

# 106 CAMPIONAT CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL

## 58 CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS

15/12/2024







CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



## 106é CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL 58è Cros Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers

### Reglament

#### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació. Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el **106é CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL**, coincidint amb el **58è CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**, a celebrar-se el proper dia 15 de desembre de 2024 al voltant de les Instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

\*L'horari d'entrada a la cambra de requeriments serà de 15 minuts abans de cada prova

\*Les categories que participen en aquest Campionat de Catalunya són **SUB 10 – 12 – 14 – 16 – 18 – 20 – 23 i Sènior** (A la categoria Sènior també podran participar atletes de més de 35 anys)

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

**Art. 4.** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions de la intranet de la RFEA. Donat que el cronometratge serà pel sistema *championchip*, s'admetran inscripcions fins **el dilluns anterior a la competició, dia 9 de desembre, inclòs**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format, a excepció dels atletes en edat escolar que no disposin de llicència federativa, els quals podran fer les seves inscripcions emplenant el document Excel que està disponible a la pàgina web del club organitzador i adreçant-lo per correu electrònic com a límit **el dilluns anterior a la competició, dia 9 de desembre de 2024**.

Per a més informació, podeu adreçar-vos a: CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS – E-mail: [secretari.tecnic@cagranollers.com](mailto:secretari.tecnic@cagranollers.com) – Web: [www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com) Tel.: 93 870 52 83.

**IMPORTANT:** No s'acceptaran canvis de noms el dia de la cursa ni inscripcions fora de termini.

El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria muntada a aquests efectes al mateix circuit del Cros (A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, s'assignaran dorsals diferenciats).

No serà vàlid l'ús de xip groc per a cap atleta. Per a totes les curses l'organització facilitarà xip adherit al dorsal.



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



**Art. 5.** Cada participant tindrà dret a participar en una sola prova; el fet de fer-ho en dues o més curses serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

**Art. 6.** A totes les categories hi haurà dues classificacions, una individual i una altra per equips de quatre corredors. Per Clubs serà conjunta a la categoria Femenina i separada de la Masculina. Igualment, es faran les classificacions corresponents a les categories escolars de promoció puntuables per a la Lliga Comarcal de Cros organitzada pel Consell Esportiu del Vallès Oriental dins l'àmbit de la UCEC.

Els atletes de categoria Veterans que vulguin prendre part a la cursa sènior hauran de fer-ho constar a la seva inscripció.

**Art. 7.** Hi haurà **premis** per **Equip guanyador** de cada categoria. També hi haurà premis per als tres primers classificats individuals de les categories escolars comarcals esmentades a l'article anterior.

**Campionat de Catalunya Individual:** Medalla als tres primers classificats catalans de cada categoria que tinguin llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, tant masculins com femenins.

Premis en metal·lic: Els premis en metàl·lic aniran destinats a la categoria absoluta masculina i femnina.

300 €	1r lloc	200 €	2n lloc	100 €	3r lloc
-------	---------	-------	---------	-------	---------

(Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable)

Optaran a aquests premis els atletes que tinguin possibilitats de poder representar a Catalunya en el Campionat d'Espanya, per tant, en el cas d'atletes estrangers tindrà opció el primer atleta estranger tant en categoria masculina com femenina classificats entre els 5 primers.

**Art. 8.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 9.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps, així ho determini el Jutge Àrbitre, essent el seu veredicta inapel·lable.

**Art. 10.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 11.** El **Club Atlètic Granollers** i la **Federació Catalana d'Atletisme** no es fan responsables dels prejudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 12.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total conformitat i acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tanmateix, la inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització, als seus patrocinadors i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món i durant el període màxim establert per la normativa en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El President:

Granollers, Novembre de 2024

Joan Villuendas i Bornau



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



## HORARIS I DISTÀNCIES APROXIMADES

	CATEGORIES	EDATS	DISTÀNCIA	VOLTES
1 - 9.00	VETERÀ FEMENÍ W-35	35 a 49 anys	4.000 m.	2A
	VETERÀ MASCULÍ M-35	35 a 49 anys	4.000 m.	2A
	VETERÀ FEMENÍ W-50	50 anys en endavant	4.000 m.	2A
	VETERÀ MASCULÍ M-50	50 anys en endavant	4.000 m.	2A
2 - 9.25	SUB16 CADET FEMENÍ	2010 - 2011	4.000 m.	2A
3 - 9.45	SUB16 CADET MASCULÍ	2010 - 2011	4.000 m.	2A
4 - 10.05	SUB14 INFANTIL FEMENÍ	2012 - 2013	3.000 m.	2B
5 - 10.20	SUB14 INFANTIL MASCULÍ	2012 - 2013	3.000 m.	2B
6 - 10.35	SUB18 JUVENIL FEMENÍ	2008 - 2009	5.000 m.	2B + 1A
7 - 11.00	SUB18 JUVENIL MASCULÍ	2008 - 2009	5.000 m.	2B + 1A
8 - 11.20	SUB20 JUNIOR FEMENÍ	2006 - 2007	6.000 m.	3A
9 - 11.45	SUB20 JUNIOR MASCULÍ	2006 - 2007	6.000 m.	3A
10 - 12.10	SUB23 PROMESA FEMENÍ	2003 - 2004 - 2005	10.000 m.	5A
	SÈNIOR FEMENÍ	2002 i anteriors	10.000 m.	5A
11 - 13.00	SUB23 PROMESA MASCULÍ	2003 - 2004 - 2005	10.000 m.	5A
	SÈNIOR MASCULÍ	2002 i anteriors	10.000 m.	5A
12 - 13.40	SUB12 ALEVÍ FEMENÍ	2014 - 2015	1.500 m.	1B
13 - 13.50	SUB12 ALEVÍ MASCULÍ	2014 - 2015	1.500 m.	1B
14 - 14.00	SUB10 BENJAMÍ FEMENÍ	2016 - 2017	750 m.	1D
15 - 14.05	SUB10 BENJAMÍ MASCULÍ	2016 - 2017	750 m.	1D
16 - 14.10	SUB8 PRE-BENJAMÍ/MINI MASCULÍ - FEMENÍ	2018 i posteriors	500 m.	1E

