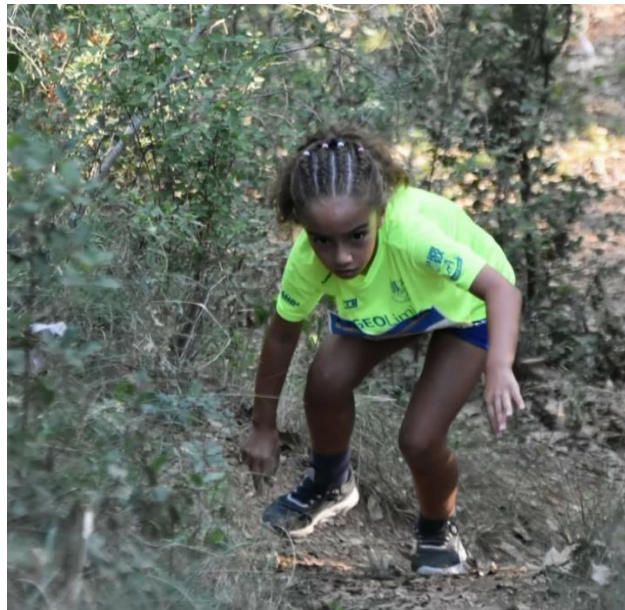


Reglament de la V Arrels Trail

(II Campionat de Catalunya de relleus mixtos de trail).

Canovelles, 12 de gener de 2025.



- 1) El Club Atletisme Canovelles organitza la **5a ARRELS TRAIL** el diumenge 12 de gener de 2025, amb el suport de l'Ajuntament de Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme. Enguany, la cursa serà **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTOS DE TRAIL (2a edició)**. La sortida i l'arribada de totes les curses seran al costat del Campanar, al centre històric del municipi (Carrer Sant Feliu 4-6).
- 2) **INSCRIPCIONS:** Hi podran participar tots aquells atletes que estiguin federats per la FCA i que siguin inscrits correctament pel seu club en els plaços previstos (abans del dimecres 8 de gener a les 23.59 h). Les inscripcions al Campionat de Relleus i els federats que participin a la cursa individual es faran a través del **CALL ROOM**. La resta d'inscripcions (no federats) les faran per mail a clubatletismecanovelles99@gmail.com

Preu de les inscripcions (participants dels relleus): 5 euros (20 euros per equip)
Preu cursa individual: 10 euros els federats i 12 euros els no federats (inclou: entrepà de botifarra, refresc, caldo, cafè, revista del 25è aniversari i obsequi).
Preu Trail inclusiu: 5 euros

3) **HORARIS I DISTÀNCIES:**

9'15 **Cursa individual: 7 Km (+150 m)**
10'15 CAMP.CATALUNYA S16(2010-2011) i S18(2008-09) + RELLEU OPEN: **4x1850 m (+45 m)**
10'50 CAMP.CATALUNYA S14(2012-2013) i S12(2014-2015): **4 x 1500 m (+25 m)**
11'25 **Trail inclusiu: 1850 m (+45 m)**
11'40 CAMP.CATALUNYA S10(2016-2017) + RELLEU S8 (2018-2019): **4 x 1000 m (+15 m)**
12'15 CAMP.CATALUNYA S20(2006-07), ABSOLUT I MÀSTER: **4 x 1850 m (+ 45 m)**

En el cas que sigui necessari pel bon desenvolupament del campionat, l'organització podrà modificar els horaris. Els participants seran avisats amb antelació.

- 4) **CATEGORIES:** Al campionat de Catalunya s'establiran un total de 8 categories: S10, S12, S14, S16, S18, S20, Absoluta i màster. Els atletes de categoria Sub 20 podran formar part dels equips absoluts i els màsters també. Al campionat màster es farà una única categoria, per a atletes de més de 35 anys. A la cursa individual es farà una classificació general masculina i femenina. Al relleu Open podran participar atletes de totes les edats (federats o no federats) que vulguin experimentar

l'atractiu dels relleus. Al Trail inclusiu hi podran participar totes aquelles persones amb alguna discapacitat física o Intel.lectual que vulguin viure l'experiència de córrer un Trail. L'organització, si s'escau, podrà donar suport als corredors que participin en aquest Trail inclusiu.

- 5) **COM I ON FER EL RELLEU?** El canvi de relleu es farà en una zona delimitada d'uns 20 metres amb contacte amb la mà entre l'atleta que finalitza la volta i el que comença la següent. **L'ordre dels relleus d'aquesta 2a edició serà: NOI-NOIA-NOI-NOIA**
- 6) **PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA:** Rebran una medalla de la FCA els 4 integrants de l'equip dels 3 primers classificats de cada categoria.
- 7) **ALTRES PREMIS:** Els 3 primers classificats (nois i noies) de la cursa individual rebran un trofeu. Al Trail inclusiu tots els participants rebran una medalla. Al relleu open i al relleu S8 rebran medalla els 4 components dels 3 primers equips classificats.
- 8) **DORSALS:** S'assignarà un dorsal a cada participant, que s'haurà de portar al pit de manera que quedi ben visible (no es pot portar al pantaló ni al portadorsal!). Queda prohibit córrer sense dorsal.
- 9) **SERVEIS:** hi haurà servei de control del temps (jutges de la FCA), ambulància i WC.
- 10) La participació a la cursa està sota responsabilitat i propi risc dels participants, on recau la decisió de participar-hi i eximeixen l'organitzador de les reclamacions o demandes de danys o malalties que puguin esdevenir posteriorment.
- 11) Llei de protecció de dades: els participants permeten explícitament que el seu nom i cognoms siguin publicats a la llista de la classificació.
- 12) Drets d'imatge: el fet d'inscriure's autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges realitzades durant la cursa/marxa als participants.
- 13) L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.
- 14) El fet d'inscriure's a la prova representa la total acceptació i respecte d'aquest reglament.

Juana Mari Alonso. Presidenta del Club Atletisme Canovelles

Organitzen:



Amb el suport de:

