



CLUB ATLETISME SANT CELONI

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

Controls d'hivern de promoció

16 de febrer i 30 de març de 2025

REGLAMENT

- Art. 1** - El Club Atletisme Sant Celoni organitza els pròxims dies 16 de febrer i 30 de març de 2025 dos controls d'hivern per atletes de promoció, a disputar a l'estadi municipal d'atletisme de Sant Celoni sota el control tècnic del Col·legi de Judges de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 2** - El preu de la inscripció per atleta serà de 5 € per una prova i 7 € per dues o més.
- Art. 3** - Les inscripcions es realitzaran per la intranet de la federació (CallRoom) fins a les **23:59 h del dimecres anterior** a la celebració de cada jornada. No s'admetran inscripcions de cap club el mateix dia de la competició. Un cop tancat el termini l'horari pot ser modificat per adaptar-se al nombre d'inscrits.
- Art. 4** - El cronometratge serà elèctric. S'haurà de confirmar la NO participació dels atletes inscrits, com a mínim, fins 1 hora abans de l'inici de cada prova per poder confirmar els fulls de sortida.
- Art. 5** - Col·locació dels llistons i cadència de pujada de les alçades:
- Perxa: 1.40 m¹ i 20 en 20 cm.
 - Alçada sub8-10: 0.60 m-0.70-0.80 i de 5 en 5 cm.
 - Alçada sub12: 0.90 m-1.00-1.04-1.08-1.12-1.16-1.20-1.24-1.28 i de 3 en 3 cm.
 - Alçada sub16: 1.12 m-1.17-1.22-1.27-1.32-1.36-1.40-1.44-1.48-1.52-1.55-1.58-1.61 i de 3 en 3 cm
- Als concursos es faran 3 intents excepte a la categoria sub16 on hi haurà millora.
- A les proves de relleus segons els equips confirmats no més tard de 30 minuts abans de l'hora d'inici es decidirà la composició de les sèries. Els equips han de ser només d'**atletes de la mateixa categoria i sexe**, però segons el nombre d'equips aquests poden córrer en sèries junts o separats.
- Art. 6** - Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després d'haver succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop valorades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'apel·lació.
- Art. 7** - El Club Atletisme Sant Celoni i la Federació Catalana d'Atletisme declinen tota la responsabilitat sobre els danys físics i/o morals que poguessin patir o causar els participants i espectadors en el decurs o després dels Campionats.

¹o l'alçada més baixa que arribi el llistó

**CLUB ATLETISME SANT CELONI**

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

Art. 8 - Qualsevol tema no especificat en aquest reglament es resoldrà aplicant les normes d'atletisme de la WA (World Athletics), a criteri del club organitzador i si cal amb la decisió del Jutge Àrbitre de la competició.

Art. 9 - El sol fet d'inscriure's als Campionats suposa l'acceptació de tot el present reglament.

Sant Celoni, 03 de febrer de 2025

Sant Celoni - 16/02/2025

10:00	2.000m	sub12 M	Llargada	sub12 M/F	Alçada	sub8-10 M/F	Disc Javalot	sub16 M/F sub14 M/F
10:15	2.000m	sub12 F						
10:30	1.000m	sub16 M						
10:40	1.000m	sub16 F						
10:50	400m	sub10 M						
11:00	400m	sub10 F						
11:10	200m	sub14 M					Pes	sub8-10 M/F
11:20	200m	sub14 F						
11:30	120m	sub12 M	Triple	sub14 M/F + sub16 F	Alçada	sub16 M/F		
11:40	120m	sub12 F						
11:50	60m	sub8-10 M					Disc	sub12 M/F
12:00	60m	sub8-10 F						
12:10	60m	sub12 M						
12:20	60m	sub12 F						
12:30	60m	sub14 M						
12:40	60m	sub14 F						
12:50	60m	sub16 M						
13:00	60m	sub16 F						

Sant Celoni - 30/03/2025

9:30			Perxa	sub12-14-16 F/M				
10:00			Llargada	sub8-10 M/F	Alçada	sub12 M/F	Disc	sub14 M/F
10:20	600m	sub14 M						
10:30	600m	sub14 F						
10:40	600m	sub12 M						
10:50	600m	sub12 F						
11:00	600m	sub16 M	Llargada	sub14 M/F + sub16 F	Javalot	sub12 M/F		
11:10	600m	sub16 F						
11:20	60m	sub8-10 M						
11:30	60m	sub8-10 F					Martell	sub16 M/F
11:40	60m	sub12 M			Vortex	sub8-10 M/F		
11:50	60m	sub12 F						
12:00	80m	sub14 M						
12:10	80m	sub14 F						
12:20	100m	sub16 M						
	100m	sub16 F						
12:50	4x60m	sub8-10-12 M/F						
13:05	4x80m	sub14 M/F						
13:15	4x100m	sub16 M/F						