

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2025

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2025)

### GENER 2025

12	41a Mitja i 13è Quart de Marató de Sitges	Sitges
26	9a Agro-Llobera Cursa Sant Blai (5 i 10 Km)	El Palau d'Anglesola
26	20a Mitja Marató Internacional de Terrassa (RFEA)	Terrassa
26	19a Cursa Santi Centelles (5Km)	Terrassa
26	10 Km Vilafranca	Vilafranca del Penedès
26	26a Cursa Popular de Sant Vicenç (5 i 10 Km) (Circuit no homologat)	Mollet del Vallès
26	Cursa Moritz San Antoni (10 Km)	Barcelona
	<b>Campionat de Catalunya de 10 Km Absolut i Màster</b>	

### FEBRER 2025

9	12a Mitja Colomenca + 10 Km	Santa Coloma de Gramenet
16	Edreams Mitja Marató de Barcelona	Barcelona

### MARÇ 2025

2	39a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (RFEA)	Granollers
9	Campionat d'Espanya de 10 Km Absolut i Màster	Bilbao
9	36a Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer
16	Zurich Marató de Barcelona (RFEA)	Barcelona
	<b>Campionat de Catalunya de Marató Absolut i Màster</b>	
	<b>Campionat d'Espanya de Marató Absolut i Màster</b>	
16	9a Cursa de la Dona Dream Runners Cornellà (5 Km) (Circuit no homologat)	Cornellà de Llobregat
29	25è Mou-te per l'Esclerosi Múltiple (5 i 10 Km)	Circuit de Montmeló

### ABRIL 2025

6	30a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles
6	30a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès
	<b>Campionat de Catalunya de Mitja Marató Absolut i Màster</b>	
12	28a Milla Urbana de Ripollet (Memorial Juan Suárez)	Ripollet
12-13	Campionat d'Europa de Ruta (Marató, Mitja Marató i 10 Km)	Brusel·les-Leuven (BEL)
13	25a Cursa de Martorell (5 Km)	Martorell
27	20a Marató d'Empúries, 15a Mitja Marató i 15a Cursa de 10 Km	L'Escala-Empúries

### MAIG 2025

1	33a Milla Urbana de Santa Eulàlia i 16a Solidària Ciutat de L'Hospitalet (Circuit no homologat)	L'Hospitalet de Llobregat
1	Cursa de Montgat (5 i 10 Km)	Montgat
3	Campionat d'Espanya de 50 i 100 Km	Málaga
4	29a Cursa Solidària de Cardedeu (10 Km circuit mixte)	Cardedeu
11	25a Cursa Delta Prat	El Prat de Llobregat
11	29a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot
17-18	Campionat d'Espanya de Ruta (Mitja Marató Absolut i Màster, 5 Km Abasolut i Milla Absolut)	Pollença
18	38a Cursa Popular de Nou Barris (5 i 10 Km)	Barcelona
18	10a Cursa de 5 km i 12a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú
	<b>Campionat de Catalunya de 5 km Absolut i Màster</b>	
18	16a Run Festival Tossa de Mar (5-10-21 Km) (Circuits no homologats)	Tossa de Mar
24	2a La Milla Urbana de la Diagonal (Circuit no homologat)	Barcelona
25	11a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (5 i 10 Km)	Barcelona

**JUNY 2025**

- |    |   |                     |
|----|---|---------------------|
| 8  | 18a Milla Urbana Montcada i Reixac<br><b>Campionat de Catalunya de Milla Absolut i Màster</b> | Montcada i Reixac   |
| 15 | 18a Cursa del Foc (Milla, 5 i 10 Km)  | Olesa de Montserrat |

**SETEMBRE 2025**

- |       |                                      |                 |
|-------|--------------------------------------|-----------------|
| 6     | Campionat d'Europa Màster de Marató  | Jyvaskyla (FIN) |
| 26-28 | Campionat del Món de Ruta            | San Diego (USA) |
| 28    | 36a Cursa de La Llagosta (5 i 10 Km) | La Llagosta     |

**OCTUBRE 2025**

- |    |                                    |                             |
|----|------------------------------------|-----------------------------|
| 19 | Campionat d'Espanya Màster de 5 Km | Bertamiráns-Ames (A Coruña) |
| 26 | Mitja Marató del Vendrell          | El Vendrell                 |
| 26 | 38a Milla de la Sagrada Família    | Barcelona                   |

**NOVEMBRE 2025**

- |    |                                       |                        |
|----|---------------------------------------|------------------------|
| 16 | Mitja Marató de l'Espirall Vilafranca | Vilafranca del Penedès |
|----|---------------------------------------|------------------------|

**DESEMBRE 2025**

- |    |                                      |           |
|----|--------------------------------------|-----------|
| 14 | 47a Cursa de La Sagrera (5 i 10 Km)  | Barcelona |
| 26 | 46a Sant Silvestre del Masnou (5 Km) | El Masnou |
| 31 | Cursa dels Nassos (10 Km)            | Barcelona |