

## CONTROL AAC – GENER 25

El diumenge dia 12 de gener de 2025 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

### 1.- HORARI i ORDRE DE PROVES

#### Diumenge 12 de gener de 2025 – Serrahima

10:00h	60 mt Sub14 F	Llargada Sub14 M	Llargada Abs mixte		
10:15h	600 ml Sub 14 M/F			Pes Abs F (4 kg)	Alçada Sub14 F
10:35h	600 ml Sub 16 M/F				
10:55h	800 ml Abs M				
11:15h	800 ml Abs F	Llargada Sub14 F		Alçada Abs mixte	
11:35h	100 ml Abs M		Triple Abs mixte		Alçada Sub14 M
11:55h	100 ml Abs F				
12:25h	2000 ml Sub 14 M/F				
12:45h	400 ml Abs M				
13:00h	400 ml Abs F				

- En les proves absolutes, estarà obert a partir de la categoria Sub16.

### 2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través del programa Call Room de la RFEA fins el **dimecres 8 de gener de 2025 a les 23:59h**.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar mitjançant **transferència bancària amb pagament únic** al compte bancari del Club Agrupació Atlètica Catalunya i s'haurà d'enviar el comprovant de pagament fins el divendres 10 de gener de 2025 al correu de [servei.comunicacio.aac@gmail.com](mailto:servei.comunicacio.aac@gmail.com).

**No s'acceptarà cap baixa fora de termini.**

- Participació en 1 prova: **5€ per atleta**
- Participació en 2 o 3 proves: **10 € per atleta**

• Banc Sabadell → **ES06 0081 0185 1800 0134 9743**

### 3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2025.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la marca acreditada.
- d) En el concurs de Triple, Llargada i Pes en categoria absoluta s'efectuarà millora.
- e) En el concurs de Llargada Sub14 no s'efectuarà millora.
- f) Cadència llistó alçada:
- Alçada Absoluta mixte: 1.38m – 1.43m – 1.48m – 1.53m – 1.58m i de 5cm en 5cm
  - Alçada Sub14 F: 1.05m – 1.15m – 1.20m – 1.25m – 1.30m – 1.35m – 1.38m i de 3cm en 3cm
  - Alçada Sub14 M: 1.10m – 1.20m – 1.25m - 1.30m – 1.35m – 1.40m – 1.43m i de 3cm en 3cm

### 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

En cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 27 de desembre de 2024

AA Catalunya