

CAMPIONATS TERRITORIALS DE GIRONA, LLEIDA I TARRAGONA PC

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Podran participar atletes de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada (categories 2025).

La Comissió de Promoció de la FCA amb l'objectiu de facilitar les inscripcions i agilitzar i donar el millor resultat possible en relació a la competició, ha concretat les següents mesures:

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via CALLROOM fins el dilluns anterior a la competició. Dimecres, la FCA publicarà la llista d'atletes participants.
Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli un petita modificació horària, es farà públic el mateix dimecres, en la web de la Federació.
- Cada atleta només es podrà inscriure a 2 proves i 1 relleu com a màxim. Es limitarà la participació, segons marques d'inscripció, a 12 atletes en els concursos i a 48 atletes per cursa.
En funció de les inscripcions i a criteri tècnic de la Comissió de Promoció, es podrà limitar o ampliar la participació.
Atenció: En el moment de la inscripció si el programa no retorna la marca correcta de l'atleta, preguem que en el camp "observacions" s'inscriui la marca, dia i lloc d'assoliment.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros.
NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.
Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.
Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits.

2. Lliurament de medalles

- Els tres primers atletes de cada Delegació amb millor marca en les proves a realitzar, tindran medalla de la competició.
- S'establirà una classificació per Delegacions Territorials. El primer classificat tindrà 8 punts, el segon, 7 i així successivament fins el vuitè classificat que tindrà un punt. Hi hauran trofeus per a les 3 Delegacions en funció de la puntuació de l'encontre.

3. Normes tècniques i horari

- A les proves de salt de llargada i llançament de pes, tots els atletes tindran 4 intents. No hi haurà millora.
- En el relleu cada club podrà inscriure només 1 equip i l'ordre de participació serà de la categoria més petita a la més gran.

Sabadell, 14 de desembre de 2024

16:00	60 m.t. S16 M	Perxa S12-14 M/F	Pes S12 M/F	Llargada S12 M	Llargada S12 F
16:10	60 m.t. S16 F				
16:20	60 m.t. S14 F				
16:30	60 m.t. S14 M				
16:40	60 m.t. S12 F				
16:45	60 m.t. S12 M		Pes S14 M/F		
16:50	60 m.ll. S16 F				
17:00	60 m.ll. S16 M				
17:10	60 m.ll. S14 F			Llargada S14 M	Llargada S14 F
17:20	60 m.ll. S14 M				
17:30	60 m.ll. S12 F	Alçada S16 M/F	Perxa S16 M/F		
17:40	60 m.ll. S12 M				
17:50	60 m.ll. S10 F				
17:55	60 m.ll. S10 M				
18:05	200 m.ll. S12 F				
18:15	200 m.ll. S12 M		Pes S16 M/F		Llargada S10 M/F
18:20	200 m.ll. S14 M				
18:30	200 m.ll. S14 F				
18:45	300 m.ll. S16 M				
18:55	300 m.ll. S16 F				
19:10	4x200 S10-12-14-16 M				
19:20	4x200 S10-12-14-16 F				

Salts

Cadència llistons salt d'alçada i perxa

En funció de les marques dels atletes participants en aquests concursos, la Comissió de Promoció de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Proves salt de llargada en categoria Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de Llargada

Sub 10 F/M	1 m.
Sub 12 F/M	2 m.
Sub 14 F/M	2 m.