

## RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid (pc)
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
200 pc	23.67	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	2/02/19	San Sebastián (pc)
400	52.50	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
400 pc	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense (pc)
800	2:02.78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	1/07/98	Barakaldo
800 pc	2:07.39	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	27/01/24	Sabadell (pc)
1.000	2:45.57	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	11/06/22	Lloret de Mar
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1.500 pc	4:22.63	Marina MARTINEZ ORTUÑO	02	CA Laietània	21/02/21	Madrid (pc)
3.000	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
3.000 pc	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torreveija
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.35	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
100 t. (0.84)	13.39	Aitana RADSMÀ AGUILAR	02	Playas de Castellón	29/05/21	Santa Coloma de Gramenet
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.86	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	11/02/24	Sabadell (pc)
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
	4.15 pc	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CD Nike Running	22/01/22	Zaragoza (pc)
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València (pc)
Disc (1 Kg.)	53.67	Daniela FERNANDEZ DE HARO	05	Valencia CA	4/02/24	Castellar del Vallès
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Pentatló pc	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800					
	8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91					
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
	100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800					
	13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29					
Decatló	100 - Disc (1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500					
3.000 m.m. pc	12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest (pc)
10000 m.m.	45:54.98	Griselda SERRET MENENDEZ	05	Avinent Manresa	30/04/24	Lima (PER)
10 Km.m. r.	44:48.	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
4 x 100 (S)	47.27	E. Martín-M. Rocafiguera-P. Martínez-S. Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47.12	J. Devers-L. Solà-M. Tarrago-M. Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 200 pc	1:41.84	M. Abadal-L. Hernández-C. Lara-C. Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell (pc)
4 x 400 (S)	3:52.16	A. Fuentes-C. Garcia-S. Rodriguez-A. Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:57.76	S. Gallego-I. Rubio-J. Garcia-C. Español		ISS-L'HOSPITALET	12/05/18	Serrahima-BCN
4 x 400 Cat pc	4:04.43	M. Carrasco-L. Girol-R. Rey-D. Vila		CORNELLÀ AT.	14/01/18	Sabadell (pc)
4 x 400 Club pc	3:57.34	J. Lerma-C. Payrato-L. Pinacchio-G. El Jarraz		FC BARCELONA	4/01/20	Sabadell (pc)
<b>- MARQUES EN RUTA -</b>						
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
5 Km.m. r.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)

## RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

150	17.86	Berta SEGURA BERENJENO
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO
300 pc	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO
500	1:12.66	Marta MITJANS MUÑOZ
500 pc	1:13.46	Júlia GARCIA FUENTES
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA
4 x 800 (S)		
4 x 800 (C)		

### - ALTRES PROVES -

03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
06	Playas de Castellón	27/04/24	Gavà
03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell (pc)
03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)

Alçada	1.85	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)
Perxa						
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)

(\*) Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.