

CONCENTRACIÓ DE TRAIL RUNNING FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** organitzen la concentració: **Plà dirigit objectiu 2025** de Trail Running dirigida a atletes en categoria absoluta i sub 23 i als seus entrenadors personals. Tindrà lloc el dia 23 de novembre a Berga (Berguedà) a les 9:00 hores a l'Hotel Berga Park.

Atletes convocats/des

ABSOLUT MASCULÍ

CL 5717	Alvarez Morales, Jesus	JAB Berga
TCAT 141	Aranda Escamilla, Arnau	CE Penedès
CT 23134	Baños Tor, Toni	JAB Berga
TCAT 355	Bolet Aragones, Jordi	JAB Berga
TCAT 502	Calvo Vigara, Julen	CE Penedès
CT 105	Comellas Espelt, Roger	JAB Berga
CT 23694	Corbera Rubio, Miquel	CE Penedès
CL 6127	Da Costa Mendoza, Victor	JAB Berga
CT 1931	Del Aguila Pellicer, Victor	CE Penedès
CT 29290	Hernandez Teixidor, Eduardo	CE Penedès
TCAT 95	Margarit Sole, Jan	CE Matadepera
CL 2396	Montiel Moreno, Arnau	CA Vic
TCAT 347	Rocadembosch Ambros, Marc	JAB Berga
CT 22506	Tomasa Serrano, Xavier	Independent
CY 52976	Vila Farre, Joel	CN Olot

ABSOLUT FEMENÍ

CT 29885	Arasil Garcia, Jennifer	CE Penedès
CT 17070	Aviles Castaño, Sheila	C.A. Adidas
TCAT 435	Balcells Serra, Celia	CE Penedès
CT 1807	Benito Gomes, Maria	CE Penedès
CT 25362	Carrion Bertran, Gisela	CE Penedès
CT 25769	Chirveches Dominguez, Vanesa	JAB Berga
CT 24339	Comet Pascua, Anna	CA Vic
TCAT 557	El Kakdi, Alham	UA Terrassa
CT 15411	Gil Clapera, Nuria	Independent
TCAT 786	Gonzalez Barrachina, Natalia	JAB Berga
CT 26784	Molist Codina, Marta	CA Vic
TCAT528	Montoya Garcia, Laia	CE Penedès
TCAT769	Parrado Romero, Raquel	CE Santvi
CT 543	Pons Albalate, Mireia	JA Sabadell
TCAT 5	Puigarnau Coma, Silvia	CE Penedès
TCAT721	Rafols Montiuèl, Carla	CM Sant Cugat
CT 25016	Roca Montalbán, Sara	JAB Berga
CT 2047	Tipan Gutierrez, Jessica	CE Penedès

SUB23 MASCULÍ

TCAT625	Alonso Degracia, Nil	CE UECAnoia
TCAT505	Barcons Comaposada, Lleir	JAB Berga
CT 2550	Camprubi Selga, Pol	JAB Berga
TCAT892	Font Ferrer, Jorge	Yetis Collserola Trail Team
TCAT436	Gibert Sole, Oriol	JAB Berga
CL 29648	Menendez Ramirez, Pere	UA Terrassa
CT 346	Roig Mollfulleda, Marçal	CA Canovelles
TCAT826	Solano Enrich, Ramon	CE UECAnoia
TCAT615	Torne Sola, Lluc	CE UECAnoia
TCAT 342	Torrella Oller, Jan	JAB Berga

SUB23 FEMENÍ

CT 174	Batlle Busquet, Blanca	AA Palamós
TCAT866	Calzada Garrofe, Laia	Yetis Collserola Trail Team
CT 2810	Galera Varon, Vanessa	JAB Berga
TCAT 357	Gonfaus Selles, Martina	JAB Berga
CL 29242	Gonzalez Carrillo, Carla	CA Tarragona
CT 25929	Hernandez Valor, Paula	CA Canovelles
CL 3902	Laghmich Benomar, Yousra	CA Canovelles
CL 78322	Martinez Canteras, Lucia	Cornellà At.
TCAT8454	Moreno Oliva, Sara	AA Xafatolls
TCAT840	Vall Argelaguer, Queralt	JAB Berga

Programa de la jornada

9:00 hores - Benvinguda i presentació del projecte

9:15 hores - Sessió d'entrenament lliure amb opció de tres recorreguts de 16 km i 8 km i vertical 4 km per les muntanyes de La Figuerassa, Pla de Corbera i Santuari de Queralt amb dos avituallaments organitzats i transport vertical.

12:00 hores - Xerrades tècniques a la Sala Polivalent del Hotel Berga Park on es tractarà els punts següents:

- Calendari FCA i RFEA
- Criteris de selecció
- Beques FCA
- Nou Pla especial trail
- Concentracions
- Campionat del món de trail Canfranc 2025

14:00 hores- Finalització de la jornada i comiat

Ponents:

Alfonso Lopez (responsable de trail FCA)

Jordi Hernando (comissió de trail)

Alex Varela (organitzador principal mundial Canfranc)