

## CONTROL AAC – MARÇ 25

El diumenge dia 30 de març de 2025 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

### 1.- HORARI i ORDRE DE PROVES

#### Diumenge 30 de març de 2025 – Serrahima

10:00h	60m Sub10 M i F		
10:10h	60m Sub12 M i F		
10:20h	80m Sub14 M i F		
10:30h	120m Sub12 M i F	Alçada Abs Mixte	
10:40h	150m Sub14 M i F		
10:55h	100m Abs M		Pes Abs F (4 kg)
11:05h	100m Abs F		
11:20h	200m Abs M		
11:30h	200m Abs F		
11:45h	300m Sub16 M		
11:55h	300m Sub 16 F		
12:10h	400m Abs M	Triple Abs Mixte	Javelina Abs F (600 gr)
12:20h	400m Abs F		
12:30h	800m Abs M		
12:40h	800m Abs F		
12:55h	400mt Abs M		
13:05h	400mt Abs F		
13:20h	300mt Sub16 M		
13:30h	300mt Sub 16 F		
-			

- En les proves absolutes, estarà obert a partir de la categoria Sub16.

### 2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través del programa Call Room de la RFEA fins el **dimecres 26 de març de 2025 a les 23:59h.**

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar mitjançant **transferència bancària amb pagament únic** al compte bancari del Club Agrupació Atlètica Catalunya i s'haurà d'enviar el comprovant de pagament fins el divendres 28 de març de 2025 al correu de [servei.comunicacio.aac@gmail.com](mailto:servei.comunicacio.aac@gmail.com).

**No s'acceptarà cap baixa fora de termini.**

- Participació en 1 prova: **5€ per atleta**
- Participació en 2 o 3 proves: **8 € per atleta**
- Participació promoció (Sub10-Sub12-Sub14): **5€ per atleta** (1 o 2 proves)

• Banc Sabadell → **ES06 0081 0185 1800 0134 9743**

### 3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2025.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la marca acreditada.
- d) En el concursos en categoria absoluta s'efectuarà millora.
- e) Cadència llistó alçada:
  - Alçada Absoluta mixte: 1.38m – 1.43m – 1.48m – 1.53m – 1.58m i de 5cm en 5cm

### 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

En cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 6 de març de 2025

AA Catalunya