

CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ ABSOLUT INDIVIDUAL I PER CLUBS

- La Delegació d'Atletisme de Girona, el Club d'Atletisme Lloret la Selva, l'Associació Atlètica Figueres i el Club Atlètic Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitzen el Campionat Gironí Absolut individual i per clubs 2025 segons el present

REGLAMENT

Art.1 – Participació - Podran participar-hi tots els atletes sub16 i més grans que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona, així com atletes empadronats/des a les comarques gironines amb llicència per altres clubs.

Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

Sub 16 M - 100 - 200 - 3000 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km marxa - 4x100

Sub 16 F - 100 - 200 - 3000 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km marxa - 4x100

Sub 18 M - TOTES (a excepció de pes, disc i martell)

Sub 18 F - TOTES

Sub 20 M - TOTES

- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.

Art. 2 – Programa de proves - Les proves a disputar són les següents :

- Masculí/Femení - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 110t/100t - 400t - 3000st - 5 km marxa - 4x100 - 4x400 - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell
- Es programen també les següents proves específiques per categories, que puntuaran a la classificació per equips però no tindran títols individuals:
 - o Absolut M i F - 10000 m (es celebra campionat a part)
 - o sub 20 M - 110 mt - pes, disc - martell
 - o sub18 M -110 mt - 400 mt - 3000 - 2000 m obs - pes - disc - javelina - martell
 - o sub 18 F - 100 mt - 3000 - 2000 obs - pes - javelina - martell

Art. 3 – Inscripcions - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns anterior a cada jornada. El preu d'inscripció serà de 5 € per atleta i jornada, independentment del nombre de proves que faci.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a cada jornada.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat

Art.4 - Recollida de dorsals - Fins 30 minuts abans del començament de cada jornada per la persona delegada de cada club.

Art. 5 - Classificació per clubs - Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes a totes les proves programades:

- 8 punts al 1r/1^a,
- 7 punts al 2n/2^a,
- 6 punts al 3r/3^a,
- 5 punts al 4t/4^a,
- 4 punts al 5è/5^a,
- 3 punts al 6è/6^a,
- 2 punts al 7è/7^a i
- 1 punts al 8è/8^a

Art. 6 - Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada prova absoluta (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

Art. 7 - Normes complementàries

- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

Art. 8 - Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i millora.
- Elevacions dels llistons
 - alçada absoluta masculina.-130 - 140 - 150 - 155 de 5 en 5 cm
 - alçada absoluta femenina.- 120 - 130 - 135 de 5 en 5 cm
 - perxa absoluta masculina.- 200 - 220 i de 20 en 20 cm fins 3,00 i de 10 en 10
 - perxa absoluta femenina.- 160 - 180 - 200 - 220 - 240 - 250 i de 10 en 10 cm
 -

Horari i ordre de proves provisional

1^a jornada . Lloret de Mar, diumenge 27 d'abril de 2025

10.00	400 m tanques M	alçada F	javelina sub18 i abs F
10.10	400 m tanques sub18 M	triple M	
10.20	400 m tanques F		
10.30	200 m M		
10.40	200 m F		
10.50	3000 m sub18 M		javelina sub18 i abs M
11.10	3000 m sub18 F	triple F	
11.30	3000 m obs M	alçada M	
11.45	3000 m obs F		
12.00	4x400 m M		
12.10	4x400 m F		
12.20	Lliurament de medalles proves absolutes		

2ª jornada . Palafrugell, diumenge 25 de maig de 2025

9.30	10000 m M (-40 min)	perxa F	martell sub18, sub20 i abs M
10.10	10000 m F i M (+40 min)		
10.30			martell sub18 i abs F
11.00	110 m tanques M	perxa M	
11.10	110 m tanques sub20 M		
11.20	110 m tanques sub18 M		disc sub18, sub20 i abs M
11.35	100 m tanques F		
11.45	100 m tanques sub18 F		
12.00	400 m M		
12.10	400 m F		
12.20	1500 m M		disc F
12.30	1500 m F		
12.40	2000 m obst. Sub18 M		
12.50	2000 m obst. Sub18 F		
13.00	Lliurament de medalles proves absolutes		

3ª jornada . Figueres, diumenge 15 de juny de 2025

10.00	5000 m F	llargada F	pes sub18, sub 20 i abs M
10.25	5000 m M		
10.50	800 m F		
11.00	800 m M	llargada M	pes sub18 i abs F
11.15	100 m F		
11.30	100 m M		
11.45	5000 m marxa M i F		
12.30	4 x 100 m F		
12.40	4 x 100 m M		
12.50	Lliurament de medalles proves absolutes i trofeus 6 primers equips		