

MÍTING INTERNACIONAL DE CATALUNYA
Sabadell, Pista Coberta de Catalunya "Carme Valero"
10 de gener de 2025

INFORMACIONS D'INTERÈS



-1- **DORSALS I ACREDITACIONS** - Es podran recollir al mostrador de l'entrada de la pista des de les 17.00 h i fins una hora abans de cada prova.

-2- **EI MATERIAL PROPI** de cada atleta es presentarà al jutge d'homologacions en el magatzem habilitat des de les 17.00 h i fins una hora abans de cada prova. El material es posarà a disposició dels atletes a la mateixa pista.

-3- **La ZONA D'ESCALFAMENT** està situada sota la pista. Cal accedir per les escales i baixar al nivell-2. Només poden accedir atletes i entrenadors/es personals amb acreditació.

-4- Cal passar per **CAMBRA DE REQUERIMENTS** entre 10 i 5 minuts abans de la sortida a pista.

-5- **La SORTIDA A PISTA** s'efectuarà de la següent manera:

Curses llises - 5 minuts abans de la sortida. - **Tanques** - 7 minuts abans de la sortida.

Concursos - 30 minuts abans de la prova. **Perxa** - 50 minuts abans de la prova.

La sortida a pista s'efectuarà conjuntament, encapçalada pels jutges.



MÍTING INTERNACIONAL DE CATALUNYA
Sabadell, Pista Coberta de Catalunya "Carme Valero"
10 de gener de 2025

-6- Veus del jutge de sortides : -1- ALS SEUS LLOCS -2- LLESTOS

-7- PREMIS. Les persones que guanyin cada prova rebran un obsequi. Es prega anar a la **ZONA DE PODIUM** en acabar la prova.

- 8 -Cadències dels llistons:

Alçada dones – 1,65 -1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,87 - 1,90 +0,02

Perxa homes – 5,01 - 5,11 - 5,21 - 5,31 - 5,36 - 5,41 - 5,46 +0,05

HORARI

19.00 - 60 m tanques M s/f Perxa M Triple F Pes M

19.10 - 60 m tanques F s/f

19.30 - 60 m M s/f

19.40 - 60 m F s/f

19.50 - 400 m F B

19.55 - 400 m F A

20.05 -400 m M B Alçada F

20.10 - 400 m M A

20.15 - 800 m F B

20.23 - 800 m F A

20.31 - 800 m M B Llargada M

20.39 - 800 m M A

20.47 - 1500 m F

20.57 - 1500 m M B

21.07 - 1500 m M A

21.17 – 60 m tanques F final

21.27 – 60 m tanques M final

21.37 – 60 m F final

21.42 – 60 m M final

21.50 - 3000 m F