

MÍTING INTERNACIONAL DE CATALUNYA  
Sabadell, Pista Coberta de Catalunya "Carme Valero"  
10 de gener de 2025

## INFORMACIONES DE INTERÉS



-1- **DORSALES Y ACREDITACIONES** - Se podrán recoger en el mostrador a la entrada de la pista desde las 17.00 h y hasta una hora antes del inicio de cada prueba.

-2- **EL MATERIAL PROPIO** de cada atleta se presentará al juez de homologaciones en el almacén habilitado desde las 17.00 h y hasta una hora antes de la prueba. El material se pondrá a disposición de los atletas en la propia pista.

-3- **La ZONA DE CALENTAMIENTO** se encuentra situada debajo de la pista, hay que descender por las escaleras al nivel -2. Solo podrán acceder atletas y entrenadores personales acreditados.

-4- Los y las atletas deberán pasar por **CÁMARA DE LLAMADAS** entre 10 y 5 minutos antes de la salida a pista.

-5- **La SALIDA A PISTA** se efectuará de la siguiente manera:

**Carreras lisas** - 5 minutos antes de la salida - **Vallas** - 7 minutos antes de la salida

**Concursos** - 30 minutos antes del inicio - **salto con pértiga** - 50 minutos antes de la prueba.

La salida se efectuará conjuntamente, encabezada por los jueces.



## MÍTING INTERNACIONAL DE CATALUNYA

Sabadell, Pista Coberta de Catalunya "Carme Valero"

10 de gener de 2025

-6- Voces del juez de salida : -1- ALS SEUS LLOCS -2- LLESTOS

-7- PREMIOS. Los vencedores y vencedoras de cada prueba recibirán un obsequio. Rogamos acudir a la ZONA DE PODIUM al finalizar cada prueba

- 8 -Cadencias de los listones:

Altura mujeres – 1,65 -1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,87 - 1,90 +0,02

Pértiga hombres – 5,01 - 5,11 - 5,21 - 5,31 - 5,36 - 5,41 - 5,46 +0,05

### HORARIO

19.00 - 60 m vallas M s/f	Pértiga M	Triple F	Peso M
19.10 - 60 m vallas F s/f			
19.30 - 60 m M s/f			
19.40 - 60 m F s/f			
19.50 - 400 m F B			
19.55 - 400 m F A			
20.05 -400 m M B	Altura F		
20.10 - 400 m M A			
20.15 - 800 m F B			
20.23 - 800 m F A			
20.31 - 800 m M B		Longitud M	
20.39 - 800 m M A			
20.47 - 1500 m F			
20.57 - 1500 m M B			
21.07 - 1500 m M A			
21.17 – 60 m vallas F final			
21.27 – 60 m vallas M final			
21.37 – 60 m F final			
21.42 – 60 m M final			
21.50 - 3000 m F			