

COPA FEMENINA DE PROMOCIÓ

Sabadell, diumenge, 1 de desembre de 2024

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Podran participar atletes femenines de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada (categories 2024).

La Comissió de Promoció de la FCA amb l'objectiu de facilitar les inscripcions i agilitzar i donar el millor resultat possible en relació a la competició, ha concretat les següents mesures:

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimecres, la FCA publicarà la llista d'atletes admeses.
Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli un petita modificació horària, es farà públic el mateix dimecres, en la web de la Federació.
- Cada atleta només es podrà inscriure a 2 proves i 1 relleu com a màxim. Es limitarà la participació, segons marques d'inscripció, a 12 atletes en els concursos i a 48 atletes per cursa.
En funció de les inscripcions i a criteri tècnic de la Comissió de Promoció, es podrà ampliar la participació especialment a les categories més petites.
Atenció: En el moment de la inscripció si el programa no retorna la marca correcta de l'atleta, preguem que en el camp "observacions" s'inscrigui la marca, dia i lloc d'assoliment.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, el llistat d'inscripcions.

2. Lliurament de medalles

- Les tres primeres atletes de cada prova tindran medalla de la competició.
- S'establirà una classificació per clubs . La primera classificada tindrà 8 punts, la segona, 7 i així successivament fins la vuitena classificada que tindrà un punt. Els 5 clubs amb millor puntuació rebran un trofeu.

3. Normes tècniques i horari

- A les proves de salt de llargada, triple salt i llançament de pes, totes les atletes tindran 4 intents. No hi haurà millora.
- En el relleu cada club podrà inscriure només 1 equip i l'ordre de participació serà de la categoria més petita a la més gran.

10:00	200 m.ll. sub 12 F	Alçada sub 16 F	Llargada sub 16 F	Pes sub 16 F
10:00		Perxa sub 12-14 F		
10:25	200 m.ll. sub 14 F		Llargada sub 10 F	
10:50	300 m.ll. sub 16 F			Pes sub 14 F
11:15	60 m.t. sub 12 F		Llargada sub 12 F	
11:15			Triple sub 14 F	
11:30	60 m.t. sub 14 F			
11:45	60 m.t. sub 16 F			Pes sub 12 F
12:00	60 m.ll. sub 10 F			
12:15	60 m.ll. sub 12 F			
12:30	60 m.ll. sub 14 F		Llargada sub 14 F	Pes sub 10 F
			Triple sub 16 F	
12:50	60 m.ll. sub 16 F			
13:20	4x200 sub 10-12-14-16 F			

Salts

Cadència de llistons salt d'alçada i perxa

En funció de les marques de les atletes participants en aquests concursos, la Comissió de Promoció de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Proves salt de llargada en categoria Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de Llargada

Sub 10 F	1 m.
Sub 12 F	2 m.
Sub 14 F	2 m.
Sub 16 F	3 m.

Triple Salt

Sub 14 F	6 i 8 m.
Sub 16 F	7 i 9 m.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de Llargada

Sub 10 F	1 m.
Sub 12 F	2 m.
Sub 14 F	2 m.
Sub 16 F	3 m.

Triple Salt

Sub 14 F	6 i 8 m.
Sub 16 F	7 i 9 m.