

CONTROLS ABSOLUTS, SUB 20, SUB 18 PISTA CURTA (SHORT TRACK) 2024-2025

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

PARTICIPACIÓ

Aquests controls van destinats a atletes de les categories sènior, sub 23, sub20, sub 18 i màster. La participació d'atletes de categories inferiors haurà de ser sol·licitada al Comitè Tècnic de la FCA, que estudiarà la seva possible participació.

COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó:

CATEGORIA ABSOLUTA

Alçada M: 1.76 – 1.81 – 1.86 – 1.90 – 1.94 – 1.97 – 2.00 – 2.03 – 2.05 – 2.07 +0.02

Alçada F: 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.59 – 1.62 – 1.65 – 1.68 – 1.71 – 1.73 +0.02

Perxa M: 3.95 – 4.15 – 4.35 – 4.50 – 4.65 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 +0.05

Perxa F: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.85 – 3.90 +0.05

CATEGORIES SUB18 , SUB20 i MÀSTER

Alçada M: 1.55 - 1.60 - 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.79 – 1.83 – 1.87 – 1.90 – 1.93 – 1.96 – 1.98 +0.02

Alçada F: 1.33 - 1.38 – 1.43 – 1.47 – 1.51 – 1.54 - 1.57 – 1.60 – 1.62 +0.02

Perxa M: 3.05 – 3.25 – 3.45 – 3.65 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.25 +0.05

Perxa F: 2.10 - 2.30 – 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.35 +0.05

Les cadències definitives es decidiran segons les inscripcions.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca. A les proves de velocitat, els atletes de categoria màster podran sortir dempeus.

d) El dorsal s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A la prova de salt amb perxa quan la inscripció superi els 12 participants es faran 2 grups.

f) A les proves de salt de llargada i triple salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació, i sempre que sigui possible, s'habilitarà un segon fossat, on competiran els atletes amb pitjors registres. Els atletes del segon fossat només disposaran de 3 intents.

g) A la prova de llançament de pes podran participar atletes màster quan el pes del seu artefacte coincideixi amb el de la categoria del control (absolut, Sub20 ó Sub18). En els controls Sub18 i Sub20, els atletes d'aquestes categories tindran prioritat pel pas a la millora, per tant els atletes de la categoria màster hi podran accedir sols en el cas de que restin places lliures.

h) Quan es determini que als 60mll i els 60mt hi haurà **Final**, hi participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels atletes confirmats. 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

i) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de salt amb perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

INSCRIPCIÓ

Es podrà inscriure un màxim de 3 proves. Les inscripcions es faran a través del programa **Call Room de l'RFEA**. La data límit serà el dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, dimarts, la relació d'admesos.

En aquelles proves en què hi hagi un gran nombre d'inscripcions que pugui afectar el normal desenvolupament de la competició, el Comitè Tècnic de la FCA podrà restringir la participació en funció de les marques rebudes. Algunes proves també tindran una normativa específica que determinarà aspectes concrets del seu desenvolupament, com es pot comprovar en els punts e), f), g) i d'aquest reglament.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2024 ó 2025, en pista curta (Short Track) o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL).

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 60 minuts abans del començament de la prova.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **5€** per cada prova que realitzi l'atleta.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat

En els controls absoluts, la inscripció serà gratuïta pels atletes amb llicència de la FCA que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2024 a l'aire lliure (sempre que s'inscriguin en la prova en la que es troben en aquesta situació).

Al darrer control absolut del 24 de gener es limitarà la participació en les proves de salts a les 8 millors marques inscrites, per tal de poder portar a terme totes les proves d'aquesta especialitat en l'esmentat control.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

Totes els controls que figuren en aquest reglament seran inclosos en el Calendari Nacional II de l'RFEA, i les dues jornades del *Gran Premi de Velocitat, Migfons i Fons* en el Calendari Nacional I.

PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

CONTROLS ABSOLUTS

1 de desembre de 2024– Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

1r Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mll M	Perxa F	Triple M	Pes F
17.30	60 mll F			
18.00	60 mll M Final A			
18.05	60 mll M Final B			
18.10	60 mll F Final A			
18.15	60 mll F Final B			
18.20	60 mt F		Triple F	
18.30	60 mt M			Pes M
18.40	200 mll M			
19.10	200 mll F	Alçada M		
19.40	60 mt M Final			
19.50	60mt F Final			
20.00	300 mll M			
20.20	300 mll F			

7 de desembre de 2024 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

2n Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mt F	Perxa M	Llargada F	Pes M
17.10	60 mt M			
17.30	60 mll M			
18.00	60 mll F			
18.30	60 mt M Final			Pes F
18.40	60 mt F Final		Llargada M	
18.50	60 mll M Final A			
18.55	60 mll M Final B			
19.00	60 mll F Final A	Alçada F		
19.05	60 mll F Final B			
19.10	400 mll M			
19.30	500 mll M			
19.50	400 mll F			
20.10	500 mll F			

8 de desembre de 2024 - Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

3r Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mll M	Perxa F	Triple M	Pes F
17.30	60 mll F			
18.00	60 mll M Final A			
18.05	60 mll M Final B			
18.10	60 mll F Final A			
18.15	60 mll F Final B			
18.20	60 mt F			
18.30	60 mt M		Triple F	Pes M
18.40	200 mll M			
19.00		Alçada M		
19.10	200 mll F			
19.40	60 mt M (Final)			
19.50	60mt F (Final)			
20.00	300 mll M			
20.20	300 mll F			

13 de desembre de 2024 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

4t Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mt F	Perxa M	Llargada F	Pes M
17.10	60 mt M			
17.30	60 mll M			
18.00	60 mll F			
18.30	60 mt M Final			Pes F
18.40	60 mt F Final		Llargada M	
18.50	60 mll M Final A			
18.55	60 mll M Final B			
19.00	60 mll F Final A	Alçada F		
19.05	60 mll F Final B			
19.10	400 mll M			
19.30	500 mll M			
19.50	400 mll F			
20.10	500 mll F			

20 de desembre de 2024– Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

5è Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mll M	Perxa F	Triple M	Pes Abs-Sub20 M
17.30	60 mll F			
18.00	60 mll M Final A			
18.05	60 mll M Final B			
18.10	60 mll F Final A			
18.15	60 mll F Final B			
18.20	60 mt F			
18.30	60 mt M		Triple F	Pes F
18.40	200 mll M			
19.00		Alçada M		
19.10	200 mll F			
19.40	60 mt M (Final)			
19.50	60mt F (Final)			
20.00	300 mll M			
20.20	300 mll F			

22 de desembre de 2024 - Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)

6è Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mt F S18	Perxa M	Llargada F	Pes F
17.10	60 mt F			
17.20	60 mt M Sub18			
17.30	60 mt M Sub20			
17.40	60 mt M			
17.50	60 mll F			
18.00				Pes M
18.20	60 mll M			
18.50	60 mt M Final		Llargada M	
19.00	60 mt M Sub20 Final			
19.10	60 mt M Sub18 Final			
19.20	60 mt F Final			
19.30	60 mt F Sub18 Final	Alçada F		Pes Sub18 M
19.40	60 mll M Final A			
19.45	60 mll M Final B			
19.50	60 mll F Final A			
19.55	60 mll F Final B			
20.00	200 mll M			
20.20	200 mll F			

12 de gener de 2025 - Sabadell

7è Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

17.00	60 mt F S18	Perxa F	Triple M	Pes F
17.10	60 mt F			
17.20	60 mt M Sub18			
17.30	60 mt M Sub20			
17.40	60 mt M			
17.50	60 mll F			
18.20	60 mll M			
18.30				Pes M
18.50	60 mt M Final		Triple F	
19.00	60 mt M Sub20 Final			
19.10	60 mt M Sub18 Final			
19.20	60 mt F Final			
19.30	60 mt F Sub18 Final	Alçada M		
19.40	60 mll M Final A			
19.45	60 mll M Final B			
19.50	60 mll F Final A			
19.55	60 mll F Final B			
20.00	200 mll M			
20.20	200 mll F			

17 de gener de 2025 - Sabadell

8è Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

16.30	60 mt F	Perxa M	Llargada M	Pes M
16.40	60 mt M			
17.00	60 mll M			
17.20	60 mll F			
17.40	60 mt M Final			
17.50	60 mt F Final			
18.00	60 mll M Final A			Pes F
18.05	60 mll M Final B			
18.10	60 mll F Final A			
18.15	60 mll F Final B			
18.20	400 mll M			
18.30			Llargada F	
18.40	400 mll F			
18.50		Alçada F		
19.00	800 mll F			
19.20	800 mll M			
19.30				Pes S18 F
19.55	3000 mll F			
20.10	3000 mll M			

24 de gener de 2025 - Sabadell

9è Control Absolut (Calendari Nacional II RFEA)

16.30	60 mll M	Alçada M (8)	Perxa F (8)	Llargada M (8) i F (8)	Pes F
16.50	60 mll F				
17.10	60 mll M Final A				
17.15	60 mll M Final B				
17.20	60 mll F Final A				
17.25	60 mll F Final B				
17.30	60 mt F				
17.40	60 mt M				
17.50	800 mll M				
18.00				Triple F (8)	Pes M
18.10	800 mll F				
18.30	60 mt M Final				
18.40	60 mt F Final				
18.50	200 mll M			Perxa M (8)	
19.10	400 mll M	Alçada F (8)			
19.30	200 mll F			Triple M (8)	
19.50	400 mll F				
20.10	1500 mll F				
20.30	1500 mll M				

CONTROLS SUB18 i SUB20

7 de desembre 2024 - Sabadell

1r control Sub 20 i Sub 18 (Calendari Nacional II RFEA)

10.00	60 mt S18 F	Perxa M	Llargada F	Pes S18 M
10.10	60 mt S20 F			
10.20	60 mt S18 M			
10.30	60 mt S20 M			
10.40	60 mll F			
11.00	60 mll M			
11.20	60 mt S20 M Final			
11.30	60 mt S18 M Final			Pes S18 F
11.40	60 mt S20 F Final			
11.50	60 mt S18 F Final			
12.00	60 mll F Final		Llargada M	
12.10	60 mll M Final			
12.20	200 mll F			
12.30		Alçada F		Pes S20 M-F
12.40	400 mll F			
13.00	200 mll M			
13.20	400 mll M			

15 de desembre de 2024 - Sabadell

2r control Sub 20 i Sub 18 (Calendari Nacional II RFEA)

16.30	60 mt S18 F	Perxa F	Triple M	Pes S20 M-F
16.40	60 mt S20 F			
16.50	60 mt S18 M			
17.00	60 mt S20 M			
17.10	60 mll F			
17.30	60 mll M			
17.50	60 mt S20 M Final			
18.00	60 mt S18 M Final			Pes S18 F
18.10	60 mt S20 F Final			
18.20	60 mt S18 F Final		Triple F	
18.30	60 mll F Final			
18.40	60 mll M Final			
18.50	200 mll F	Alçada M		
19.10	400 mll F			
19.30	200 mll M			Pes S18 M
19.50	400 mll M			

19 de gener de 2025– Sabadell

3r control Sub 20 i Sub 18 (Calendari Nacional II RFEA)

16.30	60 mt S18 F	Perxa M	Llargada F	Pes S18 M
16.40	60 mt S20 F			
16.50	60 mt S18 M			
17.00	60 mt S20 M			
17.10	60 mll F			
17.30	60 mll M			
17.50	60 mt S20 M Final			
18.00	60 mt S18 M Final			Pes S18 F
18.10	60 mt S20 F Final			
18.20	60 mt S18 F Final			
18.30	60 mll F Final		Llargada M	
18.40	60 mll M Final			
18.50	200 mll F			
19.10	400 mll F			
19.20		Alçada F		
19.30	200 mll M			Pes S20 M-F
19.50	400 mll M			
20.10	1500mll M			
20.30	1500 mll F			

GRAN PREMI DE VELOCITAT, MIGFONS I FONTS

21 de desembre 2024 - Sabadell

1r GP de velocitat, migfons i fons (Calendari Nacional I RFEA)

16.00 400 mll M
16.20 500 mll M
16.40 600 mll M
17.00 400 mll F
17.20 500 mll F
17.40 600 mll F
18.00 1500 mll M
18.40 1500 mll F
18.55 800 mll M
19.30 800 mll F
19.45 3000 mll M
20.15 3000 mll F

11 de gener 2025 - Sabadell

2n GP de velocitat, migfons i fons (Calendari Nacional I RFEA)

17.00 400 mll M
17.20 400 mll F
18.00 1500 mll M
18.40 1500 mll F
18.55 800 mll M
19.30 800 mll F
19.45 3000 mll M
20.15 3000 mll F