

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2025

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2025)

### GENER 2025

12	41a Mitja i 13è Quart de Marató de Sitges	Sitges
26	9a Agro-Llobera Cursa Sant Blai (5 i 10 Km)	El Palau d'Anglesola
26	20a Mitja Marató Internacional de Terrassa (RFEA)	Terrassa
26	19a Cursa Santi Centelles (5Km)	Terrassa
26	10 Km Vilafranca	Vilafranca del Penedès
26	26a Cursa Popular de Sant Vicenç (5 i 10 Km) (Circuit no homologat)	Mollet del Vallès
26	Cursa Moritz San Antoni (10 Km)	Barcelona

**Campionat de Catalunya de 10 Km Absolut i Màster**

### MARÇ 2025

2	39a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (RFEA)	Granollers
9	Campionat d'Espanya de 10 Km Absolut i Màster	Bilbao
9	12a Mitja Colomenca + 10 Km	Santa Coloma de Gramenet
9	36a Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer
16	Zurich Marató de Barcelona (RFEA)	Barcelona

**Campionat de Catalunya de Marató Absolut i Màster**

**Campionat d'Espanya de Marató Absolut i Màster**

29	25è Mou-te per l'Esclerosi Múltiple (5 i 10 Km)	Circuit de Montmeló
----	---	---------------------

### ABRIL 2025

6	30a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles
6	30a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès

**Campionat de Catalunya de Mitja Marató Absolut i Màster**

12-13	Campionat d'Europa de Ruta (Marató, Mitja Marató i 10 Km)	Brusel·les-Leuven (BEL)
13	25a Cursa de Martorell (5 Km)	Martorell

### MAIG 2025

11	25a Cursa Delta Prat	El Prat de Llobregat
11	29a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot
17-18	Campionat d'Espanya de Ruta (Mitja Marató Absolut i Màster, 5 Km Abasolut i Milla Absolut)	Pollença
18	38a Cursa Popular de Nou Barris (5 i 10 Km)	Barcelona
18	10a Cursa de 5 km i 12a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú

**Campionat de Catalunya de 5 km Absolut i Màster**

24	2a La Milla Urbana de la Diagonal (Circuit no homologat)	Barcelona
25	11a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (5 i 10 Km)	Barcelona

### JUNY 2025

8	18a Milla Urbana Montcada i Reixac	Montcada i Reixac
---	------------------------------------	-------------------

**Campionat de Catalunya de Milla Absolut i Màster**

15	18a Cursa del Foc (Milla, 5 i 10 Km)	Olesa de Montserrat
----	--------------------------------------	---------------------

## SETEMBRE 2025

- |       |                                     |                 |
|-------|-------------------------------------|-----------------|
| 6     | Campionat d'Europa Màster de Marató | Jyvaskyla (FIN) |
| 26-28 | Campionat del Món de Ruta           | San Diego (USA) |

## OCTUBRE 2025

- |    |                                    |                             |
|----|------------------------------------|-----------------------------|
| 19 | Campionat d'Espanya Màster de 5 Km | Bertamiráns-Ames (A Coruña) |
| 26 | Mitja Marató del Vendrell          | El Vendrell                 |
| 26 | 38a Milla de la Sagrada Família    | Barcelona                   |

## NOVEMBRE 2025

- |    |                                       |                        |
|----|---------------------------------------|------------------------|
| 16 | Mitja Marató de l'Espirall Vilafranca | Vilafranca del Penedès |
|----|---------------------------------------|------------------------|