

CONTROL INTERN PROMOCIÓ

Sant Cugat del Vallès

El Club Muntanyenc Sant Cugat amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza el Control Intern de Sant Cugat del Vallès a celebrar el pròxim diumenge **24 de novembre de 2024** al Complex Esportiu de la Guinardera de Sant Cugat del Vallès.

Participació

1. Podran participar-hi els atletes del Club Muntanyenc Sant Cugat amb llicència federativa actualitzada per l'actual temporada 2024.
2. Les categories de participació seran de Sub8 fins a Sub16.

Sub8	nascuts/des els anys	2018 i 2019
Sub10	"	2016 i 2017
Sub12	"	2014 i 2015
Sub14	"	2012 i 2013
Sub16	"	2010 i 2011

La RFEA notifica que els atletes podran progressar a la categoria que els hi correspon per la temporada 2025 a efectes de rànquing, a les competicions disputades als mesos de novembre i desembre de 2024. Per tant, **les inscripcions es faran a la categoria a la qual pertanyerà l'atleta per la temporada 2025.**

Qualsevol inscripció que no sigui realitzada segons aquests estàndards serà considerada nul·la.

Inscripcions

3. Les inscripcions hauran de fer-se per Call Room fins dilluns 18 de novembre.
4. L'organització, per tal de cobrir parcialment les despeses de personal, pista i judges cobrarà a cada atleta participant l'import de 5 €.
5. Els dorsals es lliuraran fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. Haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Competició

6. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

10:00	60 mll Sub14 M		
10:05	60 mll Sub14 F		
10:15	60 mll Sub12 M	Llargada Sub14 M/F	Perxa Sub12/14/16-Abs M/F
10:20	60 mll Sub12 F		
10:30	60 mll Sub 8 M/F		
10:35	60 mll Sub10 M		
10:45	60 mll Sub10 F		
10:50		Vórtex Sub8/10 M/F (Grup A)	
11:00		Llargada Sub12 M/F	
11:30		Vórtex Sub8/10 M/F (Grup B)	
11:45			Alçada Sub12/14 M/F
12:15	600 mll Sub12 M		
12:20	600 mll Sub12 F		
12:25	600 mll Sub14 M		
12:30	600 mll Sub14 F		
12:35	1000 mll Sub10 M/F		
12:40	200 mll Sub 8 M/F		

7. El cronometratge serà manual.

8. En els concursos de salts horitzontals Sub14 hi haurà 3 salts de millora per als/les 8 millors classificats/des.

9. Cadència i alçada dels llistons

ALÇADA: 0.95-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 i de 3 en 3 cm.

PERXA: 1.32 i de 10 en 10cm.

10. Distància de les taules de batuda:

Sub8: 1m

Sub10: 1m

Sub12: 2m

Sub14: 2m

Normes complementàries

11. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipació oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
12. Jutges. La prova estarà sota el control del Col·legi de jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.
13. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
14. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
15. El Club Muntanyenc Sant Cugat no es fa responsable dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
16. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
17. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.

Sant Cugat del Vallès, 25 d'octubre del 2024.