



1. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme, Unió Colomenca d'Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Jutges, organitzen quatre jornades de "Control Intern" a celebrar els propers dissabtes diumenge 27 d'octubre , 16 de novembre, 23 de novembre i 14 de desembre. Les dues primeres a "Complex Esportiu Municipal de L'Hospitalet Nord" i les dues següents al "Camp d'Atletisme Antoni Amorós" de Santa Coloma de Gramenet.

2. Podran participar-hi només atletes del l'Hospitalet Atletisme, Unió Colomenca d'Atletisme i C. E. Universitari amb llicència federativa actualitzada per l'actual temporada 2022. Tanmateix podran participar els atletes del clubs associats C. A. Canaletes C. A. Tarragona, Pratenc A. A. i C. A. Molins pagant 3€ per atleta inscrit.

3. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent: S'adjunta.

4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "INTRANET" de la web de la RFEA, fins dijous abans de la competició.

5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

6. Jutges i cronometratge. La prova estarà sota el control del col·legi de jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.

7. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents.

8. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

9. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit,

el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

10. L'Hospitalet Atletisme, la Unió Colomenca d'Atletisme i el C. E. Universitari no es fa responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.

11. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.

12. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.

L'Hospitalet de Llobregat, 18 d'octubre de 2024

## JORNADA 1

## 27/10 – Hospitalet del Llobregat (Complex Esportiu Hospitalet Nord)

10,00	60 m.II. Sub 16M 60 m.II. Sub 16F	Llargada Sub 12M	Pes Sub 12F	Alçada Sub 10-12 M
10,20	60 m.II. Sub 14M 60 m.II. Sub 14F			
10,30	60 m.II. Sub 12M 60 m.II. Sub 12F			
10,40	60 m.II. Sub 10M 60 m.II. Sub 10F			
10,50	60 m.II. Sub 08M 60 m.II. Sub 08F			
11,15		Llargada Sub 16F	Pes Sub 16M	
11,30				Alçada Sub 14-16 F
12,05			Pes Sub 14F	
12,05	600 m.II. Sub 16M 600 m.II. Sub 16F	Llargada Sub 14M		
12,25	600 m.II. Sub 12M 600 m.II. Sub 12F			
12,35	600 m.II. Sub 14M 600 m.II. Sub 14F	Llargada Sub 10F	Pes Sub 10M	Vortex Sub 08 mixte
Acabar				
Llargada	1000 m.II. Sub 10F			
Acabar Pes	1000 m.II. Sub 10M			
	Les proves SUB8 es faran una darrera l'altra			

## JORNADA 2

## 16/11 – Hospitalet del Llobregat (Complex Esportiu Hospitalet Nord)

10,00	60 m.t. Sub 16M 60 m.t. Sub 16F	Llargada Sub 12F	Pes Sub 12M	Alçada Sub 10-12 F
10,15	60 m.t. Sub 14M 60 m.t. Sub 14F			
10,30	60 m.t. Sub 12M 60 m.t. Sub 12F			
10,45	60 m.II. Sub 10M 60 m.II. Sub 10F			
10,55	60 m.II. Sub 08M 60 m.II. Sub 08F	Llargada Sub 16M	Pes Sub 16F	
11,10	1000 m.II. Sub 16M 1000 m.II. Sub 16F			Alçada Sub 14-16 M
11,25	1000 m.II. Sub 14M 1000 m.II. Sub 14F	Llargada Sub 10M	Pes Sub 10F	Llargada Sub 08 mixte
11,35	1000 m.II. Sub 10M 1000 m.II. Sub 10F	Llargada Sub 14F	Pes Sub 14M	
11,45	2000 m.II. Sub 12M 2000 m.II. Sub 12F			

## JORNADA 3

23/11 – Santa Coloma (Camp Municipal de Atletisme Antonio Amorós)

10,00	60 m.ll. Sub 16M 60 m.ll. Sub 16F	Llargada Sub 12M	Pes Sub 12F	Perxa Sub M 10-12-14-16
10,10	60 m.ll. Sub 14M 60 m.ll. Sub 14F			
10,20	60 m.ll. Sub 12M 60 m.ll. Sub 12F			
10,30	60 m.ll. Sub 10M 60 m.ll. Sub 10F	Llargada Sub 10F	Vortex Sub 10M	
10,40	60 m.ll. Sub 08M 60 m.ll. Sub 08F			
11,00	3000 m.ll. Sub 16M 3000 m.ll. Sub 16F	Triple Sub 16F	Pes Sub 16M	Vortex Sub 08 mixte A l'acabar el 60 m. ll.
11,25	2000 m.ll. Sub 14M 2000 m.ll. Sub 14F			
11,40	2000 m. m. Sub 12M 2000 m. m. Sub 12F	Triple Sub 14M	Pes Sub 14F	
12,00	1000 m.m. Sub 10M 1000 m.m. Sub 10F			

## JORNADA 4

14/12 – Santa Coloma (Camp Municipal de Atletisme Antonio Amorós)

10.00	60 m.t. Sub 16M 60 m.t. Sub 16F	Llargada Sub 12F	Pes Sub 12M	Perxa Sub F 10-12-14-16
10.20	60 m.t. Sub 14F 60 m.t. Sub 14M			
10.40	60 m.t. Sub 12M 60 m.t. Sub 12F			
11.00	60 m.ll. Sub 10M 60 m.ll. Sub 10F			
11.10	60 m.ll. Sub 08M 60 m.ll. Sub 08F	Triple Sub 16M	Pes Sub 16F	
11.30	300 m.ll. Sub 16M 300 m.ll. Sub 16F	Llargada Sub 10M	Vortex Sub 10F	Llargada Sub 08 mixte Al acabar la primera prova
11,45	200 m.ll. Sub 14M 200 m.ll. Sub 14F		Pes Sub 14M	
12.00	200 m.ll. Sub 12M 200 m.ll. Sub 12F	Triple Sub 14F		