

CONCENTRACIÓ DE TRAIL RUNNING MASTER FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** organitza la reunió: **Objectiu TRAIL Màster 2025** de Trail Running dirigida a atletes en categoria màster i als seus entrenadors personals. Tindrà lloc el **dia 8 de febrer de 2025** al circuit de trail de L'Espunyola (Berguedà) a les 9:00 hores al centre cívic de la Població.

Atletes convidats

Màster (categories des de 35 fins 75) Atletes amb llicència FCA 2025 i vulguin participar

Entrenadors: Tots els que vulguin assistir

Planificació:

- | | |
|------------|--|
| 9:00 hores | Benvinguda i presentació de la jornada |
| 9:30 h. | Entrenament en grup circuit de trail |
| 11:00 h. | Xerrada a càrrec de Frederic Garrido Vilajoana"
"El paradigma del trail màster" |
| 12:00 h. | Explicació del calendari màster 2025.
Calendari FCA i RFEA
Copa trail màster (CTM)
Dubtes i preguntes |
| 13:00 h. | Conclusions i reflexions |
| 13:30 h. | Fi de la jornada |

Coordinadors jornada:

Alfonso Lopez Lopez (Responsable comissió de trail FCA)

Betania Duarte i Candau (Responsable comissió de màster FCA)

Vanessa Chirveches Dominguez (comissió de trail FCA)

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Obligatòriament per escrit amb límit dimarts 4 de febrer, clicant l'enllaç

<https://forms.gle/gpyWKmxonUHonVPC7>

AQUESTA DATA ÉS IMPRORROGABLE.

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.