



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel

EU  
ES  
UT



Ajuntament  
de Sabadell



## 14è TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME EN PISTA COBERTA SABADELL

### 11è MEMORIAL NATÀLIA AMIEL

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i Consell Esportiu de Sabadell, i autoritzada per la Federació Catalana d'Atletisme.

Lloc: Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

Jornades: Hi haurà quatre jornades de Trofeu Promoció i una última jornada de finals.

- o JORNADA 1 - Diumenge 08/12/24
- o JORNADA 2 - Dissabte 28/12/24
- o JORNADA 3 - Dissabte 18/1/25
- o JORNADA 4 - Dissabte 22/02/25 (FINAL)
- o JORNADA 5 - Dissabte 08/03/25 (FINAL)

Les categories es regiran per les establertes a la FCA per la temporada 2025:

Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 amb llicència de promoció de la F.C.A. o carnet d'esportista dels Consells Esportius.

Sub 8 → Nascuts/des el 2018 i 2019

Sub 10 → Nascuts/des el 2016 i 2017

Sub 12 → Nascuts/des el 2014 i 2015

Sub 14 → Nascuts/des el 2012 i 2013

Preu: a totes les jornades el preu de participació serà de 6 € per atleta. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada (si n'hi ha). Si un atleta només participa en el relleu el preu serà de 3 € per atleta.

Els atletes amb llicència del Consell Esportiu de Sabadell pagaran 4 € per jornada.

**Pagament: es farà a la secretaria de la pista coberta el mateix dia de la competició i només s'haurà de pagar pels atletes que han participat** (es farà devolució dels dorsals que no s'han entregat). **Els clubs que no facin el pagament el mateix dia hauran de pagar per tots els atletes inscrits mitjançant transferència bancària.**

**Dorsals:** els dorsals s'entregaran tots junts a la persona delegada del club 30' abans de l'inici de la 1a prova en què el club hi tingui representació.

El dia abans de cada jornada estaran penjades les llistes de sortida.

**Inscripcions:** es faran per INTRANET, excepte les llicències de Sub 8 i UCEC, que es faran enviant correu a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat) fins al dimarts abans de la competició a les 22h.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI**

ÉS OBLIGATORI DONAR-SE D'ALTA EN LES PROVES EN QUÈ ES VOL PARTICIPAR.

## REGLAMENT

**IMPORTANT:** les categories són les corresponents a les del 2025.

Als concursos que hi hagi grups, es distribuïran els atletes per clubs. La classificació es farà per categoria femenina i masculina, encara que competeixin junts.

**Pes, llargada i triple:** A les jornades ordinàries només hi haurà 3 intents per atleta, no hi haurà millora.

**Pes:** Sub 8: 0,800 Kg

**Taula de batuda de llargada situada a:**

- Sub8: 0m
- Sub10: 1m
- Sub12: 2m
- Sub14: F → 2m
- Sub14: M → 3m

**Taula de batuda de triple salt:**

- Sub14 F → 6m i 8m
- Sub14 M → 7m i 9m



**Proves d'alçada i perxa:** a les jornades ordinàries s'aplicarà el sistema d'eliminació per número de nuls (màxim 3 nuls).

**Alçada:** l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub 8 M i F → 0,60m
- Sub10 M i F → 0,80m
- Sub12 M i F → 0,90m
- Sub14 M i F → 1,05m

La cadència de pujada del llistó serà de 10 cm en 10 cm fins a les següents alçades, on passarà a ser de 3 cm en 3 cm:

- Sub 8 M i F → 0,80m
- Sub10 M i F → 1,10 m
- Sub12 M i F → 1,20 m
- Sub14 M i F → 1,35 m

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

**Perxa:** l'alçada d'inici i la cadència de la prova serà la següent:

- Sub12 M i F → 1,30-1,50-1,70-1,90 m i de 10 cm en 10 cm
- Sub14 M i F → 1,40-1,60-1,80-1,95-2,10-2,25 m i de 10 cm en 10 cm

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Tanques:** Sub 10 i 12 M i F → 0,50 m

**Relleus:** els relleus seran per carrer lliure, excepte a Sub14 que es regiran per normativa FCA, on s'incorporen al carrer lliure a partir de la 3a corba.

**Els relleus són mixtos i paritaris.**

Als relleus els clubs podran presentar tants equips com vulguin, sense repetir atletes a la mateixa jornada, tot i que només la millor marca per club podrà classificar-se per la final. A la final només es permetrà un canvi per equip.



**Accés a zona d'escalfament i pista:** els tècnic/ques que baixin a la zona d'escalfament han de poder-se acreditar en el cas que se'ls sol·liciti.

L'accés a pista queda restringit als tècnics/ques durant els concursos que es realitzin a la contra recta.

## REGLAMENT JORNADA FINAL

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza el dimecres abans de la competició. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.

2. **La inscripció/confirmació a les finals es realitzarà mitjançant la INTRANET de la federació, pels atletes amb llicència federativa.**

**Pels atletes del Consell Esportiu, via mail a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat).**

**No realitzar la confirmació amb data màxima al dimecres previ a la competició s'entendrà com la renúncia a la plaça. Els atletes reserves han d'inscriure's per no perdre aquesta condició.**

3. Un atleta només pot participar, **com a màxim, en 2 proves finals + 1 relleu,** independentment de si les proves es fan en la mateixa jornada o en diferents.

4. El preu per participar en la jornada final serà de 3 € per atleta, vàlid també per la jornada 6, que també inclou finals.

5. Classifiquen per la jornada final

- 16 millors temps en les curses de 60 mll i 60 mt
- 18 millors temps als 200 mll (3 sèries)
- 12 millors temps als 600 mll (2 sèries)
- 14 millors temps a les curses de 1.000 mll i 2.000 mll
- 12 atletes amb millor marca a les proves de pes, llargada i triple
- 12 millors marques a la perxa i l'alçada.

*L'organització es reserva el dret d'admetre a atletes sense marca mínima en cas que hi hagi vacants a la prova o es consideri d'interès la seva participació.*

Consulteu el rànquing de classificació en aquest enllaç  
[https://www.atletisme.com/clubs/jas/Ranquing\\_Trofeu.html](https://www.atletisme.com/clubs/jas/Ranquing_Trofeu.html)



Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.

A les curses de 60 mll i 60 mt es farà Semifinal + Final\*

\*excepte 60 mt Sub10 que realitzarà final A i B.

A les curses de 200 mll, mig-fons i fons es farà Final directa. La classificació serà segons temps de tots els/les finalistes.

6. S'estableixen marques mínimes per participar a les finals d'alçada.

- Sub10 – 0,90m
- Sub12 – F-1,10m
- Sub12 – M-1,20m
- Sub14 – F- 1,25m
- Sub14 – M-1,35m

7. Als **relleus** es classificaran els 6 millors equips. Només es permet un canvi en relació amb la inscripció a la jornada classificatòria.

8. A les proves de **llargada, triple i pes** es realitzaran 4 intents.

9. A l'alçada, a les jornades de final es podran realitzar un màxim de 6 nuls acumulatius.

10. A la **perxa**, el límit de nuls es regirà per la normativa habitual de competició de la federació.

11. Col·locació dels llistons:

- Sub10 M i F → 85 – 95 – 100 – 105 -110 – i de 2 en 2
- Sub12 M i F → 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – i de 2 en 2
- Sub14 M → 120 – 125 – 130 – 135 – i de 3 en 3
- Sub14 F → 110 – 115 – 120 – 125 – 130 - i de 3 en 3
- Perxa Sub12 M i F → 140 - 160 – 180 – 200 i de 10 en 10 cm
- Perxa Sub14 M i F → 150 - 170 – 190 – 210- 230 i de 10 en 10 cm

Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

12. Una vegada rebudes les confirmacions o renúncies, la llista de sortida definitiva es publicarà el dijous anterior a la competició a la web de la J.A. Sabadell i a la FCA.

13. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

14. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.

15. **Premis:** medalla als tres primers classificats de cada prova i categoria. El lliurament es farà al finalitzar cada prova.

16. **NORMES COMPLEMENTÀRIES:** L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la WA i la Normativa de Competicions de la FCA.

Per qualsevol dubte o correcció escriviu a [escola.atletisme.jas@gmail.com](mailto:escola.atletisme.jas@gmail.com)

# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## JORNADA 1 - Diumenge 8 DESEMBRE 2024

HORA	SUB 8		SUB 10		SUB 12		SUB 14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
8:30								2000 mll
8:50							2000 mll	
9:05				Pes		60 mll	Llargada	
9:15								
9:30					60 mll			
9:45						Pes		
10:00			60 mll					Alçada
10:15				60 mll	Llargada			
10:40							60 mll	
10:45			Pes					
11:00								
11:15						Llargada		
11:30					Pes			
11:35								60 mll
11:45								
12:00							Alçada	
12:15	Pes							Llargada
12:20				600 mll				
12:30								
12:40	200 mll							
12:45								
12:55			600 mll					
13:15					600 mll			
13:40						600 mll		
14:05							600 mll	
14:30								600 mll



## JORNADA 2 – Dissabte 28 DESEMBRE 2024

HORA	SUB 8		SUB 10		SUB 12		SUB 14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00					Alçada	60 mt	Pes	Triple
9:10								Perxa
9:25					60 mt			
9:45			60 mt					
10:00				60 mt				
10:05					Pes			
10:15			Alçada			Alçada		
10:20							Triple/60mt	
10:40								60 mt
10:55	60 mll							
11:05				Alçada			Perxa	Pes
11:30			1000 mll					
11:50				1000 mll				
11:55	Alçada							
12:00						Pes		
12:15					1000 mll			
12:30						1000 mll		
12:50							1000 mll	
13:30								1000 mll

## JORNADA 3 - Dissabte 18 GENER 2025

HORA	SUB 8		SUB 10		SUB 12		SUB 14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00							60 mll/Llargada	
9:15			Pes					
9:50								60 mll
10:20								Llargada
10:30				Pes	60 mll			
11:10						60 mll		
11:40					Llargada			
11:55	4x200							
12:05			4x200					
12:25							4x200	
13:00						Llargada		
13:10					4x200			



## Jornada 4 – Dissabte 22/02/25

HORA	SUB 8		SUB 10		SUB 12		SUB 14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00						Perxa Final	200ml/Pes Final	Llargada Final
9:10								
9:30				Alçada Final				
9:40								
9:50						200 mll		
10:10		Pes Final				Llargada Final	Llargada Final	
10:15	Alçada Final				200 mll			
10:40			Alçada Final					
10:45								200 mll
10:50								
11:00	Pes Final				Perxa Final			
11:10			Llargada					
11:20		200 mll Final			Llargada Final			
11:30	200 mll Final							
11:40		Alçada Final		1000mll Final				
11:50			1000mll Final					
12:00					600 mll Final			Pes Final
12:10				Llargada		600 mll Final		
12:20							600 mll Final	
12:30								600 mll Final
12:40					1000mll Final			
12:50						1000mll Final		
13:00							1000mll Final	
13:10								1000mll Final

## Jornada 5 – 08/03/25

HORA	SUB 8		SUB 10		SUB 12		SUB 14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00					Alçada Final	Pes Final	60mt Semi	Triple Final
9:10							Perxa Final	60mt Semi
9:25						60mt Semi		
9:35					60mt Semi			
9:45				60 mt Semi				
9:55			60 mt Semi					
10:05					Pes Final		Triple Final	60mll Semi
10:15							60mll Semi	Alçada Final
10:25						60mll Semi		
10:35					60mll Semi			
10:45				60mll Semi				
10:55			60mll Semi					
11:05		60mll Semi						
11:10				Llargada Final				Perxa Final
11:15	60mll Semi							
11:20		Llargada Final	Pes Final			Alçada Final		
11:25							60 mt Final	
11:30								60 mt Final
11:35						60 mt Final		
11:40					60 mt Final			
11:45				60 mt Final				
11:50			60 mt Final					
11:55	60mll Final							
12:00		60mll Final						
12:05			Llargada Final					60 mll Final
12:10	Llargada Final						60 mll Final	
12:15						60 mll Final		
12:20				Pes Final	60 mll Final		Alçada Final	
12:25				60 mll Final				
12:30			60 mll Final					
12:45						200mll Final		
12:55					200mll Final			
13:05								200 mll Final
13:15							200 mll Final	
13:25								2000mll Final
13:35							2000mll Final	
13:45	4x200							
13:55			4x200					
14:05					4x200			
14:15							4x200	