per un factor corrector d'1,1, els de la 3ª jornada per un factor corrector d' 1,2, i els de la 4ª jornada per un factor corrector de 1,3. La puntuació final de cada atleta, s'obtindrà amb la suma total dels 4 cros puntuables del Gran Premi.

En cas d'empat a punts es tindrà en compte:

- 1- L'atleta que hagi estat classificat en una millor posició més vegades als diferents cros que hagin competit les dues persones afectades.
- 2- En cas de persistir, l'empat es decidirà pel millor classificat en el darrer cros on els atletes empatats hagin competit junts.

Seràn seleccionats per participar amb la selecció catalana al "Cros Internacional Juan Muguerza d'Elgoibar" els 4 primers classificats dels anys 2006, 2008 i 2010 i els 3 primers dels anys 2007, 2009 i 2011.

A la categoria sub20 de la selecció catalana del Cros d'Elgoibar, s'aplicarà el mateix criteri de selecció d'atletes estrangers que per al Campionat d'Espanya de Cros, és a dir, podrà participar el millor atleta estranger classificat.

El campió i campiona del Gran Premi Català de Cros en els anys de les categories sub 16 i sub 18 obtindrà plaça directa a l'equip català participant al Campionat d'Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques, SEMPRE que participi al Campionat de Catalunya de Cros, que tindrà lloc a Granollers el proper 15 de desembre de 2024 d'una manera competitiva sota el criteri de la comissió de cros.

CAMPIONATS DE CATALUNYA DE CLUBS

El 17 de novembre es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Santiponce (Sevilla). Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya de clubs, en funció del quadre de participació de la RFEA.

En el Campionat de Catalunya de Cros de Relleus Mixtos (6 d'octubre a Tortosa), es decidiran les places per la prova de relleus mixtos absolut. La resta de places (clubs categoria absolut, sub 23, sub 20, sub 18 i sub 16 tant en categoria masculina com categoria femenina) es decidiran al Campionat de Catalunya de Cros per Clubs que tindrà lloc el 3 novembre a Santa Coloma de Farners.

CRITERIS DE SELECCIÓ DEL CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL I RELLEUS MIXTES PER FEDERACIONS

El 25 i 26 de gener es celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros Individual i per Federacions Absolut, sub 23, sub 20, sub 18 i sub 16 conjuntament amb el relleu mixt absolut.

- Classificaran directament el campió i la campiona de Catalunya de Cros Individual (15 de desembre de 2024 a Granollers), en categoria absoluta i sub 23. La resta d'atletes (màxim 6) seran escollits a criteri del Comitè Tècnic.
- Els 3 primers classificats en les categories sub 20, sub 18 i sub 16 del Campionat de Catalunya Individual de Cros (15 de desembre de 2024 a Granollers), es classificaran directament.
- Classificaran el campió i la campiona del Gran Premi Català de Cros en els anys de les categories sub 16 i sub 18, SEMPRE que participi al Campionat de Catalunya de Cros (15 de desembre de 2024 a Granollers), i sota el criteri de la comissió de cros.
- La resta d'atletes (màxim 6) seran escollits a criteri del Comitè Tècnic. Només podrà ser seleccionat un atleta estranger a la categoria absoluta, sub 23 i sub 20.
- Els 2 primers classificats de la cursa sub 20-sub 23-absoluta-màster masculina i femenina del Campionat de Catalunya de Cros Curt (24 novembre a Mollerussa) formaran part de l'equip català de Relleu Mixt absolut.