

JORNADA D'ATLETISME OLÍMPIC PER A SUB12

SETMANA CATALANA DE L'ESPORT

Santa Coloma de Gramenet, dissabte 28 de setembre de 2024

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Amb l'objectiu d'apropar als nens i a les nenes de la categoria Sub 12 (2013-2014) els atletes olímpics catalans que han participat a Paris 2024, la Federació Catalana d'Atletisme organitza, en el marc de la setmana catalana de l'esport, aquesta jornada Sub 12 a la pista d'atletisme de Santa Coloma de Gramenet, el dissabte 28 de setembre de 2024.

Els nens i les nenes participants, es podran inscriure únicament en 1 d'aquests grups:

- * Marxa atlètica
- * Mig fons/fons
- * Velocitat

Cada grup farà l'escalfament amb un atleta olímpic, que inclourà una petita xerrada prèvia i una explicació de la disciplina atlètica corresponent.

Posteriorment i de la mà del mateix atleta olímpic, es realitzarà una cursa en funció del grup on s'hagi inscrit cada atleta. Així, el grup de marxà atlètica farà els 2000 m.m., el grup de fons i migfons els 600 m.ll. i el grup de velocitat els 60 m.ll.

Finalment, es realitzarà un relleu mixt de 4x60. Es recomana que en cada equip hi hagi com a mínim 1 nen o 1 nena. En cas de no poder ser així, es permetran equips formats únicament per nens o per nenes.

2. Inscripcions:

- La inscripció es farà mitjançant el programa SDP fins dilluns 23 de setembre.
- L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit/a 2 euros.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

3. Horari

10:00 h.	Recepció grup de marxa atlètica
	<ul style="list-style-type: none">• Xerrada i inici escalfament grup de marxa atlètica
10:30 h.	Recepció grup de fons i migfons
	<ul style="list-style-type: none">• Xerrada i inici escalfament grup de fons i migfons
11:00 h.	Recepció grup de velocitat
	<ul style="list-style-type: none">• Xerrada i inici escalfament grup de velocitat
11:00 h.	2000 m.marxa Sub12 M
11:20 h.	2000 m.marxa Sub12 F
11:40 h.	600 m.ll. Sub12 M
11:55 h.	600 m.ll. Sub12 F
12:10 h.	60 m.ll. Sub12 M
12:30 h.	60 m.ll. Sub12 F
12:50 h.	Relleu 4x60 Sub12 M/F
13:00 h.	Tancament de la jornada atlètica

En funció de la participació, aquest horari es podrà modificar per ajustar-lo adequadament a les inscripcions rebudes.