



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Nom de l'Activitat :

LI Cros Antonio Amorós.

LI Campionat Escolar de Cros de Santa Coloma de Gramenet.

XLI Premi Internacional UCA.

Data de la Prova :

10 de Novembre de 2024

Reglament de la prova:

1. Organitzadors i descripció de l'activitat

- La **Unió Colomenca d'Atletisme**, conjuntament amb el **Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**, organitza el proper **10 de Novembre de 2024**, el *LI Cros Antonio Amorós*, *LI Campionat Escolar de Cros de Santa Coloma de Gramenet* i *XLI Gran Premi Internacional UCA*. El seu objectiu és el de fomentar i promocionar l'esport, concretament l'atletisme, a la ciutat.
- Durant la matinal es realitzaran **13 curses** que donaran cabuda a totes les categories, tant d'escolars, com de federats de tots dos sexes.
- Els **atletes** de la Federació Catalana d'Atletisme pagaran una inscripció de 2 euros, que hauran de formalitzar als seus clubs o a la pròpia FCA en cas de set atletes independents.
- Pel que fa a la **prova Open**, serà oberta a qualsevol corredor/a de **més de 18 anys**. Aquesta carrera hi ha un *límit de participació de 250 atletes*, per les característiques del circuit. Els drets d'inscripció seran de 4 euros.

Contacte organització: respcoursesuca@gmail.com

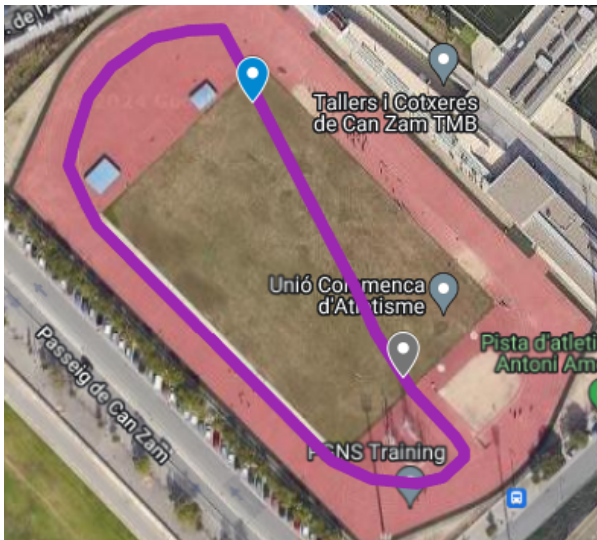
Entitats organitzadores: Unió Colomenca d'Atletisme, Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Entitats col·laboradores: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Federació Catalana d'Atletisme, Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona.

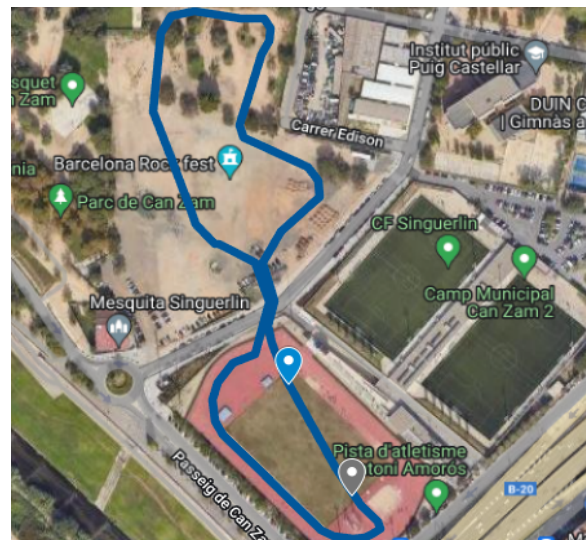


2. Circuits

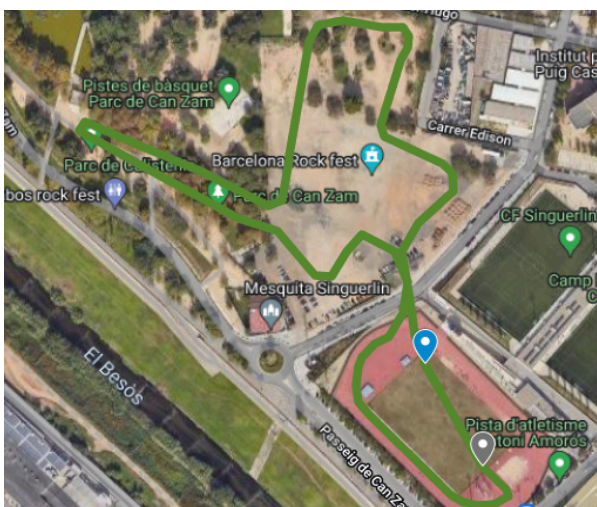
- Totes les curses del Cros es realitzaran en base dels **4 circuits** que es mostren a la figura 2.1., que es denominaran en funció de la seva longitud: A, B, C, D, endreçats alfabèticament de menor a major. En el punt de programa de les curses (punt 3 del present reglament) s'indiquen les **voltes a fer en cadascuna de les categories**.
- Distàncies de cada circuit: A = 372 m, B = 996 m, C = 1.400 m D= 2.230 m, (cal afegir els 93 metres d'enllaç sortida-arribada), pistes Antonio Amorós i Can Zam.
- Els recorreguts estaran degudament acondicionats (tartà, terra i gespa artificial en els trams de formigó) per competir amb sabatilles de claus. En qualsevol cas, l'ús d'un tipus o altre de calçat és responsabilitat de l'atleta.



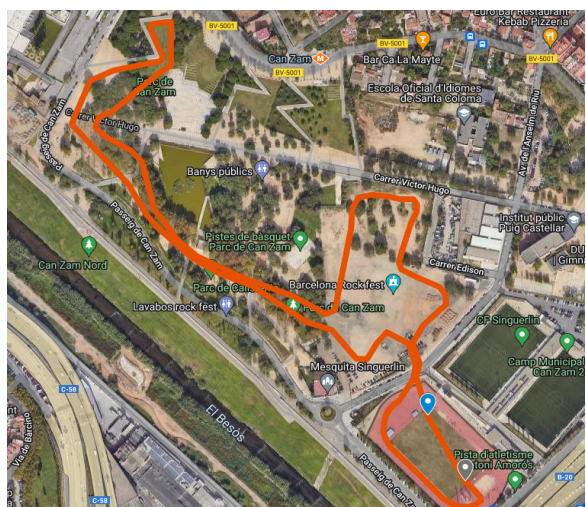
Circuit A.



Circuit B.



Circuit C



Circuit D



3. Programa

	Hora	Categoria	Participants	Distància	Voltes
1	9h00m	OPEN	No federats +18 anys	4.925 m	e + 1A + 2D
2	9h30m	CADET MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub16)	2.695 m	e + 1A + 1D
3	9h50m	CADET FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub16)	2.695 m	e + 1A + 1D
4	10h10m	INFANTIL MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub14)	1.865 m	e + 1A + 1C
5	10h30m	INFANTIL FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub14)	1.865 m	e + 1A + 1C
6	10h50m	ALEVÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub12)	1.461 m	e + 1A + 1B
7	11h05m	ALEVÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub12)	1.461 m	e + 1A + 1B
8	11h20m	BENJAMÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub10)	1.089 m	e + 1B
9	11h30m	BENJAMÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub10)	1.089 m	e + 1B
10	11h40m	PREBENJAMÍ MASCULÍ	Escolar (Sub8)	465 m	e + 1A
11	11h50m	PREBENJAMÍ FEMENÍ	Escolar (Sub8)	465 m	e + 1A
12	12h00m	JUVENIL MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub18)	4.925 m	e + 1A + 2D
		JUNIOR MASCULÍ	Federat (Sub20)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERÀ A MASCULÍ	Federat (De 35 a 44 anys)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERÀ B MASCULÍ	Federat (De 45 a 54 anys)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERÀ C MASCULÍ	Federat (De 55 anys o més)	4.925 m	e + 1A + 2D
	GP UCA MASC	SENIOR MASCULÍ	Federat (2000 fins a -35 anys)	7.155 m	e + 1A + 3D
		PROMESA MASCULÍ	Federat (Sub23)	7.155 m	e + 1A + 3D
13	12h25m	JUVENIL FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub18)	4.925 m	e + 1A + 2D
		JUNIOR FEMENÍ	Federada (Sub20)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERANA A FEMENÍ	Federada (De 35 a 44 anys)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERANA B FEMENÍ	Federada (De 45 a 54 anys)	4.925 m	e + 1A + 2D
		VETERANA C FEMENÍ	Federada (De 55 a 64 anys)	4.925 m	e + 1A + 2D
	GP UCA FEM	SENIOR FEMENÍ	Federada (2000 fins a -35 anys)	7.155 m	e + 1A + 3D
		PROMESA FEMENÍ	Federada (Sub23)	7.155 m	e + 1A + 3D



- Les **categories** apareixen especificades d'acord **al que especifica la Federació Catalana d'Atletisme**, per a la present temporada. Per evitar malentesos, s'indica a continuació la taula de **relació entre any de naixement i categoria** en la que prendre part (cal tenir en compte que la nova temporada atlètica s'iniciarà el Gener de 2020, d'aquí el canvi amb el primer reglament publicat).

Any de naixement	Categoria
2017 i posteriors	Prebenjamí (Sub8)
2015 i 2016	Benjamí (Sub10)
2013 i 2014	Aleví (Sub12)
2011 i 2012	Infantil (Sub14)
2009 i 2010	Cadet (Sub16)
2007 i 2008	Juvenil (Sub18)
2005 i 2006	Junior (Sub20)
2002, 2003 i 2004	Promesa (Sub23)
De 1990 a 2001	Sènior
De 35 a 44 anys	Veterà/ana A
De 45 a 54 anys	Veterà/ana B
55 anys o més	Veterà/ana C

* En la cursa OPEN no hi ha categories per edat, però serà necessari ser major d'edat.

4. Acceptació reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la **total acceptació del preceptat en aquest Reglament** i els **atletes** participants assumeixen que es troben **en condicions físiques i mèdiques suficients** per a afrontar la prova. En el cas dels menors d'edat, aquesta responsabilitat recau sobre el seu tutor/a.
- Els atletes disposaran d'**imatges** que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest Reglament accepten que **puguin ser emprades** en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme o pel Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet. En qualsevol cas, i segons marca la legislació vigent, els participants podran indicar en qualsevol moment de la inscripció o en futurs, que no volen que la seva imatge sigui compartida en cap dels canals anomenats.



- Els organitzadors, **no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials** que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició. Tot i això l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència obligatoris per a aquest tipus de proves esportives. En el cas dels atletes no federats, disposen d'una assegurança de salut d'un dia.
- Els participants **permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement** apareguin a les llistes d'inscrits, així com als resultats en acabar la cursa.

5. Inscripcions

- Les inscripcions de la Cursa OPEN, es realitzaran a través de la web [SportManiacs](#). Les federades a través del [SDP de la RFEA](#). Les escolars es faran a través d'un formulari d'inscripció que es farà arribar a cadascun dels centres escolars de la ciutat. Teniu l'enllaç a les dues primeres a la web de la UCA. Qualsevol dubte en realitzar-les podeu contactar amb respursesuca@gmail.com.
- Cada **participant** només podrà participar en **una sola prova**. El fet de participar en dues curses es penalitzarà amb la desqualificació en ambdues proves.
- Les inscripcions **s'obriran el dimecres 25 de Setembre** de 2024 i **finalitzaran el dimecres 6 de Novembre** de 2023 a les 24h.
- El dorsal es podrà recollir **diumenge 10 de Novembre a les pistes d'atletisme Antonio Amorós**. Aquest pitrall s'haurà de recollir, com a molt tard, mitja hora abans de l'inici de la cursa respectiva. En el cas dels clubs, seran recollits preferiblement per un coordinador de l'entitat.

6. Classificacions

- Els atletes **hauran de realitzar la cursa que els pertoca per edat**. En cas de no fer-ho, seran desqualificats i no apareixeran en cap tipus de classificació.
- El **cronometratge** en totes les curses competitives es realitzarà **informàticament**, mitjançant un pitrall amb xip incorporat que es durà posat al pit. En cap cas es podrà disputar cap cursa sense el pitrall visible.



- A totes les curses (menys a la de prebenjamí, que serà no-competitiva) hi haurà **dues classificacions**, una individual i una per equips d'almenys tres corredors. A les curses on participi simultàneament més d'una categoria, hi haurà classificació individual i col·lectiva per a cadascuna d'aquestes categories. La classificació per equips es farà a partir de la suma de les posicions dels tres millors arribats d'una mateixa escola o club (l'indicat a l'hora de fer la inscripció, no s'acceptaran modificacions d'aquest camp el diumenge 10 de Novembre).
- Les classificacions es podran trobar **al cap d'uns minuts** en format paper a l'exterior de les **pistes d'atletisme** Antonio Amorós i també a la web del cronometrador [TimingSense](#).
- Es donarà un **premi als tres primers classificats de cada categoria** (exceptuant prebenjamí que és de caràcter participatiu).
- També es donarà un premi al **primer club** de cada categoria, així com una medalla als atletes que hi hagin puntuat.
- Es repartiran els **Premis Internacional UCA** a la **millor atleta femenina** i al **millor atleta masculí** als guanyadors de la cursa final, la 13, com campions/es de les categories absolutes del Cros. No haurà de ser necessàriament un atleta senior, sino que es premiarà l'ordre d'arribada, sigui de la categoria que sigui. Qualsevol atleta federat major d'edat pot demanar participar a aquesta sèrie enviant un correu a respcursesuca@gmail.com.
- No es comptabilitzarà el "temps real" a efectes de premiació ni ordre de classificació, sino que sempre es prendrà de referència el temps oficial (diferència entre l'ordre de sortida i arribada de l'atleta a meta). **En cas de dubte, sempre marcarà l'ordre d'arribada el determinat pels jutges de la Federació Catalana d'Atletisme**, que són els que tenen potestat per dirimir-lo.

7. Drets d'inscripció

- Les **inscripcions** són **personals i intransferibles**. Un cop realitzada no es retornaran els diners de la mateixa.
- La inscripció dóna lloc als **serveis** (ús de les instal·lacions, cronometratge, assegurança, avituallament...) dels que disposen els corredors i corredores. Sense la mateixa no es podrà accedir.



8. Realització de les proves i reclamacions

- Les curses **només podran ser suspeses** en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el **Jutge Àrbitre** de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Les **reclamacions** s'hauran de presentar per escrit al jutge àrbitre, acompanyades de **50€ com a dipòsit**, i només se n'acceptaran fins al cap de **30 minuts** un cop s'hagi conegut la classificació de la cursa. En cas que s'accepti la reclamació, es tornarà el dipòsit.
- Tot allò no previst en aquest Reglament es resoldrà d'acord amb els Reglaments de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i de la World Athletics.

9. Instal·lacions

- El Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les instal·lacions del Camp d'Atletisme Antonio Amorós a tots els atletes participants al Cros Amorós. Disposaran de servei de vestuari, dutxes i espai d'escalfament.

Qualsevol dubte sobre el present reglament serà resolt a l'adreça respcursesuca@gmail.com.



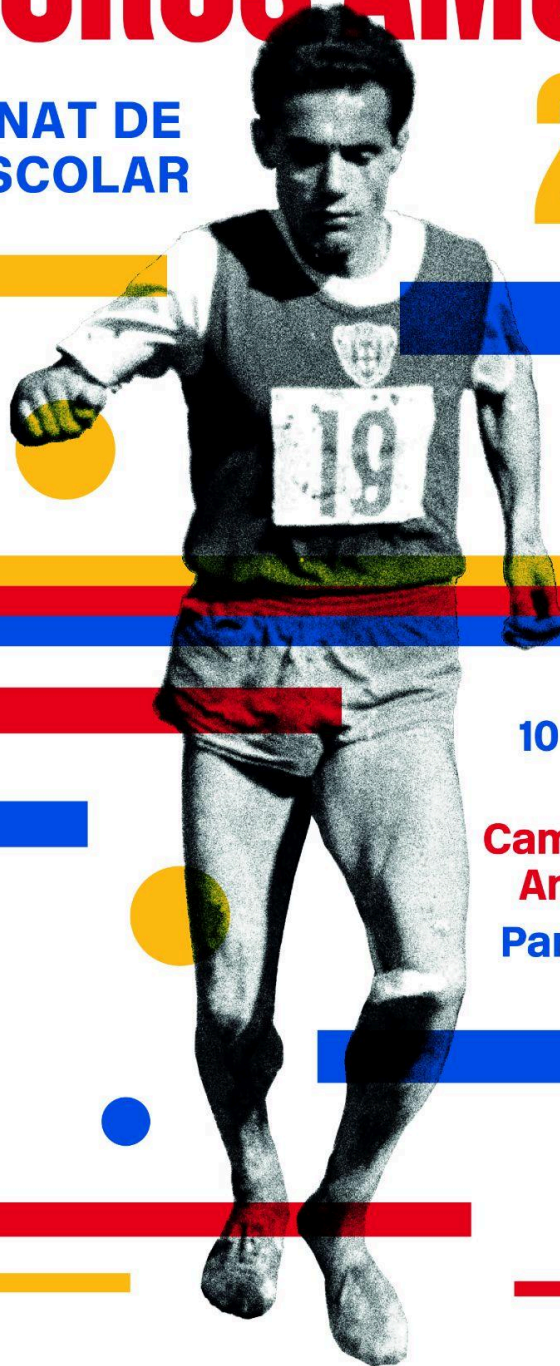
Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

UCA 
Unió Colomenca d'Atletisme

51è CROS AMORÓS

CAMPIONAT DE CROS ESCOLAR

2024



10 de Novembre
a les 9.00 h
Camp d'Atletisme
Antonio Amorós
Parc de Can Zam

Cros pertanyent al circuit de la Federació Catalana d'Atletisme

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME