



CLUB ATLETISME SANT CELONI

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

Controls d'hivern de promoció

16 de febrer i 30 de març de 2025

REGLAMENT

Art. 1 - El Club Atletisme Sant Celoni organitza els pròxims dies 16 de febrer i 30 de març de 2025 dos controls d'hivern per atletes de promoció, a disputar a l'estadi municipal d'atletisme de Sant Celoni sota el control tècnic del Col·legi de Judges de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 2 - El preu de la inscripció per atleta serà de 5 € per una prova i 7 € per dues o més (2 € si només disputa el relleu), que s'abonarà en recollir el dorsal a secretaria.

Art. 3 - Les inscripcions es realitzaran per la intranet de la federació (CallRoom) fins a les **23:59 h del dimecres anterior** a la celebració de cada jornada. **No s'admetran inscripcions de cap club que no acabi de pagar les inscripcions de l'última jornada.**

Un cop tancat el termini l'horari pot ser modificat per adaptar-se al nombre d'inscrits.

Art. 4 - El cronometratge serà elèctric. S'haurà de confirmar la NO participació dels atletes inscrits, com a mínim, fins 1 hora abans de l'inici de cada prova per poder confirmar els fulls de sortida.

Art. 5 - Col·locació dels llistons i cadència de pujada de les alçades:

- Perxa: 1.40 m i 20 en 20 cm.
- Alçada sub8-10: 0.60 m-0.70-0.80 i de 5 en 5 cm.
- Alçada sub12: 0.90 m-1.00-1.04-1.08-1.12-1.16-1.20-1.24-1.28 i de 3 en 3 cm.
- Alçada sub16: 1.12 m-1.17-1.22-1.27-1.32-1.36-1.40-1.44-1.48-1.52-1.55-1.58-1.61 i de 3 en 3 cm

Als concursos es faran 3 intents excepte a la categoria sub16 on hi haurà millora.

A les proves de relleus els equips han de ser només d'**atletes de la mateixa categoria i sexe**, màxim dos equips per club. ** Els equips participants han de presentar-se al costat de secretaria 15/20 minuts abans de la prova per passar llista i fer les llistes de sortida, s'intentarà realitzar el mínim de sèries possible corrent diferents categories.

Tots els atletes, sobretot els inscrits a la prova de perxa, han de tenir en compte que potser no poden disputar una segona prova simultàniament.

Art. 6 - Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després d'haver succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop valorades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'apel·lació.

**CLUB ATLETISME SANT CELONI**

Plaça Múriel casals, 3
08470 Sant Celoni
www.atletismesantceloni.cat
info@atletismesantceloni.cat

- Art. 7** - El Club Atletisme Sant Celoni i la Federació Catalana d'Atletisme declinen tota la responsabilitat sobre els danys físics i/o morals que poguessin patir o causar els participants i espectadors en el decurs o després dels Campionats.
- Art. 8** - Qualsevol tema no especificat en aquest reglament es resoldrà aplicant les normes d'atletisme de la WA (World Athletics), a criteri del club organitzador i si cal amb la decisió del Jutge Àrbitre de la competició.
- Art. 9** - El sol fet d'inscriure's als Campionats suposa l'acceptació de tot el present reglament.

Sant Celoni, 27 de març de 2025

Sant Celoni - 16/02/2025

9:30			Llargada	sub12 M/F		Javalot	sub14 M/F
9:45					Alçada	sub8-10 M/F	
10:00	2.000m	sub12 M				Disc	sub16 M/F
10:10	2.000m	sub12 F					
10:25	1.000m	sub16 M					
10:35	1.000m	sub16 F					
10:45	400m	sub10 M					
11:00	400m	sub10 F					
11:10	200m	sub14 M					
11:30	200m	sub14 F			Alçada	sub16 M/F	
11:50	120m	sub12 M				Pes	sub8-10 M/F
11:55			Triple	sub14 M/F + sub16 F			
12:05	120m	sub12 F					
12:20	60m	sub8-10 M/F				Disc	sub12 M/F
12:40	60m	sub12 M/F					
12:55	60m	sub14 M					
13:05	60m	sub14 F					
13:20	60m	sub16 M					
13:30	60m	sub16 F					

Sant Celoni - 30/03/2025

10:00			Llargada	sub8-10 M/F	Perxa	sub12-14-16 M/F		
10:15					Alçada	sub12 M/F	Disc	sub14 M/F
10:30	600m	sub14 M/F						
10:45	600m	sub12 M/F						
11:00	600m	sub16 M/F	Llargada	sub14 M i F				
11:15	60m	sub8 M/F			Javalot	sub12 M/F		
11:30	60m	sub10 M/F					Martell	sub16 M/F
11:45	60m	sub12 M						
12:00	60m	sub12 F						
12:15	80m	sub14 M	Llargada	sub16 M/F	Vortex	sub8-10 M/F		
12:30	80m	sub14 F						
12:50	100m	sub16 M						
13:00	100m	sub16 F						
13:20	4x60m	sub8-10-12 M/F						
13:30	4x80m	sub14 M/F						
	4x100m	sub16 M/F						

*Horari modificat segons el nombre d'atletes inscrits i per adaptar-se al canvi d'hora. Recordeu que la matinada del dia 30 a les 02:00 h seran les 03:00 h.