

CRONOLOGIA

RÈCORDS DE CATALUNYA

A L'AIRE LLIURE

CATEGORIA FEMENINA

Els Rècords no van ser oficials fins que es va constituir
la Federació Catalana d'Atletisme el 2 de setembre de 1915

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

100 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
13"8	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	1/11/31	Barcelona
13"6	Eva GOSSE	CD Hispano-Francès	23/10/60	Tarragona
13"6	Eva GOSSE	CD Hispano-Francès	13/11/60	Barcelona
13"6	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	13/11/60	Barcelona
13"4	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	12/02/61	Barcelona
13"0	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	26/02/61	Barcelona
13"0	Mari Carmen RUIZ	CG Barcelonès	16/04/61	Barcelona
13"0	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	17/09/61	Barcelona
13"0	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	22/10/61	Barcelona
12"9	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	29/07/62	Vigo
12"9 0.0	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	3/05/64	Madrid
12"8	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	25/05/65	La Coruña
12"8	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	27/07/65	Vigo
12"7 0.0	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	17/09/66	Madrid
12"4	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	1/11/66	Montjuïc-BCN
12"3	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	31/05/70	Montjuïc-BCN
12"3 Desc.	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	22/09/71	Montjuïc-BCN
12"2 -0.2	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	10/06/72	Vallehermoso-Madrid
12"2 -2.1	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CG Barcelonès	11/06/73	Vallehermoso-Madrid
12"2 desc.	Dolores VIVES JORBA	CA Manresa	12/05/74	Lisboa (POR)
12"2 +0.6	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	25/03/75	Salamanca
11"9 0.0	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	20/04/75	Vic
11"9 +1.8	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	18/05/75	Universitària-BCN
11"8 0.0	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	19/05/75	Universitària-BCN
11"7 +1.6	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	4/06/80	Serrahima-BCN
11"7 +0.8	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	28/06/80	Salamanca
11"6 +1.2	Teresa RIONE LLANO	CD Universitario	22/07/83	San Sebastián
11"3 +1.5	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	1/05/84	Serrahima-BCN
12"11 +1.7	Olga MARTORELL CELADA	FC Barcelona	24/06/78	Serrahima-BCN
12"04 +0.4	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	15/07/79	Serrahima-BCN
11"99 +0.7	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	15/07/79	Serrahima-BCN
11"96 +1.5	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	17/05/80	Inef-Madrid
11"95 +1.7	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	8/06/80	Inef-Madrid
11"81 +1.7	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	5/07/80	Serrahima-BCN
11"48 +0.9	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	29/05/84	Madrid
11"48 -0.2	Yolanda DIAZ GONZALEZ	CN Barcelona	20/06/87	Salamanca
11"42 +1.0	Estela GARCIA VILALTA	CA València TiM	12/06/13	Salamanca
11"41 +1.4	Estela GARCIA VILALTA	CA València CA	23/07/16	Gijón
11"40 +1.9	Cristina LARA PEREZ	FC Barcelona	22/07/17	Serrahima-BCN
11"30 +1.4	Estela GARCIA VILLALTA	CD Nike Int.	21/07/18	Getafe
11.26 +1.5	Jaël Sakura BESTUE FERRERA	FC Barcelona	24/06/22	Nerja
11.19 +1.0	Jaël Sakura BESTUE FERRERA	FC Barcelona	24/06/22	Nerja
11.10 -0.1	Jaël Sakura BESTUE FERRERA	FC Barcelona	22/07/23	Vallehermoso-Madrid

Marques no homologades

12"3	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CG Barcelonès	16/04/72	Barcelona
------	----------------------	---------------	----------	-----------

(Manca d'anemòmetre)

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

200 METRES LLISOS en Recta (Pista de 500 metres amb recta de 200)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
29"2	Luisa GIRO	Palestra	4/07/37	Montjuïc-BCN
29"5	Denise HUET	CD Hispano-Francès	19/10/47	Montjuïc-BCN
28"9	Denise HUET	CD Hispano-Francès	4/04/48	Montjuïc-BCN
28"7	Denise HUET	CD Hispano-Francès	27/06/48	Montjuïc-BCN
28"1	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	11/06/61	Montjuïc-BCN
27"9	Eva GOSSE	CD Hispano-Francès	23/07/61	Montjuïc-BCN
27"5	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	29/06/63	Montjuïc-BCN
27"0	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	15/09/63	Montjuïc-BCN

200 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
28"7	Ma. Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	4/09/60	Terrassa
28"1	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	2/07/61	PMD-BCN
28"1	Eva GOSSE	CD Hispano-Francès	12/07/61	Universitària-BCN
27"5	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	2/06/63	Manresa
26"0 0.0	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	18/09/66	Vallehermoso-Madrid
25"8 0.0	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	30/10/66	Montjuïc-BCN
25"8 0.0	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	27/05/70	Vallehermoso-Madrid
25"7 +0.7	Maria FEU MOIX	CD Universitario	9/05/71	Universitària-BCN
25"6 desc.	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CG Barcelonès	30/07/72	Avellino (ITA)
25"3 -0.5	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	27/05/73	Vallehermoso-Madrid
25"1 desc.	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/06/73	Vallehermoso-Madrid
24"7 +1.3	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	20/03/77	Universitària-BCN
24"4 -1.0	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	16/07/78	Vallehermoso-Madrid
24"4 +0.4	Concepcion MINGUELLA PLANAS	CN Barcelona	30/04/83	Serrahima-BCN
23"8 -0.9	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	13/05/84	El Saler-Valencia
23"7 +0.5	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	10/06/84	Serrahima-BCN
25"83 Desc.	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	28/09/73	Haarlem (HOL)
25"49 +1.3	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	14/06/75	Madrid
25"30 -0.1	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	6/08/77	Dole (FRA)
24"92 +1.0	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	12/08/79	Serrahima-BCN
24"74 +0.5	Dolores VIVES JORBA	CN Barcelona	26/07/80	Serrahima-BCN
24"70 +1.7	Concepcion MINGUELLA PLANAS	CN Barcelona	9/08/81	Serrahima-BCN
24"68 -0.1	Concepcion MINGUELLA PLANAS	CN Barcelona	4/06/83	Inef-Madrid
24"53 +0.4	Teresa RIONE LLANO	CD Universitario	17/07/83	Inef-Madrid
24"51 -0.5	Teresa RIONE LLANO	CD Universitario	31/07/83	Lisboa (POR)
24"01 -1.8	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	19/05/84	Sevilla
23"49 -0.6	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	17/06/84	Lisboa (POR)
23.47 +1.8	Estela GARCIA VILLALTA	València CA	21/05/16	Valladolid
23.25 +1.9	Estela GARCIA VILLALTA	València CA	18/06/16	Alcobendas
23.17 -0.7	Estela GARCIA VILLALTA	València CA	26/06/16	La Chaux-de-Fonds (SUI)
23.16 +0.7	Estela GARCIA VILLALTA	València Esports	18/06/17	Estocolm (SWE)
23.13 +1.1	Estela GARCIA VILLALTA	València Esports	23/06/17	Lille (FRA)
23.11 +0.5	Estela GARCIA VILLALTA	CD Nike Int.	29/06/18	Tarragona
23.03 +0.5	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	27/06/21	Getafe
23.01 -0.5	Jaël Sakura BESTUE FERRERA	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
22.54 +1.7	Jaël Sakura BESTUE FERRERA	FC Barcelona	14/06/23	Castelló

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

400 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1'11"6	Maria Luisa MILLAN	CN Reus	19/03/64	Reus
1'04"3	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	12/04/64	Barcelona
1'02"5	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	7/07/64	Vic
1'00"4	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CF Barcelona	1/11/66	Montjuïc-BCN
59"7	Maria Rosa SIERRA GIRON	CD Universitario	13/07/68	Madrid
58"4	Maria FEU MOIX	CD Universitario	26/05/70	Universitària-BCN
57"9	Maria FEU MOIX	CD Universitario	11/07/70	Madrid
57"0	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	18/06/72	Universitària-BCN
56"8	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	15/07/73	Universitària-BCN
56"4	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	18/07/75	Manresa
56"0	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	3/08/75	San Sebastián
55"3	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	24/07/77	Granollers
54"62	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	19/08/77	Donetz (UKR)
53"89	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
53"50	Carmen SANCHEZ SILVA	FC Barcelona	20/05/17	Manresa
53.46	Carmen SANCHEZ SILVA	FC Barcelona	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
53.12	Sara GALLEGU SOTELLO	L'Hospitalet At.	6/06/21	Igualada
52.72	Berta SEGURA BERENJENO	Aldahra Lleida UA	25/05/22	Huelva
52.66	Berta SEGURA BERENJENO	Aldahra Lleida UA	26/06/22	Nerja
52.50	Berta SEGURA BERENJENO	Aldahra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
52.10	Berta SEGURA BERENJENO	Independent	25/05/24	Brusel·les (BEL)
51.68	Berta SEGURA BERENJENO	Independent	29/06/24	La Nucía

800 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2'36"2	Joaquima ANDREU ESPINOSA	CD Hércules	31/05/36	Barcelona
2'32"2	Joaquima ANDREU ESPINOSA	CD Hércules	26/06/38	París (FRA)
2'28"6	Pilar MARTINEZ NOGUES	CD Universitario	4/09/66	Barcelona
2'27"6	Montserrat COMAMALA RAVENTOS	UD Santboiana	16/04/67	Universitària-BCN
2'25"0	Montserrat COMAMALA RAVENTOS	UD Santboiana	2/07/67	Sabadell
2'24"7	Pilar MARTINEZ NOGUES	CD Universitario	7/05/67	Barakaldo
2'22"6	Maria Rosa SIERRA GIRON	CD Universitario	7/04/68	Universitària-BCN
2'21"4	Mercedes ARQUE BLANCO	CF Barcelona	13/06/68	Granollers
2'21"3	Mercedes ARQUE BLANCO	CF Barcelona	30/06/68	Universitària-BCN
2'21"3	Mercedes ARQUE BLANCO	CF Barcelona	14/07/68	Madrid
2'18"9	Victoria MARTINEZ SERRANO	CF Barcelona	24/05/70	Universitària-BCN
2'17"1	Victoria MARTINEZ SERRANO	CF Barcelona	7/06/70	Universitària-BCN
2'14"6	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	23/05/71	Universitària-BCN
2'14"0	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	2/10/71	Universitària-BCN
2'12"5	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	14/10/71	Esmirna (TUR)
2'12"1	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	6/05/72	Barcelona
2'10"4	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	11/05/72	Manresa
2'10"1	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	2/07/72	Bruselas (BEL)
2'09"9	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	21/07/73	Lisboa (POR)
2'08"8	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	31/07/73	Universitària-BCN
2'06"9	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	23/09/73	Universitària-BCN
2'06"7	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	5/10/74	Universitària-BCN
2'06"0	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	29/05/75	Socchi (ITA)
2'04"12	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	10/07/76	Zurich (SUI)
2'02"78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CD Nike	1/07/98	Barakaldo
2'01"66	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CD Nike	28/05/99	Sevilla
2'01"35	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CA Adidas	8/06/01	Sevilla
2:01.20	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	23/06/16	Madrid
2:00.96	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	9/07/17	Londres (GBR)
2:00.56	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	10/08/20	Sollentuna (SWE)
1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	25/09/20	Doha (QAT)

Marques no homologades

2'07"6	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	20/07/73	Besançon (FRA)
--------	----------------------	-------------	----------	----------------

(Manca de documents oficials)

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

1.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2'54"7	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	29/05/77	Sabadell
2'53"40	Montserrat FONTARNAU ROVIRA	CA Vic	3/09/88	Andorra la Vella
2'51"4	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	CG Tarragona	25/06/89	Reus
2'50"15	Maite MONTAÑA FERNANDEZ	CG Tarragona	5/08/89	Huesca
2'44"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	Reebok RC	23/08/96	Brusel·les (BEL)
2'37"85	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance	13/07/18	Rabat (MAR)
2'35"64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance	4/09/20	Brusel·les (BEL)

1.500 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5'36"2	Carmen ROGER GRAELL	CA Manresa	8/06/69	Barcelona
5'22"7	Carmen ROGER GRAELL	CA Manresa	13/07/69	Manresa
5'09"1	Ana Maria COY PEREZ	CF Barcelona	21/06/70	Manresa
4'56"8	Victoria MARTINEZ SERRANO	CF Barcelona	27/06/70	Universitària-BCN
4'56"1	Maria Nieves RECUERO RUBIO	CN Barcelona	27/03/71	Montjuïc-BCN
4'53"2	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	8/05/71	Universitària-BCN
4'49"6	Victoria MARTINEZ SERRANO	CG Barcelonès	10/06/71	Universitària-BCN
4'46"4	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	3/10/71	Universitària-BCN
4'45"7	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	20/10/71	Madrid
4'30"0	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	2/06/72	Torino (ITA)
4'20"3	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	16/06/73	Universitària-BCN
4'18"25	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	26/08/73	Duisburg (GER)
4'13"02	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	6/09/74	Roma (ITA)
4'11"61	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
4'08"34	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	8/06/76	Dusseldorf (GER)
4'04"24	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CD Nike	5/08/00	Hechtel
4'02"84	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CA Adidas	12/07/02	Roma (ITA)
4'01"30	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CA Adidas	11/07/03	Roma (ITA)
3'59"51	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CA Adidas	28/08/05	Rieti (ITA)

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

1 MILLA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
4'54"4	Encarna ESCUDERO GOMEZ	At. Santa Coloma	7/07/79	Serrahima-BCN
4'50"44	Encarna ESCUDERO GOMEZ	CN Barcelona	10/06/82	Serrahima-BCN
4'49"17	Gloria PALLE TORRES	CN Barcelona	16/07/83	Serrahima-BCN
4'21"92	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CA Adidas	7/09/08	Rieti (ITA)

2.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7'33"4	Joaquima ANDREU ESPINOSA	CD Hércules	3/04/38	Barcelona
6'14"98	Cristina AGUSTI CROUS	AA La Selva	3/07/85	Manresa
6'04"79	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	3/09/85	Santander
5'41"30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance	21/07/20	Olot

3.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
12'00"2	Maria Angela BUIL SANCHEZ	CN Barcelona	26/03/72	Barcelona
11'28"6	Ana Maria VERA MAS	CF Barcelona	14/05/72	Universitària-BCN
11'18"6	Maria Nieves RECUERO RUBIO	CN Barcelona	28/05/72	Serrahima-BCN
9'50"0	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	21/10/73	Sabadell
9'35"4	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	20/07/74	Madrid
9'19"2	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)
9'17"6	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	2/05/76	Logroño
9'10"9	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	16/07/77	Stuttgart (GER)
9'00"9	Carmen VALERO OMEDES	CN Barcelona	18/06/78	Sittard (HOL)
8'59"22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	Fila DCFC	8/07/00	Niça (FRA)
8'58"79	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	20/06/06	Huelva
8'35"86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	CG Tarragona	10/06/09	Huelva

Marques no homologades

10'43"8	Maria Nieves RECUERO RUBIO	CN Barcelona	16/07/72	
---------	----------------------------	--------------	----------	--

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

5.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
19'47"3	Matilde GOMEZ MURILLO	JA Sabadell	4/11/78	Sabadell
18'19"7	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	1/09/82	Reus
17'05"4	Eloisa MARTINEZ TORREGROSA	CN Montjuïc	13/03/83	Universitària-BCN
16'57"4	Eloisa MARTINEZ TORREGROSA	CN Montjuïc	2/04/83	Punta Umbria-Huelva
16'42"5	Carmen VALERO OMEDES	JA Sabadell	7/04/85	San Sebastián
16'14"87	Rosa PEREZ ATUE	CA Vilanova	9/04/88	Universitària-BCN
16'11"43	Cristina AGUSTI CROUS	GEiE Gironí	22/05/91	Palma Mallorca
15'57"32	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Saucony	28/06/96	M�laga
15'45"70	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	Fila DCFC	9/06/00	Sevilla
15'27"82	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	Fila DCFC	25/07/00	Estadi Olímpic-BCN
15'20"87	Judit PLA ROIG	FC Barcelona	19/07/08	Estadi Olímpic-BCN
15'20"39	Judit PLA ROIG	Atletismo Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)

10.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
41'37"0	Matilde GOMEZ MURILLO	JA Sabadell	17/09/78	Sabadell
36'43"2	Victoria RODRIGO RUIZ	CD Universitario	26/08/84	San Sebastián
35'17"27	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	24/08/85	La Coruña
34'50"2	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	1/05/87	Vic
34'08"49	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	17/07/87	Manresa
33'40"36	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	12/08/88	Vigo
33'36"33	Nuria PASTOR AMOROS	UDA Gramenet	26/06/92	Valencia
33'35"82	Carme BRUNET FOLCH	New Balance	18/06/94	Barakaldo
33'05"90	Nuria PASTOR AMOROS	FC Barcelona	6/04/96	Leiria (POR)
32'57"49	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Saucony	6/07/96	Gijón
32'23"61	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	CA València TM	7/04/07	Ferrara (ITA)
31'54"16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	CA València TM	13/03/10	Manresa

1 HORA EN PISTA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
13.993	Ma. Antonia GRIÑO COMPANY	JA Sabadell	8/12/78	Mataró
17.210	Marta GALIMANY GUASCH	FC Barcelona	28/07/20	Valls
17.546	Marta GALIMANY GUASCH	FC Barcelona	4/09/20	Brusel�les (BEL)

20.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 27'49"0	Ma. Antonia GRIÑO COMPANY	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

100 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
16"5	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	14/06/69	Universitària-BCN
15"8	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	16/08/69	Atenas (GRE)
15"6	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	29/08/69	Oviedo
15"5	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/09/70	Universitària-BCN
14"9	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/10/70	Montjuïc-BCN
14"6 -0.5	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	28/08/71	Madrid
14"2	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
14"2	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	16/07/78	Madrid
14"0	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	16/05/82	Pamplona
14"0	Sara MERCHAN SALDAÑA	CG Barcelonès	10/06/84	Serrahima-BCN
14"90	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/07/76	Lisboa (POR)
14"52	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	29/07/78	Madrid
14"24 -0.1	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	30/07/78	Madrid
14"24 +1.2	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	18/07/82	Serrahima-BCN
14"22 +1.4	Sara MERCHAN SALDAÑA	CG Barcelonès	26/07/87	Inef-Madrid
14"16 +1.2	Regina GABARRO ROMEU	CA Igualada	26/06/88	Castelló
14"12 +1.0	Regina GABARRO ROMEU	CA Igualada	7/07/88	Barcelona
14"00 +1.2	Regina GABARRO ROMEU	CA Igualada	8/07/88	Serrahima-BCN
13"96 +1.6	Regina GABARRO ROMEU	CGB-L'Hospitalet	13/06/92	Ginebra (SUI)
13"89 +1.0	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	AA Catalunya-UBAE	16/06/01	Pamplona
13"76 +1.1	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	AA Catalunya-UBAE	21/07/01	València
13"76 -0.2	Esmeralda ARRISCADO GARCIA	AA Catalunya-UBAE	31/07/01	Sant Celoni
13"73 +1.6	Cristina BARCENA SALUDES	FC Barcelona	27/06/09	Zaragoza
13"68 +0.2	Cristina BARCENA SALUDES	FC Barcelona	10/07/09	Belgrad (SCG)
13"62 0.0	Marta MIRO MANERO	FC Barcelona	15/07/09	Mataró
13"60 +0.3	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)
13.24 +1.6	Xènia BENACH SOLÉ	Alcampo Scorpio 71	15/05/21	Zaragoza
13.23 -0.8	Xènia BENACH SOLÉ	Alcampo Scorpio 71	22/05/21	Andújar
13.18 +0.3	Xènia BENACH SOLÉ	Valencia CA	18/06/22	Gavà
13.03 +0.9	Xènia BENACH SOLÉ	Valencia CA	25/06/22	Nerja

Marques no homologades

16"22	Carolina NOLTEN DEURSEN	CD Universitari	11/08/73	Innsbruck (AUT)
(Primera marca elèctrica no oficial)				

400 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1'10"1	Maria Jose JIMENEZ GUERRERO	GE Seat	23/05/74	Universitària-BCN
1'06"2	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	19/05/75	Universitària-BCN
1'04"1	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	5/06/77	Sabadell
1'03"3	Gloria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/06/77	GranollersE
1'00"08	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	16/07/77	Stuttgart (GER)
57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
57"36	Montserrat PUJOL CLUSELLA	AD Antorxa	9/08/81	Serrahima-BCN
57"29	Montserrat PUJOL CLUSELLA	CN Barcelona	17/07/82	Serrahima-BCN
57"29	Montserrat PUJOL CLUSELLA	CN Barcelona	24/07/82	Maribor (SLO)
56"90	Eva PANIAGUA VELA	FC Barcelona	12/06/96	Madrid
56"74	Eva PANIAGUA VELA	FC Barcelona	29/06/96	Málaga
56"11	Eva PANIAGUA VELA	FC Barcelona	10/07/96	Sierra Nevada
55.20	Sara GALLEGRO SOTELO	L'Hospitalet At.	10/07/21	Tallin (EST)
54.87	Sara GALLEGRO SOTELO	CD Nike Running	11/06/22	La Nucía
54.34	Sara GALLEGRO SOTELO	CD Nike Running	25/06/22	Nerja

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

3.000 METRES OBSTACLES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
10'57"6	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	JA Sabadell	25/10/98	Sabadell
10'46"63	Carolina MENENDEZ SUAREZ	AA Catalunya-UBAE	27/07/02	València
10'42"62	Alicia FERNANDEZ CASANOVAS	CA Manresa	4/05/03	Manresa
10'01"70	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	31/05/03	Can Dragó-BCN
9'51"76	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	12/06/04	València
9'51"08	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	20/06/04	Bydgoszcz (POL)
9'42"51	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	17/06/06	València
9'35"79	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	CA València TiM	2/07/07	Atenes (GRE)
9'26"23	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	CA València TiM	28/07/07	Heusden (BEL)
9'25"14	Eva ARIAS AIRA	CA València TiM	15/08/09	Berlin (GER)

SALT D'ALÇADA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1.22	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	21/04/30	L'Hospitalet
1.22	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	21/04/30	L'Hospitalet
1.25	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
1.25	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
1.30	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	7/06/31	Tarragona
1.31	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	12/06/32	Reus
1.33	Ma Luisa CONSEGA OLIVERAS	CD Hispano-Francès	18/06/61	El Prat
1.35	Ma Luisa CONSEGA OLIVERAS	CD Hispano-Francès	22/10/61	Montjuïc-BCN
1.36	Ma Luisa CONSEGA OLIVERAS	CD Hispano-Francès	1/05/62	Barcelona
1.43	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	5/09/65	Mataró
1.43	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	6/09/65	Montjuïc-BCN
1.46	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	12/04/66	Mataró
1.48	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	16/10/66	Mataró
1.50	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	24/09/67	Vallehermoso-Madrid
1.55	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	15/03/69	Reus
1.57	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	20/04/69	Anex Montjuïc-BCN
1.61	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	5/07/69	Vallehermoso-Madrid
1.63	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	11/07/71	Vallehermoso-Madrid
1.65	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	11/05/72	Sabadell
1.66	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	21/05/72	Zaragoza
1.67	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	1/06/72	Universitèria-BCN
1.70	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	10/06/72	Vallehermoso-Madrid
1.72	Carolina NOLTEN DEURSEN	CD Universitario	7/10/73	Vallehermoso-Madrid
1.72	Maria Teresa CALDERON RUIZ	CD Universitario	30/05/76	Vallehermoso-Madrid
1.72	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
1.72	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CA Granollers	22/07/78	Inef-Madrid
1.73	Maria Teresa CALDERON RUIZ	CD Universitario	4/05/80	Serrahima-BCN
1.74	Maria Teresa CALDERON RUIZ	CD Universitario	17/05/80	Madrid
1.75	Maria Teresa CALDERON RUIZ	CD Universitario	1/06/80	Universitèria-BCN
1.76	Maria Teresa CALDERON RUIZ	CD Universitario	8/06/80	Serrahima-BCN
1.76	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	2/07/80	Serrahima-BCN
1.77	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	5/07/80	Serrahima-BCN
1.80	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	19/07/80	Madrid
1.80	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	16/07/83	Barcelona
1.82	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	17/08/83	La Coruña
1.82	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	1/05/84	Serrahima-BCN
1.85	Asuncion MORTE IBAÑEZ	CG Barcelonès	1/05/84	Serrahima-BCN
1.86	Asuncion MORTE IBAÑEZ	FC Barcelona	19/07/86	Serrahima-BCN
1.88	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	2/05/15	Austin (USA)
1.89	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN

Marques no homologades

1.51	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	1/11/68	Mataró
------	-----------------------------	--------------	---------	--------

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

SALT AMB PERXA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2.50	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	18/08/93	Ludwigsburg (GER)
2.50	Ninoska MARTIN	FC Barcelona	18/08/93	Ludwigsburg (GER)
2.60	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	18/08/93	Ludwigsburg (GER)
2.70	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	2/01/94	Can Dragó-BCN
2.80	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	2/01/94	Can Dragó-BCN
3.00	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	28/05/94	CAR-Sant Cugat
3.05	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	29/06/94	Serrahima-BCN
3.10	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	17/07/94	San Sebastián
3.15	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	23/07/94	Sabadell
3.20	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	23/07/94	Sabadell
3.25	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	23/07/94	Sabadell
(El primer rècord oficial va ser la millor marca de l'any 1994)				
3.30	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	27/05/95	Gijon
3.35	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	2/06/95	Serrahima-BCN
3.40	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	7/07/95	Vitoria
3.40	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	28/07/95	Serrahima-BCN
3.40	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	1/05/96	Serrahima-BCN
3.40	Montserrat TRIVIÑO RUEDA	CN Barcelona	5/05/96	Serrahima-BCN
3.40	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	25/05/96	Oviedo
3.40	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	5/06/96	Mataró
3.50	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	5/06/96	Mataró
3.51	Monica DELGADO CRUZ	CA Laietània	12/06/96	Serrahima-BCN
3.60	Silvia DELGADO RAMA	JA Sabadell	22/06/96	Vitoria
3.60	Monica DELGADO CRUZ	CA Laietània	21/06/97	Palafrugell
3.61	Monica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3.66	Monica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3.71	Monica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3.80	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	30/06/01	Granada
3.81	Gemma PIQUER RODA	CA Manresa	3/07/01	Barcelona
3.82	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	4/07/01	Mataró
3.83	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	25/07/01	Barcelona
3.85	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	4/05/02	L'Hospitalet
3.90	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	22/05/02	Mataró
3.95	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	22/05/02	Mataró
4.01	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	1/06/02	Castelló
4.05	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	2/07/05	Andújar
4.10	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Barcelona
4.15	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	10/06/06	Barcelona
4.21	Anna Maria PINERO ORTIZ	FC Barcelona	1/07/07	Ciudad Real
4.22	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya	23/05/10	Mataró
4.25	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya	30/05/10	Serrahima-BCN
4.30	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya	4/06/10	San Fernando
4.31	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya	3/08/10	Serrahima-BCN
4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	CA València TiM	25/06/11	Zaragoza
4.41	Anna Maria PINERO ORTIZ	CA València TiM	6/08/11	Málaga
4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

SALT DE LLARGADA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
4.43	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
4.45	M Dolores CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	25/10/31	Madrid
4.60	M Dolores CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	19/06/32	Montjuïc-BCN
4.60	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	2/10/32	Montjuïc-BCN
4.69	Clara RIBE	FNE Catalunya	20/06/37	Montjuïc-BCN
4.72	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	11/06/61	Montjuïc-BCN
4.78	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	30/06/63	Montjuïc-BCN
4.99	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	30/06/63	Montjuïc-BCN
4.99	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	19/04/64	Manresa
5.04 0.0	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	1/05/64	Universitària-BCN
5.10 0.0	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	13/09/64	Lisboa (POR)
5.20 0.0	Ana Maria GIBERT FONT	CD Universitario	13/09/64	Lisboa (POR)
5.20	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	15/06/69	Barcelona
5.22	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CD Universitario	3/08/69	Universitària-BCN
5.35	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	26/10/69	Serrahima-BCN
5.43	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	12/04/70	Montjuïc-BCN
5.52	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	2/05/70	Universitària-BCN
5.53	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	22/09/70	Montjuïc-BCN
5.72	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	10/07/71	Madrid
5.76	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CN Barcelona	20/10/71	Madrid
5.89	Carolina NOLTEN DEURSEN	CD Universitario	3/06/72	Vallehermoso-Madrid
5.90 +0.8	Carolina NOLTEN DEURSEN	CD Universitario	3/06/72	Vallehermoso-Madrid
5.92 -1.4	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CG Barcelonès	16/06/73	Universitària-BCN
5.93 +1.9	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	23/07/77	Granollers
5.94 desc.	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	17/06/79	Sevilla
5.94 desc.	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	17/06/79	Sevilla
5.99 +0.8	Amanda NAVAL GASULL	CN Barcelona	15/07/79	Barcelona
6.02 desc.	Amanda NAVAL GASULL	CN Barcelona	26/08/79	Madrid
6.16 +0.8	Amanda NAVAL GASULL	CN Barcelona	9/09/79	Serrahima-BCN
6.18 -0.1	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	27/04/80	Granollers
6.19 +0.2	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	10/06/82	Serrahima-BCN
6.25 +1.4	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	10/06/82	Serrahima-BCN
6.30 +1.7	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	10/06/82	Serrahima-BCN
6.35 +0.0	Dayana ETCHENIQUE PICARDO	FC Barcelona	21/07/95	Madrid
6.37 +1.8	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Győr (HUN)
6.44A +1.8	Cora SALAS PLANAS	CA Igualada	10/07/18	Avila
6.47 +0.7	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	6/07/19	Granollers
6.49 +1.3	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
6.54 -1.9	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	26/06/21	Getafe

Marques no homologades

6.31 +1.2	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	2/05/82	Serrahima-BCN
(Marca no homologada encara que no s'ha detectat cap irregularitat a la prova)				
6.24 +1.9	Amanda NAVAL GASULL	CN Barcelona	16/05/82	Serrahima-BCN
(Marca no homologada per no realitzar-se el control pertinent, ja que el rècord de 6.31 de l'Olga Dalmau encara no estava invalidat)				

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

TRIPLE SALT

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
10.47	Nuria ESCRIG	GE Seat	17/09/78	Serrahima-BCN
10.53	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	30/10/88	Barcelona
11.30	Arantxa GARCIA JIMENEZ	GEiE Gironí	15/10/89	Girona
12.85 +0.5	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	7/06/90	Tarragona
(El primer rècord oficial va ser la millor marca de l'any 1990)				
13.13 +0.6	Monica JOFRESA PRATS	L'Hospitalet Atl.	28/05/94	Barcelona
13.21 +1.0	Concepción PAREDES TAMAYO	AA Catalunya-UBAE	2/06/01	Jerez
13.29 +0.0	Concepción PAREDES TAMAYO	AA Catalunya-UBAE	30/06/01	Alcalá de Henares
13.41 +1.8	Concepción PAREDES TAMAYO	AA Catalunya-UBAE	21/07/01	València
13.59 +0.0	Dèbora CALVERAS BARAT	FC Barcelona	15/06/13	Avilés
13.75 +0.3	Dèbora CALVERAS BARAT	FC Barcelona	19/06/13	Serrahima-BCN
13.78 +0.0	Dèbora CALVERAS BARAT	FC Barcelona	12/07/14	Alcorcón
13.84 +1.6	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
13.95 +1.1	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)

Marques no homologades

12.49 +0.2	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	18/03/90	Tarragona
(Prova amb una sola participant)				

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

LLANÇAMENT DE PES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7.43	Teresa PALAU	C Femení i d'Esports	21/04/30	L'Hospitalet
8.19	Ana Maria TUGAS MASACHS	FC Badalona	27/09/31	Barcelona
8.37	Ana Maria TUGAS MASACHS	FC Badalona	25/10/31	Madrid
9.41	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona SC	19/06/32	Barcelona
9.49	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona SC	9/10/32	Barcelona
9.73	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona SC	14/05/33	Montjuïc-BCN
9.77	Ana Maria TUGAS MASACHS	Palestra	28/06/36	Montjuïc-BCN
10.15	Teresa SALO OLIVERAS	GEiE Gironí	4/09/66	Montjuïc-BCN
10.42	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	2/07/67	Sabadell
10.60	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	29/10/67	Girona
10.91	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/03/68	Girona
11.34	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	14/04/68	Perpignan (FRA)
11.51	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	1/06/68	Universitària-BCN
11.62	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	20/07/68	La Coruña
11.64	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	22/09/68	Montjuïc-BCN
12.40	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	5/07/69	Madrid
12.40	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	16/08/69	Atenas (GRE)
12.43	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	30/08/69	Oviedo
12.75	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
12.78	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
12.90	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
13.12	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	5/10/69	Girona
13.48	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	19/09/70	Coimbra (POR)
13.62	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	18/10/70	Sevilla
13.68	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	1/11/70	Girona
13.73	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	31/10/71	Universitària-BCN
13.75	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/03/74	Girona
14.00	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	13/04/74	Valencia
14.13	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	20/07/74	Vallehermoso-Madrid
14.15	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	12/08/90	Jerez
14.31	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	1/06/91	Serrahima-BCN
14.32	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	15/06/91	Zaragoza
14.45	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	4/08/91	Estadi Olímpic-BCN
14.54	Gemma HUERTA MAÑE	CGB-L'Hospitalet	16/06/93	Manresa
14.58	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	6/07/96	Andorra
14.64	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	16/03/97	Serrahima-BCN
14.97	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	16/03/97	Serrahima-BCN
15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)
15.59	Irache QUINTANAL FRANCO	Transports T2	16/05/98	L'Hospitalet
15.69	Irache QUINTANAL FRANCO	Transports T2	26/07/98	Castelló
15.98	Irache QUINTANAL FRANCO	Transports T2	26/07/98	Castelló
16.21	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	11/07/99	Torremolinos
16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet
16.54	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	28/04/01	Barcelona
16.71	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	23/06/01	Barcelona
16.91	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	3/08/03	Jerez
17.05	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	11/07/04	Serrahima-BCN
17.20	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	1/08/04	Almeria
17.25	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	19/05/07	Herrera
17.30	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	2/06/07	Estadi Olímpic-BCN
18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN

Marques no homologades

9.92	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona SC	2/10/32	Terrassa
(Número insuficient de Jutges)				
14.20	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	18/06/77	Granollers
(Artefacte amb manca de pes)				

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

LLANÇAMENT DE DISC

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
18.79	Josefina BARGALLÓ	C Femení i d'Esports	1/06/30	Barcelona
19.25	Josefa ARTAL DIAZ	C Femení i d'Esports	30/11/30	Barcelona
23.34	Josefa ARTAL DIAZ	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
24.82	Montserrat GUASCH BOSCH	C Femení i d'Esports	17/05/31	Barcelona
26.43	Josefa ARTAL DIAZ	C Femení i d'Esports	19/06/32	Barcelona
30.43	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Hispano-Francès	15/09/63	Montjuïc-BCN
30.81	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Hispano-Francès	15/09/63	Montjuïc-BCN
31.72	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Hispano-Francès	15/09/63	Montjuïc-BCN
32.84	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	25/04/64	Montjuïc-BCN
33.19	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	14/06/64	Montjuïc-BCN
34.02	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	29/06/64	Manresa
34.50	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	16/07/66	CD Hispano-Francès-BCN
35.56	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	31/07/66	CF Barcelona-BCN
35.76	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	24/04/71	CF Barcelona-BCN
35.90	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	10/06/71	Universitària-BCN
37.92	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	9/07/71	Madrid
38.24	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	23/05/74	Universitària-BCN
39.04	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	25/05/74	Lisboa (POR)
39.86	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	16/06/74	Vic
40.16	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	16/06/74	Vic
41.30	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	7/07/74	Universitària-BCN
41.48	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS	CD Universitario	7/07/74	Universitària-BCN
42.18	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	28/08/74	Serrahima-BCN
43.18	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	2/11/74	Serrahima-BCN
43.84	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	11/04/76	Vic
44.18	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	11/04/76	Vic
44.44	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	15/05/76	Vallehermoso-Madrid
44.52	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	15/04/78	Barcelona
44.52	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	23/04/78	Valladolid
46.16	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	30/04/78	Lisboa (POR)
46.78	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	6/05/78	Vallehermoso-Madrid
46.78	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	22/04/79	Universitària-BCN
47.60	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	30/06/79	Sofia (BUL)
48.10	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CN Barcelona	25/06/80	Serrahima-BCN
48.56	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CN Barcelona	7/08/82	Santiago
48.56	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CN Barcelona	23/07/83	San Sebastián
48.92	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CN Barcelona	2/09/83	Serrahima-BCN
49.56	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	3/06/84	Barcelona
49.80	Encarna GAMBUS DE CASTRO	FC Barcelona	8/07/84	Barcelona
50.40	Sonia GODALL CASSI	CN Barcelona	1/03/87	Gandia
51.40	Sonia GODALL CASSI	CN Barcelona	2/08/87	Serrahima-BCN
53.94	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	1/05/88	Serrahima-BCN
57.14	Sonia GODALL CASSI	Blanco y Negro	16/05/92	Palafrugell
57.88	Sonia GODALL CASSI	CN Barcelona	19/03/95	Barcelona
59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	FC Barcelona	24/07/04	Castelló

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
17.26	Ana Maria MARTINEZ SAGI	C Femení i d'Esports	1/06/30	Barcelona
19.75	Ana Maria MARTINEZ SAGI	C Femení i d'Esports	25/03/31	Manresa
20.60	Ana Maria MARTINEZ SAGI	C Femení i d'Esports	17/07/32	Barcelona
22.06	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona UC	8/10/32	Barcelona
22.19	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona UC	24/09/33	Montjuïc-BCN
23.62	Ana Maria TUGAS MASACHS	Badalona UC	1/10/33	Montjuïc-BCN
26.81	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	22/03/64	Camp FCB-BCN
27.37	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	29/06/64	Manresa
27.67	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	9/08/64	Zaragoza
31.88	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CD Universitario	4/07/65	Vic
32.52	Teresa A. GAJATE GALANTE	JA Sabadell	19/10/68	Universitària-BCN
33.78	Montserrat ARIAS ALVAREZ	CF Barcelona	20/04/69	Montjuïc-BCN
34.84	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	26/04/70	Manresa
35.30	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	26/02/72	Universitària-BCN
35.82	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	26/02/72	Universitària-BCN
37.60	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	19/03/72	Universitària-BCN
37.92	Encarna GAMBUS DE CASTRO	CD Universitario	19/03/72	Universitària-BCN
37.96	Inmaculada MONTERO VILA	CN Barcelona	4/10/75	Logroño
38.46	Inmaculada MONTERO VILA	CA Vic	23/05/76	Vic
40.88	Inmaculada MONTERO VILA	CA Vic	25/07/77	Granollers
42.86	Maria Dolors TOBELLÀ ESTEVE	CN Barcelona	20/05/78	Serrahima-BCN
43.12	Maria Dolors TOBELLÀ ESTEVE	CN Barcelona	9/09/79	Barcelona
44.94	Maria Dolors TOBELLÀ ESTEVE	CN Barcelona	23/03/80	Serrahima-BCN
45.32	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	1/05/85	Serrahima-BCN
45.48	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	3/07/85	Manresa
45.88	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	14/08/85	Serrahima-BCN
46.52	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	12/04/86	Serrahima-BCN
47.16	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	1/05/86	Serrahima-BCN
47.30	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	20/06/86	Madrid
48.82	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	1/03/87	Gandia
50.44	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CG Barcelonès	1/03/87	Gandia
50.58	Maria Jose MAIQUEZ ORENES	CA Vic	3/08/91	Estadi Olímpic-BCN

(Model 1999)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
52.41	Eva UROZ PERA	FC Barcelona	24/07/99	Sevilla
53.22	Eva UROZ PERA	FC Barcelona	4/03/00	Castelló
53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

LLANÇAMENT DE MARTELL

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
27.42	Carme Maria SOLE DIAZ	CN Montjuïc	27/03/88	Serrahima-BCN
38.30	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	27/03/88	Serrahima-BCN
38.98	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	27/03/88	Serrahima-BCN
43.00	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	23/10/88	Serrahima-BCN
43.40	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	19/03/89	Barcelona
43.74	Sonia GODALL CASSI	CG Barcelonès	12/10/89	Lloret de Mar
47.74	Sonia GODALL CASSI	CN Barcelona	9/01/94	Serrahima-BCN
49.14	Sonia GODALL CASSI	CN Barcelona	22/06/94	Serrahima-BCN
49.60	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	13/07/94	Serrahima-BCN
51.78	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	13/07/94	Serrahima-BCN
53.18	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	8/10/94	Serrahima-BCN
(El primer rècord oficial va ser la millor marca de l'any 1994)				
53.86	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	6/05/95	Serrahima-BCN
55.96	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	22/07/95	Comunidad-Madrid
56.16	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	20/06/98	Valladolid
56.44	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	20/06/98	Valladolid
56.67	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	20/06/98	Valladolid
56.83	Ainhoa CABRE FRANQUES	Puma Chapín Jerez	12/06/99	Jerez
57.11	Ainhoa CABRE FRANQUES	Puma Chapín Jerez	26/06/99	Vitòria
58.39	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/01/01	Barcelona
60.15	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/01/01	Barcelona
61.21	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/04/01	Barcelona
61.62	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/04/01	Serrahima-BCN
63.11	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
63.78	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
64.99	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
65.05	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	26/01/03	Serrahima-BCN
65.70	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
66.10	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
67.21	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	8/02/04	Serrahima-BCN
67.34	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	14/02/04	Inef-Madrid
67.42	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
68.87	Berta CASTELLS FRANCO	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
69.36	Berta CASTELLS FRANCO	CA València TiM	30/05/10	Vila Real de San Antonio (POR)
69.53	Berta CASTELLS FRANCO	CA València TiM	6/08/11	Málaga
69.59	Berta CASTELLS FRANCO	CA València TiM	24/07/12	Manresa
69.59	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	20/01/13	Serrahima-BCN
69.59	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	20/01/13	Serrahima-BCN
70.52	Berta CASTELLS FRANCO	València CA	16/06/16	Manresa
70.66	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	13/06/21	La Nucía
71.40	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	5/06/22	Tarragona
71.63	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	11/06/22	La Nucía
71.96	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
72.00	Laura REDONDO MORA	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

HEPTATLÓ (100 m t - Alçada - Pes - 200 m ll / Llargada - Javalina - 800 m ll)

(Taula 1971)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.982	Ana Maria LLUCH SAURA (17"4-10.13-1.47-28"4-5.27-22.40-3'00"5)	Cornellà	27/04/80	Universitària-BCN
4.368	Olga ARMENGOL RAMOS (16"3-10.01-1.35-27"0-4.60-30.68-2'24"3)	Independent	14/09/80	Vitoria
4.787	Olga ARMENGOL RAMOS (15"6-1.50- 9.82-26"5-5.22-33.44-2'28"6)	GEiE Gironí	17/05/81	Universitària-BCN
5.005 E	Olga ARMENGOL RAMOS (15"64-10.81-1.60-25"70-5.12-28.38-2'20"26)	Independent	12/07/81	Bruselas (BEL)
5.275 E	Olga ARMENGOL RAMOS (15"26-10.66-1.69-26"10-5.41-33.58-2'18"41)	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
5.282 E	Olga ARMENGOL RAMOS (15"39-1.74-11.19-26"48-5.34-34.84-2'21"56)	GEiE Gironí	24/07/83	Bolzano (ITA)

(Taula 1985)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5.087	Imma CLOPES GASULL (14"87-1.63-11.30-25"86-5.69-32.28-2'24"99)	CN Figueres	22/05/88	Lorca
5.100	Silvia VELAZQUEZ ROCA (15"28-1.70- 9.99-27"11-5.59-44.36-2'27"00)	GEiE Gironí	11/08/90	Jerez de la Frontera
5.195	Montse FERNANDEZ MULLERAS (14"72-1.72- 9.84-25"55-5.71-27.22-2'14"84)	GEiE Gironí	24/05/92	Alhama de Múrcia
5.218	Silvia VELAZQUEZ ROCA (14"93-1.72-11.36-27"61-5.80-43.06-2'30"10)	GEiE Gironí	14/06/92	Palafrugell
5.242	Silvia VELAZQUEZ ROCA (14"67-1.74-10.86-26"96-5.70-42.06-2'30"58)	GEiE Gironí	27/06/92	Valencia
5.248	Silvia VELAZQUEZ ROCA (15"09-1.72-11.20-26"83-5.90-40.22-2'28"32)	GEiE Gironí	18/07/93	Tarragona
5.455	Silvia VELAZQUEZ ROCA (14"74-1.75-11.48-26"24-5.72-43.10-2'24"13)	GEiE Gironí	31/07/93	Serrahima-BCN
5.560	Imma CLOPES GASULL (14"46-1.78-12.29-25"63-5.83-37.06-2'23"68)	GEiE Gironí	3/07/94	Bressanone (ITA)
5.732 M	Imma CLOPES GASULL (13"9-1.74-13.46-25"4-6.09-39.44-2'25"6)	CN Barcelona	30/07/95	Alhama de Múrcia
5.588	Imma CLOPES GASULL (14"66-1.76-13.68-26"44-5.66-43.56-2'24"93)	CN Barcelona	21/04/96	Mollet del Vallès
5.810	Imma CLOPES GASULL (14"09-1.82-13.53-26"03-5.94-42.10-2'25"97)	CN Barcelona	5/05/96	Alhama de Múrcia
5.843	Imma CLOPES GASULL (14"27-1.74-13.56-25"75-6.09-43.12-2'20"95)	GEiE Gironí	20/08/00	Logroño
5.852	Cristina BARCENA SALUDES (13"82-1.73-12.60-24"84-6.03-40.20-2'19"96)	FC Barcelona	31/05/09	Alhama de Murcia
5.900	Maria VICENTE GARCIA (13"62-1.71-11.60-24"06-6.31-39.66-2'22"99)	CD Nike Running	26/05/19	Götzis (AUT)
6.115	Maria VICENTE GARCIA (13"68-1.72-11.96-23"76-6.25-44.19-2'16"29)	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
6.304	Maria VICENTE GARCIA (13.62-1.77-12.77-24.02-6.41-47.83-2:18.60)	CD Nike Running	25/04/21	Lana (ITA)

DECATLÓ

(100 m ll - Disc - Perxa - Javalina - 400 m ll / 100 m t - Llargada - Pes - Alçada - 1.500 m ll)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5.430	Cristina BARCENA SALUDES (13"17-31.01-2.20-28.42-1'02"31-16"28-4.97-10.59-1.51-6'07"11)	FC Barcelona	22/10/06	Castelló

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

10.000 METRES MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 06'01"2	Esther NOLLA	CM Mare Nostrum	15/09/73	Serrahima-BCN
49'11"3	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima-BCN
48'51"8	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	6/07/89	Cornellà
45'53"00	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	16/08/89	Serrahima-BCN
45'22"47	Olga SANCHEZ ARMONA	CG Tarragona	26/06/92	Valencia
44'51"60	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona	28/06/96	Málaga
44'43"23	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona	19/07/97	Salamanca
44'02"97	Maria VASCO GALLARDO	Transports T2	1/08/98	Sant Sebastià
43'30"22	Encarna GRANADOS AGUILERA	GEiE Gironí	2/09/00	Estadi Olímpic-BCN
43'02"04	Maria VASCO GALLARDO	Integra 2	21/07/01	València
42'40"33	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	València Tm	17/07/10	Avilés
42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	FC Barcelona	23/07/16	Gijón

20.000 METRES MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 32'22"4	Eva PEREZ TRUJILLO	Puma Chapín Jerez	6/07/01	Brisbane (AUS)

20 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 39'58"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	13/05/95	Valladolid
1h 34'11"	Maria VASCO GALLARDO	Transports T2	22/02/98	Orense
1h 32'03"	Eva PEREZ TRUJILLO	FC Barcelona	19/03/00	Cieza
1h 30'20"	Maria VASCO GALLARDO	Integra 2	23/04/00	Leamington (GBR)
1h 30'09"	Maria VASCO GALLARDO	Integra 2	18/02/01	El Prat
1h 28'47"	Maria VASCO GALLARDO	Integra 2	16/03/02	La Coruña
1h 28'10"	Maria VASCO GALLARDO	Playas de Jandia	18/05/03	Txeboksari (RUS)
1h 27'36"	Maria VASCO GALLARDO	Playas de Jandia	2/05/04	Naumburg (GER)
1h 27'25"	Maria VASCO GALLARDO	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHI)

50 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2h 42:27	Raquel GONZALEZ CAMPOS	FC Barcelona	22/07/22	Eugene (USA)

50 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5:37:24	Marina HOERNECKE GIL	CA Lloret	10/04/93	Basildon (GBR)
5:06:13	Olga CABRERA YSAS	CE Penedès	25/02/18	Burjassot
4:30:30	Mar JUAREZ GALLARDO	Avinent Manresa	5/05/18	Taicang (CHN)
4:28:58	Mar JUAREZ GALLARDO	Avinent Manresa	7/08/18	Berlin (GER)
4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

RELLEUS 4 x 100

Marca	Club Components	Data	Lloc
1'01"0	CLUB FEMENÍ D'ESPORTS (E.Trepat-T.Tubau-C.Sugranyes-M.Navarro)	20/08/33	Sant Adrià
58"4	INSTITUTO ESCUELA BARCELONA (M.Caldentey-J.Mielet-Peyro-N.Aliaga)	21/05/36	Montjuïc-BCN
57"6	FED. NAC. ESTUDIANTES DE CATALUNYA (M.Caldentey-N.Aliaga-L.Giró-C.Ribé)	5/06/37	Montjuïc-BCN
57"4	CLUB DEPORTIVO HISPANO-FRANCES (M.E.Fumadó-E.Gosse-M.L.Consegal-M.C.de Jesús)	4/09/60	Terrassa
56"8	CLUB DEPORTIVO HISPANO-FRANCES (M.E.Fumadó-E.Gosse-M.L.Consegal-M.C.de Jesús)	13/11/60	Jean Arnaud-BCN
55"5	CENTRE GIMNÀSTIC BARCELONÈS (M.R.Marques-L.Lorenzo-A.M.Gibert-M.C.Ruiz)	14/05/61	Montjuïc-BCN
53"9	SELECCIÓ DE BARCELONA (A.M.Gibert-E.Gosse-M.L.Consegal-M.E.Fumadó)	30/07/61	Jean Arnaud-BCN
53"9	SELECCIÓ CATALANA (A.M.Gibert-E.Gosse-M.L.Consegal-M.E.Fumadó)	13/08/61	Jean Arnaud-BCN
53"7	SELECCIÓ DE BARCELONA (M.L.Consegal-L.Lorenzo-A.M.Gibert-E.Gosse)	21/10/62	Montjuïc-BCN
51"2	SELECCIÓ CATALANA (I.Montaña-N.Canovas-A.M.Gibert-C.Eschaich)	13/06/65	Montjuïc-BCN
50"7	SELECCIÓ DE BARCELONA (R.Quesada-R.Miranda-N.Canovas-I.Montaña)	23/09/67	Madrid
50"4	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARI (M.Ribelles-M.Tomas-C.Orti-M.Feu)	23/05/71	Universitària-BCN
50"1	SELECCIÓ CATALANA (Canovas-Gratacos-Vives-Montaña)	24/10/71	Sevilla
49"9	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (M.Tomas-C.Nogues-C.Nolten-M.Ribelles)	20/05/72	Universitària-BCN
49"3	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (M.Tomas-C.Nogues-C.Orti-M.Ribelles)	3/06/72	Madrid
48"1	SELECCIÓ DE BARCELONA (I.Montaña-M.Ribelles-G.Pujol-D.Vives)	26/05/73	Madrid
47"5	SELECCIÓ DE BARCELONA (D.Vives-T.Calderón-A.Laiseca-E.Ruiz)	10/05/80	Lisboa (POR)
48"15	CLUB NATACIÓ BARCELONA (D.Vives-C.Estrems-E.Ruiz-A.Naval)	21/06/80	San Sebastián
47"02	SELECCIÓ DE BARCELONA (T.Rione-D.Vives-A.Calderon-O.Martorell)	9/08/80	San Sebastián
47"75	CLUB NATACIÓ BARCELONA (Ruiz-Minguella-Martorell-Estrems)	31/05/81	Serrahima-BCN
46"36	SELECCIÓ DE BARCELONA (T.Rione-D.Vives-M.J.Torres-C.Minguella)	9/07/83	Madrid
46"36	SELECCIÓ CATALANA (C.Blau-M.Ruiz-E.Ruiz-Y.Diaz)	24/07/93	Serrahima-BCN
46"27	Transports T2-L'H-CN Barcelona (D.González-E.Zapatero-L.Gallardo-A.M.Megias)	2/08/98	Sant Sebastián
45"67	SELECCIÓ CATALANA (C.Blau-I.Vert-M.de Miguel-L.Traperó)	29/07/00	Soria
45"51	SELECCIÓ CATALANA (C.Blau-L.Traperó-M.de Miguel-I.Vert)	28/07/01	Málaga
45"16	SELECCIÓ CATALANA (I.Andrés-P.A.Martínez-E.Garcia-C.Lara)	15/06/13	Avilés
45.12	FC BARCELONA (I.Andrés-J.Bestué (MSC) -C.Sánchez-C.Lara)	11/06/16	Castellón
45.04	FC BARCELONA (J.Bestué (MSC) -C.Sánchez-C.Jerez-C.Lara)	24/07/16	Gijón

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

RELLEUS 4 x 200

Marca	Club Components	Data	Lloc
1'51"2	CLUB FUTBOL BARCELONA (M.Arias-V.Coy-N.Canovas-I.Montaña)	30/10/66	Montjuïc-BCN
1'49"2	SELECCIÓ CATALANA (M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña)	20/10/68	Universitària-BCN
1'49"0	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (M.R.Sierra-M.Feu-A.M.Gibert-I.Montaña)	20/04/69	Montjuïc-BCN
1'48"1	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (M.Tomas-P.Freixa-M.Feu-M.Ribelles)	16/05/71	Manresa
1'46"7	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARI (M.Tomas-M.Ribelles-M.Feu-P.Freixa)	6/06/71	Camp FCB-BCN
1'46"41	CLUB NATACION BARCELONA (C.Minguella-C.Estrens-E.Ruiz-D.Vives)	6/06/81	Serrahima-BCN
1'43"0	CLUB NATACIÓ FIGUERES (I.Clopes-N.Velasco-E.Velasco-D.Bermudez)	15/02/87	Lloret de Mar
1'42"40	GRUP EXCURSIONISTA I ESPORTIU GIRONÍ (L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernandez)	2/09/89	Andorra la Vella
Marques no homologades			
1'42"23	CLUB NATACIÓ FIGUERES (I.Clopes-N.Velasco-E.Velasco-D.Bermudez)	8/08/86	Lloret de Mar

RELLEUS 4 x 400

Marca	Club Components	Data	Lloc
4'23"8	CLUB FUTBOL BARCELONA (M.J.Castellanos-V.Coy-A.M.Coy-I.Garcia)	14/09/69	Montjuïc-BCN
4'23"6	CLUB FUTBOL BARCELONA (I.Cusi-M.J.Castellanos-I.Garcia-V.Coy)	26/10/69	Sabadell
4'08"9	SELECCIÓ CATALANA (Bolos-Martinez-Roger-Freixa)	23/10/71	Sevilla
3'59"5	SELECCIÓ DE BARCELONA (I.Tatjer-A.Tatjer-G.Pujol-C.Gomez)	27/05/73	Madrid
3'55"8	SELECCIÓ DE BARCELONA (M.Selga-M.Serra-G.Pujol-R.Roger)	25/05/74	Lisboa (POR)
3'49"41	SELECCIÓ DE BARCELONA (C.Valero-G.Pujol-L.Garcia-M.Pujol)	2/07/78	Serrahima-BCN
3'47"14	SELECCIÓ DE BARCELONA (A.Tatjer-C.Sans-Y.Dolz-M.Pujol)	11/07/82	El Saler-Valencia
3'47"05	SELECCIÓ CATALANA (Velasco-Tatjer-N.Lahosa-M.J.Isla)	26/07/87	Inef-Madrid
3'46"06	SELECCIÓ CATALANA (Tatjer-Carreras-Sola-Madorran)	20/07/88	Tarragona
3'45"58	ASSOCIACIÓ ESPORTIVA L'HOSPITALET (Y.Tello-M.Armengol-M.J.Isla-C.Rovira)	13/08/89	Barcelona
3'41"72	SELECCIÓ CATALANA (Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch)	21/07/91	Soria
3'41"55	FC BARCELONA (L.Vilalta-C.Casimiro-O.Ortega-E.Martín)	2/08/09	Estadi Olímpic-BCN
3'39"57	AA CATALUNYA (S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Díez)	22/07/18	Getafe

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

RELLEUS 4 x 800

Marca	Club Components	Data	Lloc
10'33"6	CLUB FUTBOL BARCELONA (M.J.Castellanos-M.Navarro-C.Fonfria-A.M.Coy)	13/09/69	Montjuïc-BCN
10'30"4	CLUB FUTBOL BARCELONA (M.C.Fonfria-M.Navarro-A.M.Coy-V.Martinez)	3/10/70	Camp FCB-BCN
10'12"4	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (L.Bosch-B.Garcia-P.Freixa-M.Feu)	6/12/70	Universitària-BCN
10'04"8	CLUB DEPORTIVO UNIVERSITARIO (P.Soler-B.Garcia-M.Feu-P.Freixa)	9/05/71	Universitària-BCN
9'58"2	SELECCIÓ DE BARCELONA (P.Camarasa-L.Valero-A.Guitart-S.Tomas)	25/09/76	Palma de Mallorca
8'50"0	SELECCIÓ CATALANA (C.Romero-C.Bes-M.Bosch-C.Rovira)	20/06/90	Manresa

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

10 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
38'33"	Cristina AGUSTI CROUS	Olimpíic Farners	8/04/84	Barcelona
38'04"	Carme BRUNET FOLCH	CN Reus Ploms	6/10/85	Amposta
33'26"	Eva SANZ SANZ	Oberon XXI	31/12/01	Barcelona
32'33"	Eva SANZ SANZ	CA Cerdanyola	23/11/03	Madrid
(El primer rècord oficial va ser la millor marca de l'any 2003)				
32'31"	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	31/12/04	Barcelona
32'06"	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	CA València TiM	31/12/09	Barcelona

MITJA MARATÓ (21.097 m.)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 13'16"	Núria PASTOR AMOROS	UD Gramenet	26/04/92	Mataró
1h 12'19"	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Oviedo At	5/09/93	Valladolid
1h 12'04"	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Oviedo At	3/10/93	Bruselas (BEL)
1h 11'57"	Eva SANZ SANZ	Diputació BCN	1/04/01	Azkoitia
1h 11'51"	Eva SANZ SANZ	Carrefour Bezama	12/01/03	Sitges
1h 11'30"	Marta GALIMANY GUASCH	FC Barcelona	26/01/20	Sevilla
1h 10:36	Meritxell SOLER DELGADO	Avinent Manresa	30/01/22	Sevilla
1h 10:21	Meritxell SOLER DELGADO	Avinent Manresa	21/01/24	Santa Pola

MARATÓ (42.195 m.)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3h 55'03"	Matilde GOMEZ MURILLO	JA Sabadell	12/03/78	Palafrugell
3h 37'46"	Matilde GOMEZ MURILLO	JA Sabadell	21/07/78	Madrid
3h 18'48"	Matilde GOMEZ MURILLO	JA Sabadell	18/03/79	Palafrugell
3h 09'53"	Joaquima CASAS CARRERAS	Independent	16/03/80	Barcelona
3h 09'53"	Júlia MARIN CABRERA	GG Lluïsos	18/10/81	Mataró
2h 55'17"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nestle	14/03/82	Barcelona
2h 49'24"	Joaquima CASAS CARRERAS	CO Farners	13/03/83	Barcelona
2h 47'51"	Joaquima CASAS CARRERAS	CO Farners	23/10/83	Nueva York (USA)
2h 45'32"	Joaquima CASAS CARRERAS	CO Farners	18/03/84	Barcelona
2h 44'41"	Joaquima CASAS CARRERAS	CO Farners	14/10/84	San Sebastián
2h 43'29"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	14/12/86	Calvià
2h 43'28"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	15/03/87	Barcelona
2h 43'17"	Marina PRAT VIDAL	CA Vilanova	17/05/87	Bolonia (ITA)
2h 43'01"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	21/06/87	Carcassonne (FRA)
2h 41'37"	Marina PRAT VIDAL	CA Vilanova	30/04/88	Huy (BEL)
2h 41'15"	Marina PRAT VIDAL	CA Vilanova	25/06/89	Larosa
2h 38'14"	Marina PRAT VIDAL	Nike AC	25/02/90	Sevilla
2h 37'14"	Marina PRAT VIDAL	Nike AC	29/04/90	Madrid
2h 35'35"	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Oviedo At	7/02/93	Valencia
2h 31'01"	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Oviedo At	31/10/93	San Sebastián
2h 28'59"	Maria Luisa MUÑOZ GONZALEZ	Saucony	25/02/96	Sevilla
2h 27'08"	Marta GALIMANY GUASCH	FC Barcelona	6/12/20	Valencia
2h 26:14	Marta GALIMANY GUASCH	CA Adidas	4/12/22	Valencia
2h 24:57	Meritxell SOLER DELGADO	Avinent Manresa	18/02/24	Sevilla

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA FEMENINA

ALTRES PROVES

50 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7"8	Carme PASCO	C Femení i d'Esports	25/03/31	Manresa
7"6	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
7"4	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	7/06/31	Tarragona

60 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
9"4	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	4/05/30	Barcelona
9"0	Agnès GREGORI	CE Lleida	27/09/31	Barcelona
9"0	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	27/09/31	Barcelona
8"8	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	27/09/31	Montjuïc-BCN
8"6	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	12/06/32	Reus
8"6	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	11/12/32	Montjuïc-BCN
8"4	Emilia TREPAT RIBA	C Femení i d'Esports	24/09/33	Montjuïc-BCN
8"3	Clara RIBE	FNE Catalunya	5/06/37	Montjuïc-BCN
8"3	Ana Maria GIBERT FONT	CG Barcelonès	19/02/61	Manresa
8"0 0.0	Maria FEU MOIX	CD Universitari	18/04/70	Montjuïc-BCN
7"9 +1.5	Maria FEU MOIX	CD Universitari	31/01/71	Universitària-BCN
7"9 +0.8	Isabel MONTAÑA LOPEZ	CG Barcelonès	27/09/75	Serrahima-BCN
7"7 +0.1	Olga MARTORELL CELADA	FC Barcelona	25/01/76	Universitària-BCN

Marques no homologades

8"2	Agnès GREGORI	CE Lleida	18/10/31	Lleida
(Distància no fiable)				

80 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
12"2	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	21/04/30	L'Hospitalet
12"0	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	3/05/31	Reus
11"8	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	9/08/31	Barcelona
11"4	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	27/09/31	Barcelona
11"2	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	27/09/31	Barcelona
11"1	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	24/10/31	Madrid
11"0	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	17/07/32	Montjuïc-BCN
10"5	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	17/07/32	Montjuïc-BCN
10"0	Dolores VIVES JORBA	CN Manresa	2/02/72	Manresa
10"0	Dolores VIVES JORBA	CN Manresa	2/07/72	Gijón
10"0	Dolores VIVES JORBA	CN Manresa	7/07/73	Manresa

Marques no homologades

11"2	Agnès GREGORI	CE Lleida	18/10/31	Lleida
(Distància no fiable)				
10"6	Maria MORROS NAVARRO	CE Lleida	16/05/32	Lleida
(Distància no fiable)				

150 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
20"0	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	11/10/31	Montjuïc-BCN
22"0	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	25/10/31	Madrid
21"1	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	17/07/32	Barcelona
20"8	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	9/10/32	Montjuïc-BCN
19"3	Maria Luisa CONSEGA OLIVERAS	CD Hispano-Francès	4/03/62	Jean Arnaud-BCN
18"7	Dolores VIVES JORBA	CN Manresa	25/07/73	Madrid
17.55	Estela GARCIA VILALTA	València CA	17/04/16	Sant Cugat del Vallès

300 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
53"6	Mercè CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	29/06/32	El Masnou
49"2	Mercè CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	17/07/32	Montjuïc-BCN
47"0	Maria MORROS NAVARRO	C Femení i d'Esports	14/05/33	Montjuïc-BCN
46"4	Emilia TREPAT RIBA	C Femení i d'Esports	24/09/33	Montjuïc-BCN
46"2	Emilia TREPAT RIBA	C Femení i d'Esports	27/05/34	Montjuïc-BCN
46"2	Emilia TREPAT RIBA	C Femení i d'Esports	16/06/35	Montjuïc-BCN
46"1	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	25/03/62	Montjuïc-BCN
44"6	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	1/10/72	Sabadell
39"3	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	8/04/73	Sabadell
39"36	Mònica MARIN DURAN	JA Sabadell	27/06/92	La Laguna
38"86	Eva MARTIN ESTEVEZ	FC Barcelona	26/05/07	L'Hospitalet
38.52	Carmen SANCHEZ SILVA	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
37.30	Estela GARCIA VILLALTA	CD Nike Int.	11/07/18	Serrahima-BCN

500 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1'52"6	Mercè CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	27/09/31	Montjuïc-BCN
1'45"5	Mercè CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	1/11/31	Montjuïc-BCN
1'38"2	Ma. Lluïsa OLIVERAS ANDREU	FC Badalona	10/01/32	Montjuïc-BCN
1'37"0	Mercè CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	19/06/32	Montjuïc-BCN
1'33"8	Isabel ARCAS	C Femení i d'Esports	23/07/33	Montjuïc-BCN

Marques no homologades

1'45"0	Agnès GREGORI	CE Lleida	18/10/31	Lleida
(Distància no fiable)				

600 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2'14"2	Ma. Lluïsa OLIVERAS ANDREU	FC Badalona	25/10/31	Madrid
1'59"4	Assumpció CUSO	FC Badalona	17/07/32	Montjuïc-BCN
1'58"2	Isabel ARCAS	C Femení i d'Esports	28/05/33	Montjuïc-BCN
1'58"1	Rosa RAVENTOS	CD Jupiter	24/09/33	Montjuïc-BCN
1'58"0	Rosa RAVENTOS	CD Jupiter	8/10/33	Montjuïc-BCN
1'50"7	Joaquima ANDREU ESPINOSA	Independent	16/06/35	Montjuïc-BCN
1'41"4	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	14/06/70	Vic
1'41"2	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	1/10/70	Sabadell
1'39"2	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	14/03/71	Serrahima-BCN
1'37"4	Gloria PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	22/04/73	Pontevedra
1'37"1	Encarna ESCUDERO GOMEZ	At. Santa Coloma	24/07/73	Madrid
1'36"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	22/03/75	Sabadell
1'35"1	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	29/06/75	Toledo
1'34"6	Gloria PALLE TORRES	AD Antorxa	7/06/76	Universitària-BCN
1'33"7	Marta MARTIN	JA Sabadell	9/05/99	Sabadell
1'28"56	Laia FORCADELL ARENAS	ISS - L'Hospitalet	26/05/07	L'Hospitalet

15.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 04'31"0	Ma. Antonia GRIÑO COMPANY	JA Sabadell	8/12/78	Mataró

80 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
17"0	Ma. Dolors CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	11/10/31	Montjuïc-BCN
14"8	Ma. Dolors CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	25/10/31	Madrid
15"0	Rosa CASTELLTORT VILA	C Femení i d'Esports	9/10/32	Montjuïc-BCN
14"2	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	29/06/61	Montjuïc-BCN
13"6	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	30/07/61	Jean Arnaud-BCN
13"5	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	6/08/61	Universitària-BCN
13"1	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	13/08/61	Jean Arnaud-BCN
13"0	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	5/11/61	Barcelona
13"0	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	18/02/62	Barcelona
12"9	Ma Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francès	7/09/63	Universitària-BCN
12"9	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	28/05/67	
12"9	Rosario MIRANDA BALAGUERO	US Santboiana	11/06/67	
12"9	Rosario MIRANDA BALAGUERO	US Santboiana	9/07/67	Cáceres
12"7	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	26/08/67	Jean Arnaud-BCN
12"6	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	2/09/67	Sant Boi
12"4	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/09/67	
12"2	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	12/10/67	Montjuïc-BCN
12"1	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	/68	Camp FCB-BCN
11"8 0.0	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	19/05/68	Universitària-BCN
11"8 0.0	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	8/06/68	Vallehermoso-Madrid
11"8 +2.0	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	13/07/75	Zaragoza
11"5	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza

200 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
38"1	Asunción GRIFOLL	CN Reus Ploms	12/07/69	Reus
37"9	Mercedes GARCIA ORTEGA	UD Santboiana	30/08/69	Sant Boi
32"9	Ana Maria FLORES LOPEZ	CN Barcelona	13/09/69	Montjuïc-BCN
32"2	Ana Maria FLORES LOPEZ	CN Barcelona	13/09/69	Montjuïc-BCN
30"9	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	18/08/74	Universitària-BCN
30"5	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	20/07/76	Universitària-BCN
29"8	Susan MONCLUS TWOMEY	CN Montjuïc	21/03/87	Universitària-BCN

300 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
40.18	Sara GALLEGÓ SOTELO	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN

2.000 METRES OBSTACLES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7'09"2	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	JA Sabadell	28/09/96	Sabadell
6'28"22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN

3.000 METRES MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
19'41"0	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	28/03/71	Montjuïc-BCN
17'06"6	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	25/02/73	Serrahima-BCN
16'59"6	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	25/11/73	Serrahima-BCN
16'17"0	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	5/06/76	Cornellà
15'29"06	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	18/07/81	INEF-Madrid
14'51"2	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	2/05/82	Serrahima-BCN
14'29"8	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	30/04/83	Serrahima-BCN
14'29"3	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	23/04/83	Zaragoza
14'08"4	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	19/06/83	Univ. Zaragoza
14'12"5	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	1/05/84	Barcelona
14'07"5	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	13/05/84	Pamplona
14'00"7	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	10/06/84	Serrahima-BCN
13'52"0	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	23/06/84	Serrahima-BCN
13'51"6	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	11/07/85	Lanzarote
13'49"50	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
13'32"4	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	2/08/86	Madrid
13'24"1	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	29/03/87	Serrahima-BCN
13'18"33	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	26/04/87	Zaragoza
13'04"73	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	31/07/88	Sudbury (CAN)
13'03"07	Encarna GRANADOS AGUILERA	GEiE Gironí	10/04/93	Alfaz del Pi
13'15"34	Emilia CANO CAMACHO	Cornellà	28/04/91	Palafrugell
12'51"6	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona T2	26/07/97	Alicante
12'42"72	Maria VASCO GALLARDO	Transports T2	6/12/97	Torre Vieja
12'34"32	Encarna GRANADOS AGUILERA	GEiE Gironí	3/04/99	Torre Vieja
12'20"44	Maria VASCO GALLARDO	Playas de Jandia	13/06/04	Gavà
12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	FC Barcelona	6/07/16	Mataró

Marques no homologades

14'51"2	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	2/05/82	Serrahima-BCN
(Manca de cronometradors oficials)				

5.000 METRES MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
32'51"0	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	10/06/71	Montjuïc-BCN
32'26"4	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	19/12/71	Serrahima-BCN
32'16"4	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	2/04/72	Serrahima-BCN
30'48"4	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	27/05/72	Serrahima-BCN
30'34"8	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	28/01/73	Reus
28'56"0	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	8/04/73	Serrahima-BCN
28'55"2	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	8/12/73	Serrahima-BCN
28'30"8	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	6/07/74	Universitèria-BCN
28'18"2	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	27/03/76	El Prat
27'23"0	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	5/06/76	Cornellà
26'00"26	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	10/05/81	Serrahima-BCN
25'43"0	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	17/01/82	Sant Celoni
25'39"4	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	30/01/83	El Prat
24'35"6	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
23'30"3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	5/05/84	Bergen (NOR)
23'02"00	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/07/85	Helsinki (FIN)
22'56"84	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
22'56"84	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
22'54"68	Emilia CANO CAMACHO	Cornellà	25/07/86	San Sebastián
22'30"90	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	2/08/86	Madrid
22'24"6	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	29/03/87	Serrahima-BCN
21'36"92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
21'36"22	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona	26/07/97	Alicante
21'18"58	Maria VASCO GALLARDO	Playas de Jandia	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
20'57"11	Maria VASCO GALLARDO	AE Blanc i Blau	2/06/07	Estadi Olímpic-BCN
20'53"97	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	CA València TiM	1/06/08	Serrahima-BCN
20'48"06	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	CA València TiM	30/05/09	Palafrugell
20'45"11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	CA València TiM	18/07/12	Granollers

3 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
14'09"4	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	15/05/83	Barcelona
13'43"0	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	6/05/84	Bergen (NOR)

5 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
29'02"5	Carme SIERRA	CM Mare Nostrum	27/02/72	Lleida
28'54"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	13/05/73	L'Hospitalet
27'56"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	22/09/74	Le Grand-Quevilly (FRA)
27'31"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	23/02/75	Badalona
26'24"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	9/03/80	El Prat
25'22"8	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	23/03/80	L'Hospitalet
24'45"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	10/05/81	L'Hospitalet
24'38"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	18/04/82	Parc Ciutadella-BCN
24'25"5	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	9/05/82	Valencia
23'12"0	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	8/04/84	L'Hospitalet
22'44"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	5/05/85	Cascina (ITA)
21'25	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	16/05/87	La Coruña
21'19"	Maria VASCO GALLARDO	Playas de Jandia	25/01/04	Viladecans
21'04"	Maria VASCO GALLARDO	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN

Marques no homologades

27'14"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	24/03/73	Lezignan (FRA)
--------	-----------------	-------------	----------	----------------

10 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
53'46"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	21/03/82	Zaragoza
51'28"	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	13/03/83	Valencia
50'01"9	Teresa PALACIO GIRAL	FC Barcelona	24/09/83	Bergen (NOR)
48'51"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova
47'26"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	23/09/85	Sant Aubin (FRA)
46'42"	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	24/05/86	Postdam (GER)
46'09"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (GER)
45'39"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	3/05/87	Nueva York (USA)
44'48	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)
44'16"	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	16/06/90	Grassau (GER)
43'54"	Encarna GRANADOS AGUILERA	GEiE Gironí	12/06/93	Eschborn (GER)
43'21"	Encarna GRANADOS AGUILERA	GEiE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
43'02"	Maria VASCO GALLARDO	Transports T2	28/08/98	Budapest (HUN)

RELLEUS 3 x 800

Marca	Club Components	Data	Lloc
7'39"6	SELECCIO DE BARCELONA (A.M.Gibert-M.Comamala-P.Martínez)	11/06/67	Montjuïc-BCN
7'23"0	SELECCIO DE BARCELONA (M.Arqué-M.Comamala-N.Recuerdo)	20/10/68	Universitària-BCN

RELLEUS 4 x 1.500

Marca	Club Components	Data	Lloc
23'42"4	JA SABADELL (A.Garcia-M.J.Tamarit-M.Ocaña-G.Masnou)	1/10/06	Sabadell

PENTATLÓ

(80 m t - Pes - Alçada - Llargada - 200 m ll) (Taula 1954)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.289	Isabel MONTAÑA LOPEZ (13"4 - 8.08 - 1.25 - 4.68 - 26"4)	CF Barcelona	2/10/66	Sant Boi
3.325	Ana Maria MOLINA DE HARO (13"1 - 9.44 - 1.30 - 4.68 - 28"7)	GEiE Gironí	16/10/66	Vallehermoso-Madrid
3.600	Ana Maria MOLINA DE HARO (12"6 - 9.98 - 1.42 - 4.75 - 28"6)	GEiE Gironí	3/09/67	Sant Boi
3.731	Ana Maria MOLINA DE HARO (12"6 - 10.29 - 1.46 - 4.83 - 28"0)	GEiE Gironí	22/10/67	Universitària-BCN
3.878	Ana Maria MOLINA DE HARO (12"3 - 11.51 - 1.45 - 4.72 - 27"2)	GEiE Gironí	2/06/68	Universitària-BCN
4.090	Ana Maria MOLINA DE HARO (12"0 - 11.62 - 1.46 - 5.20 - 26"8)	GEiE Gironí	21/07/68	La Coruña

(100 m t - Pes - Alçada - Llargada - 200 m ll) (Taula 1954)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.840	Ana Maria MOLINA DE HARO (16"5 - 11.48 - 1.40 - 5.20 - 27"2)	GEiE Gironí	15/06/69	Universitària-BCN
3.895	Ana Maria MOLINA DE HARO (15"6 - 10.89 - 1.47 - 4.94 - 27"4)	GEiE Gironí	30/08/69	Oviedo
4.025	Ana Maria MOLINA DE HARO (16"4 - 12.66 - 1.45 - 5.35 - 27"2)	GEiE Gironí	26/10/69	Serrahima-BCN
4.219	Ana Maria MOLINA DE HARO (15"5 - 12.49 - 1.53 - 5.37 - 27"0)	GEiE Gironí	13/09/70	Serrahima-BCN
4.266	Ana Maria MOLINA DE HARO (14"9 - 12.96 - 1.50 - 5.18 - 26"7)	GEiE Gironí	10/10/70	INEF-Madrid
4.437 (3.854 NT)	Ana Maria MOLINA DE HARO (14"9 - 13.38 - 1.53 - 5.44 - 26"1)	GEiE Gironí	25/10/70	Montjuïc-BCN

(100 m t - Pes - Alçada - Llargada - 200 m ll) (Taula 1971)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.632 E	Carolina NOLTEN DEURSEN (16"22 - 10.28 - 1.68 - 5.43 - 26"70)	CD Universitari	11/08/73	Innsbruck (AUT)

(100 m t - Pes - Alçada - Llargada - 800 m ll) (Taula 1971)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.786	Montserrat PUJOL CLUSELLAS (14"3 - 8.31 - 1.65 - 5.45 - 2'17"6)	JA Sabadell	7/05/78	Serrahima-BCN
3.953	Montserrat PUJOL CLUSELLAS (14"2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2'12"6)	JA Sabadell	25/06/78	Vallehermoso-Madrid
3.290 E	Ana Maria LLUCH SAURA (16"58 - 9.58 - 1.60 - 5.26 - 2'40"2)	Cornellà	15/07/79	Budapest (HUN)
3.528 E	Asuncion MORTE IBÁÑEZ (15"04 - 8.74 - 1.68 - 5.65 - 2'43"1)	CG Barcelonès	22/06/80	San Sebastián

5 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
16:14	Marta GALIMANY GUASCH	FC Barcelona	29/08/20	Santa Cristina d'Aro
16:03	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	31/12/20	Barcelona
15:51	Carla DOMINGUEZ TORNER	JA Sabadell	31/12/21	Barcelona
15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	Asics Running	24/04/22	Málaga
15:32	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	New Balance Team	31/12/24	Barcelona

15 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
50'53"	Carme BRUNET FOLCH		31/03/91	Aranjuez

20 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h 14'24"	Joaquima CASAS CARRERAS		7/08/83	Santa Coloma de Farners
1h 11'17"	Marina PRAT VIDAL		26/06/88	Marbella
1h 11'08"	Carme BRUNET FOLCH		12/02/89	Coslada

25 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
-------	--------	------	------	------

30 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
-------	--------	------	------	------

MARATÓ PER RELLEUS (42.195 m.)

Marca	Club Components	Data	Lloc
2h 42'49"	CA MANRESA (E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez)	16/03/03	Palafrugell

100 Km. (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
12h 18'44"	Margarita FRIGOLA	La Bisbal	6/10/84	Santander
10h 15'34"	Margarita FRIGOLA	Independent	5/10/85	Santander
9h 29'25"	Margarita FRIGOLA	Independent	4/10/86	Santander
8h 38'00"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	1/10/88	Santander
8h 34'52"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	17/02/91	Palamós
8h 27'21"	Joaquima CASAS CARRERAS	Nike AC	16/02/92	Palamós
7h 52:21	Mireia SOSA PEREZ	CA Els Sitges	1/04/23	Burjassot