

JORNADA DE FORMACIÓ 2024

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza una jornada de formació sobre les lesions, la prevenció i la recuperació el **dissabte 19 d'octubre de 2024**, en horari de 16:00 a 21:00 hores a **l'Aula Magna de l'INEF de Barcelona**.

Programació:

- 16:00 - 16:45 Equip Podologia Martin Rueda: *"Desequilibri en els recolzaments i fonts de lesions"*.
- 16:45 - 17:30 Dr. Andreu Arquer: *"Enfocament global multidisciplinari per al tractament de les lesions en atletisme: del repòs a la medicina regenerativa"*.
- 17:30 - 18:30 ReQ Marc Madruga: *"Metodologia i aplicació en prevenció de lesions d'isquiotibials en atletisme"*.
- 18:30 - 19:15 Dr. Manuel Cusí: *"Sacroiliaca vs isquiotibials"*.

Pausa 19:15 a 19:30.

- 19:30 - 20:15 Dr. Joan Vilaseca Pujol: *"Proves d'esforç CAR 2024"*.
- 20:15 - 21:00 Jordi Duran: *"Prevenció de lesions mitjançant sensors inercials per al control de la càrrega aguda i crònica"*.

Inscripció:

1. L'entrada serà gratuïta per tots els alumnes d'INEF Barcelona o atletes i tècnics amb llicència FCA. Per a les persones que no disposin de la llicència d'atleta o tècnic FCA o no siguin alumnes d'INEF Barcelona, la inscripció tindrà un cost de 30 euros.
2. La inscripció en tots els casos, s'haurà de fer mitjançant correu electrònic a david@fcatalletisme.cat abans del 14 d'octubre

3. En el cas d'haver fet un ingrés, aquest s'haurà de realitzar abans del 16 d'octubre

a:

IBAN ES96 0182 4618 1502 0007 8901 – BBVA a nom de la Federació Catalana d'Atletisme indicant nom i cognoms i "Jornada Formació".

Enviant còpia del resguard de l'ingrés a david@fcatletisme.cat