

ACTIVITAT DE MIGFONS-FONS AL CAR DE SANT CUGAT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat de les seves convocatòries publicades s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de migfons i fons del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza una jornada de seguiment de cara a la nova temporada de cros i pista coberta amb aquells atletes de categories Sub14 i Sub16 susceptibles de representar a Catalunya als diversos Campionats i proves estatals de l' especialitat.

L'activitat es desenvoluparà dissabte 26 d'octubre a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals **(amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2024)** que se citen a continuació.

Atletes convocats

Categoria SUB14 (2n. any)

CL 395	Achim , Ana Maria	17/10/2011	CA Terres de Ponent
CL 89275	Biaou Noe, Clarisse	24/10/2011	UA Barberà
CL 91193	Boix Pons, Marc	19/06/2011	CA Vic
CL 7863	Carmona Escalante, Helena	03/11/2011	Ripollet UA
CL 92770	Carres Cruz, Amalia	08/09/2011	AA Catalunya
CL 723	Casamitjana Llorç, Daniel	08/01/2011	FACVAC Valls
CL 93165	Casquet Bilurbina, Miquel	03/02/2011	AA Catalunya
CL 14680	Cuenca Ortega, Hugo	25/02/2011	RTC Running Club
CL 93257	Escribano Cortes, David	05/05/2011	CA Mollet
CL 83790	Fernandez Serrano, Pol	25/08/2011	Avinent Manresa
CL 10733	Gol Masó, Oriol	17/02/2011	CA Vic
CL 93806	Leon Gimenez, Nira	05/03/2011	CA Nou Barris
CL 6066	Lerin Gracia, Andrea	03/01/2011	CA Canovelles
CL 5346	Llovera Cárcamo, Michelangelo	26/07/2011	CA Terres de Ponent
CL 8742	Lopez Rodriguez, Eduard	04/04/2011	Avinent Manresa
CL 6759	Marcos Gonzalez, Albert	23/06/2011	RTC Running Club
CL 8965	Martinez Agudo, Beth	15/09/2011	CA Canovelles
CL 990	Rutllant Peracaula, Queralt	16/05/2011	CE Cassanenca
CL 572	Samso Ruiz, Marcel	05/03/2011	CA Granollers
CT 2344	Sañas Capdevila, Queralt	11/03/2011	CA Vic
CL 93346	Vazquez Cunill, Marc	11/04/2011	JAB-Berga
CL 6864	Viladoms Ayala, Arnau	04/04/2011	CE Penedès

Categoria SUB16

CT 2462	Antuñez Perez, Alba	04/03/2009	GEiE Gironí
CL 84280	Ballesteros Rodriguez, Iker	22/02/2009	CA Terres de l' Ebre
CT 2256	Benavent Pellicer, Marc	15/11/2009	CA Ascó
CT 2098	Benktib El Jibari, Walid	13/04/2009	CA Mollet
CT 2452	Borras Torramilans, Bruna	02/05/2010	AA Catalunya
CT 1307	Carrasco Caceres, Alexia	18/02/2009	CA Lloret-La Selva
CL 12565	Caso Closa, Adria	24/11/2009	Avinent Manresa
CT 2843	Cuartero Sans, Guillem	01/03/2009	CA Canovelles
CL 90492	Domenech Recasens, Xenia	05/09/2010	CE Penedès
CT 2875	Flores Hernandez, Leyre	10/09/2009	UA Barberà
CL 91476	Galan Capdevila, Berta	11/09/2010	JA Sabadell
CL 90693	Gonzales Molina, Marcos	23/02/2010	Pratenc AA
CT 2563	Guerrero Inoue, Leo	03/08/2009	Muntanyenc S.Cugat
CL 89089	Izcara Albiol, Eloi	15/08/2009	CA Sta.Cristina d'Aro
CT 2456	Lopez Herrera, Martina	30/06/2010	AA Catalunya
CT 1675	Mas Ferrus, Anna	25/07/2010	AA Xafatolls
CT 2356	Nasirov , Janna	25/01/2010	CA Sant Just
CT 2217	Noguera Fusté, Eloy	04/11/2009	FC Barcelona
CT 2195	Ortiz De Landazuri Ontoso, Clara	04/12/2009	CA Tarragona
CT 2081	Ortuño Vallbona, Ivet	20/01/2009	CA Castellar
CT 2141	Ouzemmou Ikhlef, Rabab	16/01/2009	CA La Pobla de Segur
CT 1583	Pares Mateo, Maia	04/04/2010	CA Canovelles
CT 2208	Pizarro Rodes, Bruna	28/10/2009	CA Granollers
CT 2146	Robledo Saavedra, Hector	17/05/2009	CA Canaletes
CL 89154	Sunyer Esono, Guillem	28/04/2009	CA Canaletes
CL 1147	Suriol Gual, Julia	17/04/2010	CE Penedès
CT 2654	Turmo Arnedo, Gonzalo	13/10/2010	FC Barcelona
CT 1978	Valencia Piñol, Maxim	14/01/2009	AA Xafatolls
CT 2704	Vendrell Rodriguez, Emma	17/11/2010	AA Catalunya
CT 2887	Zurita Carbo, Aleix	16/06/2009	UGE Badalona

Les dades de l'activitat són:

Dia: Dissabte, 26 d'octubre de 2024
Lloc: CAR Sant Cugat
Coordinadors jornada: Equip tècnic del sector de migfons i fons de la FCA:

CA 24291	Carbó Calvet, Maria
CA 26747	Carrillo Serradell, Francesc
CA-16988	Novakosky Davidov, Andreu
CA 22466	Prieto Gasques, Jose Antonio

Programa sessió

- 10:00 h. Benvinguda dels atletes i tècnics
- 10:20 Escalfament
- 10:50 Tallers tècnics
- 12:00 Reunió, informació del sector i de la temporada de cros
- 13:00 Finalització de la jornada

Objectius de la sessió

- Realitzar la continuació del seguiment individualitzat dels atletes seleccionats.
- Incidir en detalls tècnics per optimitzar el desenvolupament de l'especialitat.
- Proporcionar recolzament als diferents tècnics/es del sector.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dilluns 21 d'octubre, a david@fcataletisme.cat
AQUESTA DATA ÉS IMPRORROGABLE.

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.