

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2024

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2024)

En aquest calendari figuren les curses que han sol·licitat la seva inclusió fins a data d'avui.  
S'anirà modificant amb les noves sol·licituds que vagin arribant

### GENER 2024

14	40a mitja Marató de Sitges i Quart de Marató (mitja i 10km)	Sitges
21	Cursa Moritz Sant Antoni (10 km) <b>Campionat de Catalunya de 10 km Absolut i Màster</b>	Barcelona
21	25a Cursa Popular Sant Vicenç 2024 (5 i 10 km)	Mollet del Vallès
28	8a Agro-Llobera Cursa Sant Blai (5 i 10 km)	El Palau d'Anglesola
28	Toyota International Half Maraton Terrassa (RFEA)	Terrassa
28	Cursa Santi Centelles (5 km)	Terrassa
28	10k Vilafranca	Vilafranca del Penedès

### FEBRER 2024

4	11a Mitja Colomenca + 10 km	Santa Coloma de Gramenet
11	Edreams Mitja Marató de Barcelona	Barcelona
18	Aldahra Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer
18	<b>Campionat d'Espanya de Marató Absolut</b>	Sevilla
25	<b>Campionat d'Espanya de Marató Màster</b>	Castelló
25	38a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (RFEA)	Granollers
25	8a Cursa de la Dona Dream Runners Cornellà (5 km)	Cornellà de Llobregat

### MARÇ 2024

10	Zurich Marató de Barcelona (RFEA) <b>Campionat de Catalunya de Marató Absolut i Màster</b>	Barcelona
24	3a Cursa de la dona 3 viles 5 i 10 km (circuit no homologat)	Premià-El Masnou-Montgat

### ABRIL 2024

6	<b>Campionat d'Espanya de 10 Km Absolut i Màster</b>	Crevillente
6	14a Mou-te per l'esclerosi múltiple (5 i 10 km)	Montmeló
7	29a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles
14	29a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès
20	<b>Campionat d'Espanya de 5 Km Màster</b>	Don Benito (Badajoz)
21	28a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot
21	Marató del Mediterrani (Marató per equips-Mitja Marató-10 Km-5 Km)	Castelldefels
28	19a Marató d'Empúries	L'Escala
28	24a Cursa Delta Prat (5-10 km)	El Prat de Llobregat

## MAIG 2024

1	32a Milla Urbana de Sta.Eulàlia i 15a Solidària Ciutat de L'Hospitalet	l'Hospitalet de Llobregat
5	Cursa Solidària de Cardedeu 2024 - 28a Cursa de Cardedeu 10 km	Cardedeu
5	44a Cursa El Corte Inglés (10 Km amb desnivell)	Barcelona
12	<b>Campionat d'Espanya de 50 i 100 Km Absolut i Màster</b>	Sotillo de la Adrada (Avila)
16-19	<b>Campionat d'Europa Màster en Ruta</b>	Porto Santo (POR)
18	27a Milla Urbana de Ripollet Memorial Juan Suárez	Ripollet
19	21 k Lo port	Tortosa
19	9a Cursa de 5 km i 11a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú
19	Mitja Marató, 10 k i 5 k de Tossa de Mar (circuit no homologats)	Tossa de Mar
19	17a Milla Urbana Montcada i Reixac	Montcada i Reixac
19	37a Cursa popular de Nou Barris (10 km)	Barcelona
25	1a Milla de la Diagonal DIR Guàrdia Urbana	Barcelona
26	10a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (5 i 10 km)	Barcelona

## JUNY 2024

2	7a Cursa per l'ELA Sant Adrià de Besòs (5 km)	Sant Adrià de Besòs
15-16	Cursa del Foc (milla, 5 i 10 km)	Olesa de Montserrat
22	8a Milla Urbana de Canet de Mar	Canet de Mar
30	11a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera <b>Campionat de Catalunya de Milla Absolut i Màster</b>	Palau-Solitò de Plegamans
30	16a Cursa de Llafranc - Pujada al far de Sant Sebastià (10,1 km)	Llafranc

## JULIOL 2024

## AGOST 2024

25	54a mini Marató de Calella de Palafrugell-GP Intersport Sports 77 (8,8 km)	Calella de Palafrugell
----	--	------------------------

## SETEMBRE 2024

15	35a Cursa de La Llagosta (5 i 10 km)	La Llagosta
21	Campionat d'Espanya de Milla Màster	Alcañiz (Teruel)
28	18a Cursa Atlètica el Pont de Vilomara i Rocafort (500 m cursa nens)	El pont de Vilomara i Rocafort
29	46a Cursa de la Mercè de Barcelona (10 km)	Barcelona

## OCTUBRE 2024

5	<b>Campionat d'Espanya en Ruta (Mitja Marató, 5 Km i Milla Absolut i Mitja Marató Màster)</b>	Albacete
6	1a Lleida 10K Race	Lleida
6	18a Cursa Popular de Parets del Vallès (10 i 5 km) - circuit no homologat	Parets del V.
13	<b>Campionat del Món Màster de Marató</b>	Bucarest (ROM)
13	6a Cursa Mercabarna (5-10 Km)	Barcelona (Interior Mercabarna)
13	Cursa del Remei (10 km aprox.) - circuit no homologat	Santa Maria Palautordera
20	36a Mitja Marató de Mollerussa	Mollerussa
	<b>Campionat de Catalunya de Mitja marató</b>	
20	XIX Km de Les Corts	Barcelona (Les Corts)
20	43a Cursa Solidària Ciutat de Cornellà. La de 10 (10-5 km)	Cornellà de Llobregat
26	12a Tast de la Mitja (10 km amb desnivell)	La Garriga-Les Franqueses
27	3a Marató Vithas Lleida	Lleida
27	37a Milla de la Sagrada Família	Barcelona
27	37a Mitja Marató del Vendrell (RFEA II) - 10 i 5km.	Coma-ruga i Sant Salvador
27	17a Cursa i Caminada Lluís Companys (5-10 km)	Barcelona (Montjuïc)

## NOVEMBRE 2024

3	19 edició 5k i 10k Urbans de Manresa	Manresa
3	13a Cursa Urbana Montbike (10 Km i 5 Km)	Amposta
3	Cursa de Montgat (5 i 10 km)	Montgat
10	Vueling Cursa Bombers Barcelona (10 km)	Barcelona
16	36a Milles de Cardanyola	Cerdanyola del Vallès
17	Mitja Marató de l'Espirall	Vilafranca del Penedès
17	45è Campionat de Fons del Ripollès (Mitja Marató)	Ripoll
17	XII Cursa Benèfica els 10 Km de les Franqueses	Les Franqueses del Vallès
17	31a Mitja Marató de Lleida	Lleida
24	1a Lleida 10 k RACE (RFEA)	Lleida

## DESEMBRE 2024

1	101 AllianzJean Bouin	Barcelona
1	8a Mitja Marató Figueres i Cursa 10 Quilòmetres	Figueres
6	45a Cursa Club Natació Sant Andreu	Barcelona (Sant Andreu)
7	<b>Campionat del Món de 100 Km</b>	Bangalore (IND)
8	La Sansi 17 Viladecans 5 km	Viladecans
	<b>Campionat de Catalunya de 5 km Absolut i Màster</b>	
15	46a Cursa de la Sagrera (5 i 10 km)	Barcelona
29	25a Sant Silvestre de Badalona (5 i 10 km)	Badalona
31	26a Cursa dels Nassos de Barcelona (10 km)	Barcelona
31	Cursa dels Nassos Internacional (5 km) (RFEA)	Barcelona