

## CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen el campionat territorial de proves combinades per els propers 3 i 4 de maig de 2025 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

### REGLAMENT

**Art. 1.- Participació** - Podran participar-hi tots els atletes sub16 i més grans que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

**Art. 2.- Inscripcions** - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 28 d'abril. A partir del dimecres 30 d'abril es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de de 12 €.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a la competició.**

**Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.**

**En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcathletisme.cat](mailto:fca@fcathletisme.cat)**

**Art.3.- La recollida de dorsals** es podra fer a secretaria de les pistes fins 30 minuts abans del començament de cada combinada.

**Art. 3.- Premis** - Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).

**Art. 4.- Normes complementàries** - Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

### Art. 5- Normes tècniques

Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.

#### Salt d'alçada

S'utilitzaran dues zones, la primera començarà a l'alçada mínima especificada i a la segona a 1,45 en els nois i a 1,30 en les noies. Les cadències seran les següents

- Masculí: 1,21-1,30-1,39-1,45-1,51-1,57-1,60 i de 3 en 3 cm
- Femení: 1,09-1,18-1,24-1,30-1,36-1,42 i de 3 en 3 cm

#### Salt amb perxa

Es farà un primer concurs pels sub 16 i un segon per sub 18, 2ub 20 i absoluts. Les cadències seran les següents: 1,80-2,10-2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 i de 10 en 10 cm

CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES

Palafrugell, dissabte 3 de maig de 2025

Horari i ordre de proves provisional

	HEPTATLÓ	HEPTATLÓ	HEXATLÓ	DECATLÓ	DECATLÓ	DECATLÓ	OCTATLÓ
	ABSOLUT F	SUB18 F	SUB16 F	ABSOLUT M	SUB20 M	SUB18 M	SUB16 M
9.00	100mt 0,84						
9.10		100mt 0,76					
9.20			100mt (0,76)				
9.35							100m
9.40				100m	100m		
9.50						100m	
10.00	alçada	alçada	alçada				
10.15				llargada	llargada		pes (4)
10.50						llargada	
11.15				pes (7,26)	pes (6)		alçada
11.45						pes (5)	
12.30	pes (4)	pes (3)		alçada	alçada	alçada	
13.00			pes (3)				
13.15	200 m	200 m					
13.30							disc (1)
14.00				400m	400m	400 m	

Palafrugell, diumenge 4 de maig de 2025

	HEPTATLÓ	HEPTATLO	HEXATLÓ	DECATLÓ	DECATLÓ	DECATLÓ	OCTATLÓ
	ABSOLUT F	SUB18 F	SUB16 F	ABSOLUT M	SUB20 M	SUB18 M	SUB16 M
9.00						.	100mt(0,91)
9.10						110mt(0,91)	
9.20				110mt(1,067)	110mt (1,00)		
9.30			llargada				perxa
10.00				disc (2)	disc (1,75)	disc (1,5)	
10.15	llargada	llargada					
10.30			javelina 0,5				
11.00				perxa	perxa	perxa	
11.15	javelina 0,6	javelina 0,5					
11.30			600 m				
12.00							javelina 0,6
12.15	800 m	800 m					
12.30				javelina 0,8	javelina 0,8	Javelina 0,7	
13.00							1000 m
13.30				1500m	1500m	1500m	

- Al moment de recollir el dorsal indiqueu si us plau les alçades de començament a alçada i perxa