

## CONTROLS SUB16 PC

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies

- 14 de desembre de 2024
- 21 de desembre de 2024
- 19 de gener de 2025
- 25 de gener de 2025
- 23 de febrer de 2025

controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16 amb les edats de la temporada 2025.

### **1. Participació**

---

Poden participar els atletes nascuts els anys 2010 i 2011 que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

### **2. Inscripcions**

---

Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2024 ó 2025, en pista coberta o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o A.LL).

**En cas que en el moment de la inscripció, el programa no retorni la marca de l'atleta inscrit, aquesta s'haurà de posar en el camp "Observaciones" amb el dia i lloc on es va assolir.**

Les inscripcions es faran a través del programa CALLROOM fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

**Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.**

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **4€** per cada prova que realitzi l'atleta.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10€** per cada prova que realitzi l'atleta.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcataletisme.cat](mailto:fca@fcataletisme.cat)

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

### 3. Competició

---

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71-1.74-1.76 i de 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.49-1.53-1.57-1.60-1.63 de 2 en 2 cm
- Perxa M: 2.30-2.50-2.65-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.25 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 1.80-2.00-2.15-2.30-2.45-2.60-2.70-2.80-2.90-2.95 i 5 en 5 cm.

c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

### 4. Normes complementàries

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

**5. Horaris**

**14 de desembre 2024-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)**

<b>9:15</b>		Triple F (nascudes 2011)		
<b>10:00</b>	60 m.t. M		Perxa F (Grup A)	Pes M
<b>10:15</b>	60 m.t. F			
<b>10:30</b>	60 m.ll. M			
<b>10:45</b>		Triple F (nascudes 2010) Grup A		
<b>11:10</b>	60 m.ll. F			
<b>11:15</b>		Triple F (nascudes 2010) Grup B		
<b>12:05</b>	300 m.ll. M	Llargada M (nascuts 2011) Grup A	Perxa F (Grup B)	Alçada M
<b>12:30</b>		Llargada M (nascuts 2011) Grup B		
<b>12:35</b>	300 m.ll. F			
<b>13:15</b>		Llargada M (nascuts 2010) Grup A		
<b>13:30</b>		Llargada M (nascuts 2010) Grup B		
<b>13:35</b>	600 m.ll. M			
<b>13:50</b>	600 m.ll. F			

Aquest control es realitzarà conjuntament amb control de proves combinades Sub16-Sub18

**21 de desembre de 2024-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2025)**

9:30		Triple M 2011	Alçada F	
9:40	3000 m.ll. M			
10:00				
10:10	3000 m.ll. F			
10:30			Perxa M	
10:40	1000 m.ll. M	Triple M 2010		
10:45			Llargada F 2011.Grup A	
11:10	1000 m.ll. F			
11:40	60 m.t. M			
11:55	60 m.t. F			Pes F
12:05	60 m.ll. U16-18M	Llargada F 2011 Grup B	Llargada F 2011 Grup C	
12:40	60 m.ll. U16-18F			
13:15		Llargada F 2010 Grup A	Llargada F 2010 Grup B	Pes sub 18 M

**19 de gener de 2025-Sabadell**

9:00	60 m.t. M			
9:15	60 m.t. F			
9:20			Llargada M (2011) Grup 1	Llargada M (2011) Grup 2
9:35	60 m.ll. M			
10:00		Perxa F Grup 1		Pes M
10:15	60 m.ll. F			
10:35			Llargada M (2010) Grup 1	Llargada M (2010) Grup 2
10:45				
11:20	300 m.ll. M			
11:40		Alçada M		
11:50			Triple F (2011) Grup 1	Triple F (2011) Grup 2
12:10	300 m.ll. F	Perxa F Grup 2		
13:15			Triple F (2010) Grup 1	Triple F (2010) Grup 2
13:25	1000 m.ll. M			
14:00	1000 m.ll. F			

**25 de gener de 2025-Sabadell**

9:30		Llargada F (nascudes 2011)	
10:00	3000 m.ll. M		Alçada F
10:20	3000 m.ll. F		
10:30			Perxa M
10:40	600 m.ll. M		
10:45		Llargada F (nascudes 2010)	
11:05	600 m.ll. F		
11:30	60 m.t. M		
11:45	60 m.t. F		Pes F
12:00	60 m.ll. M	Triple M (nascuts 2011)	
12:40	60 m.ll. F		
13:15		Triple M (nascuts 2010)	Pes sub 18 F
13:30	60 m.ll. sub 18M		
13:45	60 m.ll. sub 18 F		

**23 de febrer de 2025-Sabadell**

9:00	60 m.t. M	Llargada F (nascudes 2011)	Perxa M
9:15	60 m.t. F		
9:30	60 m.ll. M		
10:10	60 m.ll. F		Pes M
10:15		Llargada F (nascudes 2010)	
11:00	600 m.ll. M		
11:15			Perxa F Alçada M/F
11:25	600 m.ll. F		
11:30		Llargada M (nascuts 2011)	Pes F
11:50	300 m.ll. M		
12:25	300 m.ll. F		
12:45		Llargada M (nascuts 2010)	
13:15	1000 m.ll. M		
13:40	1000 m.ll. F		

En aquesta darrera jornada del 23/02/2025 la Comissió de Promoció i en funció de les inscripcions rebudes:

- 1) Podrà limitar la participació en algunes de les proves
- 2) Establirà les cadències del llistons a les proves dels salts amb perxa i d'alçada.