

TROFEU PROMOCIÓ 2024

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Sub16: atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010

Sub14: atletes nascuts/des els anys 2011 i 2012

Sub12: atletes nascuts/des els anys 2013 i 2014

Sub10: atletes nascuts/des els anys 2015 i 2016

Sub8: atletes nascuts/des els anys 2017 i 2018

2. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades. Les proves (per ambdós sexes) per jornada són les següents. L'horari de la jornada es publicarà, un cop coneguda la pista de realització i les seves característiques.

1a. Jornada

19/10/2024

Categoria sub16

sense proves

Categoria sub14

80 m.ll. Triple Alçada Martell 4x80 mixt

Categoria sub12

60 m.ll. Perxa Javelina

Categoria sub10

60 m.ll. Vórtex

Categoria sub8

60 m.ll. Vórtex

2a. Jornada

26/10/2024

Categoria sub16	300 m.ll.	100 m.t.	Alçada	Javelina	
Categoria sub14	150 m.ll.	80 m.t.	Perxa	Llargada	Disc
Categoria sub12	sense proves				
Categoria sub10	Pes	Llargada 4x60 mixt			
Categoria sub8	60 m.ll.	Llargada			

3a. Jornada

09/11/2024

Categoria sub16	100 m.ll.	Llargada	Perxa	Disc	4x100 mixt
Categoria sub14	220 m.t.	600 m.ll.	Javelina	Pes	2000 m.m.
Categoria sub12	600 m.ll.	Alçada	Pes	2000 m.m.	
Categoria sub10	1000 m.m.				
Categoria sub8	sense proves				

4a. Jornada

16/11/2024

Categoria sub16	300 m.t.	600 m.ll.	Triple	Martell	Pes
Categoria sub14	sense proves				
Categoria sub12	60 m.t.	Llargada	Disc	4x60 mixt	
Categoria sub10	400 m.ll.	Alçada			
Categoria sub8	Llargada	Vórtex	4x60 mixt		

Categoria sub8

En la categoria sub 8 es disputaran les proves en format duatló. La puntuació en les duatlons serà la suma de punts de cada prova en funció de la seva classificació. Rebran medalla els/les tres primers/es classificat/des en cada duatló.

Categories sub10, sub12, sub14 i sub16

Cada atleta podrà ser inscrit màxim 2 proves individuals i un relleu per jornada. En el cas de participar en dues curses la mateixa jornada, només podrà realitzar una de més de 300 metres.

Rebran medalla els tres primers/es classificats de cada prova.

Premis per equips

Hi haurà una classificació per clubs, segons la següent puntuació en cada prova: 5 punts al primer lloc, 3 punts al segon lloc, 2 punts al tercer lloc i 1 punt per a cada atleta amb marca. Se sumaran els punts de totes les proves individuals, relleus i duatlons segons aquest criteri de puntuació.

Tindran trofeu els cinc primers clubs classificats al final de les 4 jornades en una classificació conjunta masculina i femenina.

3. Incripcions

Els clubs hauran de fer les inscripcions mitjançant el programa Call Room fins el dilluns anterior de cada jornada.

Dimecres, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, en la web de la Federació.

Per tal de cobrir les despeses de personal i pista, es cobrarà a cada atleta inscrit:

- Inscripció per prova 3 euros
- Inscripció duatló sub8 3 euros
- Inscripció relleus 3 euros per equip

En les proves de relleus , en el moment d'inscriure un/una atleta en la casella del formulari corresponent a "DORSAL" s'ha de posar A, B, C,...en funció si formarà part d'un equip o de l'altre si és el cas.

Els equips de relleus seran mixtos, amb 2 nens i 2 nenes del mateix club. Únicament a la categoria sub8, per afavorir la màxima participació possible, els equips hauran de tenir un nen o una nena com a mínim. Cada club podrà presentar els equips de vulgui.

Rebran medalla els 4 integrants dels tres primers equips classificats.

4. Normes tècniques

Curses

Les curses seran cronometrades amb cronometratge elèctric.

Salts verticals

Les cadències es faran públiques un cop conegudes les marques dels participants

Proves salt de llargada en categoria Sub8 i Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar).

Únicament en les categories Sub14 i Sub16, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de llargada:

Sub8 M/F: 1 m.

Sub10 M/F: 1 m.

Sub12 M/F: 2 m.

Sub14 M: 3 m.

Sub14 F: 2 m.

Sub16 M/F: 3 m.

Triple salt:

Sub14 M: 7 i 9 m.

Sub14 F: 6 i 8 m.

Sub16 M: 9 i 11 m.

Sub16 F: 7 i 9 m.